

Embrace the Lord's Gift of Repentance

By Elder Jorge M. Alvarado
Of the Seventy

Aceptar el don del Señor del arrepentimiento

Por el élder Jorge M. Alvarado
De los Setenta

October 2024 general conference

Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent.

I testify of a loving Heavenly Father. In the April 2019 general conference, moments after I was sustained in my new responsibility as a General Authority Seventy, the choir sang a rendition of “I Stand All Amazed” that pierced my heart and soul.

I marvel that he would descend from his throne divine
To rescue a soul so rebellious and proud as mine,
That he should extend his great love unto such as I,
Sufficient to own, to redeem, and to justify.
As I heard those words, I was all amazed. I felt that despite my inadequacies and flaws, the Lord blessed me to know that “in his strength I can do all things.”

The common feeling of inadequacy, weakness, or even unworthiness is something with which many of us sometimes struggle. I still struggle with this; I felt it the day I was called. I have felt it many times, and I still feel it right now speaking to you. However, I have learned that I am not alone with these feelings. In fact, there are many accounts in the scriptures of those who seem to have felt similar feelings. For example, we remember Nephi as a faithful and valiant servant of the Lord. At times, even he struggled with feelings of unworthiness, weakness, and inadequacy.

He said: “Notwithstanding the great good-

No esperemos a que las cosas se pongan difíciles antes de volvernos a Dios. No esperemos al final de la vida terrenal para arrepentirnos de verdad.

Testifico de un Padre Celestial amoroso. En la Conferencia General de abril de 2019, unos momentos después de haber sido sostenido en mi nueva responsabilidad como Setenta Autoridad General, el coro hizo una interpretación de “Asombro me da” que me conmovió el corazón y el alma.

“Me cuesta entender que quisiera Jesús bajar del trono divino para mi alma rescatar; que Él extendiera perdón a tal pecador y me redimiera y diera Su gran amor”.
Al oír esas palabras, sentí tanto asombro. Sentí que, a pesar de sentirme inadecuado y ver mis defectos, el Señor me bendijo para que supiera que “con su fuerza puedo hacer todas las cosas”.

El sentirse inadecuado, débil o indigno es algo contra lo que muchos de nosotros luchamos a veces. Yo sigo luchando contra ese sentimiento desde el día en que fui llamado. Lo he sentido muchas veces y lo siento ahora mismo, mientras les hablo. Sin embargo, he descubierto que no soy el único que tiene esos sentimientos. De hecho, hay muchos relatos en las Escrituras de personas que parecen haberse sentido de manera similar. Por ejemplo, recordamos a Nefi como un siervo del Señor fiel y valiente. A veces, incluso él luchó contra esto también, se sintió indigno, débil e inadecuado.

Él dijo: “Sin embargo, a pesar de la gran

ness of the Lord, in showing me his great and marvelous works, my heart exclaimeth: O wretched man that I am! Yea, my heart sorroweth because of my flesh; my soul grieveth because of mine iniquities.”

The Prophet Joseph Smith spoke of often feeling “condemned,” in his youth, “for [his] weakness and imperfections.” But Joseph’s feelings of inadequacy and worry were part of what led him to ponder, study, learn, and pray. As you may remember, he went to pray in the grove near his home to find truth, peace, and forgiveness. He heard the Lord say: “Joseph, my son, thy sins are forgiven thee. Go thy way, walk in my statutes, and keep my commandments. Behold, I am the Lord of Glory. I was crucified for the world that all those who believe on my name may have eternal life.”

Joseph’s sincere desire to repent and seek the salvation of his soul helped him come to Jesus Christ and receive forgiveness of his sins. This continuous effort opened the door to the continuing Restoration of the gospel of Jesus Christ.

This remarkable experience of the Prophet Joseph Smith illustrates how feelings of weakness and inadequacy can help us recognize our fallen nature. If we are humble, this will help us come to recognize our dependence upon Jesus Christ and stir within our hearts a sincere desire to turn to the Savior and repent of our sins.

My friends, repentance is joy! Sweet repentance is part of a daily process through which, “line upon line, precept upon precept,” the Lord teaches us to live a life centered in His teachings. Like Joseph and Nephi, we can “cry unto [God] for mercy; for he is mighty to save.” He can fulfill any righteous desire or longing and can heal any wound in our lives.

In the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ, you and I can find countless accounts of individuals who learned how to come unto Christ through sincere repentance.

I’d like to share with you an example of the tender mercies of the Lord through an experience that occurred in my beloved home island of Puerto Rico.

It was in my hometown of Ponce that a sister

bondad del Señor al mostrarme sus grandes y maravillosas obras, mi corazón exclama: ¡Oh, miserable hombre que soy! Sí, mi corazón se entristece a causa de mi carne. Mi alma se aflige a causa de mis iniquidades”.

