

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Поєднані з Ісусом Христом: щоб стати сіллю землі

Старійшина Хосе А. Тейшейра
З президентства сімдесятників

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded

Якщо ми постійно поєднані з Господом, то наше життя природним чином відображає Його світло, і ми стаємо “сіллю землі”.

Спаситель навчав, що коли нас “покликано до [Його] вічної євангелії і зв’язано вічним завітом, [ми] вважа[ємо]ся сіллю землі”. Сіль складається з двох поєднаних разом елементів. Ми не можемо бути сіллю самі по собі; якщо ми маємо бути сіллю землі, ми мусимо бути поєднані з Господом. Саме це я бачу, коли спілкуюся з членами Церкви по всьому світу — я бачу вірних членів Церкви, поєднаних з Господом, відданих у своїх зусиллях служити іншим і бути сіллю землі.

Ваша непохитна відданість є яскравим прикладом. Ми цінуємо ваше служіння і захоплюємося ним.

Наша молодь виявляє дивовижну хоробрість і відданість. Молоді люди з ентузіазмом ставляться до сімейно-історичної роботи, а часте відвідування дому Господа є свідченням їхньої відданості. Їхнє бажання присвятити час та енергію служінню на місії по всьому світу відображає глибоку й непохитну віру. Вони не лише беруть участь, а й прокладають шлях, стаючи учнями, поєднаними з Ісусом Христом. Їхнє служіння випромінює світло й надію, торкаючись безмежної кількості людей. Вам, молодь Церкви, ми від усього серця висловлюємо свою вдячність за ваше надихаюче служіння. Ви не лише майбутнє Церкви, ви — її теперішнє. І ви насправді є сіллю землі!

Я люблю Господа Ісуса Христа і відчуваю себе благословеним завдяки можливості служити поруч з вами у Господній Церкві.

in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marinheiros*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marinheiros* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marinheiros* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example

Наші єдність і сила, ґрунтовані на нашій спільній вірі, дають нам впевненість, що ми ніколи не будемо самотніми на цьому шляху. Разом ми можемо продовжувати будувати царство Бога, ґрунтоване на служінні, любові й непохитній вірі.

Коли Ісус Христос навчав біля Галілейського моря, то Він часто використовував предмети повсякденного побуту, знайомі для Його слухачів, щоб донести глибокі духовні істини. Одним з таких предметів була сіль. Ісус проголосив: “Ви — сіль землі”. Ці слова мають глибокий зміст та значення, особливо для Його сучасників, які розуміли багатогранну цінність солі.

Стародавнє ремесло видобування солі в Алгарве, південному регіоні моєї батьківщини, Португалії, зародилося тисячі років тому за доби Римської імперії. Дивовижно, що методи, які використовуються збирачами солі, відомими як *marinheiros*, майже не змінилися з того часу. Ці віддані ремісники застосовують традиційні технології, виконуючи свою роботу виключно руками, дотримуючись спадку, який передавався багато століть.

Завдяки цьому стародавньому методу збирається так звана “соляна квітка”. Щоб повністю оцінити важкий процес збирання соляної квітки, важливо розуміти середовище, в якому все це відбувається. Прибережні соляні лимани Алгарве утворюють ідеальні умови для виробництва солі. Морську воду спрямовують в мілкі ставки, відомі як соляні горщики, де вода залишається під пекучим сонцем для випаровування. Коли вода випаровується, то на поверхні соляного горщика з тендітних кристалів формується соляна квітка. Ці кристали неймовірно чисті і мають унікальну хрустку текстуру. *Marinheiros* обережно знімають кристали з поверхні води за допомогою спеціальних знарядь праці. Цей процес вимагає особливої навички і точності рухів. У Португалії цю високоякісну сіль називають “соляними вершками”, бо її можна обережно зняти, як вершки з поверхні молока. Цю особливу сіль люблять за її чистоту та особливий смак, що робить її цінним інгредієнтом у кулінарному мистецтві.

Так само як *marinheiros* докладають великих зусиль для збирання солі найвищої якості, так і нам, як завітному народу Господа, слід завжди робити все якнайкраще, аби наша

are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember the *marnotos*, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals,

любов і наш приклад були, наскільки це можливо, чистим відображенням нашого Спасителя, Ісуса Христа.

У стародавньому світі сіль була не просто приправою — вона була критично-важливим консервантом та символом чистоти і завітності. Люди знали, що сіль є обов’язковою для зберігання їжі та підсилювання смаку. Вони також розуміли серйозні наслідки втрати солі своєї солоності чи смаку внаслідок забруднення чи потрапляння домішок.

