

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Të Shëruar Plotësisht Shpirtërisht në Të

Nga Presidentja Kamill N. Xhonson,
Presidente e Përgjithshme e Shoqatës së Ndihmës

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant rela-

Shërimi i plotë nuk ka përse të nënkuptojë medoe-mos rivendosje të shëndetit fizik dhe emocional në këtë jetë. Shërimi i plotë lind prej besimit të Jezu Krishti dhe kthimit në besim tek Ai.

Dhjetë leprosë i thirrën Shpëtimtarit: “Ki mëshirë për ne”. Dhe Jezusi pati mëshirë. Ai u tha atyre që të paraqiteshin te prifti dhe ndërsa po shkonin, u pastruan nga sëmundja.

Njëri prej tyre, kur e pa që ishte shëruar, brohoriti duke përlëvduar Perëndinë. Ai u kthye te Shpëtimtari, ra te këmbët e Tij dhe i shprehu mirënjohje.

Dhe Shpëtimtari i tha atij që qe mirënjohës: “Besimi yt të shëroi” [plotësisht].

Jezu Krishti kishte shëruar dhjetë leprosë. Mirëpo njëri, duke u kthyer te Shpëtimtari, mori diçka më tepër. Ai u shërua plotësisht.

Nëntë leprosë u shëruan fizikisht.

Njëri u shërua fizikisht dhe u shërua plotësisht shpirtërisht.

Duke e përsiatur këtë histori, kam pyetur veten nëse e kundërta është e vërtetë. Nëse shërimi dhe shëndeti i plotë nuk janë e njëjta gjë, a mund të shërohet plotësisht shpirtërisht dikush prej Tij, por që nuk është shëruar ende fizikisht dhe emocionalisht?

Shëruesi Mjeshtër do t’i shërojë të gjitha mundimet tona – fizike dhe emocionale – në kohën e Vet. Mirëpo, në pritje për t’u shëruar, a mund të jetë dikush me shëndet të plotë?

Çfarë mund të nënkuptojë fraza të jesh i shëruar plotësisht shpirtërisht?

Ne jemi të shëruar plotësisht në Jezu Krisht, kur ushtrojmë lirinë tonë të zgjedhjes për ta ndjekur Atë me besim, kur ia dorëzojmë zemrën. Atij që Ai të mund ta ndryshojë, kur i zbatojmë

tionship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were

urdhërimet e Tij dhe hyjmë në një marrëdhënie besëlidhëse me Të, duke duruar me përlësi dhe duke mësuar nga sfidat e kësaj gjendjeje tokësore derisa të kthehemi sërish në praninë e Tij dhe të shërohemi në çdo aspekt. Unë mund të jem me shëndet të plotë ndërsa pres për shërim, nëse i përkushtohem me gjithë zemër marrëdhënies sime me Të.

Besimi te Jezu Krishti sjell shpresë. Unë gjej shpresë në bërjen çmos për të qenë e shëruar në mënyrë të plotë, një shërim i plotë që lind prej besimit te Jezu Krishti. Besimi tek Ai ma shton shpresën për shërim dhe ajo shpresë ma përforcon besimin te Jezu Krishti. Ai është një cikël i fuqishëm.

Zoti i tha Enosit se besimi i tij e kishte “shëruar”. Shërimi i plotë erdhi teksa Enosi përsiaste fjalët e atit të tij, Jakobit, që ishte profeti, teksa ishte i etur për ta kuptuar mundësinë për jetë të përjetshme, teksa i thërriste Perëndisë në lutje të fuqishme. Dhe në atë gjendje dëshire dhe përlësie, zëri i Zotit erdhi tek ai, duke i thënë se mëkatet i ishin falur. Enosi e pyeti Zotin: “Zot, si u bë ajo?” Dhe Zoti iu përgjigj: “Për shkak të besimit tënd në Krishtin, ... besimi yt të ka bërë ty të shëruar”.

Nëpërmjet besimit tonë te Jezu Krishti, ne mund të përpiqemi të jemi të shëruar plotësisht shpirtërisht ndërsa presim dhe shpresojmë për shërim fizik dhe emocional.

Në sajë të fljimit të Tij shlyes dhe kur pendohemi sinqerisht, Shpëtimtari na shëron nga mëkati, siç bëri me Enosin. Shlyerja e Tij e pafundme arrin gjithashtu deri te pikëllimet dhe trishtimet tona.

Mirëpo Ai mund të mos sigurojë shërim nga shëndeti i lig dhe sëmundja, dhembja kronike, çrregullimet autoimmune si skleroza e shumëfishtë, kanceri, ankthi, depresioni dhe të tjera si ato. Ai lloj shërimi vjen në kohën e Zotit. Dhendërkohë, ne mund të zgjedhim të shërohemi plotësisht duke ushtruar besimin tonë tek Ai!

