

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Hãy Sống Xứng Đáng với Những Đặc Ân của Các Chị Em

Bài của Chủ Tịch Emily Belle Freeman
Chủ Tịch Trung Ương Hội Thiếu Nữ

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood

Tìm hiểu cách mà các giáo lễ của chức tư tế và các lời hứa giao ước sẽ cho phép quyền năng của Thượng Đế tuôn chảy vào cuộc sống của các chị em.

Gần đây anh Greg chồng tôi được chẩn đoán phải phẫu thuật chuyên sâu và hóa trị trong nhiều tháng. Giống như nhiều anh chị em đã đối mặt với tình huống tương tự, chúng tôi lập tức cầu xin sự giúp đỡ từ thiên thượng và sức mạnh của Thượng Đế. Chủ Nhật ngay sau ca phẫu thuật của Greg, Tiệc Thánh đã được mang đến căn phòng bệnh viện của chúng tôi.

Lần này, chỉ có một mình tôi dự phần Tiệc Thánh. Một miếng bánh. Một ly nước. Khi ở nhà thờ, tâm trí tôi thường tập trung vào cách thức chuyển giao Tiệc Thánh—chuẩn bị, ban phước, và chuyển Tiệc Thánh. Nhưng chiều hôm đó, tôi đã suy ngẫm về ân tứ quyền năng của Thượng Đế có sẵn cho tôi qua chính giáo lễ thiêng liêng và lời hứa giao ước mà tôi đang lập khi tôi cầm lên miếng bánh và ly nước đó. Đây là lúc mà tôi cần đến sức mạnh từ thiên thượng. Giữa nỗi đau khổ, kiệt sức và bất an, tôi tự hỏi về ân tứ này mà sẽ cho phép tôi nhờ cậy vào quyền năng từ Ngài mà tôi đang vô cùng cần đến. Việc dự phần Tiệc Thánh sẽ gia tăng sự đồng hành của tôi với Thánh Linh của Chúa, cho phép tôi nhờ cậy vào ân tứ quyền năng của Thượng Đế, kể cả của các thiên sứ phục sự, và sức mạnh làm cho có khả năng của Đấng Cứu Rỗi để vượt qua.

Tôi không nghĩ rằng trước đây mình đã từng nhận ra rõ ràng đến mức này rằng không chỉ người thực hiện giáo lễ mới là quan trọng—mà cả những điều mà giáo lễ và lời hứa giao ước mở ra cũng xứng đáng được chúng ta tập trung

ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into

chú ý. Các giáo lễ chức tư tế và các lời hứa giao ước cho phép Thượng Đế thánh hóa chúng ta và sau đó làm những điều kỳ diệu trong cuộc sống chúng ta. Nhưng điều này xảy ra như thế nào?

Thứ nhất, để một giáo lễ biểu hiện quyền năng của Thượng Đế trong cuộc sống của chúng ta thì giáo lễ đó phải được thực hiện với thẩm quyền từ Vị Nam Tử của Thượng Đế. Cách thức truyền giao của giáo lễ chức tư tế là rất quan trọng. Đức Chúa Cha giao phó cho Chúa Giê Su Kỵ Tô các chìa khóa và thẩm quyền để giám sát việc thực hiện các giáo lễ chức tư tế của Ngài. Dưới sự hướng dẫn của Ngài, theo thánh ban của chức tư tế của Ngài, các con trai của Thượng Đế được sắc phong để đứng ở vị trí của Vị Nam Tử của Thượng Đế.

Thứ hai, chúng ta không chỉ lập các lời hứa giao ước—chúng ta còn phải tuân giữ các giao ước đó. Trong nhiều giáo lễ phúc âm, chúng ta lập các giao ước thiêng liêng với Thượng Đế; Ngài hứa sẽ ban phước cho chúng ta khi chúng ta tuân giữ các giao ước đó. Chúng ta có nhận ra đó chính là sự kết hợp các giáo lễ của chức tư tế cùng với việc tuân giữ các lời hứa giao ước cho phép chúng ta nhờ cậy vào quyền năng của Thượng Đế không?

Chiều hôm đó tôi đã tự hỏi liệu mình, một người con gái giao ước của Thượng Đế, có thực sự hiểu trọn vẹn cách tiếp cận ân tứ quyền năng của Thượng Đế thông qua các giáo lễ chức tư tế và liệu tôi có thực sự nhận ra cách mà quyền năng của Thượng Đế đang tác động trong tôi không.

Vào năm 2019, một lời mời từ vị tiên tri đã được đưa ra cho các phụ nữ của Giáo Hội, dạy chúng ta cách mang quyền năng của Đấng Cứu Rỗi vào cuộc sống của mình. Chủ Tịch Russell M. Nelson đã mời chúng ta học Giáo Lý và Giao Ước 25, một điều mặc khải được ban cho Emma Smith ở Harmony, Pennsylvania. Việc chấp nhận lời mời đó đã thay đổi cuộc đời tôi.

