

Holiness to the Lord in Everyday Life

By Elder Gerrit W. Gong
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Santidad al Señor en la vida cotidiana

Por el élder Gerrit W. Gong
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

October 2024 general conference

Holiness to the Lord makes daily living sacred. It draws us closer and happier to the Lord and each other.

Our recent Gong family reunion included a fun talent show, complete with a dad jokes contest.

But this contest was unusual. On one team was Grandpa (me) and two of the grandchildren, ages 12 and 11. On the other team was an artificial intelligence (AI) program prompted by a cousin to tell dad jokes in the style of Gerrit W. Gong. Grandpa Gerrit Gong versus AI Gerrit Gong.

The grandchildren and I went first.

What do you call a dinosaur who crashes his car? Tyrannosaurus Wrecks.

AI Gerrit Gong was instructed—think like Gerrit W. Gong. Talk like him.

AI Gerrit Gong—“Here is a dad joke as if spoken by Gerrit W. Gong, embracing his warm, thoughtful, and uplifting style: Why did the humble tree make people smile? Because it was rooted in love and reached out with branches of kindness. Like that tree, we too can find strength in our roots and joy in extending kindness to others.”

Well, what do you think? That’s why they’re called dad jokes.

All around us are opportunities to laugh, delight, see with grateful eyes. Ours is a gospel of joy and holiness in everyday life. Holiness sets things apart for sacred purpose. But holiness also invites us to infuse daily living with the sacred—to rejoice in daily bread amidst this world’s

La santidad al Señor hace sagrada la vida cotidiana. Nos acerca más al Señor y el uno al otro, y nos hace más felices.

Nuestra reciente reunión familiar de la familia Gong incluyó un divertido programa de talentos, y se completó con un concurso de chistes típicos de padres (chistes sin gracia).

Pero fue un concurso inusual. En nuestro equipo estábamos el abuelo (yo) y dos de los nietos, de doce y once años. En el otro equipo había un programa de inteligencia artificial (IA) instruido por un primo para contar chistes típicos de padres al estilo de Gerrit W. Gong. El abuelo Gerrit Gong contra la IA Gerrit Gong.

Comenzamos los nietos y yo.

¿Cómo llaman a un dinosaurio que tira a otro dinosaurio? Tira-un-saurio Rex

La IA Gerrit Gong recibió la instrucción: piensa como Gerrit W. Gong, habla igual que él.

Dijo la IA Gerrit Gong: “Este es un chiste típico de padres contado como si fuera Gerrit W. Gong, adoptando su estilo cálido, reflexivo y edificante: ¿Por qué el árbol humilde hacía que las personas sonrieran? Porque estaba arraigado en el amor y extendía ramas de bondad. Al igual que ese árbol, también podemos hallar fortaleza en nuestras raíces y gozo al extender bondad a los demás.”

Bueno, ¿qué opinan? Por eso se llaman chistes típicos de padres.

En torno a nosotros hay oportunidades para reír, deleitarnos, ver con ojos agradecidos. El nuestro es un Evangelio de gozo y santidad en la vida cotidiana. La santidad distingue las cosas con fines sagrados. Sin embargo, la santidad también nos invita a impregnar la vida cotidiana con

thistles and thorns. To walk with the Lord, we must become holy, for He is holy, and to help us become holy, the Lord invites us to walk with Him.

We each have a story. As Sister Gong and I meet you—Church members and friends in many places and circumstances—your stories of holiness to the Lord in everyday life inspire us. You live seven Cs: communion with God, community and compassion with each other, commitment and covenant with God, family, and friends—centered in Jesus Christ.

Growing evidence highlights this striking fact: religious believers are on average happier, healthier, and more fulfilled than those without spiritual commitment or connection. Happiness and life satisfaction, mental and physical health, meaning and purpose, character and virtue, close social relationships, even financial and material stability—on each measure, religious practitioners flourish.

They enjoy better physical and mental health and greater life satisfaction across all ages and demographic groups.

What researchers call “religious structural stability” offers clarity, purpose, and inspiration amidst life’s twists and turns. The household of faith and community of Saints combat isolation and the lonely crowd. Holiness to the Lord says no to the profane, no to snarky cleverness at others’ expense, no to algorithms that monetize anger and polarization. Holiness to the Lord says yes to the sacred and reverent, yes to our becoming our freest, happiest, most authentic, best selves as we follow Him in faith.