El profeta José Smith habló acerca de sentirse “censurado” a menudo en su juventud, “a causa de [su]s debilidades e imperfecciones”. Pero los sentimientos de insuficiencia y preocupación que tenía José formaron parte de lo que lo llevó a meditar, estudiar, aprender y orar. Como recordarán, se fue a orar a una arboleda cercana a su casa para hallar verdad, paz y perdón. Escuchó al Señor decir: “José, hijo mío, tus pecados te son perdonados. Sigue tu camino, anda en mis decretos y guarda mis mandamientos. He aquí, Yo soy el Señor de gloria. Fui crucificado por causa del mundo para que todos los que crean en mi nombre tengan vida eterna”.

El deseo sincero de José de arrepentirse y buscar la salvación de su alma lo ayudó a venir a Jesucristo y recibir el perdón de sus pecados. Este esfuerzo continuo abrió la puerta a la restauración continua del Evangelio de Jesucristo.

Esa experiencia notable del profeta José Smith ilustra cómo el sentirse débil o inadecuado nos puede ayudar a reconocer nuestra naturaleza caída. Si somos humildes, esto nos ayudará a reconocer nuestra dependencia de Jesucristo y despertar en nuestro corazón un deseo sincero de volvernos al Salvador y arrepentirnos de nuestros pecados.

Mis amigos, ¡el arrepentimiento es gozo! El dulce arrepentimiento forma parte de un proceso diario por medio del cual, “línea por línea, precepto por precepto”, el Señor nos enseña a llevar una vida centrada en Sus enseñanzas. Como José y Nepi, podemos “implora[r] misericordia [a Dios], porque es poderoso para salvar”. Él puede cumplir cualquier deseo o anhelo justo y puede sanar cualquier herida que tengamos en nuestra vida.

En el Libro de Mormón: Otro Testamento de Jesucristo, ustedes y yo podemos encontrar incontables relatos de personas que aprendieron a venir a Cristo por medio del arrepentimiento sincero.

Me gustaría mostrarles un ejemplo de las tiernas misericordias del Señor mediante una experiencia que ocurrió en mi amada isla donde nací, Puerto Rico.

Yo estaba en mi ciudad natal, Ponce, donde

in the Church, Célia Cruz Ayala, decided that she was going to give a Book of Mormon to a friend. She wrapped it and went to deliver this gift, more precious to her than diamonds or rubies, she said. On her way, a thief approached her, grabbed her purse, and ran away with the special gift inside.

When she told this story at church, her friend said, “Who knows? Maybe this was your opportunity to share the gospel!”

Well, a few days later, do you know what happened? Célia received a letter. I hold that letter, which Célia shared with me, in my hand today. It says:

“Mrs. Cruz:

“Forgive me, forgive me. You will never know how sorry I am for attacking you. But because of it, my life has changed and will continue to change.

“That book [the Book of Mormon] has helped me in my life. The dream of that man of God has shaken me. ... I am returning your five [dollars,] for I can’t spend them. I want you to know that you seemed to have a radiance about you. That light seemed to stop me [from harming you, so] I ran away instead.

“I want you to know that you will see me again, but when you do, you won’t recognize me, for I will be your brother. ... Here, where I live, I have to find the Lord and go to the church you belong to.

“The message you wrote in that book brought tears to my eyes. Since Wednesday night I have not been able to stop reading it. I have prayed and asked God to forgive me [and] I ask you to forgive me. ... I thought your wrapped gift was something I could sell. [Instead,] it has made me want to [change] my life. ... Forgive me, forgive me, I beg you.

“Your absent friend.”

Brothers and sisters, the light of the Savior can reach us all, no matter our circumstances. “It is not possible for you to sink lower than the infinite light of Christ’s Atonement shines,” said President Jeffrey R. Holland.

As for the unintended recipient of Célia’s gift, the Book of Mormon, this brother went on to witness more of the Lord’s mercy. Although it took time for this brother to forgive himself, he found joy in repentance. What a miracle! One

una hermana de la Iglesia, Célia Cruz Ayala, decidió que iba a regalar el Libro de Mormón a una amiga. Lo envolvió y fue a entregar este regalo, máspreciado para ella que los diamantes o los rubíes. De camino, un ladrón se acercó a ella, le quitó el bolso y salió corriendo con aquel regalo especial en su interior.

Cuando contó la historia en la iglesia, una amiga le dijo: “¿Quién sabe? ¡Quizá esa fue tu oportunidad de compartir el Evangelio!”

Pues bien, unos días más tarde, ¿saben lo que ocurrió? Célia recibió una carta. La tengo aquí hoy, en la mano, Célia la compartió conmigo.

