

Sacred Scriptures—the Foundations of Faith

By Elder Quentin L. Cook
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Heliga skrifter – trons grundval

Äldste Quentin L. Cook
i de tolv apostlarnas kvorum

October 2024 general conference

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel.

My wife, Mary, and I recently saw a T-shirt with the picture of a book and a message on the front which read, “Books: The Original Handheld Device.”

I thought about this interesting message and how significant handheld devices of all kinds have become. Upon further contemplation, I realized that any device or even one equipped with artificial intelligence will never be as important or significant as the spiritual guidance that comes from divine revelation.

Whether handheld or digital, the Holy Bible and the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ provide spiritual guidance and teaching from Jesus Christ, the Savior of the world. We treasure these books for their profound role in documenting God’s direction to ancient prophets and people and the guidance they provide for our own personal lives.

Combined with the teachings of living prophets, these sacred scriptures provide doctrinal direction for us in today’s world. These scriptures are most powerful when they give instruction, correction, comfort, and consolation to individuals and families who seek guidance from the Lord.

The scriptures, combined with spiritual inspiration from the Holy Spirit, continue to be the primary source that facilitates the conversion of those who have broken hearts and contrite spirit—sincere desire to follow Jesus Christ. The scriptures help build a foundation that can withstand the adversary’s constant efforts to undermine faith.

Vi får inte underskatta betydelsen av heliga skrifter för både omvändelse och fortsatt trofasthet i evangeliet.

Min hustru Mary och jag såg nyligen en T-shirt med en bild av en bok och ett budskap framtill som lød: ”Böcker: den ursprungliga mobila enheten.”

Jag tänkte på det här intressanta budskapet och hur viktiga alla sorters mobila enheter har blivit. Efter ytterligare funderingar insåg jag att inte en enda enhet, inte ens en som är utrustad med artificiell intelligens, blir någonsin lika viktig eller betydande som den andliga vägledning som kommer genom gudomlig uppenbarelse.

Vare sig de hålls i handen eller är digitala ger Bibeln och Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus andlig vägledning och undervisning från Jesus Kristus, världens Frälsare. Vi värdesätter dessa böcker för deras betydande roll i att dokumentera Guds vägledning till forntida profeter och människor, och den vägledning de ger i våra egna liv.

I kombination med levande profeters lärdomar ger dessa heliga skrifter doktrinär vägledning till oss i dagens värld. Dessa skrifter har störst kraft när de ger undervisning, tillrättvisning, hjälp och tröst åt enskilda individer och familjer som söker vägledning från Herren.

Skrifterna i kombination med andlig inspiration från den Helige Anden fortsätter att vara den primära källan som möjliggör omvändelsen av dem som har ”förkrossat hjärta och botfärdig ande” som vill följa Jesus Kristus. Skrifterna bidrar till att bygga en grundval som kan stå emot motståndarens ständiga ansträngningar att

New converts have blessed and been the lifeblood of the Church throughout its history. One example is particularly precious to me. When I was a young bishop, two marvelous sister missionaries were teaching the William Edward Mussman family. The father, a very capable lawyer, was general counsel of a major corporation. His devoted wife, Janet, was helping the family strive to live a more Christlike life.

Their exceptional son and daughter, both in their early 20s, were also being taught. All four had received the lessons and were attending church. The sister missionaries had emphasized reading the Book of Mormon and praying for a testimony of that sacred scripture. Remarkably, the family prayerfully read the entire Book of Mormon in a short time.

The stake missionaries, both of whom were prior ward Relief Society presidents, accompanied them to sacrament meetings.

As the family was nearing baptism, they received a barrage of literature critical of the Church. This was before the internet, but the material filled a large cardboard box.

The sister missionaries invited me as a recently called 34-year-old bishop to help answer the questions being raised. When we gathered in their living room, the large box of pamphlets critical of the Church was in the middle of the room. I had prayerfully approached this assignment. During the opening prayer, the Spirit whispered to me, "He already knows it is true." This was important. The sisters believed that the rest of the family already had a testimony. They were unsure about the father.

