

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Зосереджуйтеся на Ісусі Христі та Його євангелії

Старійшина І. Реймонд Егбо
Сімдесятник

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Коли ми ігноруємо відволікання світу і зосереджуємося на Христі та Його євангелії, успіх нам гарантований.

У 1996 році чоловіча збірна Нігерії з футболу завоювала золото на Олімпійських іграх, що проходили в Атланті, США. Коли фінал закінчився, радісні натовпи ринули на вулиці кожного міста й містечка в Нігерії — і о другій годині ночі ця країна з 200-мільйонним населенням миттєво перетворилася на суцільне святкування! Люди їли, співали і танцювали — й повсюди відчувалися радість, щастя і захват. У той момент Нігерія була об'єднана, і кожен нігерієць пишався тим, що він нігерієць.

Перед Олімпіадою ця команда зіткнулася з численними труднощами. З початком турніру їхню фінансову підтримку було припинено. Команда змагалася без належної форми, місця для тренувань, харчування та послуг прання.

Жером Прево/Getty Images

У якийсь момент нігерійська команда була за кілька хвилин від того, щоб вибути з турніру, але вона перемогла, всупереч усьому. Цей вирішальний момент змінив їхнє бачення себе. Завдяки набутій упевненості, індивідуальній та командній важкій праці, а ще впертій рішучості вони спільно відкинули всі відволікання та зосередилися на перемозі. Ця зосередженість принесла їм золоті медалі, а нігерійці охрестили їх "Командою мрії". "Команда мрії" Олімпійських ігор 1996 року продовжує згадуватися в нігерійському спорті.

Девід Кеннон/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of

Як тільки ця футбольна команда навчилася ігнорувати все те, що відволікало увагу, і зосередилася на своїх цілях, вони досягли успіху, що перевершив їхні очікування, і відчували величезну радість. (Як і всі ми в Нігерії!)

Подібним чином, коли ми ігноруємо все те, чим світ відволікає нас, і зосереджуємося на Христі та Його євангелії, нам гарантовано успіх, що перевершить всі наші сподівання, і ми відчуємо велику радість. Президент Рассел М. Нельсон навчав: “Коли наше життя зосереджене на... Ісусі Христі і Його євангелії, ми можемо відчувати радість незалежно від того, що відбувається — або не відбувається — у нашому житті”.

Я молюся, щоб Святий Дух допоміг кожному з нас прийняти запрошення Президента Нельсона зосередити своє життя на Ісусі Христі та Його євангелії, аби ми могли відчувати радість у Христі “незалежно від того, що відбувається або не відбувається в нашому житті”.

У Книзі Мормона є кілька розповідей про людей, які цілковито змінили своє життя, зосередившись на Ісусі Христі та Його євангелії.

Згадаймо Алму молодшого. Він бунтував і боровся проти Церкви. Його батько, Алма, молився і постився. Явився ангел і закликав Алму молодшого покаятися. У той момент Алма почав страждати “муками проклятої душі”. У свої найважчі години він пригадав, як його батько навчав, що Христос прийде, щоб спокутувати гріхи світу. Коли його розум схопився за цю думку, він благав Бога про милість. Результатом стала радість, радість, яку він описав як надзвичайну! Милість і радість зійшли на Алму, тому що він і його батько зосередилися на Спасителі.

Батьки, чиї діти збилися з дороги, не падайте духом! Замість того, щоб міркувати, чому ангел не приходить допомогти вашій дитині покаятися, знайте, що Господь помістив земного ангела на його чи її шляху: єпископа, іншого церковного провідника або брата- чи сестру-служителів. Якщо ви продовжуєте поститися і молитися, якщо ви не встановлюєте часові обмеження або дедлайни для Бога, і якщо ви довіритесь тому, що Він простягає Свою руку, щоб допомогти, тоді — раніше чи пізніше — ви побачите, як Бог торкається серця вашої дитини, коли вона вирішить прислухатися. Це тому, що Христос

every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimate-

є радість, Христос є надія; Він є обіцянням “майбутнього доброго”. Тож довірте Ісусу Христу свою дитину, адже Він є підтримкою для всіх батьків і всіх дітей.

