

Seeking Answers to Spiritual Questions

By Sister Tracy Y. Browning

Second Counselor in the Primary General Presidency

Hur man söker svar på andliga frågor

Tracy Y. Browning

andra rådgivare i Primärs generalpresidentskap

October 2024 general conference

Our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow.

I know this may come as a surprise, but I'm old enough to remember when we were taught in school that there were nine planets in our solar system. One of those planets, Pluto, was given its name by 11-year-old Venetia Burney of Oxford, England, after its discovery in 1930. And up until 1992, Pluto was believed to be the most distant object in our solar system. During this time, it was common to find childhood papier-mâché models of our planetary neighborhood in classrooms and science fairs, each one illustrating Pluto's position on the known border. Many scientists believed that beyond that edge, the outer solar system consisted of empty space.

However, a lingering question remained within the scientific community regarding the origin of a particular type of comet that astronomers regularly tracked. And that question persisted for decades before the discovery of another distant region of our solar system. With the limited knowledge they had, scientists used those intervening decades to produce significant technological advances that allowed for further study and exploration. Their eventual breakthrough reconfigured our planetary zone and resulted in Pluto being rehomed to this new region of space and our solar system consisting of eight planets.

One leading planetary scientist and principal investigator for the New Horizons space mission tasked with exploring Pluto up close had this to say about this experience: "We thought we understood the geography of our solar system. We didn't. We thought we understood the popula-

Våra uppriktiga evangeliefrågor kan ge vår himmelske Fader och Jesus Kristus möjligheter att hjälpa oss växa.

Jag vet att det kan komma som en överraskning, men jag är gammal nog att minnas när vi lärde oss i skolan att det fanns nio planeter i vårt solsystem. En av dessa planeter, Pluto, fick sitt namn av 11-åriga Venetia Burney från Oxford i England efter upptäckten 1930. Och fram till 1992 trodde man att Pluto var det mest avlägsna föremålet i vårt solsystem. Under den här tiden var det vanligt att hitta papier-maché-modeller av vårt planetära grannskap i klassrum och på vetenskapsmässor, och alla visade de Plutos position vid den kända gränsen. Många vetenskapsmän trodde att bortom den gränsen bestod det yttre solsystemet av tomma rymden.

Men en envis fråga kvarstod inom vetenskapen gällande ursprunget av en särskild slags komet som astronomer regelbundet följde. Och den frågan dröjde kvar i årtionden innan ännu ett avlägset område i vårt solsystem upptäcktes. Med den begränsade kunskap de hade använde forskarna årtiondena däremellan till att göra viktiga tekniska genombrott som ledde till vidare studier och utforskningar. Deras slutliga genombrott omformade vår planetära zon, förflyttade Pluto till den här nya rymdregionen och fick vårt solsystem att bestå av åtta planeter.

En ledande planetforskare och chefsforskare för New Horizon, vars rymduppdrag var att utforska Pluto ingående hade följande att säga om den här upplevelsen: "Vi trodde att vi förstod geografin i vårt solsystem. Det gjorde vi inte. Vi trodde att vi kände till antalet planeter i vårt

tion of planets in our solar system. And we were wrong.”

What is striking to me about this period of space exploration history are some parallels and key distinctions between the metaphorical pursuit of expanding scientific horizons and the journey that we, as children of God, undertake to seek answers to our spiritual questions. Specifically, how we can respond to the limits of our spiritual understanding and prepare ourselves for the next stage of personal growth—and where we can turn for help.

Line upon Line

Asking questions and searching for meaning are a natural and normal part of our mortal experience. At times, not readily having complete answers can bring us to the edge of our understanding, and those limitations can feel frustrating or overwhelming. Wondrously, Heavenly Father’s plan of happiness for all of us is designed to help us progress despite our limitations and accomplish what we cannot accomplish on our own, even without a complete knowledge of all things. God’s plan is merciful toward the limitations of our humanity; provides us with our Savior, Jesus Christ, to be our Good Shepherd; and inspires us to use our agency to choose Him.

