

In the Space of Not Many Years

By Elder David A. Bednar
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Inom loppet av några få år

Äldste David A. Bednar
i de tolv apostlarnas kворum

October 2024 general conference

If we are not faithful and obedient, we can transform the God-given blessing of prosperity into a prideful curse that diverts and distracts us.

Om vi därför inte är trofasta och lydiga kan vi förvandla den gudagivna välsignelsen av framgång till en högmodig förbannelse som avleder och distraherar oss.

My beloved brothers and sisters, sitting on the stand today, I have watched this Conference Center fill up three times, for the first time since COVID. You are devoted disciples of Jesus Christ who are eager to learn. I commend you for your faithfulness. And I love you.

Ezra Taft Benson served as the President of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints from November 1985 until May 1994. I was 33 years old when President Benson became the President of the Church and 42 when he passed away. And his teachings and testimony influenced me in profound and powerful ways.

One of the hallmarks of President Benson's ministry was his focus upon the purpose and importance of the Book of Mormon. He emphasized repeatedly that "the Book of Mormon is the keystone of our religion—the keystone of our testimony, the keystone of our doctrine, and the keystone in the witness of our Lord and Savior." He also often emphasized teachings and warnings about the sin of pride found in this latter-day testament of Jesus Christ.

A particular teaching by President Benson greatly impacted me and continues to influence my study of the Book of Mormon. He said:

"The Book of Mormon ... was written for our day. The Nephites never had the book; neither did the Lamanites of ancient times. It was meant for us. Mormon wrote near the end of the Nephite civilization. Under the inspiration of God, who sees all things from the beginning,

Mina älskade bröder och systrar, från förhöjningen har jag i dag sett detta konferenscenter fyllas tre gånger, för första gången sedan covid. Ni är hängivna Jesu Kristi lärjungar som är ivriga att lära er. Jag berömmar er för er trofasthet. Och jag älskar er.

Ezra Taft Benson verkade som president för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga från november 1985 till maj 1994. Jag var 33 år när president Benson blev kyrkans president och 42 när han gick bort. Och hans undervisning och vittnesbörd påverkade mig på djupgående och kraftfulla sätt.

Ett kännetecken för president Bensons verksamhet var hans fokus på Mormons boks syfte och betydelse. Han betonade upprepade gånger att "Mormons bok är slutstenen i vår religion – slutstenen i vårt vittnesbörd, slutstenen i vår lära, och slutstenen i vårt vittnesbörd om vår Herre och Frälsare." Han betonade också ofta lärdomar och varningar om högmodets synd som finns i detta sista dagars testamente om Jesus Kristus.

En särskild lärdom av president Benson hade stort inflytande på mig och fortsätter att påverka mina studier i Mormons bok. Han sa:

"Mormons bok ... skrevs för vår tid. Nephiterna hade aldrig boken, inte heller hade lamaniterna den i forna dagar. Den var avsedd för oss. Mormon skrev i slutet av den nephitiska civilisationen. Under inspiration från Gud, som ser allt från begynnelsen, förkortade [Mormon] århund-

[Mormon] abridged centuries of records, choosing the stories, speeches, and events that would be most helpful to us.”

President Benson continued: “Each of the major writers of the Book of Mormon testified that he wrote for future generations. ... If they saw our day, and chose those things which would be of greatest worth to us, is not that how we should study the Book of Mormon? We should constantly ask ourselves, ‘Why did the Lord inspire Mormon ... to include [this account] in his record? What lesson can I learn from [this admonition] to help me live in this day and age?’”

President Benson’s statements help us to understand that the Book of Mormon is not primarily a historical record that looks to the past. Rather, this volume of scripture looks to the future and contains important principles, warnings, and lessons intended for the circumstances and challenges of our day. Hence, the Book of Mormon is a book about our future and the times in which we do now and will yet live.

I pray for the assistance of the Holy Ghost as we now consider relevant lessons for us today from the book of Helaman in the Book of Mormon.

The Nephites and the Lamanites

The record of Helaman and his sons describes a people who were anticipating the birth of Jesus Christ. The half century recounted in the scriptural record highlights the conversion and righteousness of the Lamanites and the wickedness, apostasy, and abominations of the Nephites.

