

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Sé limpio

Por el élder D. Martin Goury
De los Setenta

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years

El arrepentimiento diario nos permite discernir la guía del Señor por medio del Espíritu Santo.

Cuando tenía unos cinco años, estaba jugando al fútbol con mis amigos detrás de la iglesia en mi pequeño pueblo en Costa de Marfil. Recuerdo vívidamente la invitación del predicador a sus feligreses a que lavaran sus ropas como preparación para la llegada del Salvador. Al ser tan pequeño, lo tomé al pie de la letra. Corrí a casa tan rápido como me lo permitieron mis pequeñas piernas y le rogué a mi madre que lavara lo poco que yo tenía de ropa para que pudiera estar impecable y listo para la venida del Salvador al día siguiente. Aunque mi madre se mostró escéptica en cuanto al inminente regreso del Salvador, aun así lavó mi mejor atuendo.

A la mañana siguiente, me puse la ropa todavía un poco húmeda y esperé con ansias el anuncio de la llegada del Salvador. A medida que avanzaba el día sin novedad, decidí ir a la iglesia; me sentí muy decepcionado al ver que estaba vacía y que el Salvador no había llegado. Pueden imaginar mis sentimientos mientras caminaba lentamente a casa.

Años después, mientras recibía las lecciones misionales como preparación para unirme a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, leí lo siguiente: "Y nada impuro puede entrar en su reino; por tanto, nada entra en su reposo, sino aquellos que han lavado sus vestidos en mi sangre, mediante su fe, y el arrepentimiento de todos sus pecados y su fidelidad hasta el fin".

La aclaración que recibí en ese momento me ayudó a comprender la importante verdad que mi joven mente no había entendido muchos años

prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability

antes. El mensaje del predicador se centraba en la importancia de la pureza espiritual. Instaba a la congregación a buscar el arrepentimiento, a hacer cambios en su vida y a volverse al Salvador para obtener redención.

Nuestro Padre Celestial comprende nuestro trayecto terrenal y que el pecado es inevitable en nuestra vida. Estoy muy agradecido de que Él haya proporcionado un Salvador para expiar nuestras transgresiones. Mediante el sacrificio redentor del Salvador, cada uno de nosotros puede arrepentirse, buscar el perdón y llegar a ser limpio. El arrepentimiento, un principio fundamental del Evangelio, es esencial para nuestro desarrollo espiritual y resiliencia a medida que afrontamos los desafíos de la vida.

Durante la Conferencia General de abril de 2022, el presidente Russell M. Nelson invitó a cada miembro de la Iglesia a experimentar el gozo del arrepentimiento diario. Él dijo:

"Por favor, no teman ni demoren el arrepentimiento. Satanás se deleita en la desdicha de ustedes. Acaben con eso. ¡Expulsen de su vida la influencia de Satanás! Empiecen hoy mismo a experimentar el gozo de despojarse del hombre natural. El Salvador nos ama siempre, pero especialmente cuando nos arrepentimos. [...]

"Si creen que se han desviado demasiado de la senda de los convenios, o durante demasiado tiempo, y que no tienen forma de regresar, eso simplemente no es verdad".

Si hay algo de lo que no se hayan arrepentido completamente, los animo a obedecer el llamado del presidente Nelson de no demorar su arrepentimiento. Puede que se requiera algo de valentía en ese proceso; sin embargo, puedo asegurarles que el gozo que emana del arrepentimiento genuino sobrepasa el entendimiento. Mediante el arrepentimiento, se quita la carga de nuestras culpas y se reemplaza con un sentimiento de paz y tranquilidad. Al arrepentirnos fervientemente, somos santificados mediante la sangre del Salvador, incrementando así nuestra sensibilidad a los susurros y a la influencia del Espíritu Santo.

