

# Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury  
*Of the Seventy*

## Будь чистий

Старійшина Д. Мартін Гурі  
*Сімдесятник*

October 2024 general conference

*Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.*

*Щоденне покаяння дає нам змогу розпізнавати настанови Господа завдяки Святому Духові.*

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

Коли мені було близько п'яти років, я грав у футбол зі своїми друзями за церквою в своєму маленькому селі в Кот-д'Івуар. Я досі пам'ятаю, як проповідник закликав свою паству очистити свій одяг, готуючись до приходу Спасителя. Тому що я був юний, я сприйняв той заклик буквально. Я побіг додому так швидко, як тільки мої маленькі ноги могли нести мене, і попросив мою маму випрати мені кілька речей, щоб я міг бути незаплямованим і готовим до приходу Спасителя наступного дня. Хоча моя мама скептично ставилася до того, що повернення Спасителя ось-ось відбудеться, вона все ж випрала мій найкращий одяг.

Наступного ранку я одягнув ще трохи вологий одяг і з нетерпінням чекав на оголошення про прихід Спасителя. Коли день підходив до кінця і нічого не трапилося, я вирішив піти до дому зборів. Я був дуже розчарований, коли виявив, що церква була порожня, а Спаситель не прийшов. Ви можете уявити мої почуття в той час, як я повільно йшов додому.

Через роки, коли я проходив місіонерські уроки, готуючись приєднатися до Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів, я прочитав наступне: "І ніщо нечисте не може увійти в Його царство; отже, ніхто не входить до Його покою, крім тих, хто омив свій одяг в Моїй крові через свою віру, і покаяння в усіх своїх гріхах, і свою вірність до кінця".

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet

Роз'яснення, яке я отримав тоді, допомогло мені зрозуміти важливу істину, яка багато років тому була незрозуміла моєму юному розуму. Послання проповідника було зосереджене на важливості духовної чистоти. Він закликав зібрання прагнути покаяння, змінити своє життя та звернутися до Спасителя за викупленням.

Наш Небесний Батько розуміє нашу земну подорож і неминучість гріха у нашому житті. Я глибоко вдячний за те, що Він дав Спасителя, щоб спокутувати наші провини. Завдяки викупній жертві Спасителя кожен з нас може каятися, прагнути прощення і ставати чистим. Покаяння — фундаментальний принцип євангелії — є необхідним для нашого духовного розвитку і стійкості, коли ми шукаємо відповіді на виклики життя.

Під час квітневої генеральної конференції 2022 року Президент Рассел М. Нельсон закликав кожного члена Церкви відчувати радість у щоденному покаянні. Він сказав:

"Будь ласка, не бійтеся і не відкладайте покаяння. Сатана радіє, коли ви нещасні. Не дайте йому такого шансу. Приберіть його вплив зі свого життя! Почніть вже сьогодні відчувати радість, яку мають ті, хто скидає з себе оболонку тілесної людини. Спаситель любить нас завжди, а найбільше тоді, коли ми каємося...

Якщо вам здається, що ви відійшли від шляху завітів надто далеко або вже не перебуваєте на ньому надто довго і немає дороги назад — це зовсім не так".

Якщо є щось, у чому ви ще не повністю покалися, я заохочую вас прислухатися до заклику Президента Нельсона не відкладати свого покаяння. Можливо, для цього потрібна певна мужність, однак, я можу запевнити вас, що радість, яка приходить від щирого покаяння, перевершує всіляке розуміння. Завдяки покаянню наші тягарі провини знято й на зміну їм приходить відчуття миру та спокою. Коли ми щиро каємося, ми освячуємося через кров Спасителя, поглиблюючи нашу чутливість до підказок і впливу Святого Духа.