Dice así:

“Señora Cruz:

“Perdóneme, perdóneme. Jamás sabrá cuánto siento haberla atacado; pero, gracias a ello, mi vida ha cambiado y seguirá cambiando.

“Ese libro [el Libro de Mormón] me ha ayudado en mi vida. El sueño de ese hombre de Dios me ha sacudido. [...] Le devuelvo sus cinco [dólares], pues no puedo gastarlos. Quiero que sepa que usted parecía tener un resplandor y esa luz pareció impedirme [que le hiciera daño, así que] salí corriendo.

“Quiero que sepa que volverá a verme, pero cuando lo haga, no me reconocerá, porque seré su hermano [...]. Aquí, donde vivo, tengo que encontrar al Señor e ir a la iglesia a la que usted pertenece.

“El mensaje que usted escribió en ese libro hizo que se me saltaran las lágrimas. Desde el miércoles por la noche no he podido dejar de leerlo. He orado y he pedido a Dios que me perdone [y] le pido a usted que me perdone. [...] Pensé que aquel regalo envuelto era algo que podía vender; [en cambio], me ha hecho desear cambiar mi vida. [...] Perdóneme, perdóneme, se lo ruego.

“Su amigo ausente”.

Hermanos y hermanas, la luz del Salvador puede alcanzarnos a todos, sean cuales sean nuestras circunstancias. “No es posible que se hundan tan profundamente que no los alcance el brillo de la infinita luz de la Expiación de Cristo”, dijo el presidente Jeffrey R. Holland.

Aquel hermano que involuntariamente había recibido el regalo de Célia, el Libro de Mormón, tuvo más oportunidades de presenciar la misericordia del Señor. Aunque a ese hermano le llevó tiempo perdonarse a sí mismo, halló gozo en el

faithful sister, one Book of Mormon, sincere repentance, and the Savior's power led to the enjoyment of the fulness of blessings of the gospel and sacred covenants in the house of the Lord. Other family members followed and accepted sacred responsibilities in the Lord's vineyard, including full-time missionary service.

As we come unto Jesus Christ, our path of sincere repentance will eventually lead us to the Savior's holy temple.

What a righteous motive to strive to be clean—to be worthy of the fulness of the blessings made possible by our Heavenly Father and His Son through sacred temple covenants! Serving regularly in the house of the Lord and striving to keep the sacred covenants we make there will increase both our desire and our ability to experience the change of heart, might, mind, and soul necessary for us to become more like our Savior. President Russell M. Nelson has testified: “Nothing will open the heavens more [than worshipping in the temple]. Nothing!”

My dear friends, do you feel inadequate? Do you feel unworthy? Are you second-guessing yourself? Perhaps you might worry and ask: Do I measure up? Is it too late for me? Why do I keep failing when I am trying my absolute best?

Brothers and sisters, surely we will make mistakes in our lives along the way. But please remember that, as Elder Gerrit W. Gong has taught: “Our Savior's Atonement is infinite and eternal. Each of us strays and falls short. We may, for a time, lose our way. God lovingly assures us [that] no matter where we are or what we have done, there is no point of no return. He waits ready to embrace us.”

As my dear wife, Cari Lu, has also taught me, we all need to repent, rewind, and reset the time to “zero o'clock” every single day.

Obstacles will come. Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent. Instead, let us now, no matter which part of the covenant path we are on, focus on the redemptive power of Jesus Christ and on Heavenly Father's desire for us to return to Him.

arrepentimiento. ¡Qué milagro! Una hermana fiel, un Libro de Mormón, arrepentimiento sincero y el poder del Salvador le llevaron a disfrutar el gozo de la plenitud de las bendiciones del Evangelio y de los sagrados convenios en la Casa del Señor. Otros miembros de la familia siguieron y aceptaron responsabilidades sagradas en la viña del Señor, incluso el servicio misional de tiempo completo.

A medida que venimos a Jesucristo, nuestra senda de arrepentimiento sincero nos conducirá finalmente al santo templo del Salvador.

¡Qué motivo tan justo para esforzarse por ser limpio, por ser digno de la plenitud de las bendiciones que nuestro Padre Celestial y Su Hijo hacen posibles por medio de convenios sagrados en el templo! Servir con frecuencia en la Casa del Señor y esforzarnos por guardar los convenios sagrados que hacemos allí aumentará tanto nuestro deseo como nuestra habilidad de experimentar el cambio de corazón, alma, mente y fuerza que necesitamos para poder llegar a ser más semejantes a nuestro Salvador. El presidente Russell M. Nelson ha testificado: “Nada abrirá más los cielos [que adorar en el templo]. ¡Nada!”