Tháng trước, tôi có một cơ hội bất ngờ để đến thăm Harmony. Ở đó, dưới bóng những cây phong, chức tư tế đã được phục hồi cho Joseph Smith và Oliver Cowdery. Gần những cây đó là cửa trước nhà của Joseph và Emma. Đối diện lò sưởi trong ngôi nhà đó có một ô cửa sổ. Tôi đứng ở cửa sổ đó và tự hỏi Emma có thể nghĩ gì khi bà ấy nhìn ra hàng cây.

Vào tháng Bảy năm 1830, Emma mới 26 tuổi; bà ấy còn quá trẻ. Bà ấy đã kết hôn được ba

her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon

năm rưỡi. Bà ấy đã mất một bé trai sơ sinh—đứa con đầu lòng của mình. Ngôi mộ nhỏ của cậu bé chỉ nằm ngay cuối con đường nhỏ gần nhà của bà. Khi đứng ở cửa sổ đó, tôi không thấy khó để tưởng tượng ra những gì có thể đã lấp đầy tâm trí của bà ấy. Chắc chắn bà đã lo lắng về tài chính của gia đình mình, về sự đàn áp đang ngày càng gia tăng đe dọa sự an toàn của họ và về tương lai của họ. Và công việc của Thượng Đế vẫn ở khắp mọi nơi xung quanh bà. Bà ấy có tự hỏi về vị trí của mình trong kế hoạch, mục đích của mình trong vương quốc của Ngài và tiềm năng của mình trong mắt Thượng Đế không?

Tôi nghĩ là bà cũng đã nghĩ như thế.

Ở ngay bên kia đường, ân tứ thẩm quyền chức tư tế và các chìa khóa của Thượng Đế đã được phục hồi trên thế gian. Đây là lúc mà Emma thực sự cần đến sức mạnh từ thiên thượng. Giữa nỗi đau khổ, kiệt sức và bất an, tôi hình dung Emma đã tự hỏi về ân tứ chức tư tế của Thượng Đế có thể giúp bà ấy tiếp cận quyền năng từ Ngài mà bà ấy đang vô cùng cần đến không.

Nhưng Emma không chỉ đứng ở ô cửa sổ đó và thắc mắc.

Trong khi Tiên Tri Joseph đang được giảng dạy về các chìa khóa, chức phẩm, giáo lễ và cách phụ giúp trong sự phục vụ của chức tư tế, thì chính Chúa, qua vị tiên tri của Ngài, đã ban cho Emma một điều mặc khải. Điều mặc khải này không phải chỉ được ban cho Emma Chủ Tịch Hội Phụ Nữ ở Nauvoo—mà là Emma 26 tuổi ở Harmony. Qua điều mặc khải đó, Emma sẽ tìm hiểu về sự thánh hóa nội tâm và sự kết nối giao ước mà sẽ làm gia tăng khả năng áp dụng các giáo lễ chức tư tế đó vào cuộc sống của bà.

Đầu tiên, Chúa nhắc nhở Emma về vị trí của bà trong kế hoạch của Ngài, kể cả việc bà là ai và thuộc vào ai—một người con gái trong vương quốc của Ngài. Bà được mời “bước đi trên những con đường đức hạnh,” một con đường bao gồm các giáo lễ mà sẽ mở ra quyền năng của Thượng Đế nếu Emma tuân giữ các giao ước của bà.

Thứ hai, trong lúc bà đang vô cùng buồn bã, Chúa đã ban cho bà mục đích. Emma không chỉ quan sát diễn tiến của Sự Phục Hồi; bà còn là một người tham gia thiết yếu vào công việc đang diễn ra. Bà sẽ được phong nhiệm để “giải nghĩa thánh thư, và khuyên nhủ giáo hội.” Thời giờ của bà sẽ được dành để “biên chép và học hỏi nhiều.” Emma được giao cho một vai trò thiêng liêng để giúp chuẩn bị cho Các Thánh Hữu thời phụng; những bài hát của họ dâng lên Chúa sẽ

their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

được tiếp nhận như những lời cầu nguyện và sẽ “được đáp ứng bằng một phước lành trên đầu họ.”

Cuối cùng, Chúa vạch ra một tiến trình thánh hóa nội tâm mà sẽ chuẩn bị Emma cho sự tôn cao. Chúa giải thích cho bà: “Trừ khi người làm điều này người sẽ không thể đến được nơi ta đang ngự.”

Nếu đọc kỹ tiết 25, chúng ta phát hiện ra một sự tiến triển quan trọng đang diễn ra. Từ một người con gái trong vương quốc, Emma trở thành một “phụ nữ chọn lọc” rồi đến hoàng hậu. Các giáo lễ của Chúc Tư Tế A Rôn và Mên Chi Xê Đéc kết hợp với việc tuân giữ các lời hứa giao ước của bà sẽ gia tăng sự đồng hành của bà với Thánh Linh và với các thiên sứ, giúp bà có khả năng định hướng cuộc sống của mình với sự hướng dẫn thiêng liêng. Qua quyền năng thiêng liêng của Ngài, Thượng Đế làm nhẹ bớt nỗi buồn phiền, gia tăng khả năng thuộc linh của bà và giúp bà trở thành một người phụ nữ cao cả hơn mà Ngài biết bà có thể trở thành. Và qua các giáo lễ Chúc Tư Tế Mên Chi Xê Đéc, “quyền năng của sự tin kính [sẽ được] biểu hiện rõ rệt” trong cuộc sống của bà và Chúa sẽ vén mở bức màn che để bà có thể nhận được sự hiểu biết từ Ngài. Đây chính là cách mà quyền năng của Thượng Đế có thể tác động bên trong chúng ta.

