

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

“He aquí, yo soy la luz que debéis sostener en alto”

Por el élder Ronald A. Rasband
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. In holding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

Sostenemos la luz del Señor cuando nos aferramos a nuestros convenios y cuando apoyamos a nuestro profeta viviente.

A los muchos testimonios de esta conferencia, sumo mi testimonio apostólico de que Jesucristo es el Hijo de Dios, nuestro Señor y Salvador, el Redentor de todos los hijos de nuestro Padre. Gracias a Su Expiación, Jesucristo hizo posible que, si somos dignos, regresemos a la presencia de nuestro Padre Celestial y estemos con nuestras familias por la eternidad.

El Salvador no está ausente durante nuestro trayecto terrenal. Durante los últimos dos días, lo hemos oído hablar a través de Sus líderes escogidos para que podamos acercarnos más a Él. Una y otra vez, con Su amor puro y Su misericordia, Él nos sostiene al enfrentar el drama de la vida. Nefi describe: “Mi Dios ha sido mi apoyo; él me ha guiado por entre mis aflicciones [...]. Me ha llenado con su amor”.

Ese amor se hace evidente cuando nos apoyamos los unos a los otros en Su obra.

Apoyamos a nuestro profeta viviente en la conferencia general, y también a la Primera Presidencia, al Cuórum de los Doce Apóstoles, a las Autoridades Generales y a los Oficiales Generales de la Iglesia. Apoyar significa sostener a otra persona, prestarle atención, ser fieles a su confianza y actuar de acuerdo con sus palabras. Ellos hablan por inspiración del Señor; entienden los problemas actuales, la decadencia moral de la sociedad y los esfuerzos crecientes del adversario por frustrar el plan del Padre. Al sostener en alta la mano, estamos comprometiendo nuestro apoyo, no solo en ese momento, sino en nuestra vida cotidiana.

Sustaining includes holding up our stake presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, “I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they ‘hang down’ but to be a comfort and strength at your side.”

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed “to bear one another’s burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places.”

To the Nephites, Jesus said: “Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up.” We hold up the Lord’s light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, “Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities.”

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, “I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me.”

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. “The hands of [the President of the Church] may grow weary,” he said. “They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his

Sostener incluye apoyar a nuestros presidentes de estaca y obispos, a los líderes de cuórum y de las organizaciones, a los maestros e incluso a los directores de campamentos en nuestros barrios y estacas. Más cerca de casa, sostenemos a nuestras esposas y nuestros esposos, hijos, padres, otros parientes y vecinos. Cuando nosotros sostenemos unos a otros, estamos diciendo: “Estoy aquí contigo, no solo para sostenerte los brazos y las manos cuando estén ‘caíd[o]s’, sino para darte consuelo y fortaleza, a tu lado”.

El concepto de sostener está fundamentado en las Escrituras. En las aguas de Mormón, los miembros de la Iglesia recién bautizados hicieron convenio de “llevar las cargas los unos de los otros para que [fuer]an ligeras; [...] consolar a los que necesita[ra]n de consuelo, y ser testigos de Dios en todo tiempo, y en todas las cosas y en todo lugar”.

Jesús dijo a los nefitas: “Alzad[...] vuestra luz para que brille ante el mundo. He aquí, yo soy la luz que debéis sostener en alto”. Sostenemos la luz del Señor cuando nos aferramos a nuestros convenios y cuando apoyamos a nuestro profeta viviente cada vez que pronuncia las palabras de Dios.

Cuando prestaba servicio en el Cuórum de los Doce, el presidente Russell M. Nelson dijo: “Al sostener a los profetas hacemos un compromiso personal de que nos esforzaremos al máximo por defender sus prioridades proféticas”.

Sostener al profeta es una obra sagrada. No permanecemos sentados en silencio, sino que lo defendemos activamente, seguimos su consejo, enseñamos sus palabras y oramos por él.

El rey Benjamín, en el Libro de Mormón, dijo al pueblo: “Soy como vosotros, sujeto a toda clase de enfermedades de cuerpo y mente; sin embargo, he sido elegido [...] y la mano del Señor [lo] permitió [...]; y su incomparable poder me ha guardado y preservado, para servirlos con todo el poder, mente y fuerza que el Señor me ha concedido”.

