

Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune
Of the Seventy

Gëzim Nëpërmjet Dishepullimit në Besëlidhje

Nga Plaku Xhon A. Mek-Kjun,
i Të Shtatëdhjetëve

April 2025 general conference

As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears, even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has be-

Teksa zotohemi që të veprojmë si dishepuj në besëlidhje, marrëdhënia jonë me Atin dhe Birin përmirësohet, gëzimi ynë rritet dhe këndvështrimi ynë i përjetshëm zgjerohet.

Një ditë në vitin 2023, Ujanga Altansuku ndodhej në punë në qytetin verior Darkhan të Mongolisë, kur presidenti i misionit të Mongolisë hyri në vendin ku ajo punonte. Me fjalët e saj:

“E vështrova dhe mendova se pamja e tij ishte plot dritë. Ishte shumë i sjellshëm dhe gazmor me njerëzit që kishte përreth, dhe ndjeva ngrohtësi përbrenda. Para se të largohej, i bëra disa pyetje. Disa ditë më vonë, ai erdhi përsëri te puna ime dhe më pyeti nëse mund të vija në kishën e tij. E mendova si diçka që mund të ishte dobiprurëse. Isha e shqetësuar për të ardhmen e fëmijëve të mi, pasi shoqëria dukej që ishte plot me stres dhe zymti. Doja që fëmijët e mi të ishin si ky burrë, me dritë në pamjen e tyre, duke përçarur gëzim tek të tjerët rreth tyre.

Një ditë, misionarët na mësuam për ligjin e së dhjetës. Fëmijët thanë gjithë emocion: ‘Duhet ta paguajmë të dhjetën mami’. Munda të shihja besimin e fëmijëve të mi në atë çast. Para se të bashkohesha me Kishën, pashë konferencën e përgjithshme dhe dëgjova Presidentin Rasëll M. Nelson të fliste. Ai njoftoi për tempuj të rinj në mbarë botën dhe tha se një tempull i ri do të ndërtohej në Ulan-Bator, Mongoli. U gëzova dhe derdha lot, ndonëse nuk e kuptoja arsyen. Me këtë gëzim, mund ta dalloja që besimi dhe dëshmia ime po rriteshin.”

Ujanga, si miliona të tjerë, është pjesë e mbledhjes së madhe të Izraelit në përgatitje për Ardhjen e Dytë të Jezu Krishtit. Ajo e ka nisur rrugëtimin e saj përgjatë shtegut të besëlidhjeve

come a disciple of Christ. What does it mean to be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—deshi—demeaning younger brother, and shimeaning child.

Jesus Christ declared, “I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn.” Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God’s love for us. As John wrote, “For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life.”

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God’s perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

dhe është bërë një dishepulle e Krishtit. Çfarë do të thotë të jesh një dishepull i Krishtit? E vlerësoj fjalën dishepull në japonisht, deshi—deqë do të thotë vëlla më i vogël dheshiqë do të thotë fëmijë.

Jezu Krishti shpalli: “Unë isha në fillim me Atin dhe jam i Parëlinduri”. Për shkak të faktit secili është Ai dhe secfarë kabërë Ai, ne e adhurojmë Atë, e nderojmë Atë, i japim lavdi Atij dhe e ndjekim Atë. Krishti na ka shëlbuar dhe i jemi përherë mirënjohës për flijimin e Tij të pafundmë dhe shlyes.

Ne kemi një Atë Qiellor që na do si fëmijët e Tij. Dashuria e Tij për ne është e përsosur. Jezu Krishti dhe misioni i Tij demonstrojnë dashurinë e Perëndisë për ne. Sikurse shkroi Gjoni: “Sepse Perëndia e deshi aq botën, sa dha Birin e tij të vetëmlindurin, që, kushdo që beson në të, të mos humbasë, por të ketë jetë të përjetshme”.

Në synimin tonë për të kuptuar atë që nuk e dimë, ne nganjëherë mund të mbështetemi te përvojat tona të njohura në vdekshmëri, ose te gjëra që vërteti dimë. Për shembull, ne mund të mësojmë paksa për Perëndinë, Atin, nëpërmjet prindërimit tonë dhe marrëdhënieve familjare në vdekshmëri. Sidoqoftë, duhet të jemi të kujdesshëm në zbatimin e këtyre krahasimeve me tepri gjatë përpjekjes për ta kuptuar Atin tonë Qiellor. Cilësitë e Perëndisë, Atit, i kapërcejnë çfarëdo cilësishaq më pak ato të papërsosuratë një njeriu të rënë. Perëndia, Ati, është Ati i përsosur. Ai është përsosurisht i dashur, dashamirës, i duruar, mirëkuptues dhe përsosurisht i lavdishëm. Mund t’i mirëbesojmë plotësisht Atij. Dashuria e Krishtit pasqyron dashurinë e Perëndisë, Atit, dhe është një përfaqësim i asaj dashurie.