Chủ Tịch Russell M. Nelson đã dạy:

“Mọi điều đã xảy ra ở khu vực Harmony này đều có ý nghĩa sâu sắc đối với cuộc sống của [các chị em]. Sự phục hồi chúc tư tế, cùng với lời khuyên dạy của Chúa dành cho Emma, có thể hướng dẫn và ban phước cho [mỗi em]. ...

“... Việc tiếp cận quyền năng của Thượng Đế trong cuộc sống của các chị em đòi hỏi những điều tương tự mà Chúa đã chỉ thị cho Emma và mỗi [chúng ta] phải làm.”

Có những điều quan trọng xảy ra ở cả hai bên của ô cửa sổ đó ở Harmony, kể cả điều mặc khải được ban cho người phụ nữ chọn lọc mà Chúa đã kêu gọi—một điều mặc khải mà sẽ củng cố, khuyến khích và chỉ dẫn Emma Smith, con gái của Thượng Đế.

Khi cháu gái Isabelle của chúng tôi được ban cho một cái tên và một phước lành, cha của cháu đã ban phước cho cháu sự hiểu biết về chúc tư tế; rằng cháu sẽ tiếp tục trưởng thành và tìm hiểu về phước lành mà chúc tư tế sẽ mang lại cho cuộc sống của cháu; và rằng đức tin của cháu nơi chúc tư tế sẽ gia tăng khi cháu tiếp tục tăng trưởng trong sự hiểu biết.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God's power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God's power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

“In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest.”

Không phải lúc nào một đứa bé cũng được ban phước để hiểu chức tư tế và học cách mà các giáo lễ chức tư tế và các lời hứa giao ước sẽ giúp đứa bé ấy tiếp cận quyền năng của Thượng Đế. Nhưng tôi đã nhớ đến Emma và thầm nghĩ, “Tại sao lại không chứ?” Đứa cháu gái nhỏ bé này có tiềm năng trở thành một người phụ nữ chọn lọc trong vương quốc của Ngài và cuối cùng trở thành một hoàng hậu. Qua các giáo lễ chức tư tế của Ngài và việc tuân giữ các lời hứa giao ước của mình, quyền năng của Thượng Đế sẽ tác động trong và qua cô bé ấy để giúp cô bé ấy vượt qua bất cứ điều gì xảy ra trong cuộc sống và trở thành người phụ nữ mà Thượng Đế biết cô bé có thể trở thành. Đây là điều tôi muốn mỗi người con gái trong vương quốc đều hiểu được.

“Hãy sống xứng đáng với các đặc ân của các chị em.”

Hãy tìm hiểu cách mà các giáo lễ chức tư tế và lời hứa giao ước sẽ cho phép quyền năng của Thượng Đế tuôn chảy vào cuộc sống của các chị em một cách hiệu quả hơn, tác động đến các chị em, trang bị và giúp các chị em có khả năng đạt được mục đích và tiềm năng trọn vẹn của mình.

Hãy cẩn thận nghiên cứu và suy ngẫm các giáo lễ của Chức Tư Tế A Rôn và Mên Chi Xê Đéc, các lời hứa giao ước mà chúng ta lập với mỗi giáo lễ, và quyền năng của Thượng Đế mà chúng ta tiếp cận được qua các giáo lễ đó.

Hãy nhớ rằng, không chỉ người thực hiện giáo lễ mới là quan trọng mà cả những điều mà giáo lễ và lời hứa giao ước mở ra cũng xứng đáng được các chị em tập trung chú ý.

Việc dự phần bánh và nước là sự nhắc nhở hằng tuần về quyền năng của Ngài đang tác động bên trong các chị em để giúp các chị em vượt qua thử thách. Việc mặc trang phục của chức tư tế thánh là một sự nhắc nhở hằng ngày về ân tứ quyền năng của Ngài tác động bên trong các chị em để giúp các chị em trở thành con người mình có thể trở thành.

Chúng ta đều tiếp cận ân tứ quyền năng của Thượng Đế.

Mỗi lần chúng ta dự phần Tiệc Thánh.

Mỗi khi chúng ta bước qua ngưỡng cửa của một ngôi đền thờ.

Đây là điểm nổi bật của ngày Sa Bát của tôi. Đây là lý do tại sao tôi trân quý giây phút đi đền thờ của mình.

“Trong các giáo lễ thuộc chức tư tế này, quyền năng của sự tin kính được biểu hiện rõ rệt.”

Of this gift I bear witness in the name of
Jesus Christ, amen.

Tôi làm chứng về ân tứ này trong tên danh
của Chúa Giê Su Kỵ Tô, A Men.