Mi compañera eterna nació con una discapacidad auditiva y, como resultado, debe usar audífonos. El polvo y el sudor pueden afectar el rendimiento de estos dispositivos, por lo que cada mañana la veo limpiar diligentemente los tubos de conexión antes de usarlos. Esta rutina simple pero constante elimina toda suciedad, humedad o condensación, y así mejora su ca-

to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West

pacidad para escuchar y comunicarse de manera eficaz. Cuando olvida este ritual diario, su capacidad para oír se resiente a lo largo del día; las palabras habladas se desvanecen gradualmente y, finalmente, se vuelven inaudibles. Al igual que la limpieza diaria de sus audífonos le permite oír con claridad, el arrepentimiento diario nos permite discernir la guía del Señor por medio del Espíritu Santo.

Cerca del final del ministerio terrenal del Señor y antes de Su partida al Jardín de Getsemaní, Él preparó a Sus discípulos para enfrentar las pruebas venideras. Él los reconfortó diciendo: "Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que os he dicho".

Una de las funciones esenciales del Espíritu Santo es advertir, dirigir y guiar a toda persona que escuche a esa voz suave y delicada. Así como los tubos de comunicación bloqueados de un audífono pueden dificultar su funcionamiento, nuestra conexión espiritual con nuestro Padre Celestial también puede verse afectada, lo que lleva a malentendidos peligrosos o a no prestar atención a Su consejo. La llegada de internet ha hecho que la información sea más accesible que nunca. Eso puede llevarnos a buscar guía en el mundo en lugar de acudir a Dios. El presidente Russell M. Nelson ha enseñado: "En los días futuros, no será posible sobrevivir espiritualmente sin la influencia guiadora, orientadora, consoladora y constante del Espíritu Santo".

Estoy agradecido de que cada uno de nosotros pueda recibir el don del Espíritu Santo en el momento de nuestra confirmación. Sin embargo, el presidente Dallin H. Oaks advirtió: "Las bendiciones que se pueden recibir a través del Espíritu Santo dependen de la dignidad de la persona [y] 'el Espíritu del Señor no habita en templos impuros' [Helamán 4:24]".

Cuando elegimos conscientemente seguir la guía de los profetas y apóstoles, aumenta nuestra capacidad de tener el Espíritu Santo como compañero constante. El Espíritu Santo proporciona claridad en la toma de decisiones, mediante pensamientos e impresiones que se alinean con la voluntad de nuestro Padre Celestial. Tener al Espíritu Santo como compañero constante es crucial para nuestro crecimiento espiritual.

Hace poco se me asignó presidir una conferencia de la Estaca Salt Lake Granger Oeste, en

Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Utah. Allí conocí a un presidente de estaca que ha desarrollado diligentemente su capacidad para discernir las impresiones del Espíritu Santo mediante una vida recta y el arrepentimiento diario. Como parte de nuestra labor de ministración, coordinamos visitar a tres familias. Al terminar nuestra última visita, teníamos unos treinta minutos libres antes de nuestra siguiente reunión. Mientras regresábamos al centro de estaca, el presidente Chesnut recibió la impresión de visitar a una familia más. Ambos estuvimos de acuerdo en seguir esa impresión.

Fuimos a visitar a la familia Jones encontramos a la hermana Jones postrada en cama debido a una enfermedad. Era evidente que necesitaba una bendición del sacerdocio. Con su permiso, se la dimos. Al prepararnos para marcharnos, la hermana Jones nos preguntó cómo supimos de su necesidad urgente de una bendición. La verdad es que nosotros no sabíamos. Sin embargo, nuestro Padre Celestial, que estaba al tanto de las necesidades de ella, sí sabía e inspiró al presidente Chesnut a visitar su hogar. Cuando somos receptivos a la guía de la voz apacible y delicada, estamos mejor equipados para ministrar más eficazmente a aquellos que lo necesiten.

Testifico de un Padre Celestial bondadoso y amoroso. Jesucristo es el Salvador y Redentor de la humanidad. Testifico que la Expiación de Jesucristo es real y que, a medida que aprendamos a seguir la guía del Espíritu Santo, Él nos conducirá a arrepentirnos y a utilizar el poder de la Expiación del Salvador en nuestra vida. El presidente Russell M. Nelson es el profeta verdadero y viviente del Señor, con todas las llaves del sacerdocio sobre la tierra hoy en día. En el nombre de Jesucristo. Amén.