

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Centrarnos en Jesucristo y Su Evangelio

Por el élder I. Raymond Egbo
De los Setenta

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore

Cuando ignoramos las distracciones del mundo y nos centramos en Cristo y Su Evangelio, se nos garantiza el éxito.

En 1996, la selección masculina de fútbol de Nigeria ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Atlanta, en los Estados Unidos. Al terminar la final, multitudes jubilosas salieron a la calles de todos los pueblos y ciudades de Nigeria; ¡este país de 200 millones de habitantes se transformó instantáneamente en una celebración masiva a las dos de la mañana! Había un ambiente contagioso de gozo, felicidad y emoción mientras la gente comía, cantaba y bailaba. En ese momento, Nigeria estaba unida y todos los nigerianos estaban felices de ser nigerianos.

Antes de las Olimpiadas, este equipo se enfrentó a muchos desafíos. Al comenzar el torneo, se le cortó el apoyo financiero. El equipo compitió sin los materiales necesarios, lugares de entrenamiento, comida adecuada ni servicios de lavandería.

Jerome Prevost/Getty Images

En cierto momento estuvieron a minutos de ser eliminados de la competencia, pero el equipo nigeriano triunfó contra todo pronóstico. Ese momento crucial cambió la forma en que se veían a sí mismos. Con nueva confianza, y con un arduo trabajo individual y de equipo, y determinación tenaz, juntos ignoraron las muchas distracciones y se centraron en ganar. Ese enfoque les valió medallas de oro y los nigerianos los llamaron el "equipo de ensueño". El equipo de ensueño de las Olimpiadas de 1996 sigue mencionándose en los deportes nigerianos.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Una vez que el equipo de fútbol aprendió a

the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he

ignorar las muchas distracciones que enfrentaba y se centró en su objetivo, tuvo éxito más allá de lo que creían posible y experimentaron una gran alegría, ¡así como todos nosotros en Nigeria!

De manera similar, cuando ignoramos las distracciones del mundo y nos centramos en Cristo y Su Evangelio, se nos garantiza un éxito más allá de lo que podemos imaginar y podemos sentir gran gozo. El presidente Russell M. Nelson ha enseñado: “Si centramos nuestra vida en [...] Jesucristo y Su Evangelio, podemos sentir gozo independientemente de lo que esté sucediendo—o no esté sucediendo— en nuestra vida”.

Ruego que el Espíritu Santo nos ayude a cada uno a prestar atención a la invitación del presidente Nelson de centrar nuestra vida en “Jesucristo y Su Evangelio” para que experimentemos gozo en Cristo, “independientemente de lo que esté sucediendo o no en nuestra vida”.

Varios relatos en el Libro de Mormón describen a personas que cambiaron su vida al centrarse en Jesucristo y Su Evangelio.

Tomemos el caso de Alma, hijo. Él se rebeló y luchó contra la Iglesia. Su padre, Alma, oró y ayunó. Un ángel se apareció y llamó a Alma, hijo, al arrepentimiento. En ese momento, Alma comenzó a sufrir “las penas de un alma condenada”. En sus horas más oscuras, recordó que su padre había enseñado que Cristo vendría a expiar los pecados del mundo. Al concentrarse su mente en ese pensamiento, suplicó a Dios misericordia. Gozo fue el resultado, ¡un gozo que describió como intenso!. Alma recibió misericordia y gozo porque él y su padre se centraron en el Salvador.

Para los padres que tienen hijos que se han alejado, ¡no se desanimen! En lugar de preguntarse por qué no viene un ángel a ayudar a su hijo o hija a arrepentirse, deben saber que el Señor ha puesto un ángel terrenal en su camino: el obispo, otro líder de la Iglesia, o un hermano o una hermana ministrante. Si siguen ayunando y orando, si no fijan un tiempo o una fecha límite para Dios, y si confían en que Él está extendiendo Su mano para ayudar, entonces, tarde o temprano, verán que Dios tocará el corazón de su hijo cuando decida escuchar. Esto es así porque Cristo es gozo, Cristo es esperanza; Él es la promesa “de las cosas buenas por venir”. Por lo tanto, confíen su hijo a Jesucristo, porque Él es la fortaleza de cada padre o madre cada hijo.