A series of comparisons and contrasts between the Nephites and Lamanites from this ancient record are most instructive for us today.

“The Lamanites had become, the more part of them, a righteous people, insomuch that their righteousness did exceed that of the Nephites, because of their firmness and their steadiness in the faith.

“[And] there were many of the Nephites who had become hardened and impenitent and grossly wicked, insomuch that they did reject the word of God and all the preaching and prophesying which did come among them.”

“And thus we see that the Nephites did begin to dwindle in unbelief, and grow in wickedness and abominations, while the Lamanites began to grow exceedingly in the knowledge of their God;

raden av uppteckningar, valde berättelser, tal och händelser som skulle vara till mest nytta för oss.”

President Benson fortsatte: ”Var och en av de huvudsakliga nedtecknarna i Mormons bok vittnade om att de skrev för framtida generationer ... Om de såg vår tid, och valde det som skulle vara av största värde för oss, är det inte så vi borde studera Mormons bok? Vi borde ständigt fråga oss: ’Varför valde Herren att inspirera Mormon ... att ta med [den här redogörelsen] i sin uppteckning? Vad kan jag lära mig av [den här förmaningen] som hjälper mig att leva i dag och under denna tid?’”

President Bensons ord hjälper oss förstå att Mormons bok inte i första hand är en historisk uppteckning som ser tillbaka i det förflutna. I stället blickar denna heliga skrift mot framtiden och innehåller viktiga principer, varningar och lärdomar som är avsedda för vår tids omständigheter och utmaningar. Därför är Mormons bok en bok om vår framtid och den tid som vi lever i nu och kommer att leva i.

Jag ber om den Helige Andens hjälp när vi nu begrunder lärdomar som är relevanta för oss i dag i Helamans bok i Mormons bok.

Nephiterna och lamaniterna

Uppteckningen om Helaman och hans söner beskriver ett folk som väntade på Jesu Kristi födelse. Det halvsekel som skildras i skrifterna belyser lamaniternas omvändelse och rättfärdighet och nephiternas ogudaktighet, avfall och avskyvärdheter.

En rad jämförelser och motsättningar mellan nephiterna och lamaniterna i den här forntida uppteckningen är mycket lärorika för oss i dag.

”Den större delen av lamaniterna hade blivit ett så rättfärdigt folk att deras rättfärdighet överträffade nephiternas, på grund av deras fasthet och orubblighet i tron.

Och det var många av nephiterna som hade blivit så förhärdade och obotfärdiga och oerhört ogudaktiga att de förkastade Guds ord och alla de predikningar och profetior som förekom bland dem.”

”Och sålunda ser vi att nephiterna började nedsjunka i otro och tillväxa i ogudaktighet och avskyvärdheter, medan lamaniterna började tillväxa storligen i kunskap om sin Gud, ja, de

yea, they did begin to keep his statutes and commandments, and to walk in truth and uprightness before him.

“And thus we see that the Spirit of the Lord began to withdraw from the Nephites, because of the wickedness and the hardness of their hearts.

“And thus we see that the Lord began to pour out his Spirit upon the Lamanites, because of their easiness and willingness to believe in his words.”

Perhaps the most stunning and sobering aspect of this decline into apostasy by the Nephites is the fact that “all these iniquities did come unto them in the space of not many years.”

The Nephites Turned Away from God

How could a once-righteous people become hardened and wicked in such a short period of time? How could people so quickly forget the God who had blessed them so abundantly?

In a powerful and profound way, the negative example of the Nephites is instructive for us today.

“Pride ... began to enter ... into the hearts of the people who professed to belong to the church of God ... because of their exceedingly great riches and their prosperity in the land.”

“[They] set [their] hearts upon the riches and the vain things of this world” “because of that pride which [they] ... suffered to enter [into their] hearts, which ... lifted [them] up beyond that which is good because of [their] exceedingly great riches!”

Ancient voices from the dust plead with us today to learn this everlasting lesson: prosperity, possessions, and ease constitute a potent mixture that can lead even the righteous to drink the spiritual poison of pride.

