

Simple Is the Doctrine of Jesus Christ

By President Henry B. Eyring
Second Counselor in the First Presidency

Enkel är Jesu Kristi lära

President Henry B. Eyring
andre rådgivare i första presidentskapet

October 2024 general conference

I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father's children the simple doctrine of Jesus Christ.

All of us have family members we love who are being tempted and tried by the seemingly constant forces of Satan, the destroyer, who would make all God's children miserable. For many of us, there have been sleepless nights. We have tried to surround the people who are at risk with every force for good. We have pled in prayer for them. We have loved them. We have set the best example we could.

Alma, a wise prophet from ancient times, faced similar trials. The people he led and loved were frequently under attack by a ferocious enemy, yet they were still trying to rear righteous children in a world of wickedness. Alma felt his only hope of victory was a force which at times we underestimate and often use too little. He pled for God's help.

Alma knew that for God to help, repentance was required by those he led, as well as his adversaries. Thus, he opted for a different approach to battle.

The Book of Mormon describes it this way: "And now, as the preaching of the word had a great tendency to lead the people to do that which was just—yea, it had ... more powerful effect upon the minds of the people than the sword, or anything else, which had happened unto them—therefore Alma thought it was expedient that they should try the virtue of the word of God."

The word of God is the doctrine taught by Jesus Christ and by His prophets. Alma knew that the words of doctrine had great power.

In the 18th section of the Doctrine and Cov-

Jag vittnar om det heliga arbetet att undervisa vår himmelske Faders barn om Jesu Kristi enkla lära.

Alla har vi familjemedlemmar vi älskar som blir frestade och prövade av de till synes oupphörliga krafterna från Satan, förgöraren, som vill göra alla Guds barn olyckliga. Många av oss har haft sömlösa nätter. Vi har försökt omge de personer som är i fara med varje god kraft. Vi har väddat i bön för dem. Vi har älskat dem. Vi har varit så goda exempel vi kunnat.

Alma, en vis profet i gamla dagar, ställdes inför liknande prövningar. Folket han ledde och älskade blev ofta attackerat av en vildsint fiende, men de försökte ändå fostra rättfärdiga barn i en ogudaktig värld. Alma kände att hans enda hopp om seger låg i en kraft som vi ibland underskattar och ofta använder för lite. Han väddade om Guds hjälp.

Alma visste att för att Gud skulle ge hjälp, krävdes omvändelse av dem som Alma ledde, såväl som av hans motståndare. Därför valde han en annan metod än att strida.

Mormons bok beskriver det så här: "Och eftersom ordets predikan hade en stark benägenhet att leda folket till att göra det som var rätt – ja, det hade gjort ett mäktigare intryck på människornas sinnen än svärdet eller något annat som hade hänt dem – tänkte Alma att det skulle vara lämpligt att de prövade Guds ords kraft."

Guds ord är den lära som Jesus Kristus och hans profeter undervisar om. Alma visste att lärans ord hade stor kraft.

Ikapitel 18 i Lärans och förbundenuppenbara-

enants, the Lord revealed the foundation of His doctrine:

“For, behold, I command all men everywhere to repent. ...

“For, behold, the Lord your Redeemer suffered death in the flesh; wherefore he suffered the pain of all men, that all men might repent and come unto him.

“And he hath risen again from the dead, that he might bring all men unto him, on conditions of repentance.”

“And you shall fall down and worship the Father in my name.

“... You must repent and be baptized, in the name of Jesus Christ.”

“Ask the Father in my name in faith, believing that you shall receive, and you shall have the Holy Ghost.”

“And now, after ... you have received this, you must keep my commandments in all things.”

“Take upon you the name of Christ, and speak the truth in soberness.

“And as many as repent and are baptized in my name, which is Jesus Christ, and endure to the end, the same shall be saved.”

In those few passages, the Savior gives us the perfect example of how we should teach His doctrine. This doctrine is that faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end blesses all of God’s children.

As we teach these principles to those we love, the Holy Ghost will help us to know the truth. Because we need the promptings of the Holy Ghost, we must avoid speculation or personal interpretation that goes beyond teaching true doctrine.

That can be hard to do when you love the person you are trying to influence. He or she may have ignored the doctrine that has been taught. It is tempting to try something new or sensational. But the Holy Ghost will reveal the spirit of truth only as we are cautious and careful not to go beyond teaching true doctrine. One of the surest ways to avoid even getting near false doctrine is to choose to be simple in our teaching. Safety is gained by that simplicity, and little is lost.