I immediately informed him that the Spirit had prompted me that he already had a testimony. "Was that true?" He looked at me intently and said that the Spirit had confirmed the truth of the Book of Mormon and the Church to him.

I then asked whether it would be necessary to review the pamphlets, if they already had a spiritual confirmation.

The father replied that it would not be necessary. The rest of the family concurred with his answer.

He said he did have a significant question: One reason they had received so much literature opposing the Church was that they were members of another faith. In addition, he had made a large pledge to help build a new chapel for that

undergräva tron.

Nyomvända har varit till välsignelse för och utgjort kyrkans livsnerv under hela dess historia. Ett exempel ligger mig särskilt varmt om hjärtat. När jag var en ung biskop undervisade två fantastiska systemmissionärer William Edward Mussmans familj. Fadern, en mycket kompetent advokat, var bolagsjurist för ett stort företag. Hans hängivna hustru Janet hjälpte familjen att sträva efter ett mer kristuslikt liv.

Deras enastående son och dotter, båda några och tjugo år gamla, fick också undervisning. Alla fyra hade fått lektionerna och gick i kyrkan. Systemmissionärerna hade lagt vikt vid att läsa Mormons bok och att be om att få ett vittnesbörd om denna heliga skrift. Anmärkningsvärt nog läste familjen hela Mormons bok, med en bön i hjärtat, på kort tid.

Stavsmisionärerna, som båda var tidigare hjälpföreningspresidenter, följde med dem till sakramentsmötena.

När familjen närmade sig dopet fick de en stor mängd litteratur som kritiserade kyrkan. Det här var före internet, men materialet fyllde en stor kartong.

Systemmissionärerna bjöd in mig som nyligen kallad 34-årig biskop för att hjälpa till att besvara de uppkomna frågorna. När vi samlades i vardagsrummet stod den stora kartongen med broschyrer som var kritiska mot kyrkan mitt i rummet. Jag hade bett för att kunna hantera den här uppgiften. Under inledningsbönen viskade Anden till mig: "Han vet redan att det är sant." Det var viktigt. Systrarna var av den uppfattningen att resten av familjen redan hade ett vittnesbörd. De var osäkra vad gällde fadern.

Jag sa omedelbart till honom att Anden hade sagt till mig att han redan hade ett vittnesbörd. "Var det sant?" Han såg ingående på mig och sa att Anden hade bekräftat för honom att Mormons bok och kyrkan var sann.

Jag frågade då om det var nödvändigt att gå igenom broschyrerna, om de redan hade fått en andlig bekräftelse?

Fadern svarade att det inte var nödvändigt. Resten av familjen instämde i hans svar.

Han sa att han dock hade en viktig fråga: En orsak till att de hade fått så mycket litteratur som motsatte sig kyrkan var för att de var medlemmar i en annan kyrka. Dessutom hade han lovat en stor summa till ett nytt kapellbygge åt den kyr-

faith. He informed me that the sister missionaries had taught him about the importance of tithing, which he gratefully accepted, but he wondered if it would be wrong to also honor the pledge he had previously made. I assured him that payment of the pledge would be both honorable and appropriate.

The Mussmans with their son, daughter-in-law, and daughter.

The entire family was baptized. One year later they were sealed as a family in the Oakland California Temple. I was privileged to be present. The son completed law school, passed the California Bar Exam, and immediately served a faithful mission in Japan. I have watched over the years as the succeeding generations have remained faithful to the gospel. I was privileged to officiate at the sealing of one of the granddaughters.

The conversions that are occurring in our day are equally remarkable. Last June, Coach Andy Reid, head football coach of the Kansas City Chiefs, and I, along with others representing our faith and other faiths, spoke in a multifaith event at the Riverside Church in New York City. Coach Reid emphasized second chances and responding to invitations and opportunities, which is what the gospel of Jesus Christ is all about. The next morning, with our wives, Tammy Reid and Mary, we attended the sacrament meeting at the Manhattan Second Ward. It was a spiritual service. There were many new converts in the congregation. Five recently baptized members, four men and one young man, were among the Aaronic Priesthood members passing the sacrament. I am happy to report that a similar influx of new members is happening throughout the Church.

