

Welcome to the Church of Joy

By Elder Patrick Kearon
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Bienvenidos a la Iglesia de gozo

Por el élder Patrick Kearon
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

October 2024 general conference

Because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth!

I was baptised into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints on Christmas Eve of 1987, nearly 37 years ago. That was a truly wonderful day in my life and in my eternal journey, and I'm profoundly grateful for the friends who prepared the way and brought me to the waters of that new birth.

Whether your baptism was yesterday or years ago, whether you meet in a large multiward Church building or under a thatched canopy, whether you receive the sacrament in remembrance of the Saviour in Thai or Swahili, I would like to say to you, welcome to the church of joy! Welcome to the church of joy!

The Church of Joy

Because of the loving plan of our Heavenly Father for each of His children, and because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth! Even as the storms of life in an often-troubled world pound upon us, we can cultivate a growing and abiding sense of joy and inner peace because of our hope in Christ and our understanding of our own place in the beautiful plan of happiness.

The Lord's senior Apostle, President Russell M. Nelson, has spoken of the joy that comes from a life centered on Jesus Christ in nearly every address he has given since becoming the President of the Church. He summed it up so concisely:

Debido a la vida y misión redentoras de nuestro Salvador, Jesucristo, ¡podemos —y debemos— ser el pueblo con más gozo de la tierra!

Fui bautizado en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en la Nochebuena de 1987, hace casi treinta y siete años. Ese fue un día verdaderamente maravilloso en mi vida y en mi travesía eterna, y estoy profundamente agradecido a los amigos que prepararon el camino y me llevaron a las aguas de ese nuevo nacimiento.

Ya sea que el bautismo de ustedes haya sido ayer o hace años, ya sea que se reúnan en un gran edificio de la Iglesia para varios barrios o bajo un toldo de paja, o si reciben la Santa Cena en memoria del Salvador en tailandés o suajili, quisiera decirles ¡bienvenidos a la Iglesia de gozo! ¡Bienvenidos a la Iglesia de gozo!

La Iglesia de gozo

Debido al amoroso plan de nuestro Padre Celestial para cada uno de Sus hijos, y debido a la vida y misión redentoras de nuestro Salvador, Jesucristo, ¡podemos —y debemos— ser el pueblo con más gozo de la tierra! Aun cuando nos azoten las tormentas de la vida en este mundo a menudo atribulado, podemos cultivar un sentido de gozo creciente y duradero, y de paz interior debido a nuestra esperanza en Cristo y a que comprendemos nuestro lugar en el hermoso plan de felicidad.

El apóstol del Señor de más antigüedad, el presidente Russell M. Nelson, ha hablado del gozo que proviene de una vida centrada en Jesucristo en casi cada discurso que ha dado desde que llegó a ser el Presidente de la Iglesia. Él lo re-

ly: “Joy comes from and because of Him. ... For Latter-day Saints, Jesus Christ is joy!”

We are members of the Church of Jesus Christ. We are members of the church of joy! And nowhere should our joy as a people be more apparent than when we gather together each Sabbath in our sacrament meetings to worship the source of all joy! Here we assemble with our ward and branch families to celebrate the sacrament of the Lord’s Supper, our deliverance from sin and death, and the Saviour’s powerful grace! Here we come to experience the joy, refuge, forgiveness, thanksgiving, and belonging found through Jesus Christ!

Is this spirit of collective rejoicing in Christ what you find? Is this what you bring? Maybe you think this doesn’t have much to do with you, or perhaps you are simply used to how things have always been done. But we can all contribute, no matter our age or our calling, to making our sacrament meetings the joy-filled, Christ-focused, welcoming hour they can be, alive with a spirit of joyful reverence.

Joyful Reverence

Joyfulreverence? “Is that a thing?” you may ask. Well, yes, it is! We deeply love, honour, and respect our God, and our reverence flows from a soul that rejoices in Christ’s abundant love, mercy, and salvation! This joyful reverence to the Lord should characterise our sacred sacrament meetings.

However, for many, reverence only means this: folding our arms tightly around our chests, bowing our heads, closing our eyes, and holding still—indefinitely! This might be a helpful way to teach energetic young children, but as we grow and learn, let us see that reverence is so much more than this. Is that how we would be if the Saviour were with us? No, for “in [His] presence is fulness of joy”!