What does holiness to the Lord in everyday life look like?

Holiness to the Lord in everyday life looks like two faithful young adults, married for a year, sharing with authenticity and vulnerability gospel covenants, sacrifice, and service in their unfolding lives.

She begins, “In high school, I was in a dark place. I felt like God wasn’t there for me. One night, a text from a friend said, ‘Hey, have you read Alma 36 ever?’

lo sagrado, a regocijarnos en el pan de cada día en medio de los espinos y abrojos de este mundo. Para andar con el Señor, debemos llegar a ser santos, como Él es santo, para ayudarnos a llegar a ser santos, el Señor nos invita a andar con Él.

Cada uno de nosotros tiene una historia. Cuando la hermana Gong y yo nos reunimos con ustedes —miembros y amigos de la Iglesia de muchos lugares y circunstancias—, sus historias de santidad al Señor en la vida cotidiana nos inspiran. Ustedes viven según las siete “C”: comunión con Dios; comunidad y compasión de unos por otros; compromiso y convenios con Dios, la familia y los amigos; centrados en Jesús, el Cristo.

Cada vez hay más pruebas que ponen de relieve este sorprendente hecho: los creyentes religiosos son, en promedio, más felices, más sanos y más plenos que quienes carecen de un compromiso o de una conexión espiritual. La felicidad y la satisfacción en la vida, la salud mental y física, el sentido y el propósito, el carácter y la virtud, las relaciones sociales estrechas, incluso la estabilidad económica y material: en cada uno de estos aspectos, los practicantes religiosos prosperan.

Gozan de mejor salud física y mental y de mayor satisfacción en la vida en todas las edades y grupos demográficos.

Lo que los investigadores denominan “estabilidad estructural religiosa” ofrece claridad, propósito e inspiración en medio de las vicisitudes de la vida. La familia de la fe y la comunidad de los santos combaten el aislamiento y la soledad. La santidad al Señor dice no a lo profano, no a la astucia sarcástica a costa de los demás, no a los algoritmos que se lucran con la ira y la polarización. La santidad al Señor dice sí a lo sagrado y reverente, sí a convertirnos en nuestro yo más libre, más feliz, más auténtico, a nuestro mejor yo cuando lo seguimos a Él en la fe.

¿Cómo es la santidad al Señor en la vida cotidiana?

La santidad al Señor en la vida cotidiana se parece a dos jóvenes adultos fieles que han estado casados por un año, que comparten con autenticidad y vulnerabilidad los convenios del Evangelio, el sacrificio y el servicio en sus vidas en desarrollo.

Ella dice: “Durante la escuela secundaria me sentía muy triste. Tenía la impresión de que Dios no se acordaba de mí. Una noche, un amigo me envió un mensaje de texto que decía: ‘Oye, ¿leíste alguna vez Alma 36?’

“As I started reading,” she said, “I was overcome with peace and love. I felt like I was being given this big hug. When I read Alma 36:12, I knew Heavenly Father saw me and knew exactly how I was feeling.”

She continues, “Before we got married, I was honest with my fiancé that I didn’t have a great testimony of tithing. Why did God need us to give money when others had so much to give? My fiancé helped explain it’s not about money but following a commandment asked of us. He challenged me to start paying tithing.

“I really saw my testimony grow,” she said. “Sometimes money gets tight, but we saw so many blessings, and somehow paychecks were enough.”

Also, “in my nursing class,” she said, “I was the only member of the Church and the only one married. Many times I left class frustrated or crying because I felt classmates singled me out and made negative comments about my beliefs, my wearing my garments, or my being married so young.”

Yet she continues, “This past semester I learned how to better voice my beliefs and be a good gospel example. My knowledge and testimony grew because I was tested in my ability to stand alone and be strong in what I believe.”

The young husband adds, “Before my mission I had offers to play college baseball. Making the difficult decision, I put those offers aside and went to serve the Lord. I wouldn’t trade those two years for anything.

“Returning home,” he said, “I expected a difficult transition but found myself stronger, faster, and healthier. I was throwing harder than when I left. I had more offers to play than when I left, including my dream school. And, most importantly,” he said, “I rely upon the Lord more than ever.”