Allowing pride to enter into our hearts can cause us to mock that which is sacred; disbelieve in the spirit of prophecy and revelation; trample under our feet the commandments of God; deny the word of God; cast out, mock, and revile against the prophets; and forget the Lord our God and “not desire that the Lord [our] God, who hath created [us], should rule and reign over [us].”

Therefore, if we are not faithful and obedient, we can transform the God-given blessing of prosperity into a prideful curse that diverts and distracts us from eternal truths and vital spiritual priorities. We always must be on guard

började hålla hans stadgar och befallningar och vandra i sanning och rättrådighet inför honom.

Och sålunda ser vi att Herrens Ande började dra sig undan nephiterna på grund av deras ogudaktighet och deras hjärtans hårdhet.

Och sålunda ser vi att Herren började utgjuta sin Ande över lamaniterna, tack vare att de så lätt och villigt trodde på hans ord.”

Den kanske mest förbluffande och betydelsefulla aspekten av nephiternas avfall är det faktum att ”all denna ondska uppstod bland dem inom loppet av några få år”.

Nephiterna vänder sig bort från Gud

Hur kunde ett tidigare rättfärdigt folk bli förhärdat och ogudaktigt på så kort tid? Hur kunde människor så snabbt glömma den Gud som hade välsignat dem så rikligen?

På ett mäktigt och djupgående sätt är det negativa exemplet lärorikt för oss i dag.

”Högmod ... började tränga ... in i de människors hjärtan som gav sig ut för att tillhöra Guds kyrka ... på grund av deras mycket stora rikedom och deras framgång i landet.”

”[De] har fäst [sina] hjärtan vid rikedomar och denna världs fåfängligheter” på grund av det högmod som [de] har tillåtit att tränga in i [sina] hjärtan och som på grund av [sina] övermåttan stora rikedomar har lyft [dem] upp över det som är gott!”

Forntida röster ur stoftet vädjar till oss i dag att lära oss denna eviga läxa: framgång, ägodelar och bekvämlighet utgör en stark blandning som även kan få de rättfärdiga att dricka högmodets andliga gift.

Att låta högmod komma in i våra hjärtan kan få oss att håna det som är heligt; tvivla på profetians och uppenbarelsens ande; trampa Guds bud under våra fötter; förneka Guds ord; driva ut, håna och smäda profeterna; och glömma Herren vår Gud och inte önska ”att Herren, [vår] Gud som har skapat [oss], ska råda och regera över [oss].”

Om vi därför inte är trofasta och lydiga kan vi förvandla den gudagivna välsignelsen av framgång till en högmodig förbannelse som avleder och distraherar oss från eviga sanningar och viktiga andliga prioriteringar. Vi måste alltid

against a pride-induced and exaggerated sense of self-importance, a misguided evaluation of our own self-sufficiency, and seeking self instead of serving others.

As we pridefully focus upon ourselves, we also are afflicted with spiritual blindness and miss much, most, or perhaps all that is occurring within and around us. We cannot look to and focus upon Jesus Christ as the “mark” if we only see ourselves.

Such spiritual blindness also can cause us to turn out of the way of righteousness, fall away into forbidden paths, and become lost. As we blindly “turn unto [our] own ways” and follow destructive detours, we are inclined to lean upon our own understanding, boast in our own strength, and depend upon our own wisdom.

Samuel the Lamanite succinctly summarized the turning away from God by the Nephites: “Ye have sought all the days of your lives for that which ye could not obtain; and ye have sought for happiness in doing iniquity, which thing is contrary to the nature of that righteousness which is in our great and Eternal Head.”

The prophet Mormon observed, “The more part of the people [remained] in their pride and wickedness, and the lesser part [walked] more circumspectly before God.”

The Lamanites Turned to God

In the Book of Helaman, the increasing righteousness of the Lamanites provides a stark contrast to the rapid spiritual decline of the Nephites.

The Lamanites turned to God and were brought to a knowledge of the truth by believing the teachings in the holy scriptures and of prophets, exercising faith in the Lord Jesus Christ, repenting of their sins, and experiencing a mighty change of heart.

“Therefore, as many as have come to this, ye know of yourselves are firm and steadfast in the faith, and in the thing wherewith they have been made free.”

