

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Förenade med Jesus Kristus: på väg att bli jordens salt

José A. Teixeira
I de sjuttios presidentskap

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never

När vi förblir förenade med Herren återspeglar våra liv helt naturligt hans ljus, och vi blir jordens salt.

Frälsaren lärde att när vi ”kallas till [hans] eviga evangelium och förbinder [oss] med ett evigt förbund, räknas [vi] som jordens salt”. Salt består av två ämnen i en kemisk förening. Vi kan inte vara salt på egen hand; om vi ska vara jordens salt måste vi vara förenade med Herren, och det är vad jag ser när jag träffar kyrkans medlemmar runt om i världen – jag ser trofasta medlemmar i kyrkan som är förenade med Herren, beslutsamma i sina ansträngningar att tjäna andra och vara jordens salt.

Er orubbliga hängivenhet utgör ett strålande exempel. Ert tjänande uppskattas och värderas högt.

Våra ungdomar har visat anmärkningsvärt mod och hängivenhet. De har entusiastiskt tagit till sig släktforskningsarbetet, och deras ofta förekommande besök i Herrens hus vittnar om deras hängivenhet. Deras villighet att ägna tid och energi åt att tjäna som missionärer överallt i världen speglar en djup och varaktig tro. De deltar inte bara utan visar vägen i att bli lärjungar förenade med Jesus Kristus. Deras tjänande strålar av ljus och hopp, och berör oräkneliga liv. Till er, kyrkans ungdomar, uttrycker vi innerligt tack för ert inspirerande tjänande. Ni är inte bara kyrkans framtid, utan även dess nutid. Och ni är verkligen jordens salt!

Jag älskar Herren Jesus Kristus och känner mig välsignad av möjligheten att tjäna tillsammans med er i Herrens kyrka. Vår enighet och styrka, grundad i vår gemensamma tro, försäkrar

alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and

us that we are never alone on this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and

enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: "God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world."

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in

mat och förhöja smak. Man förstod också de allvarliga följderna av att salt förlorade sin sälta genom att bli förorenat eller utspätt.

Liksom salt kan förlora sin viktigaste egenskap kan vi också förlora vår andliga vitalitet om vi tar lätt på vår tro på Jesus Kristus. Vi kanske ser likadana ut utanpå, men utan en stark inre tro förlorar vi vår förmåga att göra skillnad i världen och framkalla det bästa i människorna omkring oss.

Så hur kan vi kanalisera vår energi och våra ansträngningar för att göra skillnad och vara den förändring världen behöver i dag? Hur kan vi bevara lärjungskapet och fortsätta vara ett positivt inflytande?

Vår käre profets ord ekar fortfarande i mitt sinne: "Gud vill att vi ska arbeta tillsammans och hjälpa varandra. Det är därför han sänder oss till jorden i familjer och organiserar oss i församlingar och stavar. Det är därför han ber oss att tjäna och hjälpa varandra. Det är därför han ber oss att leva i världen men inte vara av världen."

När våra liv fylls av syftemål och tjänande undviker vi andlig apati. Å andra sidan, när våra liv har tömts på gudomligt syfte, meningsfullt tjänande och heliga möjligheter till begrundan och reflektion kvävs vi gradvis av vårt eget handlande och egenintresse, och riskerar att förlora vår sälta. Botemedlet mot detta är att fortsätta tjäna – verka med iver för det goda och för att förbättra oss själva och det samhälle vi lever i.

Mina kära bröder och systrar, vilken välsignelse vi alla har i dag att få vara medlemmar i Jesu Kristi kyrka och ha möjlighet att tjäna i hans kyrka. Våra omständigheter må variera, men vi kan alla göra skillnad.

Kom ihåg marnotos, saltarbetarna; de använder enkla verktyg för att skörda de bästa kristallerna, det bästa saltet! Vi kan också göra enkla saker som, med konsekventa ansträngningar i små och betydelsefulla handlingar, kan fördjupa vårt lärjungskap och vår hängivenhet mot Jesus Kristus. Här följer fyra enkla men djupa sätt för oss att försöka vara "jordens salt":

Vi låter Herrens hus vara i centrum för vår gudsdyrkan. Nu när templen finns närmare än någonsin kan vi genom att prioritera regelbunden gudsdyrkan i Herrens hus fokusera på det som betyder mest och centrera våra liv i Kristus. I templet finner vi hjärtat i vår tro på Jesus Kris-

Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

tus och själen i vår hängivenhet mot honom.

Vi är avsiktliga i våra ansträngningar att stärka andra genom att leva efter evangeliet tillsammans. Vi kan stärka våra familjer genom konsekventa och avsiktliga försök att föra in evangelieprinciper i våra liv och i våra hem.

Vi är villiga att ta emot ett ämbete och att tjäna i kyrkan. Genom tjänande i våra lokala församlingar kan vi stötta varandra och växa tillsammans. Även om tjänande inte alltid är bekvämt, är det alltid givande.

Och slutligen använder vi digitala kommunikationsverktyg med ett syfte. I dag låter digitala kommunikationsverktyg oss skapa kontakt som aldrig förr. Som de flesta av er använder jag dessa verktyg för att ha kontakt med bröder och systrar i kyrkan och med släkt och vänner. När jag tar kontakt med dem känner jag mig närmare dem. Vi kan tjäna varandra när behov uppstår och när vi inte kan vara på plats fysiskt. De här verktygen är utan tvekan en välsignelse, men just de kan dra oss bort från djupet av meningsfulla interaktioner och så småningom leda till att vi dras in i vanor som slösar bort vår tid på mindre meningsfulla aktiviteter. Att sträva efter att vara jordens salt innebär så mycket mer än ett ändlöst skrollande bland filmklipp på en sextums-skärm.

När vi låter Herrens hus vara i fokus i våra liv, avsiktligt stärker varandra genom att leva evangeliet, tar emot kallelser att tjäna och använder digitala verktyg med ett syfte, kan vi bevara vår andliga livskraft. Precis som salt i dess renaste form har förmågan att förhöja och bevara, kan också vår tro på Jesus Kristus göra det när den närs och beskyddas av vår hängivenhet i fråga om kristuslikt tjänande och kärlek.

När vi förblir förenade med Herren återspeglar våra liv helt naturligt hans ljus, och vi blir jordens salt. I den här ansträngningen berikar vi inte bara våra liv utan stärker också våra familjer och samhällen. Må vi sträva efter att bevara detta band till Herren, aldrig förlora vår sälta och vara den lilla lilla kristall av salt som Herren vill att vi ska vara. I Jesu Kristi namn, amen.