He concludes, “As a missionary I taught that Heavenly Father promises us power in our prayers, but sometimes I forget that for myself.”

Our treasury of missionary holiness-to-the-Lord blessings is rich and full. Finances, timing, and other circumstances are often not easy. But when missionaries of all ages and backgrounds consecrate holiness to the Lord, things can work out in the Lord’s time and way.

“Cuando empecé a leer”, dijo ella, “me sentí llena de paz y amor; sentí como si me dieran un gran abrazo. Cuando leí Alma 36:12, supe que el Padre Celestial me veía y sabía exactamente cómo me sentía”.

Ella continúa diciendo: “Antes de que nos casáramos fui sincera con mi prometido al decirle que no tenía un gran testimonio del diezmo. ¿Por qué Dios necesitaba que diéramos dinero cuando otros tenían tanto para dar? Mi prometido me ayudó al explicarme que no se trata del dinero sino de seguir un mandamiento que se nos pide. Me desafió a empezar a pagar el diezmo.

“Realmente vi crecer mi testimonio”, dijo ella. “A veces el dinero escaseaba, pero vimos muchas bendiciones y de alguna manera los salarios eran suficientes”.

También dijo ella: “En mi clase de enfermería yo era la única miembro de la Iglesia y la única casada. Muchas veces salía de allí frustrada o llorando porque sentía que mis compañeros me señalaban y hacían comentarios negativos sobre mis creencias, mi uso del gárgnet o el hecho de estar casada tan joven”.

Ella continúa diciendo: “Este último semestre aprendí a expresar mejor mis creencias y a ser un buen ejemplo del Evangelio. Mi conocimiento y testimonio crecieron porque fui probada en mi habilidad para estar sola y ser fuerte en lo que creo”.

El joven esposo añade: “Antes de mi misión tenía ofertas para jugar al béisbol en la universidad. Tomé la difícil decisión, dejé de lado esas ofertas y me fui a servir al Señor. No cambiaría esos dos años por nada.

“Al volver a casa”, dijo él, “esperaba una transición difícil, pero me hallé más fuerte, más rápido y más sano. Lanzaba la bola más fuerte que cuando me fui. Tuve más ofertas para jugar que cuando me fui, incluida la universidad de mis sueños. Y, lo más importante”, dijo él, “confío en el Señor más que nunca”.

Y concluye: “Como misionero enseñé que el Padre Celestial nos promete poder en nuestras oraciones, pero a veces olvido recordarme a mí mismo eso”.

Nuestra colección de bendiciones de santidad misional al Señor es abundante y está repleta. Las finanzas, los horarios y otras circunstancias no suelen ser fáciles. Pero cuando los misioneros de todas las edades y procedencias consagran su santidad al Señor, las cosas pueden funcionar en

Now with a 48-year perspective, a senior missionary shares, “My dad wanted me to get a college education, not go on a mission. Shortly after that, he had a heart attack and died at age 47. I felt guilty. How could I make things right with my father?”

“Later,” he continues, “after I decided to serve a mission, I saw my father in a dream. Peaceful and contented, he was happy I would serve.”

This senior missionary continues, “As-Doctrine and Covenants section 138 teaches, I believe my father could serve as a missionary in the spirit world. I picture my father helping our great-grandfather, who left Germany at age 17 and was lost to the family, be found again.”

His wife adds, “Among the five brothers in my husband’s family, the four who served missions are the ones with college degrees.”

Holiness to the Lord in everyday life looks like a young returning missionary who learned to let God prevail in his life. Earlier, when asked to bless someone who was very sick, this missionary said, “I have faith; I will bless him to recover. Yet,” the returning missionary says, “I learned in that moment to pray not for what I wanted but for what the Lord knew the person needed. I blessed the brother with peace and comfort. He later passed away peacefully.”

Holiness to the Lord in everyday life feels like a spark arcing across the veil to connect, comfort, and strengthen. An administrator at a major university says he feels individuals he knows only by reputation praying for him. Those individuals devoted their lives to the university and continue to care about its mission and students.

A sister does her best each day, after her husband was unfaithful to her and the children. I deeply admire her and others like her. One day while folding laundry, her hand on a stack of garments, she sighed to herself, “What’s the point?” She felt a tender voice assure her, “Your covenants are with me.”