Подібно до того як сіль може втрати свої властивості, ми також можемо втратити свою духовну силу, якщо наша віра в Ісуса Христа стане недбалою. Ми можемо виглядати однаково ззовні, але без міцної внутрішньої віри ми втрачаємо здатність змінювати світ і виявляти найкращі риси в оточуючих нас людях.

Отже, як ми можемо спрямовувати нашу енергію та зусилля, аби щось змінити і бути тією зміною, якої світ потребує сьогодні? Як ми можемо продовжувати бути учнями Христа і справляти позитивний вплив?

Слова нашого дорогого пророка все ще відлунюють у моєму розумі: “Бог хоче, щоб ми співпрацювали й допомагали одне одному. Тому Він і посилає нас на землю у сім’ї та організовує нас у приходи і коли. Тому Він і просить нас служити й допомагати одне одному. Тому Він і просить нас жити у світі, але бути невід світу”.

Коли наше життя має мету і сповнене служінням, ми уникаємо духовної апатії; а з іншого боку — коли наше життя позбавлене божественної мети, змістовного служіння іншим та священних можливостей розмірковувати й обдумувати, ми поступово задихаємося від власної активності та зосередженості на собі, ризикуючи втратити свою солоність. Протиотрута цьому — продовжувати служити, завзято займаючись доброю справою та удосконалюючи себе і громаду, в якій ми живемо.

Мої дорогі брати і сестри, яке благословення є у нас усіх сьогодні — належати до Церкви Ісуса Христа і мати можливість служити в Його Церкві. Наші обставини можуть бути різними, але ми всі можемо щось змінити.

Пам’ятайте про *marnotos*, працівників, що видобувають сіль. Вони використовують про-

the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use

сті знаряддя праці, щоб отримати найкращі кристали, найкращу сіль! Ми також можемо робити щось просте, що завдяки постійним зусиллям у виконанні невеликих, але значущих дій, може зробити нас кращими учнями Ісуса Христа і зміцнити наш зв'язок з Ним. Ось чотири прості, але значущі способи, які ми можемо застосовувати, щоб бути "сіллю землі".

Зробити дім Господа центром нашого служіння. Тепер, коли храми стають ближчими до нас, ніж будь-коли, надання пріоритету регулярному поклонінню у домі Господа допоможе нам зосередитися на тому, що є найважливішим, і зробити Христа центром нашого життя. У храмі ми усвідомлюємо важливість нашої віри в Ісуса Христа і сенс нашої відданості Йому.

Бути цілеспрямованими у наших зусиллях, аби зміцнювати інших, живучи разом за євангелією. Ми можемо зміцнювати наші сім'ї за допомогою постійних свідомих зусиль, спрямованих на те, щоб втілювати євангельські принципи в нашому житті та домівках.

Охоче приймати покликання і служити в Церкві. Служіння в наших місцевих громадах дозволяє нам підтримувати одне одного і розвиватися разом. Хоча служіння не завжди є зручним, воно завжди винагороджується.

І насамкінець, цілеспрямовано використовувати цифрові засоби комунікації. У наш час цифрові засоби комунікації дозволяють нам зв'язуватися одне з одним, як ніколи раніше. Як і більшість з вас, я використовую ці засоби, щоб зв'язатися з братами і сестрами в церкві, а також з членами моєї сім'ї та друзями. Коли я зв'язуюся з ними, я відчуваю себе ближче до них; ми можемо служити одне одному в часи потреб, коли не можемо бути фізично присутніми. Ці засоби безсумнівно є благословенням, однак вони також можуть відволікати нас від глибокого і значущого спілкування і зрештою розвинути звичку витрачати свій час на менш важливі справи. Намагатися бути сіллю землі — це щось значно більше, ніж нескінченне прокручування відеороликів на шестидюймовому (15 см) екрані.

Якщо ми робимо дім Господа центром нашого життя, послідовно зміцнюємо інших, живучи за євангелією, приймаємо покликан-

digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

ня служити та цілеспрямовано використовуємо цифрові засоби, ми можемо зберегти нашу духовну силу. Як сіль в її найчистішому стані має здатність підсилювати смак та зберігати властивості продуктів, таку саму здатність має наша віра в Ісуса Христа, коли вона підживлюється і захищається нашим відданим служінням та любов'ю, подібними до Христових.

Якщо ми постійно поєднані з Господом, то наше життя природним чином відображає Його світло, і ми стаємо "сіллю землі". У цьому зусиллі ми не лише збагачуємо наше власне життя, але також зміцнюємо наші сім'ї та наші громади. Намагаймося зберігати цей зв'язок з Господом, ніколи не втрачати нашу солоність і бути маленьким тендітним кристаликом солі, яким Господь хоче, щоб ми були. В ім'я Ісуса Христа, амінь.