Well, for many of us this transformation in sacrament services will take practice.

Attending versus Worshipping

sumió tan concisamente: “El gozo proviene de Él, y gracias a Él [...]. Para los Santos de los Últimos Días, ¡Jesucristo es gozo!”.

Somos miembros de la Iglesia de Jesucristo. ¡Somos miembros de la Iglesia de gozo! Y en ningún lugar debe ser más evidente nuestro gozo como pueblo que cuando nos reunimos cada día de reposo en nuestras reuniones sacramentales para adorar a la fuente de todo gozo. ¡Ahí nos reunimos con las familias de nuestros barrios y ramas para celebrar el sacramento de la Santa Cena del Señor, nuestra liberación del pecado y la muerte, y la gracia poderosa del Salvador! ¡Vamos ahí a experimentar el gozo, el refugio, el perdón, la acción de gracias y el sentido de pertenencia que hallamos a través de Jesucristo!

¿Es este espíritu de regocijo colectivo en Cristo lo que ustedes encuentran? ¿Es eso lo que ustedes traen? Quizás piensen que esto no tiene mucho que ver con ustedes, o quizás estén sencillamente acostumbrados a cómo se han hecho siempre las cosas. Sin embargo, todos podemos aportar, sin importar nuestra edad o llamamiento, para hacer de nuestra reunión sacramental la hora acogedora, llena de gozo, centrada en Cristo que puede ser, vivificada con un espíritu de gozo-sa reverencia.

Gozosa reverencia

¿Gozosareverencia? “¿Es eso posible?”, quizá se pregunten. Bueno, ¡sí, lo es! ¡Amamos, honramos y respetamos profundamente a nuestro Dios, y nuestra reverencia fluye de un alma que se regocija en el abundante amor, misericordia y salvación de Cristo! Esta gozosa reverencia hacia el Señor debe caracterizar nuestras sagradas reuniones sacramentales.

Sin embargo, para muchos, la reverencia solo significa esto: cruzar los brazos con firmeza, inclinar la cabeza, cerrar los ojos y mantenerse quietos ¡indefinidamente! Eso podría ser útil para enseñar a los niños muy activos, pero a medida que crecemos y aprendemos, debemos ver que la reverencia es mucho más que eso. ¿Estaríamos así si el Salvador estuviese con nosotros? No, ya que “en [Su] presencia hay plenitud de gozo”.

Bueno, para muchos de nosotros esta transformación en los servicios sacramentales necesitará práctica.

Asistir versus adorar

We do not gather on the Sabbath simply to attend sacrament meeting and check it off the list. We come together to worship. There is a significant difference between the two. To attend means to be present at. But to worship is to intentionally praise and adore our God in a way that transforms us!

On the Stand and in the Congregation

If we are gathering in remembrance of the Saviour and the redemption He has made possible, our faces should reflect our joy and gratitude! Elder F. Enzio Busche once told the story of when he was a branch president and a young boy in the congregation looked at him on the stand and asked loudly, “What is the man with that mean face doing up there?” Those who sit on the stand—speakers, leaders, choirs—and those who gather in the congregation communicate to each other this “welcome to the church of joy” through the expressions they wear on their faces!

Hymn Singing

As we sing, are we joining together to praise our God and King no matter the quality of our voices, or are we just mumbling or not singing at all? Scripture records that “the song of the righteous is a prayer unto [God]” in which His soul delights. So let’s sing! And praise Him!

Talks and Testimonies

We center our talks and testimonies on Heavenly Father and Jesus Christ and the fruits of humbly living Their gospel, fruits that are “sweet above all that is sweet.” Then we truly “feast ... even until [we] are filled, that [we] hunger not, neither ... thirst,” and our burdens become lighter through the joy of the Son.

The Sacrament

The glorious focal point of our services is the blessing and receiving of the sacrament itself, the bread and the water representing the atoning gift of our Lord and the whole purpose of our gathering. This is “a sacred time of spiritual renewal” when we witness anew that we are willing to take upon us the name of Jesus Christ and make again the covenant to always remember the

No nos reunimos en el día de reposo simplemente para asistir a la reunión sacramental y marcarlo en una lista; nos reunimos para adorar. Existe una diferencia significativa entre las dos cosas. Asistir significa estar físicamente presente. ¡Pero adorar es alabar y venerar intencionalmente a nuestro Dios de una forma que nos transforma!