Elder Dieter F. Uchtdorf has taught that “asking questions isn’t a sign of weakness,” but rather “it’s a precursor of growth.” Speaking directly to our personal effort as seekers of truth, our prophet, President Russell M. Nelson, has taught that we must have “a deep desire” and “ask with a sincere heart[and] real intent, having faith in [Jesus] Christ.” He has further taught that “‘real intent’ means that onereally intendsto follow the divine direction given.”

Our personal effort to grow in wisdom may lead us to examine our questions, complex or otherwise, through the lens of cause and effect, seeking out and recognizing patterns and then forming narratives to give shape to our understanding and fill in perceived gaps in knowledge. When we consider our pursuit of spiritual knowledge, however, these thoughtful processes may be helpful at times but on their own can be incomplete as we look to discern things pertaining to Heavenly Father and our Savior, Jesus Christ, Their gospel, Their Church, and Their plan for all of us.

God the Father and His Son’s way of im-

solsystem. Och vi hade fel.”

Det som slår mig med den här perioden i rymdutforskningens historia är vissa paralleller och viktiga distinktioner mellan den metaforiska jakten efter en utökad vetenskaplig horisont och den resa som vi, som barn till Gud, gör för att få svar på våra andliga frågor. Mer specifikt hur vi kan hantera gränserna för vår andliga kunskap och förbereda oss för nästa etapp av personlig tillväxt – och vart vi kan vända oss för att få hjälp.

Rad på rad

Att ställa frågor och söka efter mening är en naturlig och normal del av vår jordiska upplevelse. Ibland kan avsaknaden av fullständiga svar föra oss till vår kunskapsgräns, och dessa begränsningar kan kännas frustrerande och överväldigande. Förunderligt nog är vår himmelske Faders lycksalighetsplan för oss alla utformad för att hjälpa oss växa trots våra begränsningar, och uppnå det vi inte själva kan uppnå, även utan fullständig kunskap om allting. Guds plan är barmhärtig mot våra mänskliga begränsningar, ger oss vår Frälsare Jesus Kristus till att vara vår gode herde, och inspirerar oss att använda vår handlingsfrihet till att välja honom.

Äldste Dieter F. Uchtdorf har sagt: ”Att ställa frågor är inget tecken på svaghet”, utan ”föregår tillväxt.” Med hänsyftning på våra personliga ansträngningar som sanningssökare har vår profet Russell M. Nelson sagt att vi måste ha ”en djup önskan” och ”fråga med ett uppriktigt hjärta, [och] ärligt uppsåt, och med tro på [Jesus] Kristus”. Han har dessutom sagt att ”ärligt uppsåt” innebär att man verkligen har för avsikt att följa den gudomliga vägledning som ges.”

Vår personliga ansträngning att växa i vishet kan få oss att granska våra frågor, komplexa eller inte, genom ett perspektiv av orsak och verkan, genom att söka och känna igen mönster och sedan skapa narrativ för att gestalta vår kunskap och fylla i de upplevda kunskapsluckorna. Men när vi betänker vår strävan efter andlig kunskap kan dessa tankfulla processer vara till hjälp ibland, men kan i sig vara ofullständiga när vi försöker urskilja sådant som rör vår himmelske Fader och vår Frälsare Jesus Kristus, deras evangelium, deras kyrka och deras plan för oss alla.

Gud Fadern och hans Sons sätt att meddela

parting Their wisdom to us prioritizes inviting the power of the Holy Ghost to be our personal teacher as we center Jesus Christ in our lives and in our faithful seeking for Their answers and Their meaning. They invite us to discover truth through devoted time spent studying holy scripture and to seek for latter-day revealed truth for our day and our time, imparted by modern-day prophets and apostles. They entreat us to spend regular, worshipful time in the house of the Lord and to take to our knees in prayer “to access information from heaven.” Jesus’s promise to those present to hear His Sermon on the Mount is as true for us in our day as it was during His earthly ministry: “Ask, and it shall be given you; seek, and ye shall find; knock, and it shall be opened unto you.” Our Savior assures that “your Father which is in heaven give[s] good things to them that ask him.”

The Lord’s method of teaching is “line upon line, precept upon precept.” We may be required to “wait upon the Lord” in the space between our current line of understanding and the next yet to be delivered. This sacred space can be a place where our greatest spiritual conditioning can occur—the site where we can “bear with patience” our earnest seeking and renew our strength to continue to keep the sacred promises we have made to God through covenant.