Моя вічна супутниця народилася з вадами слуху, і тому повинна носити слуховий апарат. Пил та піт можуть вплинути на роботу цих пристроїв, тож кожного ранку я спостерігаю, як вона ретельно чистить з'єднувальні трубки перед тим, як одягнути

consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

апарат. Ця проста, але регулярна дія усуває будь-який бруд, вологу або конденсат, тим самим покращуючи її здатність чути та ефективно спілкуватися. Коли вона пропускає цю щоденну процедуру, її здатність чути погіршується протягом дня, промовлені слова поступово чуються гірше і зрештою стають нечутними. Так само як щоденне чищення слухового апарату дає їй можливість чітко чути, щоденне покаяння дає нам змогу розпізнавати настанови Господа завдяки Святому Духові.

Наприкінці земного священнослужіння Господа, перед тим, як піти у Гефсиманський сад, Він підготував Своїх учнів до майбутніх випробувань. Він запевнив їх, кажучи: "Утішитель же, Дух Святий, що Його Отець пошле в Ім'я Моє, Той навчить вас усього, і пригадає вам усе, що Я вам говорив".

Однією з основних функцій Святого Духа є застерігати, направляти та скеровувати кожну людину, яка прислухається до тихого внутрішнього голосу. Так само, як заблоковані з'єднувальні трубки слухового апарату можуть перешкоджати належному функціонуванню пристрою, наш духовний зв'язок із Небесним Батьком також може бути слабким, що створює небезпеку нерозуміння Його поради або нехтування нею. Поява інтернету зробила інформацію доступнішою, ніж будь-коли раніше. Це може спонукати нас звертатися за порадою до світу, а не до Бога. Президент Рассел М. Нельсон навчав: "У майбутньому буде неможливо вижити духовно без скеровуючого, спрямовуючого, втішаючого й постійного впливу Святого Духа".

Я вдячний, що кожен з нас може отримати дар Святого Духа під час нашої конфірмації. Однак президент Даллін Х. Оукс попередив нас, що "благословення, доступні через дар Святого Духа, залежать від гідності" і "що Дух Господа не живе в несвятых храмах" [Геламан 4:24].

Коли ми свідомо вибираємо дослухатися до скерування пророків і апостолів, наша здатність мати Святого Духа постійним супутником зростає. Святий Дух надає ясність у прийнятті рішень, викликаючи думки та враження, які відповідають волі нашого Небесного Батька. Для нашого духовного зростання вкрай важливо, щоб Святий Дух

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

був нашим постійним супутником.

Нещодавно мене було призначено головувати на конференції колу Солт-Лейк Гренджер Уест в шт. Юта. Під час цього заходу я зустрівся з президентом колу, який старанно розвивав свою здатність розпізнавати спонукання від Святого Духа завдяки праведному життю та щоденному покаяттю. Ми спланували відвідування трьох родин, щоб послужити їм. Після завершення нашого останнього візиту ми виявили, що до наступної зустрічі залишилося приблизно 30 хвилин. Коли ми їхали назад до центру колу, президент Чеснат отримав відчуття відвідати ще одну сім'ю. Обоє ми погодилися діяти за його спонуканням.

Ми відвідали сім'ю Джоунс, де виявили, що сестра Джоунс була прикута до ліжка через хворобу. Було очевидно, що вона потребувала благословення священства. З її дозволу ми дали їй благословення. Коли ми збиралися йти, сестра Джоунс запитала, звідки ми знали, що вона терміново потребує благословення. Істина в тому, щоміне знали. Однак наш Небесний Батько, Якому були відомі її потреби, знаві надихнув президента Чеснату поїхати до неї. Коли ми сприйнятливі до спрямувань спокійного тихого голосу, ми краще підготовлені, щоб більш ефективно служити тим, хто цього потребує.

Я свідчу про доброго і люблячого Небесного Батька. Ісус Христос є Спасителем і Викупителем людства. Я свідчу, що Спокута Ісуса Христа є справжньою і що коли ми навчаємося слідувати скеруванню Святого Духа, Він спонукатиме нас каятися і використовувати силу Спасителевої Спокути у нашому житті. Президент Рассел М. Нельсон — істинний і живий пророк Господа, хто володіє усіма ключами священства на землі у цей час. В ім'я Ісуса Христа, амінь.