

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

Kristi ord och den Helige Anden leder oss till sanningen

Äldste Takashi Wada
i de sjuttios kvorum

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us the way: "Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do." He added, "If ye will enter in by the way, and receive the Holy

Kunskapen om den här fantastiska planen hjälper oss veta att vi är Guds barn och kan bli som han.

Gud är vår Fader i himlen. Vi är hans andebarn, och vi är skapade i hans avbild. Därför har vi var och en, som barn till Gud, en gudomlig potential att bli som han.

Vi bodde hos Gud som andar innan vi kom till den här jorden. Vår himmelske Fader, som vår andeförälder, älskar oss, önskar det bästa för oss och har förberett en plan för att vi ska kunna få hans största välsignelser, det vill säga odödlighet och evigt liv. Enligt planen skulle vi, som andebarn, få handlingsfriheten att välja hans plan. Genom att komma till jorden skulle vi lämna Guds närhet, glömma vårt förjordiska liv, få en kropp av kött och ben, få egna erfarenheter och utveckla tro. Med våra kroppar av kött och ben skulle vi, som naturliga människor, falla för frestelser, bli orena och avlägsnas från Gud, och inte kunna återvända till hans heliga närhet. Tack vare vår himmelske Faders oändliga kärlek till oss sände han sin förstfödde Son Jesus Kristus att bli vår Frälsare. Genom sitt offer, försoningen, gjorde Jesus Kristus det möjligt för oss att återlösas från våra synder och uppstå och få ta emot evigt liv.

Jag är otroligt tacksam för dessa härliga sanningar – de vi kallar Faderns frälsningsplan, hans barmhärtighetsplan, eller hans stora lycksalighetsplan. Insikten om dessa viktiga sanningar har hjälpt mig förstå min sanna identitet och de stora välsignelser – upphöjelse och evigt liv – som Gud har berett för oss. Profeten Nephi lärde oss hur: "Mätta er med Kristi ord, för se, Kristi ord ska tillkännage för er allt ni bör göra." Han tillade: "Om ni går in på den vägen och tar emot den Helige Anden så visar han er allt vad ni bör

Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life’s trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the statement “When you are weary.” The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

“Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall

göra.” I dag vill jag berätta hur Kristi ord och den Helige Anden hjälpte mig att hitta dessa viktiga sanningar som gav frid i mina tonår.

Kristi ord ska tillkännage för er allt ni bör göra

Precis som Nephi sa i den första versen i 1 Nephi föddes jag också ”av goda föräldrar”. Jag växte upp i Nagano i Japan, i ett hem där ärlighet, flit och ödmjukhet starkt uppmuntrades och man noga följde de gamla traditionerna. Min far var en mycket religiös man. Jag såg honom be framför shinto- och buddhistaltarna varje morgon och varje kväll. Trots att jag inte hade en aning om vem han bad till och vad han bad om, trodde jag att någon sorts osynlig makt eller Gud skulle vara ”mäktig att frälsa” eller hjälpa oss om vi bad uppriktigt.

Som andra tonåringar upplevde jag många svårigheter. Det var kämpigt, och jag tyckte att livet var orättvist och hade många berg och dalar. Jag kände mig vilsen, eftersom jag inte hade en känsla av riktning i livet. Livet verkade så flyktigt eftersom det skulle ta slut när jag dog. Livet utan vetskap om frälsningsplanen var förvirrande.

Strax efter att jag börjat lära mig engelska i högstadiet fick alla eleverna i vår skola ett exemplar av Nya testamentet. Trots att vi nätt och jämt hade börjat lära oss engelska sa vår lärare att vi borde lära oss engelska genom att läsa det. Jag slog upp det och gick igenom innehållet. Orden i Nya testamentet var extremt svåra, tyckte jag. Orden på japanska var lika svåra. Men jag drogs till en lista över rubriker och själens frågor som hade lagts in precis före den bibliska texten i den här gideonitbibeln – frågor om att känna sig ensam, sakna självförtroende, vara förvirrad, ställas inför livets prövningar, och så vidare. Varje punkt på listan följdes av en hänvisning till verser och sidor i Nya testamentet. Jag drogs särskilt till rubriken ”När du är utmattad”. Hänvisningen fick mig att slå upp Matteus 11:28–30, där Jesus sa till sina lärjungar:

”Kom till mig, alla ni som arbetar och är tyngda av bördor, så ska jag ge er vila.

Ta på er mitt ok och lär av mig, för jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då ska ni finna ro för

find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light.”

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, “Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled.”

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps

era själar,

för mitt ok är mildt och min börda är lätt.”

Det var den första gången jag minns att jag läste Kristi ord. Även om jag inte förstod alla ord han sa, tröstade de mig, lyfte min själ och gav mig hopp. Ju mer jag läste hans ord, desto mer kände jag att jag borde prova hans ords kraft. Jag hade aldrig känt som jag gjorde den dagen. Jag kände att jag var älskad. Jag kände att Jesus Kristus var någon jag kände.