Mis queridos hermanos, ¿se sienten inadecuados? ¿Se sienten indignos? ¿Se cuestionan a sí mismos? Quizás se preocupen y se pregunten: ¿Estoy a la altura? ¿Es demasiado tarde para mí? ¿Por qué sigo cayendo cuando estoy intentándolo con todas mis fuerzas?

Hermanos y hermanas, sin duda cometeremos errores a lo largo del camino; pero, por favor, recuerden que, tal como ha enseñado el élder Gerrit W. Gong: “La Expiación de nuestro Salvador es infinita y eterna. Cada uno de nosotros se aparta y se queda corto. Quizá, por un tiempo, nos perdamos. Dios amorosamente nos asegura que, sin importar dónde estemos o qué hayamos hecho, no hay punto del que no podamos volver. Él espera listo para abrazarnos”.

Como mi amada esposa, Cari Lu, también me ha enseñado, todos necesitamos arrepentirnos, dar cuerda al reloj y ponerlo a las “cero horas en punto” todos los días.

Tendremos obstáculos; no esperemos a que las cosas se pongan difíciles antes de volvernos a Dios. No esperemos al final de la vida terrenal para arrepentirnos de verdad. Por el contrario, enfoquémonos, sin importar en qué parte de la senda de los convenios nos encontremos, en el poder redentor de Jesucristo y en el deseo que

The Lord's house, His holy scriptures, His holy prophets and apostles inspire us to strive towards personal holiness through the doctrine of Christ.

And Nephi said: "And now, behold, my beloved brethren, this is the way; and there is none other way nor name given under heaven whereby man [and woman] can be saved in the kingdom of God. And now, behold, this is the doctrine of Christ, and the only and true doctrine of the Father, and of the Son, and of the Holy Ghost."

Our process of "at-one-ment" with God may feel challenging. But you and I can pause, be still, look to the Savior, and seek to find and act on what He would have us change. If we do so with full intent, we will witness His healing. And think of how our posterity will be blessed as we embrace the Lord's gift of repentance!

The Master Potter, taught my dad, will mold and refine us, which can be difficult. Nonetheless, the Master Healer will also cleanse us. I have experienced and continue to experience that healing power. I testify that it comes through faith in Jesus Christ and daily repentance.

Oh, it is wonderful that he should care for me

Enough to die for me!

I testify of God's love and of the infinite power of His Son's Atonement. We can feel it profoundly as we sincerely and wholeheartedly repent.

My friends, I am a witness of the glorious Restoration of the gospel through the Prophet Joseph Smith and the current divine guidance of the Savior through His prophet and mouthpiece, President Russell M. Nelson. I know Jesus Christ lives and that He is the Master Healer of our souls. I know and I testify that these things are true, in the holy name of Jesus Christ, amen.

tiene el Padre Celestial de que volvamos a Él.

La Casa del Señor, Sus Sagradas Escrituras, Sus santos profetas y apóstoles nos inspiran para esforzarnos por alcanzar la santidad personal por medio de la doctrina de Cristo.

Y Nefi dijo: "Y ahora bien, amados hermanos míos, esta es la senda; y no hay otro camino, ni nombre dado debajo del cielo por el cual el hombre [y la mujer] pueda[n] salvarse en el reino de Dios. Y ahora bien, he aquí, esta es la doctrina de Cristo, y la única y verdadera doctrina del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo".

Nuestro proceso de "llegar a ser uno" con Dios quizá parezca difícil, pero ustedes y yo podemos detenernos, tranquilizarnos, mirar hacia el Salvador y hacer el esfuerzo de buscar y actuar sobre aquello que Él quiera que cambiemos. Si así lo hacemos con íntegro propósito, seremos testigos de Su sanación. ¡Y piensen en cómo será bendecida nuestra posteridad cuando abracemos el regalo del arrepentimiento que nos da el Señor!.

El Maestro Alfarero, enseñó mi papá, nos moldeará y refinará, lo cual puede ser difícil. Sin embargo, el Maestro Sanador también nos purificará. He experimentado y sigo experimentando ese poder sanador. Testifico que proviene de la fe en Jesucristo y del arrepentimiento diario.

Oh, cuán asombroso es que por amarme así

¡muriera Él por mí!.

Testifico del amor de Dios y del infinito poder de la Expiación de Su Hijo. Podemos sentirlo profundamente si nos arrepentimos con sinceridad y de todo corazón.

Mis amigos, soy testigo de la gloriosa restauración del Evangelio a través del profeta José Smith y de la divina guía actual del Salvador a través de Su profeta y portavoz, el presidente Russell M. Nelson. Sé que Jesucristo vive y que Él es el Maestro Sanador de nuestra alma. Lo sé y testifico que estas cosas son verdaderas. En el santo nombre de Jesucristo. Amén.