We are grateful for the noticeable increase in those who respond to sacred invitations, change their lives, and accept the opportunity to follow Jesus Christ. They enter the covenant path through faith, repentance, baptism, and confirmation as taught in the Holy Bible and the Book of Mormon.

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel. The ancient prophets described in the Book of Mormon knew about the mission of Jesus Christ and taught His gospel. The Book of Mormon helps us draw closer to God as we learn, understand, and apply

kan. Han berättade att systermissionärerna hade undervisat honom om vikten av tionde, vilket han tacksamt accepterade, men han undrade om det var fel att också hedra det löfte han redan hade gett. Jag försäkrade honom om att den utlovade betalningen skulle vara både hedervärd och lämplig.

Paret Mussman med sin son, svärdotter och dotter.

Hela familjen döptes. Ett år senare beseglades de som familj i Oaklands tempel i Kalifornien. Jag hade förmånen att få vara där. Sonen läste juridik, tog advokatexamen i Kalifornien och utförde omedelbart därefter en trofast mission i Japan. Jag har under årens gång sett deras efterföljande generationer förbli trofasta mot evangeliet. Jag fick förmånen att utföra beseglingen för ett av barnbarnen.

Omvändelserna som sker i våra dagar är lika enastående. I juni i år fick Andy Reid, huvudtränare för Kansas City Chiefs, och jag, tillsammans med andrasom representerade vår tro och andra trosuppfattningar, tala på ett interreligiöst evenemang i Riverside Church i New York City. Tränare Reid talade om att få en andra chans och att acceptera uppmaningar och möjligheter, vilket är vad Jesu Kristi evangelium handlar om. Nästa morgon deltog vi tillsammans med våra fruar Tammy Reid och Mary, i sakramentsmötet i Manhattans andra församling. Det var en andlig gudstjänst. Där var många nyomvända i församlingen. Fem nyligen döpta medlemmar – fyra män och en ung man – fanns bland de bärare av aronska prästadömet som delade ut sakramentet. Jag är glad att kunna berätta att en liknande tillströmning av nya medlemmar sker i hela kyrkan.

Vi är tacksamma för den märkbara ökningen av dem som följer heliga uppmaningar, förändrar sina liv och omfamnar möjligheten att följa Jesus Kristus. De går in på förbundsstigen genom tro, omvändelse, dop och konfirmation enligt läran i Bibeln och Mormons bok.

Vi får inte underskatta betydelsen av heliga skrifter för både omvändelse och fortsatt trofasthet i evangeliet. De forntida profeterna som Mormons bok berättar om, kände till Jesu Kristi mission och undervisade om hans evangelium. Mormons bok hjälper oss att komma närmare Gud när vi lär oss, förstår och tillämpar dess

its teachings. The Prophet Joseph Smith taught, "A man [or woman] would get nearer to God by abiding by [the book's] precepts, than by any other book."

To know that the Book of Mormon is the word of God, we need to read, ponder, and pray about it and then act according to its precepts. The prophet Moroni promised that God will reveal the truth of the book to us as we pray with a sincere heart, with real intent, and with faith in Christ. Studying the Book of Mormon is essential for enduring conversion.

As we contemplate the relationship between the Bible and the Book of Mormon as handheld devices, one might ask a question. How useful and complementary do you think two books would be if the Lord declared they would be joined together and "become one in thine hand"? That is what the Lord declared concerning the "stick of Judah," the Bible, and the "stick of Joseph," the Book of Mormon.

In many significant respects, the Book of Mormon provides fundamental doctrine that enhances and builds upon the Bible. The doctrine of the Atonement of Jesus Christ is a profound example.

The Bible provides an accurate account of the mortal ministry of Jesus Christ, including His death and Resurrection. The Book of Mormon is more explicit about the Atonement of Jesus Christ, something prophets explained in detail prior to His death.

The heading to Alma chapter 42 reflects the doctrinal significance of the Atonement of Jesus Christ.

