

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Glädjen i vår återlösning

Syster Kristin M. Yee

andra rådgivare i Hjälpföreningens generalpresidentskap

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, "You won't get back

Jesu Kristi kärlek och makt kan frälsa var och en av oss från våra misstag, svagheter och synder och hjälpa oss att bli något mer.

För omkring tio år sedan fick jag maningen att måla ett porträtt av Frälsaren. Jag är konstnär, men det här kändes lite överväldigande. Hur skulle jag kunna måla ett porträtt av Jesus Kristus som fångade hans anda? Var skulle jag börja? Och hur skulle jag få tid till det?

Trots mina frågor bestämde jag mig för att göra det och lita på att Herren skulle hjälpa mig. Men jag behövde själv sätta igång och lämnamöjligheterna till honom. Jag bad, begrundade, forskade och skissade, och välsignades med att hitta hjälp och resurser. Och det som varit en vit duk började bli något mer.

Det var ingen lätt process. Ibland såg det inte ut som jag hade hoppats. Ibland fanns det ögonblick av inspirerade penseldrag och idéer. Och många gånger fick jag bara försöka igen och igen och igen.

När jag trodde att oljemålningen äntligen var klar och torr började jag lägga ett genomskinligt lack för att skydda den från smuts och damm. När jag gjorde det såg jag att håret i målningen började ändras, bli kladdigt och lösas upp. Jag insåg snabbt att jag hade applicerat lacken för tidigt; den delen av målningen var fortfarande blöt!

Jag hade bokstavligen torkat bort en del av min målning med lacken. Åh, vad ledsen jag blev. Det var som om jag hade förstört det som Gud hade hjälpt mig att göra. Jag grät och kände mig bedrövad. I min förtvivlan gjorde jag det som alla vanligtvis gör i en sådan situation: Jag ringde mamma. Klokt och lugnt sa hon: "Du kan

what you had, but do the very best you can with what you've got."

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the "unrepairable" painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I've sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God's love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior's feet, He said, "Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much; but to whom little is forgiven, the same loveth little." She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life

inte få tillbaka det du hade, men gör det bästa du kan med det du har."

Och jag åt, av Kristin M. Yee

Så jag bad och vädjade om hjälp och målade hela natten för att reparera skadan. Och jag minns att jag tittade på målningen nästa morgon – den såg bättre ut än den gjort innan. Hur var det möjligt? Det jag trodde var ett misstag som inte gick att reparera var en möjlighet för hans barmhärtiga hand att visa sig. Han var inte klar med målningen, och han var inte klar med mig. Vad glad och lättad jag blev! Jag prisade Herren för hans barmhärtighet, för detta underverk som inte bara räddade målningen utan lärde mig mer om hans kärlek och makt att rädda var och en av oss från våra misstag, svagheter och synder, och hjälpa oss att bli något mer.

Liksom min tacksamhet för Frälsaren växte när han barmhärtigt hjälpte mig att reparera den "oreparerbara" målningen, har min kärlek till och tacksamhet för Frälsaren vuxit när jag har försökt arbeta med honom på mina svagheter och bli förlåten för mina misstag. Jag är för evigt tacksam mot Frälsaren för att jag kan förändras och bli renad. Han har mitt hjärta, och jag hoppas kunna göra vadhelst han vill att jag ska göra och bli.

Omvändelse gör att vi kan känna Guds kärlek och lära känna och älska honom på sätt som vi aldrig annars skulle ha gjort. Om kvinnan som smörjde Frälsarens fötter sa han: "Hon har fått förlåtelse för sina många synder. Det är därför hon visar så stor kärlek. Men den som fått lite förlåtet älskar lite." Hon älskade Jesus mycket för han hade förlåtit henne mycket.

Vilken lättnad och vilket hopp det är i att veta att vi kan försöka igen – att vi, som äldste Bednar sagt, kan få ständig förlåtelse för våra synder genom den Helige Andens helgande kraft när vi verkligen uppriktigt omvänder oss.