De manera similar, a sus cien años, el presidente Nelson ha sido guardado y preservado por el Señor. El presidente Harold B. Lee, por ese entonces miembro de la Primera Presidencia, citó el ejemplo de Moisés de pie en la cumbre del collado en Refidim: “Las manos del [Presidente de la Iglesia] podrán cansarse; podrán tender a decaer en ocasiones a causa de sus grandes responsabilidades; pero al sostenerle nosotros las manos, y al

side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house would essentially hold up all who entered the tem-

dirigir bajo su dirección, a su lado, las puertas del infierno no prevalecerán contra ustedes ni contra Israel. Su seguridad y la nuestra dependen de si seguimos o no a quienes el Señor ha colocado para presidir Su Iglesia. Él sabe a quién quiere presidiendo esta Iglesia y no se equivocará.”

El presidente Nelson recurre a años de servicio al Señor. Su madurez, su amplia experiencia, su sabiduría y su recepción constante de revelación son adecuadas específicamente para nuestros días. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días está preparando al mundo para el día en que ‘la tierra estará llena del conocimiento de Jehová’ (Isaías 11:9). Esta obra fue facultada por un anuncio divino realizado hace 200 años. Consistía en solo seis palabras: ‘Este es mi Hijo Amado: ¡Escúchalo!’ [véase José Smith—Historia 1:17].”

El presidente Nelson también ha dicho: “Nunca ha habido una época en la historia del mundo en la que el conocimiento de nuestro Salvador fuera más vital y relevante en lo personal para toda alma humana. Imaginen lo rápido que se resolverían los devastadores conflictos de todo el mundo, y los de nuestra propia vida, si todos nosotros decidiéramos seguir a Jesucristo y prestar atención a Sus enseñanzas.”

Hermanos y hermanas, necesitamos apoyar más y murmurar menos; defender más la palabra del Señor, Sus caminos y Su profeta, quien ha dicho: “Uno de nuestros mayores desafíos en la actualidad es distinguir entre las verdades de Dios y las falsificaciones de Satanás. Por esta razón, el Señor nos advirtió que ‘or[emos] siempre [...], para que venza[mos] a Satanás y [nos] libre[mo]s de las manos de los siervos de Satanás que apoyan [la] obra [del adversario]’ [Doctrina y Convenios 10:5; cursiva agregada].”

El pasado mes de abril, mi esposa, la hermana Rasband, y yo tuvimos el honor de acompañar a nuestro amado profeta y a la hermana Nelson en la rededication del Templo de Manti, Utah.

El presidente Nelson sorprendió a todos cuando entró en la sala; solo unos pocos sabíamos que iba a asistir. En su presencia, de inmediato sentí la luz y el manto profético que lleva consigo. Siempre recordaré la expresión de gozo en los rostros de las personas al ver en persona al profeta.

En la oración de rededication, el presidente Nelson pidió al Señor que Su Santa Casa sostuviera esencialmente a todos los que entraran en

ple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson’s ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord’s holy house. It was a day I will never forget.

“We build temples to honor the Lord,” President Nelson said that sacred day. “They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls.” We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

“In our time,” he has said, “a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will.”

“The Savior and His doctrine are the very heart of the temple,” the President says. “Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understand-

el templo para “que puedan recibir bendiciones sagradas y permanezcan dignos y fieles a los convenios que hagan aquí [...]; que esta pueda ser una casa de paz, una casa de consuelo y una casa de revelación personal para todos aquellos que entren por estas puertas dignamente”.

Todos necesitamos que el Señor nos eleve con paz, con consuelo y, sobre todo, con revelación personal para contrarrestar el temor, la oscuridad y la contención que rodean al mundo.

Antes de la ceremonia, estuvimos afuera bajo el sol con el presidente y la hermana Nelson para contemplar el hermoso entorno. Los vínculos ancestrales del presidente Nelson con esa zona son profundos. Sus ocho bisabuelos se asentaron en los valles que rodean el templo, al igual que algunos de los míos. Mi bisabuelo, Andrew Anderson, sirvió en el equipo de construcción de los primeros pioneros que trabajaron once años para terminar el Templo de Manti, el tercero en las montañas Rocosas.