Teaching simply allows us to share the saving doctrine early on, while children remain untouched by the deceiver’s temptations that will

de Herren grunden för sin lära:

”För se, jag befäller alla människor överallt att omvända sig ...

för se, Herren er Återlösare led döden i köttet, varför han led alla människors smärta för att alla människor ska kunna omvända sig och komma till honom.

Och han har uppstått från de döda för att kunna föra alla människor till sig, på villkor att de omvänder sig.”

”Och ni ska falla ner och tillbe Fadern i mitt namn ...

Ni måste omvända er och bli döpta i Jesu Kristi namn.”

”Be till Fadern i mitt namn i tro, med tillit till att ni ska få, så ska ni få den Helige Anden.”

”Och nu, efter det att ni har fått detta, måste ni hålla mina bud i allt.”

”Ta på er Kristi namn och framlägg sanningen med allvar.

Och alla som omvänder sig och låter döpa sig i mitt namn, vilket är Jesus Kristus, och håller ut intill änden, de ska bli frälsta.”

I de här skriftställena ger Frälsaren oss det fullkomliga exemplet på hur vi ska undervisa om hans lära. Hans lära är att tro på Herren Jesus Kristus, omvändelse, dop, mottagandet av den Helige Andens gåva och uthållighet intill änden välsignar alla Guds barn.

När vi lär ut dessa principer till dem vi älskar, kommer den Helige Anden att hjälpa oss veta sanningen. Eftersom vi behöver den Helige Andens maningar måste vi undvika spekulationer eller personliga tolkningar som går bortom undervisning om den sanna läran.

Detta kan vara svårt att göra när du älskar personen som du försöker påverka. Han eller hon har kanske struntat i läran som har undervisats. Det är frestande att försöka med något nytt eller uppseendeväckande. Men den Helige Anden uppenbarar bara sanning när vi är försiktiga och noga med att inte gå bortom undervisning om den sanna läran. Ett av de säkraste sätten att undvika att ens närma sig falska läror är att välja att undervisa på ett enkelt sätt. Vi kan känna oss trygga i denna enkelhet, och vi förlorar inte mycket på det.

Genom enkel undervisning kan vi dela med oss av den frälsande läran tidigt, medan barnen fortfarande är orörda av bedragarens frestelser

later confront them, long before the truths they need to learn are drowned out by the noise of social media, peers, and their own personal struggles. We should seize every opportunity to share the teachings of Jesus Christ with children. These teaching moments are precious and far fewer compared to the relentless efforts of opposing forces. For every hour spent instilling doctrine into a child's life, there are countless hours of opposition filled with messages and images that challenge or ignore those saving truths.

Some of you may wonder whether it might be better to draw your children closer to you through having fun, or you may ask whether the child may start to feel overwhelmed by your teachings. Instead, we should consider, "With so little time and so few opportunities, what words of doctrine can I share that will strengthen them against the inevitable challenges to their faith?" The words you share today could be the ones they carry with them, and today will soon pass.

I have always admired my great-grandmother Mary Bommeli's devotion to sharing the doctrine of Jesus Christ. Her family was taught by missionaries in Switzerland when she was 24.

After being baptized, Mary desired to join the Saints in America, so she made her way from Switzerland to Berlin and found work with a woman who employed her to weave cloth for the family's clothing. Mary lived in a servant's room and set up her loom in the home's living area.

At that time, teaching the doctrine of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints was illegal in Berlin. But Mary found she could not keep from sharing the things she had learned. The woman of the house and her friends would gather around the loom to hear Mary teach. She spoke of the appearance of Heavenly Father and Jesus Christ to Joseph Smith, the visitation of angels, and the Book of Mormon. Remembering the accounts of Alma, she taught about the doctrine of the Resurrection. She testified that families can be reunited in the celestial kingdom.

Mary's enthusiasm to share the doctrine of the restored gospel soon caused trouble. It was not long before the police took Mary off to jail. On the way, she asked the policeman for the name of the judge she was to appear before the next morning. She also asked about his family and if he was a good father and husband. The policeman described the judge as a man of the

som senare kommer att möta dem, långt innan de sanningar de behöver lära sig dränks av ljudet från sociala medier, jämnåriga och deras egna personliga svårigheter. Vi borde ta varje tillfälle att dela med oss av Jesu Kristi lärdomar till barnen. Dessa undervisningstillfällen är dyrbara och långt färre än de motstridande krafternas obevekliga ansträngningar. För varje timme som ägnas åt att ingjuta läran i ett barns liv finns det oräkneliga timmar med motstånd fyllda av budskap och bilder som utmanar eller ignorerar de frälsande sanningarna.