Відчувши радість у Христі, Алма молодший жив надалі з тією радістю. Але як він зберігав таку радість навіть у труднощах і випробуваннях? Він сказав:

“З того часу аж донині я працював безупинно, щоб я міг приводити душі до пока-
ання; щоб я міг привести їх відчутти смак надзвичайної радості, смак якої я відчув...”

І Господь дає мені надзвичайну радість у плодах моєї праці...

І мене було підтримано під час випробувань і всілякого лиха”.

Алма відчув радість у Христі, коли виявив віру в Нього і благав про милість. Потім Алма виявляв віру в Христа, працюючи, щоб допомогти іншим відчутти таку ж радість. Ця безперервна праця принесла Алмі велику радість, навіть серед випробувань і всілякого лиха. Справа в тому, що “Господу подобаються зусилля”, а зусилля, зосереджені на Ньому, приносять благословення. Навіть суворі випробування може бути “поглинуто радістю через Христа”.

Ще одна група людей у Книзі Мормона, які зробили Ісуса Христа і Його євангелію центром свого життя і знайшли радість, — це ті, хто заснував місто Гелам, де вони могли виховувати своїх дітей і насолоджуватися вільним сповіданням своєї релігії. Цей праведний народ, який жив праведним життям, був поневолений групою грабіжників і позбавлений основоположного права людини сповідувати свою релігію. Іноді з хорошими людьми стається щось погане:

“Господь вважає належним карати Свій народ; так, Він випробує їхню терпеливість і їхню віру.

Проте, хто покладає свою довіру на Нього, той буде піднесений в останній день. Так, і таке було з цим народом”.

Як цей народ витерпів свої випробування і страждання? Зосереджуючись на Христі та Його євангелії. Їхні біди не визначали їхню сутність; натомість кожен з них звертався до Бога, оскільки вважав себе дитиною Бога, дитиною завіту і учнем Ісуса Христа. Вони пам’ятали, ким вони були, і зверталися до Бога, і тоді вони отримали мир, силу і, зреш-

ly joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

тою, радість у Христі:

“Алма і його люди... виливали [Богові] серця свої; і Він знав думки їхніх сердець.

І сталося, що голос Господа дійшов до них в їхніх скорботах, кажучи: Підійміть голови свої і перебувайте у повному спокої, бо Я знаю про завіт, який ви склали зі Мною; і Я складу завіт з Моїм народом і визволю його від залежності”.

У відповідь Господь дійсно “полегшив тягарі... на [їхніх плечах]... Так, Господь зміцнив їх, щоб вони могли зносити свої тягарі з легкістю, і вони підкорилися життєрадісно і зтерпінням усій волі Господа”. Зверніть увагу на те, що ці святі дозволили, щоб їхні турботи, страждання і випробування були поглинуті радістю через Христа! Потім, у належний час, Він показав Алмі шлях для втечі, і Алма, пророк Бога, привів їх до безпечного місця.

Коли ми зосереджуємося на Христі і йдемо за Його пророком, нас також буде приведено до Христа і радості Його євангелії. Президент Нельсон навчав: “Радість сповнює силою, і коли ми зосереджуємося на радості, то наше життя наповнюється силою Бога. Як і в усьому, Ісус Христос є нашим найкращим взірцем, Хто “замість радості, яка була перед Ним, перетерпів хреста” [Євреям 12:2].”

У мене недавно померла мама — це був шок. Я люблю свою маму і не очікував втратити її такою молодою. Але через її втрату моя родина і я пережили як смуток, так і радість. Я знаю, що завдяки Христу вона не померла — вона жива! І я знаю, що завдяки Христу і ключам священства, відновленим через пророка Джозефа Сміта, я знову буду з нею. Сум через втрату мами було поглинуто радістю у Христі! Я дізнаюся, що “мислити цілестіально” і “хай Бог буде понад усе” означає зосереджуватися на радості, доступній у Христі.

Він з любов’ю запрошує: “Прийдіть до Мене, усі струджені та обтяжені, — і Я вас заспокою!” В ім’я Ісуса Христа, амінь.