It reads: "Mortality is a probationary time to enable man to repent and serve God—The Fall brought temporal and spiritual death upon all mankind—Redemption comes through repentance—God Himself atones for the sins of the world—Mercy is for those who repent—All others are subject to God's justice—Mercy comes because of the Atonement—Only the truly penitent are saved."

President Russell M. Nelson has said, "I promise that as you prayerfully study the Book of Mormon every day, you will make better decisions—every day." He also promises that if "you daily immerse yourself in the Book of Mormon, you can be immunized against the evils of the day."

undervisning. Profeten Joseph Smith lärde att "en människa kommer närmare Gud genom att följa [bokens] lärosatser än genom någon annan bok".

För att veta att Mormons bok är Guds ord behöver vi läsa, begrunda och be om den, och sedan handla efter dess lärosatser. Profeten Moroni lovade att Gud ska uppenbara sanningen om boken för oss när vi ber med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus. Studier av Mormons bok är nödvändiga för varaktig omvändelse.

När vi begrundar förhållandet mellan Bibeln och Mormons bok som mobila enheter skulle vi kunna ställa oss en fråga. Hur användbara och kompletterande tror du att två böcker skulle vara om Herren förkunnade att de skulle "sättas ihop" och "bli ett i din hand"? Det var precis vad Herren sa om "Juda stav" – Bibeln – och "Josefs stav" – Mormons bok.

I många betydande avseenden innehåller Mormons bok grundläggande lärdomar som förstärker och bygger på Bibeln. Läran om Jesu Kristi försoning är ett djupgående exempel.

Bibeln ger en korrekt redogörelse för Jesu Kristi jordiska verksamhet, inte minst hans död och uppståndelse. Mormons bok är tydligare vad gäller Jesu Kristi försoning, något som profeterna förklarade ingående före hans död.

Kapitelöverskriften till Alma kapitel 42 avspeglar den doktrinära betydelsen av Jesu Kristi försoning.

Det står: "Dödligheten är en provotid för att människan ska kunna omvända sig och tjäna Gud – Fallet medförde timlig och andlig död för hela människosläktet – Återlösning kommer genom omvändelse – Gud själv sonar världens synder – Barmhärtigheten är till för dem som omvänder sig – Alla andra underkastas Guds rättvisa – Barmhärtigheten kommer tack vare försoningen – Endast de sant ångerfulla blir frälsta."

President Russell M. Nelson har sagt: "Jag lovar att om ni under bön studerar Mormons bok varje dag fattar ni bättre beslut – varje dag." Han lovar också att om "ni dagligen fördjupar er i Mormons bok, så ska ni få skydd mot dagens ondska".

As I mentioned, I was impressed with the concept of the original handheld device—a book. However, I recognize the incredible significance of the internet in the world today. One modern handheld device can provide the information that historically has filled a major library. We are grateful to live in such a time as this. I am particularly grateful that it allows sacred books and Church materials to be available digitally. The internet is a powerful tool for studying the gospel. Today, many people share scriptures with friends using technology. The Book of Mormon app, for example, is a wonderful way to introduce friends to the Book of Mormon and can easily be shared in normal and natural ways wherever you may be.

While the internet provides many blessings, unfortunately, like the written pamphlets critical of the Church I described earlier, it has also been used to create doubt and undermine faith in precious gospel principles. It can be part of the “evils of the day” that President Nelson mentioned.

The adversary and those who assist him, knowingly or unwittingly, have created on the internet the equivalent of the box full of written material critical of the Church I described earlier, intended to draw you away from God’s truth.

The issues raised to create doubt over the years have been remarkably similar. This is especially true when you compare our day with the 1960s, when I was in my 20s.

The scriptures teach us to use judgment and be wise in all things. The internet can be used in a positive way or a destructive way.

Both long-term members and those newly studying the gospel need to be intentional about what they view. Do not entertain immoral, dishonest, or unrighteous material. If you do, algorithms can lead you down a path that destroys faith and impairs your eternal progression. You can be acted upon positively or negatively. Seek righteousness and avoid dark internet rabbit holes and doomscrolling. Fill your life with positive, righteous ideas; be joyful; have fun but avoid foolishness. There is a difference. The thirteenth article of faith is a marvelous guide. Above all, immerse yourself regularly in the Book of Mormon, which will draw the Spirit into your life and help you discern truth from error.