“Ye should behold that the more part of [the Lamanites] are in the path of their duty, and they do walk circumspectly before God, and they do observe to keep his commandments and his statutes and his judgments. ...

“... They are striving with unwearied diligence that they may bring the remainder of their brethren to the knowledge of the truth.”

vara på vår vakt mot en överdriven känsla av självhärlighet framkallad av stolthet, en missriktad bedömning av vår egen självtillräcklighet och mot att söka vårt eget i stället för att tjäna andra.

När vi högmodigt fokuserar på oss själva drabbas vi också av andlig blindhet och missar mycket, nästan eller kanske allt som händer inom och omkring oss. Vi kan inte se till och fokusera på Jesus Kristus som ”målet” om vi bara ser oss själva.

Sådan andlig blindhet kan också få oss att avvika från rättfärdighetens väg, komma in på förbjudna stigar och gå förlorade. När vi blint går våra ”egna vägar” och tar destruktiva omvägar är vi benägna att förlita oss på vårt eget förstånd, berömma oss av vår egen styrka och lita på vår egen visdom.

Lamaniten Samuel sammanfattade kort hur nephiterna vände sig bort från Gud. ”Ni har i alla ert livs dagar sökt efter det som ni inte kan få, och ni har sökt lycka i att göra ont, vilket strider mot den rättfärdighetens natur som kännetecknar vårt stora och Eviga Överhuvud.”

Profeten Mormon konstaterade: ”Större delen av folket förblev i sitt högmod och sin ogudaktighet och den mindre delen vandrade mera samvetsgrant inför Gud.”

Lamaniterna vände sig till Gud

I Helamans bok står lamaniternas ökande rättfärdighet i skarp kontrast till nephiternas snabba andliga förfall.

Lamaniterna vände sig till Gud och fick kunskap om sanningen genom att tro på de heliga skrifternas och profeternas lärdomar, utöva tro på Herren Jesus Kristus, omvända sig från sina synder och uppleva en mäktig förändring i hjärtat.

”Ja, ni vet själva att alla de som har kommit fram till detta är fasta och ståndaktiga i tron och i det varmed de har gjorts fria.”

”Ni ska märka att större delen av [lamaniterna] går pliktens väg, och att de vandrar samvetsgrant inför Gud, och att de vinnlägger sig om att hålla hans befallningar och hans stadgar och hans lagar ...

Med outtröttlig flit strävar de efter att bringa återstoden av sina bröder till kunskapen om sanningen.”

As a consequence, the “righteousness [of the Lamanites] did exceed that of the Nephites, because of their firmness and their steadiness in the faith.”

A Warning and a Promise

Moroni declared: “Behold, the Lord hath shown unto me great and marvelous things concerning that which must shortly come, at that day when these things shall come forth among you.

“Behold, I speak unto you as if ye were present, and yet ye are not. But behold, Jesus Christ hath shown you unto me, and I know your doing.”

Please remember that the Book of Mormon looks to the future and contains important principles, warnings, and lessons intended for me and you in the circumstances and challenges of our present day.

Apostasy can occur at two basic levels—institutional and individual. At the institutional level, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints will not be lost through apostasy or taken from the earth.

The Prophet Joseph Smith proclaimed: “The Standard of Truth has been erected; no unhallored hand can stop the work from progressing ... ; the truth of God will go forth boldly, nobly, and independent, till it has penetrated every continent, visited every clime, swept every country, and sounded in every ear, till the purposes of God shall be accomplished, and the Great Jehovah shall say the work is done.”

At the individual level, each of us must “beware of pride, lest [we] become as the Nephites of old.”

May I suggest that if you or I believe we are sufficiently strong and stalwart to avoid the arrogance of pride, then perhaps we already are suffering from this deadly spiritual disease. Simply stated, if you or I do not believe we could be afflicted with and by pride, then we are vulnerable and in spiritual danger. In the space of not many days, weeks, months, or years, we might forfeit our spiritual birthright for far less than a mess of pottage.

If, however, you or I believe we could be afflicted with and by pride, then we consistently will do the small and simple thing that will protect and help us become “as a child, submissive, meek, humble, patient, full of love, willing

Därför överträffade lamaniternas rättfärdighet nephiternas, ”på grund av deras fasthet och orubblighet i tron”.