Our covenant relationship with Heavenly Father and Jesus Christ signals our prevailing citizenship in God’s kingdom. And our residency therein requires aligning our life to divine principles and putting in the effort to grow spiritually.

Obedience

One key principle taught throughout the Book of Mormon is when God’s children choose to demonstrate obedience and keep their covenants, they receive continual spiritual guidance and direction. The Lord has told us that through our obedience and diligence, we may gain knowledge and intelligence. God’s laws and commandments are not designed to be an obstacle in our life but a powerful gateway to personal revelation and spiritual education. President Nelson has taught the crucial truth that “revelation from God is always compatible with His eternal law” and further that “it never contradicts His doctrine.” Your willing obedience to God’s commands, despite not having a complete knowledge of His reasons, places you in the company of His

sin visdom till oss prioriterar den Helige Andens kraft till att vara vår personlige lärare när vi fokuserar på Jesus Kristus i vårt liv och i vårt trofasta sökande efter deras svar och deras innebörd. De inbjuder oss att upptäcka sanning genom tid som ägnas åt studier av heliga skrifter och att söka efter nutida uppenbarade sanningar för vår tid, från nutida profeter och apostlar. De vädjar till oss att tillbringa regelbunden, andaktsfull tid i Herrens hus och att ställa oss på knä i bön ”för att få tillgång till information från himlen”. Jesu löfte till de närvarande vid hans Bergspredikan är lika sant för oss i dag som det var under hans jordiska verksamhet: ”Be, och ni ska få. Sök, och ni ska finna. Bulta, och dörren ska öppnas för er.” Vår Frälsare försäkrar oss att ”er Far i himlen [ger] det som är gott till dem som ber honom”.

Herrens undervisningsmetod är ”rad på rad, bud på bud”. Vi kanske måste ”hoppas på Herren” i utrymmet mellan vår nuvarande kunskapsnivå och den vi ska uppnå härnäst. Detta heliga utrymme kan vara en plats där vår största andliga förbättring kan ske – platsen där vi tålmodigt kan uthärdavår uppriktiga strävan och förnya vår styrka att fortsätta hålla de heliga löften vi ingått med Gud genom förbund.

Vår förbundsrelation med vår himmelske Fader och Jesus Kristus är ett tecken på vårt rådande medborgarskap i Guds rike. Och vår boning där kräver att vi anpassar vårt liv efter himmelska principer och anstränger oss att växa andligen.

Lydnad

En mycket viktig princip som genomgående tas upp i Mormons bok är att när Guds barn väljer att visa lydnad och hålla sina förbund får de fortsatt andlig vägledning. Herren har sagt till oss att vi genom lydnad och flit kan få kunskap och intelligens. Guds lagar och befallningar är inte utformade för att vara ett hinder i vårt liv utan en kraftfull port till personlig uppenbarelse och andlig utbildning. President Nelson har lärt oss den centrala sanningen att ”uppenbarelse från Gud alltid är förenlig med hans eviga lag” och ”den motsäger aldrig hans lära”. Din villiga lydnad mot Guds bud, trots att du inte fullständigt förstår hans motiv, får dig att hamna i hans profeters sällskap. Mose kapitel 5 lär oss om ett särskilt möte mellan Adam och en Herrens ängel.

prophets. Moses 5 teaches us about a particular interaction between Adam and an angel of the Lord.

After the Lord gave Adam and Eve “commandments, that they should worship the Lord their God, and should offer the firstlings of their flocks, for an offering unto the Lord,” the scriptures say that “Adam was obedient unto the commandments of the Lord.” We go on to read that “after many days an angel of the Lord appeared unto Adam, saying: Why dost thou offer sacrifices unto the Lord? And Adam said unto him: I know not, save the Lord commanded me.”

Adam’s obedience preceded his understanding and prepared him to receive the sacred knowledge that he was participating in a sacred symbol of the Atonement of Jesus Christ. Our humble obedience will, likewise, pave the way for our spiritual discernment of God’s ways and His divine purpose for each of us. Reaching to elevate our obedience brings us closer to our Savior, Jesus Christ, because obedience to His laws and commandments is effectually reaching out to Him.