Të jesh i shëruar plotësisht do të thotë të jesh i përmbushur dhe i plotë. Ashtu si pesë virgjëreshat e mençura, që i kishin llambat e tyre plot me vaj kur erdhi dhëndri, ne mund të jemi të shëruar plotësisht në Jezu Krishtin, teksa i mbushim llambat tona me vajin ushqyes të kthimit në besim tek Ai. Në këtë mënyrë, përgatitemi për darkën simbolike të dasmës, Ardhjen e Tij të Dytë.

Në shëmbëlltyrë, të dhjeta virgjëreshat ishin

in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

në vendin e duhur, duke pritur dhëndrin. Secila prej tyre erdhi me një llambë me vete.

Mirëpo, kur erdhi Ai, papritur në mesnatë, pesë budallaçkat nuk kishin mjaftueshëm vaj për llambat e tyre. Ato nuk përshkruheshin si të këqija, por si budallaçka. Budallaçkat nuk ia dolën të përgatiteshin siç duhej për t'i mbajtur llambat e tyre të ndezura me vajin e kthimit në besim.

Dhe kështu, në përgjigje të kërkesës së tyre për t'i lejuar që të hynin në darkën e dasmës, dhëndri u përgjigj: “Ju nuk më njihni”.

Pra, nënkuptoi se pesë virgjëreshat e mençura e njihnin vërtet Atë. Ato ishin të shëruara plotësisht në Të.

Llambat e tyre ishin plot me vajin e çmuar të kthimit në besim, gjë që i lejoi virgjëreshat e mençura të hynin në gostinë e dasmës në anën e djathtë të dhëndrit.

Siç është shprehur nga Shpëtimtari: “Jini besnikë, gjithmonë duke u lutur, duke i pa[s]ur llam[b]at tuaja të rregulluara e të ndezura dhe vaj me vete, që të mund të jeni gati për ardhjen e Dhëndrit”.

Five Wise Virgins [Pesë Virgjëreshat e Mençura], nga Ben Hammond

Një skulpturë madhështore që paraqet pesë virgjëreshat e mençura, u vendos së fundi në Sheshin e Tempullit, pak jashtë dyerve të Ndërtësës së Shoqatës së Ndihmës dhe aty ku bie hija e Tempullit të Solt-Lejkut.

Është një vendndodhje që i shkon për shtat shëmbëlltyrës. Sepse, kur bëjmë dhe i mbajmë besëlidhjet, sidomos ato që vihen në dispozicion në shtëpinë e Zotit, ne i mbushim llambat tona me vajin e kthimit në besim.

Ndonëse gratë e përfaqësuara si pesë virgjëreshat e mençura nuk po u japin të tjerëve nga vaji i kthimit të tyre në besim, ato po japin nga drita e tyre ndërsa i mbajnë lart llambat që janë plot me vaj dhe duke ndriçuar fort. Në mënyrë domethënëse, ato paraqiten duke e përkrahur njëra-tjetrën, krah për krah, me dorën të hedhur tek njëra-tjetra, duke u parë sy më sy dhe duke ua bërë me shenjë të tjerëve që të vijnë te drita.

Në të vërtetë, “[ne] je[m]i drita e botës”.

Shpëtimtari shpalli:

“Unë ju porosis që të jeni drita e këtij populli. Një qytet që është i ngritur mbi një kodër, nuk mund të fshihet.

... A ndezi[m] ne] një qiri dhe e vë[m]ë atë nën një babunë? Jo, por e vë[m]ë mbi një shandan, që t'u japë dritë të gjithë atyre që janë në

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional

shtëpi;

Prandaj, le të shkëlqejë drita juaj para këtyre njerëzve, që ata të shohin veprat tuaja të mira dhe të lëvdojnë Atin tuaj që është në qiell.”

Neve na kanë urdhëruar që ta shpërndajmë dritën e Tij. Prandaj, mbajeni llambën tuaj plot me vajin e kthimit në besimin te Jezu Krishti dhe përgatituni që ta mbani flakën e llambës të ndezur dhe që të ndriçojë fort. Më pas lëreni atë dritë të shndritë. Kur japim nga drita jonë, ne u sjellim të tjerëve lehtësimin prej Jezu Krishtit, kthimi ynë në besim tek Ai thellohet dhe mund të jemi të shëruar plotësisht edhe ndërsa presim për shërim. Dhe ndërsa e lëmë dritën tonë të shkëlqejë fort, mund të jemi plot gëzim edhe ndërkohë që presim.

Një shembull nga shkrimet e shenjta është i dobishëm për përforsimin e parimit që ne mund të jemi të shëruar plotësisht teksa kthehemi në besimin te Jezu Krishti dhe të marrim forcë nga Ai, edhe ndërkohë që presim për shërim.

