

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Живіть за своїми привілеями

Президентка Емілі Белл Фрімен
Генеральна президентка Товариства молодих жінок

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood

Дізнайтесь, як обряди священства та пов'язані із завітами обіцяння дозволять силі Бога впливати на ваше життя.

Недавно у мого чоловіка, Грега, виявили хворобу, лікування якої потребувало складної операції та кількох місяців хіміотерапії. Подібно до багатьох з вас, кому довелося опинитися у подібній ситуації, ми відразу почали молитися про допомогу небес і вияв Божої сили. У неділю, наступну після операції Грега, у лікарняній палаті нам благословили причастя.

Того разу причастя приймала лише я. Один шматочок хліба. Один стаканчик води. У церкві мій розум часто зосереджується на тому, як причастя готують, благословляють і розносять. Але того дня я міркувала про дар Божої сили, доступної мені через сам священний обряд, і про обіцяння, які я давала відповідно до завіту, коли споживала той шматочок хліба і той стаканчик води. То був час, коли я потребувала сили з небес. Відчуваючи сильний душевний біль, виснаження і непевність, я запитувала себе про цей дар, завдяки якому можна було отримати доступ до Божої сили, якої я вкрай потребувала. Прийняття причастя мало зміцнити відчуття супроводу мене Духом Господа, даючи мені доступ до дару Божої сили, включно зі служінням ангелів, і сили Спасителя, яка збільшує нашу здатність долати виклики.

Мабуть ще ніколи я так ясно не розуміла, що важливо не лише те, хто виконує цей обряд. На нашу увагу заслуговує й те, до чого дають доступ цей обряд і пов'язаний із ним завіт. Обряди священства й обіцяння, пов'язані

ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her

зани із завітами, дозволяють Богу освячувати нас і потім творити у нашому житті чудеса. Але як саме це відбувається?

По-перше, для того, щоб сила Бога, завдяки обряду, увійшла у наше життя, цей обряд має виконуватися владою від Сина Божого. Важливим також є спосіб його виконання. Батько довірив Ісусу Христу ключі й повноваження, щоб наглядати за виконанням Його обрядів священства. Під Його скеруванням і відповідно до порядку Його священства, сини Бога були висвячені, щоб діяти замість Сина Божого.

По-друге, укладаючи завіти, ми не лише даємо обіцяння — нам слід виконувати їх. Під час виконання багатьох обрядів євангелії ми укладаємо священні завіти з Богом; Він обіцяє благословити нас, якщо ми дотримуємося заповітів. Чи розуміємо ми, що саме завдяки поєднанню отримання обрядів священства з дотриманням обіцянь, пов'язаних із завітами, ми маємо можливість отримувати Божу силу?

Того дня я запитувала себе, чи добре я, завітна дочка Бога, розуміла, як отримати доступ до дару Божої сили, явленої в обрядах священства, і чи дійсно я розуміла, як Божа сила діє в мені.

У 2019 році жінки Церкви отримали від пророка запрошення, в якому нас навчали прикликати силу Спасителя у наше життя. Президент Рассел М. Нельсон попросив нас вивчати розділ 25 книги Учення і Завіти. Це одкровення, дане Еммі Сміт у Гармоні, шт. Пенсільванія. Прийняття цього запрошення змінило моє життя.

Минулого місяця я несподівано отримала можливість відвідати Гармоні. Там, під кленовими деревами, розташоване місце, де відбулося відродження священства — його було даровано Джозефу Сміту й Оліверу Каудері. Неподалік від тих дерев був вхід у будинок Джозефа та Емми. Навпроти каміна у тому будинку є вікно. Я стояла біля цього вікна і запитувала себе, що могла думати Емма, дивлячись у вікно на ті дерева.

У липні 1830 року Еммі було 26 років; вона була така молода. Вона три з половиною роки була одружена. Ще немовлям помер її первісток. Його могила знаходилася неподалік від її будинку, якщо трохи пройти по дорозі. Коли я стояла біля того вікна, мені було не-

thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exal-

важно уявити, про що вона могла тоді думати. Певно вона непокоїлася про їхні фінанси, про посилення переслідувань, що загрожувало їхній безпеці, про їхнє майбутнє. Але усюди навколо неї просувалася робота Бога. Чи запитувала вона себе також про своє місце у цьому плані, свою мету в Божому царстві та свій потенціал в очах Бога?

Я думаю, що, мабуть, так.

Прямо через дорогу знаходилося те місце, де дар Божої влади священства і його ключі були відновлені на землі. То був час, коли Емма дійсно потребувала сили з небес. Я уявляю, як відчуваючи сильний душевний біль, виснаження і непевність, Емма запитувала себе про цей дар Божого священства, завдяки якому можна було отримати доступ до Божої сили, якої вона вкрай потребувала.

Але Емма займалася не лише тим, що стояла біля вікна і думала.

У той час, як пророка Джозефа навчали про ключі, чини, обряди і те, як допомагати у служінні у священстві, Сам Господь через Свого пророка дав Еммі одкровення. Його було дано Еммі не тоді, коли вона вже була президенткою Товариства допомоги в Наву, а коли їй було 26 років, і вона жила в Гармоні. З одкровення Емма дізнається про внутрішнє освячення і завітний зв'язок, завдяки якому ті обряди священства зможуть сильніше діяти в її житті.