Una vez que él experimentó el gozo en Cristo, Alma, hijo, vivió con ese gozo. ¿Pero cómo

maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto

mantuvo ese gozo aun en medio de las dificultades y las pruebas? Él declara:

“Y desde ese día [...] hasta ahora, he trabajado sin cesar para traer almas al arrepentimiento; para traerlas a probar el sumo gozo que yo probé. [...]

“Y [...] el Señor me concede un gozo extremadamente grande en el fruto de mis obras. [...]

“Y he sido sostenido en tribulaciones y dificultades de todas clases”.

El gozo en Cristo comenzó para Alma cuando ejerció fe en Él y clamó por misericordia. Luego, Alma ejerció su fe en Cristo al trabajar para ayudar a los demás a probar el mismo gozo. Esas labores continuas produjeron gran gozo en Alma, aun en medio de pruebas y dificultades de toda clase. Como ven, “el Señor se deleita con el esfuerzo” y el esfuerzo que se centra en Él brinda bendiciones. Incluso las pruebas intensas pueden ser “consumidas en el gozo de Cristo”.

Otro grupo del Libro de Mormón que hizo de Jesucristo y Su Evangelio el centro de su vida y halló gozo es el de aquellos que fundaron la ciudad de Helam, un lugar donde podían criar a sus hijos y disfrutar del libre ejercicio de su religión. Este pueblo justo que vivía una vida buena fue esclavizado por un grupo de malhechores y despojado del derecho humano fundamental de practicar su religión. En ocasiones, a las personas buenas les ocurren cosas malas:

“Con todo, el Señor considera conveniente disciplinar a su pueblo; sí, él prueba su paciencia y su fe.

“Sin embargo, quien pone su confianza en él será enaltecido en el postrer día. Sí, y así fue con este pueblo”.

¿Cómo perseveró este pueblo durante sus pruebas y sufrimientos? Al centrarse en Cristo y en Su Evangelio. Sus problemas no los definían; más bien, cada uno de ellos se volvió a Dios, probablemente definiéndose cada uno como hijo de Dios, hijo del convenio y discípulo de Jesucristo. Al recordar quiénes eran e invocar a Dios, recibieron paz, fortaleza y, finalmente, gozo en Cristo:

“Alma y su pueblo [...] le derramaron sus corazones [a Dios]; y él entendió los pensamientos de sus corazones.

“Y aconteció que la voz del Señor vino a ellos en sus aflicciones, diciendo: Alzad vuestras cabezas y animaos, pues sé del convenio que habéis hecho conmigo; y yo haré convenio con mi

me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

pueblo y lo libraré del cautiverio”.

En respuesta, el Señor “alivi[ó] las cargas [...] sobre [sus] hombros [...], sí, el Señor los fortaleció de modo que pudieron soportar sus cargas con facilidad, y se sometieron alegre y pacientemente a toda la voluntad del Señor”. ¡Observen que esos santos dejaron que sus problemas, sufrimientos y pruebas fueran consumidos en el gozo de Cristo! Luego, a su debido tiempo, Él le mostró a Alma el camino para escapar, y Alma—un profeta de Dios—los condujo a un lugar seguro.

Al centrarnos en Cristo y seguir a Su profeta, nosotros también seremos guiados a Cristo y al gozo de Su Evangelio. El presidente Nelson ha enseñado: “El gozo es poderoso, y el centrarse en él trae el poder de Dios a nuestra vida. Como en todas las cosas, Jesucristo es nuestro máximo ejemplo, ‘quien, por el gozo puesto delante de él, sufrió la cruz’ [Hebreos 12:2].”

Mi madre falleció hace poco; fue inesperado. Amaba a mi madre y no esperaba perderla tan joven, pero mediante su fallecimiento, mi familia y yo hemos experimentado tanto tristeza como gozo. Sé que gracias a Él, ella no está muerta; ¡ella vive! Y sé que gracias a Cristo y a las llaves del sacerdocio restauradas por medio del profeta José Smith, volveré a estar con ella. El dolor de perder a mi mamá ha sido consumido en el gozo de Cristo. Estoy aprendiendo que “pensar de manera celestial” y “dejar que Dios prevalezca” incluyen centrarse en el gozo que se encuentra en Cristo.

Con amor Él invita: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”. En el nombre de Jesucristo. Amén.