

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

El gozo de nuestra redención

Por la hermana Kristin M. Yee

Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

El amor y el poder de Jesucristo pueden salvar a cada uno de nosotros de nuestros errores, debilidades y pecados, y ayudarnos a llegar a ser algo más.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, "You won't get back

Hace unos diez años, sentí la impresión de pintar un retrato del Salvador. Aunque soy artista, aquello me parecía algo abrumador. ¿Cómo iba a pintar un retrato de Jesucristo que plasmará Su Espíritu? ¿Por dónde empezaría? ¿Y de dónde sacaría el tiempo?

Pese a mis dudas, decidí seguir adelante y confiar en que el Señor me ayudaría. Sin embargo, yo tenía que avanzar y dejarle toda posibilidad a Él. Oré, medité, investigué e hice bocetos, y tuve la bendición de encontrar ayuda y recursos; y lo que había sido un lienzo en blanco comenzó a convertirse en algo más.

El proceso no fue fácil. A veces no se veía como yo lo esperaba; en ocasiones, había momentos de pinceladas e ideas inspiradas; y muchas veces, tenía que seguir intentándolo una y otra vez.

Cuando me pareció que el óleo por fin estaba terminado y seco, comencé a aplicarle un barniz transparente para protegerlo de la suciedad y del polvo. Mientras lo hacía, noté que el cabello del retrato comenzaba a cambiar, a extenderse y a disolverse. Enseguida comprendí que había aplicado el barniz demasiado pronto ¡y que parte de la pintura aún estaba húmeda!

Había borrado literalmente una parte de la pintura con el barniz. Se me cayó el alma al suelo; sentía como si acabara de destruir lo que Dios me había ayudado a hacer. Lloré y me sentí muy mal. Estando desesperada, hice lo que cualquiera haría en una situación como esa: llamé a mi madre. Me dijo sabia y calmadamente: "No podrás

what you had, but do the very best you can with what you've got."

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the "unrepairable" painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I've sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God's love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior's feet, He said, "Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little." She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the

recuperar lo que tenías antes, pero haz lo mejor que puedas con lo que tienes".

And I Partook [Bebí], por Kristin M. Yee.

De modo que oré y supliqué ayuda, y pinté durante toda la noche para remediarlo. Recuerdo contemplar el cuadro en la mañana: se veía mejor que antes. ¿Cómo era eso posible? Lo que pensé que era un error irreparable fue una oportunidad para que se manifestara Su mano misericordiosa: Él no había terminado el cuadro aún y tampoco había terminado conmigo. ¡Cuánto gozo y alivio llenaron mi corazón! Alabé al Señor por Su misericordia, por ese milagro que no solo había salvado el cuadro, sino que me había enseñado más sobre Su amor y poder para salvar a cada uno de nosotros de nuestros errores, debilidades y pecados, y para ayudarnos a llegar a ser algo más.

Así como aumentó la magnitud de mi agradecimiento por el Salvador cuando Él me ayudó a reparar el cuadro "irreparable", así se han intensificado mi amor y gratitud personal por mi Salvador conforme he procurado trabajar con Él en mis debilidades y para ser perdonada de mis errores. Estaré eternamente agradecida a mi Salvador por poder cambiarme y ser purificada. Él tiene mi corazón y espero hacer todo lo que Él quiera que yo haga y llegue a ser.

Arrepentirnos nos permite sentir el amor de Dios, y conocerlo y amarlo de maneras que de otro modo jamás conoceríamos. De la mujer que ungió los pies del Salvador, Él dijo: "Sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho; pero al que se le perdona poco, poco ama". Ella amó mucho al Salvador porque Él le había perdonado mucho.

Es un gran alivio y esperanza saber que podemos volver a intentarlo; que, como el élder David A. Bednar enseñó, podemos recibir una remisión continua de nuestros pecados mediante el poder santificador del Espíritu Santo conforme nos arrepintamos verdadera y sinceramente.