En del av er kanske undrar om det inte är bättre att föra era barn närmare er genom att ha roligt, eller så frågar ni er om barnet kanske börjar känna sig överväldigat av er undervisning. I stället borde vi tänka: Med så lite tid och så få tillfällen, vilka av lärans ord kan jag ge dem som kan stärka dem inför deras oundvikliga trosprövningar? De ord du säger i dag kan vara just de som de bär med sig, och i dag är snart över.

Jag har alltid beundrat min farfars farmor Mary Bommelis iver att dela med sig av Jesu Kristi lära. Hennes familj fick undervisning av missionärerna i Schweiz när hon var 24 år.

Efter sitt dop ville Mary förenas med de heliga i Amerika, så hon tog sig från Schweiz till Berlin och hittade arbete för en kvinna som anställde henne för att väva tyg till familjens kläder. Mary bodde i en jungfrukammare och ställde sin vävstol i hemmets vardagsrum.

På den tiden var det olagligt att undervisa om läran i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga i Berlin. Men Mary fann att hon inte kunde låta bli att berätta vad hon hade lärt sig. Kvinnan i huset och hennes vänner brukade samlas runt vävstolen för att höra Mary undervisa. Hon berättade om när vår himmelske Fader och Jesus Kristus visade sig för Joseph Smith, om änglabsök och om Mormons bok. Hon mindes Almas uppteckningar och kunde därför undervisa om läran om uppståndelsen. Hon vittnade om att familjer kan återförenas i det celestials riket.

Marys entusiasm över att dela med sig av det återställda evangeliets lära orsakade snart problem. Det dröjde inte länge förrän polisen tog Mary till häktet. På vägen dit frågade hon polismannen vad domaren hette som hon skulle ställas inför morgonen därpå. Hon frågade också om hans familj och om han var en god far och make. Polisen beskrev domaren som en världslig

world.

In the jail, Mary requested a pencil and some paper. She spent the night writing a letter to the judge, bearing witness to the Resurrection of Jesus Christ as described in the Book of Mormon, discussing the spirit world, and explaining repentance. She suggested that the judge would need time to reflect on his life before facing final judgment. She wrote that she knew he had much to repent of, much which would deeply sadden his family and bring him great sorrow. In the morning, when she had finished her letter, she gave it to the policeman and asked him to deliver it to the judge, and he agreed to do so.

Later, the policeman was summoned by the judge to his office. The letter Mary had written was irrefutable evidence that she was teaching the doctrine of the restored gospel and, by so doing, breaking the law. However, it wasn't long before the policeman returned to Mary's cell. He told her that all charges were dismissed and that she was free to go. Her teaching the doctrine of the restored gospel of Jesus Christ had caused her to be cast into jail. And her declaring the doctrine of repentance to the judge got her cast out of jail.

Mary Bommeli's teaching did not end with her release. The record of her words passed true doctrine down through generations yet unborn. Her belief that even a new convert could teach the doctrine of Jesus Christ has ensured that her descendants will be strengthened in their own battles.

As we do our best to teach those we love about the doctrine of Jesus Christ, some may still not respond. Doubts may creep into your mind. You might question whether you know the Savior's doctrine well enough to teach it effectively. And if you've already made attempts to teach it, you may wonder why the positive effects aren't more visible. Don't give in to those doubts. Turn to God for help.

"Yea, and cry unto God for all thy support; ... let the affections of thy heart be placed upon the Lord forever."

"And now I would that ye should be humble, and be submissive and gentle; easy to be entreated; full of patience and long-suffering; being temperate in all things; being diligent in keeping the commandments of God at all times; asking for whatsoever things ye stand in need, both spir-

man.

I häktet bad Mary om en penna och lite papper. Hon ägnade kvällen åt att skriva ett brev till domaren, i vilket hon vittnade om Jesu Kristi uppståndelse som den beskrevs i Mormons bok, nämnde andevärlden och förklarade omvändelse. Hon antydde att domaren skulle behöva tid att tänka över sitt liv innan han ställdes inför den yttersta domen. Hon skrev att hon visste att han hade mycket att omvända sig från, sådant som skulle bedröva hans familj djupt och även bringa honom själv stor sorg. På morgonen när hon var klar med sitt brev gav hon det till polismannen och bad honom lämna över det till domaren, vilket han gick med på.