For 50 years, another sister yearned for a relationship with her father. “Growing up,” she

el tiempo y a la manera del Señor.

Ahora, con una perspectiva de cuarenta y ocho años, un misionero mayor comparte: “Mi padre quería que yo obtuviera una educación universitaria, no que fuera a una misión. Poco después tuvo un infarto y murió a los cuarenta y siete años. Me sentía culpable. ¿Cómo podría arreglar las cosas con mi padre?”

Él continúa diciendo: “Más tarde, después de decidir servir en una misión, vi a mi padre en sueños. Tranquilo y contento, estaba feliz de que yo sirviera”.

Este misionero mayor continúa: “Como se enseña en Doctrina y Convenios, sección 138, creo que mi padre podría servir como misionero en el mundo de los espíritus. Imagino a mi padre ayudando a nuestro bisabuelo, quien dejó Alemania a los diecisiete años y perdió todo contacto con la familia, a ser encontrado de nuevo”.

Su esposa agrega: “De los cinco hermanos de la familia de mi esposo, los cuatro que sirvieron en misiones son los que tienen títulos universitarios”.

La santidad al Señor en la vida cotidiana se parece a la de un joven misionero que regresó y aprendió a dejar que Dios prevalezca en su vida. Al principio, cuando le pidieron que bendijera a alguien que estaba muy enfermo, este misionero dijo: “Tengo fe; lo bendeciré para que se recupere. Sin embargo”, dice el exmisionero, “aprendí en ese momento a orar no por lo que yo quería, sino por lo que el Señor sabía que la persona necesitaba. Bendije al hermano con paz y consuelo. Más tarde falleció en paz”.

La santidad al Señor en la vida cotidiana se siente como una chispa que atraviesa el velo para conectar, consolar y fortalecer. Un administrador de una gran universidad dice que él siente que personas de las que solo ha oído hablar oran por él. Esas personas dedicaron su vida a la universidad y siguen preocupándose por la misión de esta y por sus alumnos.

Una hermana da lo mejor de sí misma cada día después de que su esposo le fuera infiel a ella y a los hijos. La admiro profundamente a ella y a otras como ella. Un día, mientras doblaba la ropa, con la mano sobre una pila de garments, suspiró para sí: “¿Qué sentido tiene?”. Ella sintió que una voz tierna le aseguraba: “Tus convenios son conmigo”.

Durante cincuenta años, otra hermana anheló tener una relación con su padre. Ella cuenta:

says, “there were my brothers and my dad, and then there was me—the only daughter. All I ever wanted was to be ‘good enough’ for my dad.

“Then my mom passed away! She was my only liaison between my dad and me.

“One day,” the sister said, “I heard a voice say, ‘Invite your dad and take him to the temple with you.’ That was the beginning of a twice-a-month date with my daddy to the house of the Lord. I told my dad I loved him. He told me he loved me too.

“Spending time in the house of the Lord has healed us. My mom could not help us on earth. It took her being on the other side of the veil to help mend what was broken. The temple completed our journey to wholeness as an eternal family.”

The father says, “The temple dedication was a great spiritual experience for me and my only daughter. Now we attend together and feel our love strengthen.”

Holiness to the Lord in everyday life includes tender moments when loved ones pass. Earlier this year, my dear mother, Jean Gong, slipped into the next life days before her 98th birthday.

If you asked my mother, “Would you like rocky road, white chocolate ginger, or strawberry ice cream?” Mom would say, “Yes, please, may I taste each one?” Who could say no to your mother, especially when she loved all of life’s flavors?

I once asked Mom which decisions had most shaped her life.

She said, “Being baptized a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints and moving from Hawaii to the mainland, where I met your father.”

Baptized as a 15-year-old, the only member of her large family to join our Church, my mother had covenant faith and trust in the Lord that blessed her life and all our family generations. I miss my mother, as you miss members in your family. But I know my mother is not gone. She is just not here now. I honor her and all who pass as valiant examples of everyday holiness to the Lord.

Of course, holiness to the Lord in everyday

“Al crecer, estaban mis hermanos y mi padre, y luego estaba yo, la única hija mujer. Lo único que quería era ser ‘lo suficientemente buena’ para mi padre.