El poder redentor de Jesucristo es una de las mayores bendiciones prometidas de nuestros convenios. Mediten en ello cuando participen en las sagradas ordenanzas. Sin ese poder, no podríamos regresar a casa, a la presencia de nuestro Padre Celestial y de nuestros seres queridos.

Sé que nuestro Señor y Salvador, Jesucristo, es poderoso para salvar. Como el Hijo de Dios, quien expió los pecados del mundo y dio Su vida, la volvió a tomar, Él posee el poder de la

power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?” He can heal the “waste places” of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and “make [your] wilderness like Eden.”

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ’s suffering in Gethsemane and on the cross, so we “cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness,” mercy, and love.

You may feel at times that it’s not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God’s love and the Savior’s atoning power because of what you are struggling with or because of what you’ve done. But I testify that you are not beneath the Master’s reach. The Savior “descended below all things” and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into “his marvellous light.” Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. “He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance.”

Just as it required work and pleading for heaven’s help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring “forth fruit meet for repentance.” These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be “convinced of our sins.” A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis’s writings, Aslan poses these

redención y de la resurrección. Ha hecho posible la inmortalidad para todos y la vida eterna para quienes lo escojan a Él. Sé que mediante Su sacrificio expiatorio podemos arrepentirnos y en verdad ser purificados y redimidos. Es un milagro que Él nos ame a ustedes y a mí de esa manera.

Él ha dicho: “¿No os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane?”. Él puede sanarlas “soledades” de su alma: los lugares que el pecado y los pesares han tornado áridos, inclementes y desolados, y “converti[r] su desierto en Edén”.

Tal como no podemos comprender la agonía ni la intensidad del padecimiento de Cristo en Getsemaní y en la cruz, somos “incapa[ces] de medir los límites o sonar las profundidades [de Su] perdón divino”, misericordia y amor.

A veces quizás sientan que no es posible ser redimidos, que tal vez ustedes sean una excepción al amor de Dios y al poder expiatorio del Salvador debido a aquello contra lo que luchan o aquello que hayan hecho, pero les testifico que no están fuera del alcance del Maestro. El Salvador “descendió debajo de todo” y se encuentra en la divina posición de elevarlos y reclamarlos del abismo más oscuro y llevarlos a “su luz admirable”. Mediante Sus padecimientos, Él ha provisto la vía para que cada uno de nosotros vencamos nuestras debilidades y pecados personales. Él “tiene todo poder para salvar a todo hombre que crea en su nombre y dé fruto digno de arrepentimiento”.

Así como se requirió trabajo y suplicar ayuda divina para reparar la pintura, se requiere trabajo, sinceridad de corazón y humildad para dar “fruto digno de arrepentimiento”. Entre esos frutos se hallan el ejercer fe y confianza en Jesucristo y en Su sacrificio expiatorio, ofrecer a Dios un corazón quebrantado y un espíritu contrito, confesar y abandonar el pecado, reparar aquellos daños que se hayan causado lo mejor que podamos y esforzarnos por vivir con rectitud.

Para arrepentirnos y cambiar de verdad, primero debemos “convenc[ernos] de nuestros pecados”. Las personas no ven la necesidad de tomar medicina a menos que entiendan que están enfermas. Puede haber ocasiones en las que no estemos dispuestos a mirar en nuestro interior y ver lo que ciertamente necesite sanar y remediarse.

En los escritos de C. S. Lewis, Aslan plantea

words to a man who has entangled himself in his own devices: “Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!”

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we’ve consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God’s love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

estas palabras a un hombre que se ha enredado en sus propios artificios: “¡Oh, [género humano], con qué inteligencia se defienden a sí mismos contra todo lo que puede hacerles un bien!”

¿En qué aspectos creen que ustedes y yo quizás nos estemos defendiendo de aquello que podría hacernos bien?

No nos defendamos de lo bueno con lo que Dios desea bendecirnos; del amor y de la misericordia que desea que sintamos; de la luz y del conocimiento que desea concedernos; de la sanación que Él sabe que tanto necesitamos; de una relación por convenio más profunda que Él desea para todos Sus hijos e hijas.