Apostulli Pal kishte diçka që e mundonte, që ai e përshkroi si një “gj[e]mb në mish”, për të cilin i kishte kërkuar Zotit tri herë që t’ia hiqte. Dhe Zoti i tha Palit: “Hiri im të mjafton, sepse fuqia ime përsoset në dobësi”. Për këtë Pali shpalli:

“Prandaj me kënaqësi të madhe do të krenohem ... për dobësitë e mia, që fuqia e Krishtit të rrijë tek unë.

Prandaj unë kënaqem në dobësi, ... në ngushtica për shkak të Krishtit, sepse, kur jam i dobët, atëherë jam i fortë.”

Shembulli i Palit sugjeron se edhe në dobësitë tona, forca jonë te Jezu Krishti mund të bëhet e përsosur, që do të thotë, e përmbushur dhe e plotë. Ata që përleshën me mundimet e vdekshmërisë dhe i drejtohen Perëndisë me besim si Pali, mund të marrin bekimet nga njohja e Perëndisë.

Pali nuk u shërua nga ajo që e mundonte, por ishte i shëruar plotësisht shpirtërisht në Jezu Krisht. Madje edhe në fatkeqësinë e tij, drita e kthimit të tij në besim te Jezu Krishti dhe forca e marrë prej Tij, po shkëlqenin dhe ai pati gëzim. Në Letrën e tij drejtuar Filipianëve, ai bëri thirrje: “Gëzohuni gjithnjë në Zotin; po jua them përsëri: Gëzohuni”.

Motra dhe vëllezër, përgjigjja është po, ne mund të jemi të shëruar plotësisht shpirtërisht, edhe ndërkohë që presim për shërim fizik dhe emocional. Shërimi i plotë nuk ka përse të nënk-

restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choosenowto be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, “Woman, why weepest thou? whom seekest thou?”

Mary cried, “They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him.”

And Jesus tenderly called her by name, “Mary.” And she recognized Him and reverently replied, “Rabboni; ... Master.”

Propheying of the Savior, Isaiah said, “He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces.”

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

uptojë medoemos rivendosje të shëndetit fizik dhe emocional në këtë jetë. Shërimi i plotë lind kur besojmë dhe kthehemi në besim tek Ai, si dhe kur e lëmë atë dritë të kthimit në besim që të shkëlqejë.

“Shumë janë të thirrur, por pak [zgjedhin të] j[e]në të zgjedhur.”

Të gjithë do të shërohen fizikisht dhe emocionalisht në Ringjallje. Por a do të zgjidhni-taniqë të jeni të shëruar plotësisht në Të?

Shpall me gëzim se jam kthyer në besim te Zoti Jezu Krisht. Po bëj çmos të jem e shëruar plotësisht në Të. Jam e sigurt se të gjitha gjërat do të rivendosen dhe shërimi do të vijë në kohën e Tij, sepse Ai jeton.

Maria Magdalena qe një grua e shëruar prej Jezu Krishtit. Dhe ajo qe një grua e shëruar plotësisht në Jezu Krisht. Si dishepulle e Tij, ajo e ndoqi Shpëtimtarin në mbarë Galilenë dhe i dha shërbesë Atij.

Ajo qe e pranishme buzë kryqit, si një dëshmitare e vdekjes së Tij.

Ajo i shkoi te varri për të përfunduar përgatitjet për varrimin dhe zbuloi se guri që mbulonte varrin, ishte hequr, që trupi i Zotit nuk ishte më aty. Maria ishte te varri duke vajtuar kur e pyetën, fillimisht engjëjt dhe pastaj Vetë Shpëtimtari: “O grua, pse po qan? Kë kërkon?”

Maria duke qarë tha: “Sepse e kanë hequr Zotin tim, dhe nuk e di ku e kanë vënë”.

Dhe Jezusi butësisht e thirri atë në emër: “Mari!” Ajo e njohu Atë dhe iu përgjigj me nderim: “Rabboni, ... Mësues”.

Duke profetizuar për Shpëtimtarin, Isaia tha: “[Ai] do të shkatërrojë përgjithnjë vdekjen; Zoti, Zoti, do t'i thajë lotët nga çdo fytyrë”.

Ringjallja e Tij bëri që lotët e Maries të thaheshin. Pa dyshim që Ai do t'i thajë edhe lotët tuaj.

Maria ishte dëshmitarja e parë e Shpëtimtarit të ringjallur. Ajo qe e para që dëshmoi tek të tjerët atë që kishte parë.

Përlësisht ia shtoj dëshminë time dëshmisë së Marisë. Ai është ngritur. Jezu Krishti jeton. Si përfundim, të gjithë do të shërohen – fizikisht dhe emocionalisht – në Të. Në pritje të atij shërimi, besimi te Shëruesi Mjeshtër do të na bëjë të shëruar plotësisht shpirtërisht. Në emrin e Jezu Krishtit, amen.