Additionally, our fidelity to the knowledge and wisdom we have already inherited through our faithful adherence to gospel principles and sacred covenants is crucial preparation for our readiness to receive and be stewards of communications from the Holy Spirit.

Heavenly Father and Jesus Christ are the source of all truth and share Their wisdom liberally. Also, understanding that we do not possess any personal knowledge independent of God can help us know who to turn to and where to place our primary trust.

Profound Trust

The Old Testament account of Naaman, the military leader who was healed of leprosy by the prophet Elisha, is a particular favorite of mine. The story illustrates how the firm faith of a “little maid” altered the course of one man’s life and, for all believers, revealed the reach of God’s mercy to those who place their trust in Him and His prophet. Though nameless, this young girl also helped to push our understanding forward. And Naaman’s belief on her testimony inspired him to take his petition for healing to God’s chosen servant.

Naaman’s response to the prophet Elisha’s instructions to wash in the river Jordan was at first

Och Herren gav Adam och Eva ”befallningar att de skulle tillbe Herren sin Gud och offra förstlingarna i sina hjordar som offer åt Herren”. Skrifterna säger att ”Adam lydde Herrens befallningar”. Vi fortsätter läsa att ”efter många dagar visade sig en Herrens ängel för Adam och sa: ’Varför frambär du offer åt Herren?’ Och Adam sa till honom: ’Jag vet inte, endast att Herren befallde mig.’”

Adams lydnad föregick hans kunskap och förberedde honom för att ta emot den heliga kunskapen att han deltog i en helig symbol för Jesu Kristi försoning. Vår ödmjuka lydnad banar på samma sätt väg för vår andliga urskiljning av Guds vägar och hans gudomliga syfte för var och en av oss. Vår strävan att förbättra vår lydnad för oss närmare Frälsaren Jesus Kristus eftersom lydnad mot hans bud och lagar får den avsedda följden att vi vänder oss till honom.

Dessutom är vår trohet mot den kunskap och vishet vi redan har ärvt genom vår trofasta efterlevnad av evangeliets principer och heliga förbund en avgörande förberedelse för vår förmåga att ta emot och vara förvaltare av kommunikation från den Helige Anden.

Vår himmelske Fader och Jesus Kristus är källan till all sanning och delar sin visdom frikostigt. Och genom att förstå att vi inte äger någon personlig kunskap oberoende av Gud får vi hjälp att veta vem vi ska vända oss till och vad vi främst ska förlita oss på.

Djupgående förtröstan

Gamla testamentets berättelse om Naaman, befälhavaren som botades från spetälska av profeten Elisha, är en av mina särskilda favoriter. Berättelsen illustrerar hur ”en ung flickas” fasta tro förändrade en mans liv och, för alla troende, uppenbarade omfattningen av Guds nåd till dem som förlitar sig på honom och hans profet. Om än namnlös gav den här unga flickan även vår förståelse en knuff framåt. Och Naamans tro på hennes vittnesbörd inspirerade honom att ta sin vädjan om läkedom till Guds utvalde tjänare.

Naamans respons på profeten Elishas instruktioner att tvätta sig i floden Jordan var först

skeptical and indignant. But an invitation for him to be obedient to the prophet's counsel made way for his healing and his dramatic understanding that God was real.

We may find that some of our spiritual petitions have reasonably discernible answers and may not create significant discomfort for us. Or, like Naaman, we may find that other needs are more challenging and may create difficult and complex feelings within us. Or, similar to the description of the astronomers' early conclusions about our solar system, in our search for spiritual truth, we may reach less accurate interpretations if we rely exclusively on our own limited understanding, a sorrowful and unintended consequence of which may lead us away from the covenant path. And moreover, some questions may persist until God, who "has all power" and "all wisdom, and all understanding," who "comprehendeth all things" in His mercy, provides enlightenment through our belief on His name.

One significant caution from Naaman's account is that resisting obedience to God's laws and commandments may prolong or delay our growth. We are blessed to have Jesus Christ as our Master Healer. Our obedience to God's laws and commandments can open the way for our Savior to provide the understanding and healing He knows we need, according to His prescribed treatment plan for us.