Спочатку Господь нагадав Еммі про її місце у Його плані, зокрема про те, хто вона є і Чиею вона є — дочкою в Його царстві. Її було запрошено “йт[и] дорогами чесноти”, що означало, зокрема, отримання обрядів, завдяки яким відкриється доступ до сили Бога, якщо Емма буде вірною своїм завітам.

По-друге, у час, коли вона переживала важке горе, Господь дав їй призначення. Емма не просто була безпосереднім свідком Відновлення, вона була важливою учасницею тієї роботи. Її буде рукопокладено “роз'яснювати Писання і напучувати Церкву”. Вона присвятить свій час “написанню і вивченню багатьох речей”. Еммі було дано священну роль — допомагати у підготовці святих до поклоніння; їхні пісні Господу будуть сприйматися Ним як молитви, і “відповіддю [на них] буде благословення на їхні голови”.

І останнє: Господь описав процес внутрішнього освячення, що підготує Емму до

tation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and

піднесення. “Якщо ти не чинитимеш цього, — пояснив їй Господь, — туди, де Я є, ти прийти не зможеш”.

Якщо ми уважно прочитаємо 25-й розділ, то відкриємо для себе, що там описано важливу послідовність змін. Статус Емми змінюється від дочки у царстві до “вибраної пані”, а потім до цариці. Обряди Ааронового та Мелхиседекового священства у поєднанні з дотриманням нею своїх обіцянь, пов’язаних із завітами, дадуть їй можливість сильніше відчувати супровід Духа і ангелів та, завдяки цьому, мати божественне скерування в житті. Своєю небесною силою Бог зцілить її серце, збільшить її потенціал і змінить її, щоб вона стала такою, якою, як Він знає, вона може стати. І в обрядах Мелхиседекового священства “[буде] явлена сила божественності” в її житті, і Господь привідкриє завісу, щоб від Нього вона могла отримати розуміння. Саме так працює в нас Божя сила.

Президент Рассел М. Нельсон навчав:

“Усе, що відбувалося на цій території, має великий вплив на наше життя. Відновлення священства разом із порадою Господа Еммі можуть скерувати і благословляти кожну з вас...”

Право на отримання сили Бога у вашому житті вимагає того самого, що Господь настановляв робити Емму і кожну з [нас].”

По обидві сторони того вікна у Гармоні відбувалися важливі події, серед яких — отримання одкровення, даного для вибраної пані, яку покликав Господь, — одкровення, яке буде зміцнювати, заохочувати і навчати Емму Сміт, дочку Бога.

Коли нашій онучці Ізабеллі давали ім’я і благословення, її батько благословив її тим, щоб вона мала розуміння священства, щоб вона поглиблювала це розуміння і дізнавалась про те, яким благословенням буде священство в її житті, і щоб її віра у священство дедалі збільшувалась у міру поглиблення його розуміння.

Нечасто маленьку дівчинку благословляють тим, щоб вона мала розуміння священства і здатність вивчати, як ті обряди священства й пов’язані із завітами обіцяння допоможуть їй отримати доступ до сили Бога. Але я згадала про Емму і подумала: Чому б і ні? Ця крихітна дочка має потенціал стати вибраною пані у Його царстві і зрештою ца-

the keeping of her covenant promises, God's power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.
Every time we partake of the sacrament.
Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

“In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest.”

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

рицею. Завдяки Його обрядам священства і за умови дотримання нею обіцянь, пов'язаних із завітами, сила Бога буде діяти в ній і через неї, щоб допомогти їй подолати будь-які виклики життя і стати жінкою, якою, як відомо Богу, вона може стати. Це те, що я хотіла б донести до розуміння кожної дочки у царстві.

“Жи[віть] за своїми привілеями”.

Дізнайтеся, як обряди священства і обіцяння, пов'язані із завітами, дозволять силі Бога більш потужно вливатися у ваше життя, діючи в вас і через вас, даючи вам силу і наділяючи вас спроможністю сягнути повноти вашої мети і вашого потенціалу.

Уважно вивчайте й обмірковуйте все, що стосується обрядів Ааронового і Мелхиседекового священства, пов'язаних із завітами обіцянь, які ми даємо під час виконання кожного з них, і сили Бога, доступ до якої ми отримуємо через ті обряди.

Пам'ятайте, важливо не лише те, хто виконує обряд. На вашу увагу заслуговує також і те, що саме стає доступним завдяки кожному обряду і завдяки тому, що ви обіцяєте, укладаючи завіт.

Прийняття причастя — хліба і води — є щотижневим нагадуванням про те, що в вас діє Його сила, яка допоможе вам долати виклики. Носіння храмового одягу святого священства є щоденним нагадуванням про дар Його сили, яка діє в вас, щоб допомогти вам сягнути вашого потенціалу.

Ми всі маємо доступ до дару сили Бога.

Щоразу, коли приймаємо причастя.

Щоразу, коли переступаємо поріг храму.

Причастя — це головна подія мого Суботнього дня. І ось чому я ціную свою храмову рекомендацію.

“У його обрядах явлена сила божественності”.

Про цей дар я свідчу, в ім'я Ісуса Христа, амінь.