Jesu Kristi återlösande kraft är en av våra förbunds största utlovade välsignelser. Begrunda det här när du deltar i heliga förrättningar. Utan det kan vi inte återvända hem till vår himmelske Faders närhet och dem vi älskar.

Jag vet att vår Herre och Frälsare Jesus Kristus har makt att frälsa. Som Guds Son som sonade världens synder och lade ner sitt liv och tog upp det igen, innehar han återlösningens och uppståndelsens kraft. Han har möjliggjort odödlighet för alla och evigt liv för dem som väljer

for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, "Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?" He can heal the "waste places" of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and "make [your] wilderness like Eden."

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ's suffering in Gethsemane and on the cross, so we "cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness," mercy, and love.

You may feel at times that it's not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God's love and the Savior's atoning power because of what you are struggling with or because of what you've done. But I testify that you are not beneath the Master's reach. The Savior "descended below all things" and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into "his marvellous light." Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. "He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance."

Just as it required work and pleading for heaven's help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring "forth fruit meet for repentance." These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be "convinced of our sins." A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: "Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!"

Where might you and I be defending our-

honom. Jag vet att vi genom hans försoningsoffer kan omvända oss och verkligen bli renade och återlösta. Det är ett underverk att han älskar dig och mig på detta sätt.

Han sa: "Vill ni inte nu återvända till mig och ångra era synder och bli omvända så att jag kan hela er?" Han kan heladin själs "ödemark" – de platser som gjorts torra, hårda och öde av synd och sorg – och göra din "öken lik Eden".

Precis som vi inte kan förstå vandan och djupet av Kristi lidande i Gethsemane och på korset, kan vi inte heller "utstaka gränserna för eller förstå djupet av hans gudomliga förlåtelse", barmhärtighet och kärlek.

Du kanske ibland känner att det inte är möjligt att bli återlöst, att du kanske är ett undantag från Guds kärlek och Frälsarens försoningskraft på grund av det du kämpar med eller på grund av det du har gjort. Men jag vittnar om att du inte befinner dig utom räckhåll för Mästaren. Frälsaren "steg ner under allt" och har de gudomliga förutsättningarna för att kunna lyfta upp dig och ta dig från den mörkaste avgrund och föra dig till "sitt underbara ljus". Genom sina lidanden har han berett ett sätt för var och en av oss att övervinna våra personliga svagheter och synder. "Han har all makt att frälsarvarjemänniska som tror på hans namn och bär sådan frukt som tillhör omvändelsen."

Liksom det krävdes arbete och vädjan om himlens hjälp för att reparera målningen, krävs det arbete, uppriktighet, och ödmjukhet för att "bära sådan frukt som tillhör omvändelsen". Denna frukt är bland annat att utöva tro på och tillit till Jesus Kristus och hans försoningsoffer, offra ett förkrossat hjärta och en botfärdig anda, bekänna och överge synder, återställa det som har blivit skadat efter bästa förmåga och sträva efter att leva rättfärdigt.

För att verkligen omvända oss och förändras måste vi först ha "övertygats om våra synder". Man ser inte behovet av att ta medicin om man inte förstår att man är sjuk. Det kan finnas tillfällen när vi inte är villiga att titta inom oss och se det som verkligen behöver helas och repareras.

I en bok av C. S. Lewis framlägger Aslan följande ord för en man som har trasslat in sig i sina egna påfund: "O [människor], vad ni är skickliga i att försvara er själva mot allt som skulle kunna göra er gott."

I vilka sammanhang kanske du och jag för-

selves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we’ve consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God’s love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don’t give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your

svarar oss mot sådant som kan göra oss gott?

Låt oss inte försvara oss mot det goda som Gud vill välsigna oss med. Mot den kärlek och barmhärtighet som han vill att vi ska känna. Mot det ljus och den kunskap han vill skänka oss. Mot det helande som han vet att vi så förtvivlat väl behöver. Mot den djupare förbundsrelation han avser för alla sina söner och döttrar.