Elder Richard G. Scott taught that "this life is an experience in profound trust—trust in Jesus Christ, trust in His teachings, trust in our capacity as led by the Holy Spirit to obey those teachings for happiness now and for a purposeful, supremely happy eternal existence. To trust means to obey willingly without knowing the end from the beginning (see Prov. 3:5–7). To produce fruit, your trust in the Lord must be more powerful and enduring than your confidence in your own personal feelings and experience."

Elder Scott continues: "To exercise faith is to trust that the Lord knows what He is doing with you and that He can accomplish it for your eternal good even though you cannot understand how He can possibly do it."

Closing Testimony

Dear friends, I testify that our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow. My

misstro och harm. Men en uppmaning till honom att varalydig mot profetens råd möjliggjorde hans tillfrisknande och dramatiska insikt att Gud var verklig.

Vi finner kanske att några av våra andliga vädjanden har rimligt urskiljbara svar och kanske inte skapar betydande obehag för oss. Eller i likhet med Naaman upptäcker vi kanske att andra behov är mer utmanande och kanske skapar svåra och komplicerade känslor inom oss. Eller, i likhet med beskrivningen av astronomernas tidigare slutsatser om vårt solsystem, gör vi kanske i vårt sökande efter andlig sanning mindre korrekta tolkningar om vi endast förlitar oss på vår egen begränsade förståelse, en sorglig och oavsiktlig konsekvens som kan leda oss bort från förbundstigen. Dessutom kan vissa frågor kvarstå tills Gud, som "har all makt" och "all visdom och all insikt", som "förstår allting" i sin barmhärtighet, ger oss upplysning genom vår tro på hans namn.

En mycket viktig varning i berättelsen om Naaman är att motstånd mot lydnad till Guds lagar och befallningar kan fördröja eller försena vår tillväxt. Vi är välsignade att få ha Jesus Kristus som vår store läkare. Vår lydnad mot Guds lagar och befallningar kan bana väg för vår Frälsare att ge oss den kunskap och läkeedom han vet att vi behöver, enligt hans föreskrivna behandlingsplan för oss.

Äldste Richard G. Scott lärde att "detta liv handlar om djupgående förtröstan – förtröstan på Jesus Kristus, förtröstan på hans lärdomar, förtröstan på vår förmåga, när vi leds av den Helige Anden, att lyda dessa lärdomar för att uppleva lycka nu och få en meningsfull, i högsta grad lycklig tillvaro i evigheten. Att förtrösta innebär att lyda villigt utan att på förhand veta hur det går (se Ordspråksboken 3:5–7). För att nå gott resultat, måste din förtröstan på Herren vara mäktigare och mer beständig än tron på dina egna känslor och din egen erfarenhet."

Äldste Scott fortsatte: "Att utöva tro är att förtrösta på att Herren vet vad han gör med dig, och att han kan göra det för ditt eviga bästa, även om du inte kan förstå hur det är möjligt att han kan göra det."

Avslutande vittnesbörd

Kära vänner, jag vittnar om att våra uppriktiga evangeliefrågor kan ge vår himmelske Fader och Jesus Kristus möjligheter att hjälpa oss växa.

personal effort to seek answers from the Lord to my own spiritual questions—past and present—has allowed me to use the space between the lines of my understanding and God’s to practice obedience to Him and fidelity to the spiritual knowledge that I currently possess.

I testify that placing your trust in Heavenly Father and in His prophets, whom He has sent, will help you to spiritually elevate and push you forward toward God’s expanded horizon. Your vantage will change because you will change. God knows that the higher you are, the farther you can see. Our Savior invites you to make that climb. In the name of Jesus Christ, amen.

Mina personliga ansträngningar att söka svar från Herren på mina egna andliga frågor – tidigare och nuvarande – har låtit mig använda utrymmet mellan min kunskap och Guds kunskap till att öva mig på lydnad mot honom och trohet till den andliga kunskap jag har just nu.

Jag vittnar om att när du sätter din lit till din himmelske Fader och hans profeter som han har sändt, förhöjs din andlighet och du får en skjuts framåt mot Guds vidgade horisont. Din förmånlige position förändras eftersom du förändras. Gud vet att ju högre du befinner dig, desto längre kan du se. Vår Frälsare uppmanar dig att göra den klättringen. I Jesu Kristi namn, amen.