“Entonces, ¡mi madre falleció! Ella era mi única conexión entre mi padre y yo.

“Un día”, dijo la hermana, “oí una voz decir: ‘Invita a tu papá y llévalo contigo al templo’. Ese fue el comienzo de una cita dos veces al mes con mi papá en la Casa del Señor. Le dije a mi papá que lo amaba. Él también me dijo que me amaba.

“Pasar tiempo en la Casa del Señor nos ha curado. Mi madre no pudo ayudarnos en la tierra. Tuvo que estar al otro lado del velo para ayudarnos a reparar lo que estaba roto. El templo completó nuestro viaje hacia la plenitud como familia eterna”.

El padre dice: “La dedicación al templo fue una gran experiencia espiritual para mí y para mi única hija. Ahora asistimos juntos y sentimos que nuestro amor se fortalece”.

La santidad al Señor en la vida cotidiana incluye momentos de ternura cuando fallecen seres queridos. A principios de este año, mi querida madre, Jean Gong, pasó a la siguiente vida días antes de cumplir los noventa y ocho años.

Si se le preguntaba a mi madre: “¿Quieres un helado de chocolate con nueces y malvaviscos, o de jengibre con chocolate blanco o de fresa?”, mamá decía: “Sí, por favor, ¿puedo probar de cada uno?”. ¿Quién podría decirle no a su madre, sobre todo cuando le encantaban todos los sabores de la vida?

Una vez le pregunté a mamá qué decisiones habían marcado más su vida.

Ella dijo: “Ser bautizada como miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y mudarme de Hawái al continente, donde conocí a tu padre”.

Tenía quince años cuando fue bautizada y se unió a nuestra Iglesia, era la única miembro de su numerosa familia, mi madre tenía una fe y una confianza en el Señor que bendijo su vida y a todas las generaciones de nuestra familia. Echo de menos a mi madre, como ustedes echan de menos a miembros de su familia. Sin embargo, sé que mi madre no se ha ido, simplemente no está aquí ahora. La honro a ella y a todos los que fallecen como valientes ejemplos de santidad diaria al Señor.

Por supuesto, la santidad al Señor en la vida

life includes coming more often to the Lord in His holy house. This is true whether we are Church members or friends.

Three friends came to the Bangkok Thailand Temple open house.

“This is a place of super healing,” said one.

In the baptistry, another said, “When I am here, I want to be washed clean and never sin again.”

The third said, “Can you feel the spiritual power?”

With nine sacred words, our temples invite and proclaim:

“Holiness to the Lord.

“The House of the Lord.”

Holiness to the Lord makes daily living sacred. It draws us closer and happier to the Lord and each other and prepares us to live with God our Father, Jesus Christ, and our loved ones.

As did my friend, you may wonder if your Heavenly Father loves you. The answer is a resounding, absolute yes! We can feel His love as we make holiness to the Lord ours each day, happy and forever. May we do so, I pray in the sacred name of Jesus Christ, amen.

cotidiana incluye venir más a menudo al Señor en Su Santa Casa. Esto es cierto ya sea que seamos miembros o amigos de la Iglesia.

Tres amigos asistieron al programa de puertas abiertas del Templo de Bangkok, Tailandia.

“Este es un lugar donde uno realmente se sana”, dijo uno de ellos.

En el bautisterio, otro dijo: “Cuando estoy aquí, quiero ser limpio y no volver a pecar”.

El tercero dijo: “¿Pueden sentir el poder espiritual?”.

Con siete palabras sagradas, nuestros templos invitan y proclaman:

“Santidad al Señor.

“La Casa del Señor”.

La santidad al Señor hace sagrada la vida cotidiana. Nos acerca más al Señor y el uno al otro, y nos hace más felices, y nos prepara para vivir con Dios nuestro Padre, Jesucristo y con nuestros seres queridos.

Como pasó con mi amiga, puede que ustedes se pregunten si su Padre Celestial los ama. ¡La respuesta es un sí rotundo y absoluto! Podemos sentir Su amor al hacer nuestra la santidad al Señor cada día, felices y para siempre. Ruego que podamos hacerlo, en el nombre sagrado de Jesucristo. Amén.