Jezu Krishti është edhe shembulli edhe mjeti. Në Krisht, ne mund t’i kuptojmë më mirë cilësitë e përsosura të Atit dhe planin e Tij. Nëpërmjet Krishtit, na është dhënë fuqia aftësuese për të mposhtur prirjet e burrave dhe grave të natyrshme, që të mund të bëhemi më shumë si Ati.

Ashtu si Ati ynë Qiellor, Jezu Krishti është përsosurisht i mëshirshëm dhe i drejtë. Këto cilësi hyjnore të drejtësisë dhe mëshirës nuk janë kontradiktore. Ato janë plotësuese. Si drejtësia edhe mëshira demonstrojnë dashurinë e përsosur të Perëndisë për fëmijët e Tij. Ne mund t’i mirëbesojmë Perëndisë, Atit, dhe Jezu Krishtit sepse Ata janë të drejtë e të paanshëm ndaj të gjithëve ne.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to make covenants with Them. By our doing so, our relationship with Christ is expanded: "And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters."

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God's love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, "As the Father hath loved me, so have I loved you." And then we are given an invitation: "Continue ye in my love."

In the next verse, we are given the way to continue in His love: "If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father's commandments, and abide in his love."

We then see the purpose of keeping the commandments in verse 11: "These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full."

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fulness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God's perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Perëndia, Ati, dhe Biri i Tij, Jezu Krishti, përputhen përsosurisht në qëllim dhe dashuri. Ngaqë Perëndia dhe Jezu Krishti na duan, neve na jepet mundësia dhe privilegji si dishepuj të vërtetë që të bëjmë besëlidhje me Ta. Duke e bërë këtë, marrëdhënia jonë me Krishtin zgjerohet: "Dhe tani, për shkak të besëlidhjes që keni bërë, ju do të quheni fëmijët e Krishtit, bijtë e tij dhe bijat e tij; pasi vini re, në këtë ditë ai ju ka lindur juve shpirtërisht; meqë ju thoni se zemrat tuaja janë ndryshuar nëpërmjet besimit në emrin e tij; prandaj, ju keni lindur prej tij dhe jeni bërë bijtë e tij dhe bijat e tij".

Si dishepuj, kur ne bëjmë dhe i mbajmë besëlidhjet e shenjta, bekohemi me fuqi shpirtërore. Ne lidhemi me Krishtin dhe Perëndinë, Atin, në një marrëdhënie të veçantë dhe mund ta përjetojmë dashurinë dhe gëzimin e Tyre në një masë të ruajtur për ata që i kanë bërë dhe i kanë mbajtur besëlidhjet. Aftësia jonë për të ndier një masë të plotë të dashurisë së Perëndisë, ose për të qëndruar në dashurinë e Tij, varet nga dëshirat dhe veprimet tona të drejta.

Te Gjoni, kapitulli 15, vargu 9 lexojmë: "Sikurse Ati më ka dashur mua, ashtu edhe unë ju kam dashur juve". Mëpasna bëhet një ftesë: "Qëndroni në dashurinë time".

Në vargun vijues, na është treguar mënyra për të vazhduar në dashurinë e Tij: "Po të zbatoni urdhërimet e mia, do të qëndroni në dashurinë time, sikurse unë i zbatova urdhërimet e Atit tim dhe qëndroj në dashurinë e tij".

Më pas shohim qëllimin e zbatimit të urdhërimeve të vargu 11: "Këto gjëra jua kam thënë që gëzimi im të qëndrojë në ju dhe gëzimi juaj të jetë i plotë".

Nëpërmjet dishepullimit të vërtetë në besëlidhje, ne mund të fillojmë ta kuptojmë më mirë natyrën e Perëndisë dhe gëzimin që Ai dëshiron që të përjetojnë të gjithë fëmijët e Tij. Ne mund të fillojmë edhe të kuptojmë disa parime që në fillim mund të duken pështjelluese. Për shembull, si mund të ketë Perëndia një plotësi të gëzimit kur disa nga fëmijët e Tij po vuajnë aq shumë? Përgjigjja gjendet te këndvështrimi i përsosur i Perëndisë dhe te plani i Tij i përsosur. Ai na sheh që nga fillimi e deri tek e ardhmja jonë e mundshme e lavdishme. Ai ka siguruar një mënyrë, nëpërmjet Birit të Tij, Jezu Krishtit, që të gjithë ne, fëmijët e Tij, t'i mposhtim dhembjet, vuajtjet, mëkatet, fajet dhe vetminë e jetës sonë në vdekshmëri. Perëndia na ka siguruar udhën

Examples of those who have experienced joy through discipleship might help us to better understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point, at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in a perpetual state of unhappiness, which she isn't. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie's hand and patted it, reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, "How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?" The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: "Just as the Savior offers peace that 'passeth all understanding' [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn't

dhe zgjedhjen.