En varning och ett löfte

Moroni förkunnade: ”Se, Herren har visat mig stora och förunderliga ting om det som snart måste ske, på den dagen då dessa ska komma fram bland er.

Se, jag talar till er som om ni vore närvarande, och ändå är ni inte det. Men se, Jesus Kristus har visat er för mig, och jag känner era gärningar.”

Kom ihåg att Mormons bok blickar mot framtiden och innehåller viktiga principer, varningar och lärdomar som är avsedda för mig och dig i vår tids omständigheter och utmaningar.

Avfall kan ske på två grundläggande nivåer – institutionellt och individuellt. På institutionell nivå kommer Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga inte att gå förlorad genom avfall eller tas bort från jorden.

Profeten Joseph Smith förkunnade: ”Sanningens banér har upprests. Ingen gudlös hand kan hindra verkets framgång. Förföljelser må rasa, pöbelhopar må samlas, arméer må förena sig, förtalet må nedsvärta, men Guds sanning ska gå fram kraftfullt, ädelt och oförskräckt, tills den genomträngt varje kontinent, förkunnats i varje trakt, täckt varje land och ljudit i varje öra, tills Guds avsikter har utförts och den store Jehova säger att verket är fullbordat.”

På individnivå måste var och en av oss ”akta [sig] för högmod, så att [vi] inte blir som de forna nephiterna”.

Får jag påstå att om ni eller jag tror att vi är tillräckligt starka och ståndaktiga för att undvika högmodets arrogans, så kanske vi redan lider av denna dödliga andliga sjukdom. Enkelt sagt, om du eller jag inte tror att vi kan drabbas av högmod, då är vi sårbara och i andlig fara. Inom loppet av några få dagar, veckor, månader eller år kan vi gå miste om vår andliga förstfödslov för långt mindre än en skål linssoppa.

Men om du eller jag tror att vi skulle kunna drabbas av högmod, då gör vi ständigt de små och enkla sakernas skyddar och hjälper oss att bli ”som ett barn: undergiven, mild, ödmjuk, tålmodig, kärleksfull, villig att underkasta sig

to submit to all things which the Lord seeth fit to inflict upon [us].”“Blessed are they who humble themselves without being compelled to be humble.”

As we follow President Benson’s counsel and ask ourselves why the Lord inspired Mormon to include in his abridgment of the book of Helaman the accounts, admonitions, and warnings that he did, I promise we will discern the applicability of these teachings to the specific conditions of our individual lives and families today. As we study and ponder this inspired record, we will be blessed with eyes to see, ears to hear, minds to comprehend, and hearts to understand the lessons we should learn to “beware of pride, lest [we should] enter into temptation.”

I joyfully witness that God the Eternal Father is our Father. Jesus Christ is His Only Begotten and Beloved Son. He is our Savior. And I testify that as we walk in the meekness of the Lord’s Spirit, we will avoid and overcome pride and have peace in Him. I so witness in the sacred name of the Lord Jesus Christ, amen.

allt som Herren anser lämpligt att lägga på [oss]”. Välsignade är ... de som ödmjukar sig utan att vara tvungna att vara ödmjuka.”

När vi följer president Bensons råd och frågar oss varför Herren inspirerade Mormon att i sitt sammandrag av Helamans bok ta med de redogörelser, förmaningar och varningar som han gjorde, lovar jag att vi kommer att urskilja hur tillämpliga dessa lärdomar är på de särskilda förhållanden som råder i vårt eget liv och vår familj i dag. När vi studerar och begrundar denna inspirerade uppteckning välsignas vi med ögon som ser, öron som hör, sinnen som förstår och hjärtan som förstår de lärdomar vi bör lära oss för att ”akta [oss] för högmod, så att [vi] inte faller för frestelser”.

Jag vittnar glatt om att Gud den evige Fadern är vår Fader. Jesus Kristus är Guds enfödde och älskade Son. Han är vår Frälsare. Och jag vittnar om att när vi vandrar i Herrens Andes ödmjukhet, kan vi undvika och övervinna högmod och ha frid i honom. Det vittnar jag om i Herren Jesu Kristi heliga namn, amen.