Ruego que dejemos de lado cualquier “arm[a] de guerra” que consciente, o incluso inconscientemente, hayamos tomado para “defendernos” de las bendiciones del amor de Dios. Las armas del orgullo, el egoísmo, el temor, el odio, las ofensas, la autocomplacencia, el juzgar injustamente, las envidias; cualquier cosa que nos impida amar a Dios con todo el corazón y guardar todos nuestros convenios con Él.

Conforme vivamos nuestros convenios, el Señor puede darnos la ayuda y el poder que necesitamos tanto para reconocer como para vencer nuestras debilidades, incluso el parásito espiritual del orgullo. Nuestro profeta ha dicho:

“El arrepentimiento [...] es la senda a la pureza, y la pureza proporciona poder”.

“Y cuánto necesitaremos Su poder en los días venideros”.

Tal como con mi cuadro, el Señor no termina con nosotros cuando cometemos errores, ni huye cuando flaqueamos. Nuestra necesidad de sanación y ayuda no es una carga para Él, sino la razón misma por la que vino. El Salvador mismo dijo:

“He aquí, he venido al mundo para traer redención al mundo, para salvar al mundo del pecado”.

“Mi brazo de misericordia se extiende hacia vosotros; y a cualquiera que venga, yo lo recibiré; y benditos son los que vienen a mí”.

Así que vengan; vengan los que están cansados, agotados y tristes; vengan y dejen de estar trabajados y hallen descanso en Él, quien más los ama. Lleven Su yugo sobre ustedes, pues Él es manso y humilde de corazón.

Nuestro Padre Celestial y el Salvador los ven. Ellos conocen el corazón de ustedes. A Ellos les importa aquello que a ustedes les importa, inclu-

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

so sus seres queridos.

El Salvador puede redimir lo que se ha perdido, incluso las relaciones que se hallen rotas y quebrantadas. Él preparó la vía para que todo lo que está caído sea redimido; para dar vida a lo que nos parece muerto y sin esperanza.

Si están luchando con alguna situación que creen que ya deberían haber superado, no se rindan. Sean pacientes con ustedes mismos, guarden sus convenios, arrepíentense a menudo, busquen la ayuda de sus líderes si la necesitan y vayan a la Casa del Señor con tanta regularidad como puedan. Escuchen y presten atención a las impresiones que Él les envíe. Él no abandonará Su relación por convenio con ustedes.

Ha habido relaciones interpersonales difíciles y complejas en mi vida con las que he luchado y que sinceramente he procurado mejorar. En ocasiones, no pocas veces, sentía que fracasaba. Me preguntaba: "¿Acaso no había arreglado las cosas la vez pasada? ¿Es que no he vencido verdaderamente mi debilidad?". He aprendido con el tiempo que no se trata necesariamente de que yo esté llena de defectos, sino de que a menudo, hay más cosas en las que hay que trabajar y que se necesita más sanación.

El élder D. Todd Christofferson enseñó: "Con seguridad el Señor se complace con aquel que desea presentarse ante el juicio dignamente, quien con resolución trabaja día a día para reemplazar la debilidad con la fortaleza. El verdadero arrepentimiento, el verdadero cambio quizás requiera repetidos esfuerzos, pero hay algo refinador y santo en ello. El perdón y la sanación divinos fluyen naturalmente a esa alma".

Cada día es un nuevo día lleno de esperanza y posibilidades gracias a Jesucristo. Cada día ustedes y yo podemos llegar a conocer, como nuestra madre Eva proclamó, "el gozo de nuestra redención", el gozo de ser sanados, el gozo de sentir el amor inquebrantable de Dios por nosotros.

Sé que nuestro Padre Celestial y nuestro Salvador los aman. Jesucristo es el Salvador y el Redentor de todo el género humano. Él vive. Por medio de Su sacrificio expiatorio, las ataduras del pecado y de la muerte se rompieron para siempre para que podamos ser libres de elegir la sanación, la redención y la vida eterna con aquellos a quienes amamos. Y testifico de estas cosas en Su nombre, Jesucristo. Amén.