Jag ber att vi ska lägga undan alla ”krigsvapen” som vi medvetet eller omedvetet har tagit upp för att försvara oss mot Guds kärleks välsignelser. Vapen som högmod, själviskhet, rädsla, hat, snarstuckenhet, självbelåtenhet, orättfärdigt dömande, avundsjuka—allt som hindrar oss från att älska Gud avhela vårt hjärta och hålla alla våra förbund med honom.

När vi efterlever våra förbund kan Herren ge oss den hjälp och kraft vi behöver för att både känna igen och övervinna våra svagheter, däribland den andliga parasiten högmod. Vår profet har sagt:

”Omvändelse är vägen till renhet, och renhet ger kraft.”

”Och vi kommer verkligen att behöva hans kraft under kommande dagar.”

Liksom med min målning är Herren inte klar med oss när vi gör ett misstag, inte heller flyr han när vi vacklar. Vårt behov av helande och hjälp är inte en börda för honom utan själva anledningen till att han kom. Frälsaren själv sa:

”Se, jag har kommit till världen för att bringa återlösning till världen och för att frälsa världen från synd.”

”Min barmhärtighets arm är utsträckt mot er, och den som kommer tar jag emot. Och välsignade är de som kommer till mig.”

Så kom – kom ni som är trötta, slitna och ledsna, kom och lämna ert arbete och finn ro i honom som älskar er mest. Ta på er hans ok, för han är mild och ödmjuk i hjärtat.

Vår himmelske Fader och Frälsaren ser dig. De vet vad som finns i ditt hjärta. De bryr sig om det du bryr dig om, inklusive dem du älskar.

Frälsaren kan återlösa det som gått förlorat, inklusive brustna och skadade relationer. Han skapade ett sätt att återlösa allt som har fallit – att blåsa liv i det som känns dött och hopplöst.

Om du kämpar med en situation som du tycker att du borde ha övervunnit vid det här laget, ge inte upp. Ha tålamod med dig själv, håll dina förbund, omvänd dig ofta, sök hjälp

leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

av dina ledare om så behövs och besök Herrens hus så regelbundet du kan. Lyssna efter och följ maningarna han sänder dig. Han överger inte sin förbundsrelation med dig.

Det har funnits svåra och komplicerade relationer i mitt liv som jag har kämpat med och uppriktigt försökt förbättra. Ibland kändes det som om jag misslyckades oftare än jag lyckades. Jag undrade: Fixade jag det inte förra gången? Övervann jag inte min svaghet helt? Jag har med tiden lärt mig att jag inte nödvändigtvis är defekt; snarare är det ofta mer arbete och mer helande som behövs.

Äldste D. Todd Christofferson har sagt: "Herren ler förvisso mot den som önskar komma värdig till domen, den som dag efter dag beslutsamt arbetar på att ersätta svaghet med styrka. Verklig omvändelse, verklig förändring, kan kräva upprepade försök, men det finns något ädelt och heligt i sådan strävan. Gudomlig förlåtelse och läkedom strömmar helt naturligt till en sådan själ."

Varje dag är en ny dag fylld av hopp och möjligheter tack vare Jesus Kristus. Varje dag kan du och jag lära känna, som moder Eva förkunnade, "glädjen över vår återlösning", glädjen av att bli helade, glädjen av att känna Guds osvikliga kärlek till oss.

Jag vet att vår Fader i himlen och Frälsaren älskar dig. Jesus Kristus är hela mänsklighetens Frälsare och Återlösare. Han lever. Genom hans försoningsoffer bröts syndens och dödens band för evigt så att vi skulle kunna varafria att välja helande, återlösning och evigt liv tillsammans med dem vi älskar. Jag vittnar allt detta i hans namn, Jesu Kristi namn, amen.