Senare kallade domaren in polisen på sitt kontor. Brevet som Mary hade skrivit var ett obestridligt bevis på att hon lärde ut det återställda evangeliets lära och därmed bröt mot lagen. Men det dröjde inte länge förrän polisen kom tillbaka till Marys cell. Han sa att alla anklagelser hade dragits tillbaka och att hon var fri att gå. Hennes undervisning om Jesu Kristi evangeliums återställda lära gjorde att hon kastades i häkte. Och hennes förkunnelse av omvändelsens lära för domaren gjorde att hon kastades ut från häktet.

Mary Bommelis undervisning upphörde inte med frigivningen. Uppteckningen om hennes ord förde vidare den sanna läran genom ännu ofödda generationer. Hennes tro på att även en nyomvänd kunde undervisa om Jesu Kristi lära har säkerställt att hennes efterkommande kan få styrka i sina egna strider.

När vi gör vårt bästa för att undervisa dem vi älskar om Jesu Kristi lära, kanske några av dem ändå inte tar den till sig. Tvivel kanske smyger sig på. Du frågar dig kanske om du har tillräcklig kunskap om Frälsarens lära för att kunna lära ut den effektivt. Och om du redan har försökt lära ut den, undrar du kanske varför de positiva effekterna inte syns tydligare. Ge inte efter för dessa tvivel. Vänd dig till Gud för att få hjälp.

"Ja, och ropa till Gud om allt vad du behöver ... låt ditt hjärtas tillgivenhet tillägnas Herren för evigt."

"Och nu vill jag att ni ska vara ödmjuka och vara undergivna och milda, beredvilliga, fulla av tålamod och långmodighet, vara måttliga i allt, vara noga med att alltid hålla Guds bud, be om allt vad ni står i behov av, både andligt och timligt, och alltid tacka Gud för allt ni får."

itual and temporal; always returning thanks unto God for whatsoever things ye do receive.”

If you pray, if you talk to God, and if you plead for His help for your loved one, and if you thank Him not only for help but for the patience and gentleness that come from not receiving all you desire right away or perhaps ever, then I promise you that you will draw closer to Him. You will become diligent and long-suffering. And then you can know that you have done all that you can to help those you love and those you pray for navigate through Satan’s attempt to derail them.

“But they that wait upon the Lord shall renew their strength; they shall mount up with wings as eagles; they shall run, and not be weary; and they shall walk, and not faint.”

You can find hope in the scriptural record of families. We read of those who turned away from what they were taught or who were wrestling with God for forgiveness, such as Alma the Younger, the sons of Mosiah, and Enos. In their moments of crisis, they remembered the words of their parents, words of the doctrine of Jesus Christ. Remembering saved them. Your teaching of that sacred doctrine will be remembered.

I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father’s children the simple doctrine of Jesus Christ, which allows us to be spiritually-cleansed and ultimately be welcomed into God’s presence, to live with Him and His Son in glory forever in families. In the name of Jesus Christ, amen.

Om du ber, om du talar med Gud, och om du vädjar om hjälp för din närstående, och om du inte bara tackar Gud för hjälpen utan också för tålmodet och mildheten som kommer av att du inte genast, eller kanske någonsin, får allt du önskar, så lovar jag dig att du kommer närmare honom. Du kommer att bli flitig och tålmodig. Och då kan du veta att du har gjort allt du kan för att hjälpa dem du älskar och dem du ber för att navigera förbi Satans försök att få dem ur kurs.

”Men de som hoppas på Herren får ny kraft, de lyfter med vingar som örnar. De springer utan att mattas, de vandrar utan att bli trötta.”

Du kan finna hopp i skrifternas redogörelser om familjer. Vi läser om dem som vände sig bort från det de blivit undervisade om eller som brottades med Gud för att få förlåtelse, som Alma den yngre, Mosiahs söner och Enos. I sina svåra stunder kom de ihåg sina föräldrars ord, orden om Jesu Kristi lära. Hågkomsten var det som räddade dem. Din undervisning om denna heliga lära blir ihågkommen.

Jag vittnar om det heliga arbetet med att undervisa vår himmelske Faders barn om Jesu Kristi enkla lära, som låter oss bli andligt renade och slutligen välkomnade in i Guds närhet, för att få leva med honom och hans Son i härlighet för evigt i familjer. I Jesu Kristi namn, amen.