Som jag nämnde gjorde tanken på boken som den ursprungliga mobila enheten intryck på mig. Men jag erkänner den otroliga betydelsen av internet i världen i dag. En modern mobil enhet kan ge information som historiskt sett har fyllt ett stort bibliotek. Vi är tacksamma för att leva i en tid som denna. Jag är särskilt tacksam för att det gör att heliga böcker och kyrkans material är tillgängliga digitalt. Internet är ett kraftfullt verktyg för evangeliestudier. I dag delar många människor med sig av skriftställen till vänner genom tekniken. Appen Mormons bokar till exempel ett underbart sätt att introducera Mormons bok för vänner och kan enkelt delas på ett normalt och naturligt sätt var du än befinner dig.

Internet ger oss många välsignelser, men i likhet med de tidigare nämnda broschyrerna som var kritiska mot kyrkan har det tyvärr också använts för att skapa tvivel och undergräva tron på dyrbara evangelieprinciper. Detta kan vara en del av den ”dagens ondska” som president Nelson nämnde.

Motståndaren och de som hjälper honom, medvetet eller omedvetet, har på internet skapat motsvarigheten till kartongen jag nämnde tidigare, som var full av material som kritiserade kyrkan och ämnade föra människor bort från Guds sanning.

Problemen som tagits upp för att skapa tvivel genom åren har varit märkligt lika varandra. Detta gäller särskilt när man jämför vår tid med 1960-talet, då jag var i 20-årsåldern.

Skrifterna lär oss att använda gott omdöme och vara visa i allt. Internet kan användas på ett positivt sätt eller ett destruktivt sätt.

Både de som varit medlemmar länge och de som nyss börjat studera evangeliet behöver medvetet välja vad de ska se på. Dröj inte kvar vid omoraliskt, oärligt eller orättfärdigt material. Om du gör det kan algoritmerna leda dig längs en väg som förstör tron och skadar din eviga utveckling. Du kan påverkas både positivt och negativt. Sök rättfärdighet och undvik mörka kabinhål på internet och domedagsskrollande. Fyll ditt liv med positiva, rättfärdiga tankegångar, var glad, ha roligt, men undvik dumdristighet. Det finns en skillnad. Den trettonde trosartikeln är en fantastisk vägvisare. Mest av allt, fördjupa dig regelbundet i Mormons bok, vilket för in Anden i ditt liv och hjälper dig att skilja mellan sant och falskt.

My counsel for those who have in any way deviated from the covenant path is to return to the sacred scriptures, prophetic guidance, religious observance in the home, and the music of faith. Every soul is precious to the Lord. We need you! The Lord needs you, and you need Him! You will always be welcome. During my many years of Church service, I have cherished the wonderful people who returned to the covenant path and then served and blessed everyone they loved or with whom they came in contact.

The sacred scriptures and living prophets are a major way a loving Heavenly Father makes His plan of happiness available to all His children.

I bear my sure witness of the divinity of Jesus Christ and the reality of His Atonement, in the name of Jesus Christ, amen.

Mitt råd till dem som på något sätt har avvikit från förbundsstigen är att gå tillbaka till de heliga skrifterna, profetisk vägledning, religionsutövning i hemmet och trons musik. Varje själ är dyrbar för Herren. Vi behöver dig! Herren behöver dig och du behöver honom! Du kommer alltid att vara välkommen. Under mina många år i kyrkans tjänst har jag värnat om de underbara människor som återvänt till förbundsstigen och sedan tjänat och välsignat alla sina närstående eller dem som de kommit i kontakt med.

De heliga skrifterna och levande profeter är ett huvudsakligt sätt för en kärleksfull himmelske Fader att tillgängliggöra sin lycksalighetsplan för alla sina barn.

Jag bär mitt fasta vittnesbörd om Jesu Kristi gudomlighet och att hans försoning är verklig, i Jesu Kristi namn, amen.