När jag fortsatte studera kändes det som att han talade direkt till mig när han sa: ”Saliga är de som hungrar och törstar efter rättfärdighet, för de ska bli mättade.”

Hans ord fyllde mitt hjärta, även om jag inte riktigt kunde beskriva mina känslor just då. Trots att Jesus Kristus hade levt för många århundraden sedan i ett land jag inte var bekant med, trodde jag att jag kunde lita på hans ord av hela mitt hjärta. Jag hoppades att jag någon dag i framtiden skulle få veta mer om Jesus Kristus.

Den Helige Anden ska visa er allt vad ni bör göra

Den dagen kom bara några år senare. Jag träffade mycket hängivna unga heltidsmissionärer för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Och snart träffade jag en liten grupp vänliga, glada sista dagars heliga som strävade efter att följa Jesus Kristus. Trots att det tog ett tag innan jag helt litade på dem, kom jag att i det återställda evangeliet se det jag hade längtat efter när jag studerade Nya testamentet – Jesu Kristi ord och det hopp och den frid som kommer av dem.

En särskilt helig upplevelse var när missionärerna lärde mig att be. Jag lärde mig att vi ska tilltala Gud vid namn. När vi ber ska vi tala ur hjärtat, uttrycka vår tacksamhet och dela med oss av våra förhoppningar och önskningar. När vi har sagt allt vi vill säga avslutar vi vår bön med att säga ”i Jesu Kristi namn, amen”. Vi gör det eftersom Jesus befallde oss att be i hans namn. Att be till min himmelske Fader hjälpte mig att veta vem han är och vilken min relation till honom är – att jag är hans älskade andeson. Jag fick veta att eftersom min himmelske Fader känner och älskar mig talar han till mig personligen, på ett unikt sätt och på sätt jag förstår genom den Helige Anden.

Det fanns en tid då jag inte riktigt kunde känna igen den Helige Anden. Jag missförstod genom att tänka att allt jag behövde göra var att

of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior's love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, "The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make." It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to "all things what [you] should do." Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father's plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus

följa bönen steg, så skulle något dramatiskt ske. En dag under en lektion med missionärerna gick jag ut för att ta en paus. Jag var fortfarande förvirrad över vad jag skulle göra med livet om Jesu Kristi återställda evangelium verkligen var sant.

När jag just skulle återvända till det rum där missionärerna väntade på mig hörde jag den enes röst. Jag hörde mitt eget namn. I stället för att öppna dörren lyssnade jag på rösten på andra sidan dörren. Jag tappade hakan. De bad helt enkelt till vår himmelske Fader. Den som uttalade bönen vädjade till Gud om att han skulle höra min bön. Även om hans japanska inte var flytande, mjuknade mitt hjärta av att höra hans uppriktiga bön. Jag undrade varför de brydde sig så mycket om mig. Sedan insåg jag att deras bön för mig var en återspeglning av min himmelske Faders och Frälsarens kärlek till mig. Den kärleken gav mig hopp, och efteråt frågade jag Gud i tro och med ärligt uppsåt. När jag gjorde det fick jag en glädjefylld och fridfull känsla av att jag faktiskt var ett Guds barn och att jag hade en gudomlig potential och bestämmelse. Frälsningsplanen sjönk djupt in i mitt hjärta.

President Russell M. Nelson har sagt: "Sättet ni tänker om vilka ni verkligen är [påverkar] ... varje beslut ni någonsin fattar." Det är så sant för mig. Beslutet att följa Frälsaren Jesus Kristus genom att döpas och ta emot den Helige Andens gåva välsignade mig mer än jag någonsin kunnat tänka mig. När vi ingår dopförbundet med Gud lovar vi att vi är villiga att ta på oss Jesu Kristi namn, hålla Guds bud och tjäna honom i resten av våra liv. Vår himmelske Fader lovar oss i sin tur att vi alltid kan ha hans Ande hos oss – förlöpande vägledning från den Helige Anden.

Jag uppmanar er att ha tro på Nephis budskap till oss – att Kristi ord och den Helige Anden leder er till "allt vad ni bör göra". Allt! Det är en fantastisk gåva från Gud.

Bröder och systrar, jag är tacksam för vår himmelske Faders frälsningsplan. Eftersom han älskar oss förberedde han vägen för att vi ska kunna återvända till hans närvaro genom hans enfödde Son Jesus Kristus. Kunskapen om den här fantastiska planen hjälper oss veta att vi är Guds barn och kan bli som han. Jag är tacksam för den här viktiga sanningen. Jag vittnar för er

Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

att Jesu Kristi ord och den Helige Anden leder oss till evigt liv. Jag vet att det här är sant. I Jesu Kristi heliga namn, amen.