Mientras estábamos con el presidente Nelson, tuvimos la oportunidad de sostener y apoyar al profeta de Dios en la celebración de la rededificación de la santa Casa del Señor. Fue un día que nunca olvidaré.

“Edificamos templos para honrar al Señor”, dijo el presidente Nelson en ese día sagrado. “Se edifican para la adoración y no para el espectáculo. Dentro de estos sagrados muros, hacemos convenios sagrados de importancia eterna”. Estamos recogiendo a Israel.

El presidente Nelson y los profetas que lo precedieron han acunado los santos templos en sus brazos. En la actualidad, alrededor del mundo, tenemos 350 casas sagradas del Señor que se encuentran en funcionamiento, anunciadas o en construcción. Como profeta, desde 2018, el presidente Nelson ha anunciado 168 templos.

Él ha dicho: “En nuestro tiempo es necesario que se lleve a cabo una unión entera, completa y perfecta de todas las dispensaciones, llaves y poderes (véase Doctrina y Convenios 128:18). Los santos templos ahora llenan la tierra para esos sagrados propósitos. Vuelvo a hacer hincapié en que la construcción de esos templos tal vez no cambie la vida de ustedes, pero el tiempo que pasen en el templo de seguro lo hará”.

“El Salvador y Su doctrina son la esencia misma del templo”, dice el presidente. “Todo lo que se enseña en el templo, mediante la instrucción y el Espíritu, amplía nuestra comprensión de

ing of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power.”

“All who worship in the temple,” President Nelson has said, “will have the power of God and angels having ‘charge over them’ [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.”

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

Jesucristo. Sus ordenanzas esenciales nos unen a Él mediante convenios sagrados del sacerdocio. Luego, al guardar nuestros convenios, Él nos inviste de Su poder sanador y fortalecedor.”

“Todos los que adoran en el templo”, ha dicho el presidente Nelson, “tendrán el poder de Dios y ángeles que ‘los guard[a]n’ [Doctrina y Convenios 109:22]. ¿Cuánto aumenta su confianza el saber que, por ser una mujer o un hombre investidos [o joven que asiste al templo], armados con el poder de Dios, no tienen que afrontar la vida solos? ¿Cuánto valor les concede el saber que los ángeles realmente los ayudarán?”

Este sostenimiento a nosotros por parte de los ángeles se describe en las Escrituras cuando Jesucristo se arrodilló humildemente en el Jardín de Getsemaní. Mediante Su sufrimiento, Él proporcionó una Expiación infinita. “[Allí] tuvo lugar el mayor acto de amor de la historia”, afirma el presidente Nelson. “Allí mismo, en Getsemaní, el Señor ‘sufrió el dolor de todos los hombres, a fin de que todo hombre pudiese arrepentirse y venir a él’ [Doctrina y Convenios 18:11].”

“Pasa de mí esta copa”, pidió Jesucristo, “pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.”

“Entonces se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle.”

Hoy en día, tenemos ángeles a nuestro alrededor. El presidente Nelson ha dicho: “[En el templo] aprenderán a separar el velo entre el cielo y la tierra, a pedir a los ángeles de Dios que estén con ustedes”.

Los ángeles traen luz: la luz de Dios. A Sus apóstoles nefitas, Jesús les dijo: “He aquí, yo soy la luz que debéis sostener en alto”. Al sostener a nuestro profeta, testificamos que ha sido llamado por nuestro Salvador, quien es “la luz [...] del mundo”.

Querido presidente Nelson, en nombre de los miembros y amigos de la Iglesia del Señor en todo el mundo, nos sentimos bendecidos de sostener sus enseñanzas, de sostener su ejemplo de vida semejante a la de Cristo y de sostener su ferviente testimonio de nuestro Señor y Salvador, el Redentor de todos nosotros.

Doy mi testimonio apostólico de que Jesucristo es “la luz [...] del mundo”. Ruego que todos nosotros, como Sus discípulos, “sostengamos en alto” Su luz. En el nombre de Jesucristo. Amén.