Shembujt e atyre që kanë përjetuar gëzim nëpërmjet dishepullimit, mund të na ndihmojnë ta kuptojmë më mirë këtë koncept. Ndoshta e keni dëgjuar frazën që ne jemi të lumtur vetëm deri në atë masë sa çështë fëmija ynë që është më pak i lumturi. Kam parë se nuk ka pse të jetë ky rasti. Nëna ime 94-vjeçare ka mbi 200 pasardhës të gjallë. Në një moment të caktuar, të paktën njëri nga ata të 200-të do të jetë i palumtur. Po të ishte e vërtetë kjo thënie, nëna ime do të ishte në një gjendje palumturie të përhershme, por nuk është. Ata që e njohin atë, e dinë se sa gëzim ka ajo.

Tani do të doja t'ju tregoja një tjetër përvojë. Në janar të vitit 2019, mua dhe bashkëshorten time, Debin, na ftuan në zyrën e Presidentit Nelson. Ai kishte vendosur një karrige afër nesh dhe u ulëm thuajse ngjitur fare. Pasi na ofroi thirrjen e tanishme, Presidenti Nelson u kthye nga Debi dhe u përqendrua tek ajo. Ai ishte dashamirës, i dashur, zemërbutë dhe plot gëzim, si babai apo gjyshi i përsosur. Ia kapi Debi dorën me përkëdheli, duke e siguruar se gjërat do të shkonin mirë dhe se familja jonë do të bekohej. Në atë çast, na u duk sikur ishim njerëzit më të rëndësishëm për të dhe se ai për ne kishte gjithë kohën e botës. U larguam nga zyra e tij atë të premte pasdite, duke ndier siguri, dashuri dhe gëzim.

Të hënën pamë lajmet. Gjatë po asaj dite që Presidenti Nelson kishte kaluar me ne, njëra nga bijat e tij ishte ndarë nga jeta prej kancerit. Mbetëm të shtangur. Shumë të mallëngjyer vajtuan për të dhe familjen e tij. E kishim zemrën plot mirënjohje gjithashtu për vëmendjen e tij si të Krishtit ndaj nesh ndërsa vajtonte për bijën e tij që po lëngonte.

Teksa e përsiatëm këtë përvojë, pyetëm veten: "E si mund të ishte aq dashamirës, i dashur, madje dhe i gëzuar në një kohë aq të vështirë?" Përgjigjja ishte sepse ai e di. Ai e di se Krishti doli ngadhënjimtar. Ai e di se do të jetë përsëri me të bijën dhe do të kalojë përjetësinë me të. Gëzimi dhe këndvështrimi i përjetshëm vijnë nëpërmjet të qenit i lidhur me Shpëtimtarin duke i bërë dhe duke i mbajtur besëlidhjet, si dhe nëpërmjet dishepullimit si të Krishtit.

Presidenti Nelson ka dhënë mësim: "Ash-tu siç ofron paqe që 'ia tejkalon çdo zgjuarsie' [Filipianëve 4:7], Shpëtimtari ofron edhe një forcë, thellësi dhe sasi gëzimi që shpërfill logjikën njerëzore apo të kuptuarit e vdekshëm.

seem possible to feel joy when your child suffers with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers.”

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the gathering of Israel. We can help to bring God’s children to Christ. As the prophet Jacob taught, “And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard.”

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God’s true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Për shembull, nuk duket e mundshme të ndieni gëzim kur fëmija juaj vuan nga një sëmundje e pashërueshme ose kur humbisni punën tuaj apo kur bashkëshorti/ja ju tradhton. Sidoqoftë, ai është pikërisht gëzimi që ofron Shpëtimtari.”

Ndërsa i bëjmë dhe i mbajmë besëlidhjet, ne do ta kthejmë natyrshëm vëmendjen tek të tjerët dhe do të kemi një dëshirë për t’i ndihmuar ata që të ndiejnë masën e gëzimit dhe dashurisë që ndiejmë ne në marrëdhëniet tona besëlidhëse. Ne mund të jemi pjesë e kauzës më të madhe në tokë sot – mbledhjes së Izraelit. Ne mund të ndihmojmë që t’i sjellim fëmijët e Perëndisë të Krishti. Siç dha mësim profeti Jakob: “Dhe të bekuar jeni ju; pasi, sepse keni qenë të zellshëm në të punuarin me mua në vreshtin tim dhe keni zbatuar urdhërimet e mia dhe më keni sjellë mua përsëri frutin natyral, ... ju do të keni gëzim me mua për shkak të frutit të vreshtit tim”.

Teksa zotohemi që të veprojmë si dishepuj në besëlidhje, në çfarëdolloj niveli të kapacitetit tonë, marrëdhënia jonë me Atin dhe Birin përmirësohet, gëzimi ynë rritet dhe këndvështrimi ynë i përjetshëm zgjerohet. Më pas, neve na dhurohet fuqi dhe mund të ndiejmë gëzim në një masë të ruajtur për dishepujt e vërtetë të Perëndisë në besëlidhje. Në emrin e shenjtë të Jezu Krishtit, amen.