En el estrado y en la congregación

Si nos reunimos en memoria del Salvador y de la redención que Él hizo posible, ¡nuestros rostros deberían reflejar nuestro gozo y gratitud! El élder F. Enzio Busche contó en una ocasión la historia de cuando él era presidente de rama y un niño en la congregación lo miró en el estrado y preguntó en voz alta: “¿Qué está haciendo allí arriba ese hombre con cara de malo?”. Quienes se sientan en el estrado—los discursantes, los líderes, el coro—y quienes se sientan en la congregación comunican el uno al otro esta “bienvenida a la Iglesia de gozo” a través de la expresión de sus rostros.

Cantar himnos

Al cantar, ¿nos unimos para alabar a nuestro Dios y Rey sin importar la calidad de nuestras voces, o solo mascullamos las palabras o nos quedamos sin cantar? Las Escrituras registran que “la canción de los justos es una oración para [Dios]”, en la cual Su alma se deleita. Así que, ¡cantemos y alabémosle!

Discursos y testimonios

Centramos nuestros discursos y testimonios en el Padre Celestial, en Jesucristo y en los frutos de vivir humildemente Su Evangelio, frutos que son “más dulce[s] que todo lo dulce”. Entonces verdaderamente “comere[mos] [...] hasta quedar satisfechos, de modo que no tendre[mos] hambre ni [...] sed” y serán ligeras nuestras cargas mediante el gozo del Hijo.

La Santa Cena

El glorioso punto central de nuestros servicios religiosos es que se bendiga y recibamos la Santa Cena, el pan y el agua que representan el don expiatorio de nuestro Señor y todo el propósito de reunirnos. Este es un “momento sagrado de renovación espiritual”, cuando damos testimonio de una manera diferente, de que estamos dispuestos a tomar sobre nosotros el nombre de

Saviour and keep His commandments.

In some seasons of life, we may approach the sacrament with heavy hearts and overwhelming loads. At other times, we come free and unburdened from cares and troubles. As we listen intently to the blessing of the bread and water and partake of those sacred tokens, we may feel to reflect on the sacrifice of the Saviour, His agonies in Gethsemane, His anguish on the cross, and the sorrows and pains He endured on our behalf. That will be what relieves our souls as we connect our suffering to His. At other times, we will feel to wonder with grateful awe at the “exquisite and sweet” joy of what Jesus’s magnificent gift has made possible in our lives and in our eternities! We will rejoice for what is yet to come—our cherished reunion with our beloved Father and risen Saviour.

We may have been conditioned to suppose that the purpose of the sacrament is to sit in the pew thinking only about all the ways we messed up during the week before. But let’s turn that practice on its head. In the stillness, we can ponder the many ways we have seen the Lord relentlessly pursue us with His wonderful love that week! We can reflect on what it means to “discover the joy of daily repentance.” We can give thanks for the times the Saviour entered into our struggles and our triumphs and the occasions when we felt His grace, forgiveness, and power giving us strength to overcome our hardships and bear our burdens with patience and even good cheer.

Yes, we ponder the sufferings and injustices inflicted upon our Redeemer for our sin, and that does cause sober reflection. But we sometimes get stuck there—in the garden, at the cross, inside the tomb. We fail to move upward to the joy of the tomb bursting open, the defeat of death, and Christ’s victory over all that might prevent us from gaining peace and returning to our heavenly home. Whether we shed tears of sorrow or tears of gratitude during the sacrament, let it be in awesome wonder at the good news of the Father’s gift of His Son!

Jesucristo y hacemos nuevamente el convenio de recordar al Salvador siempre y guardar Sus mandamientos.

En ciertas etapas de la vida, quizás venimos a la Santa Cena con corazones afligidos y cargas abrumadoras. En otras ocasiones, venimos libres y sin el peso de preocupaciones y problemas. Al escuchar con intención la bendición del pan y del agua y participar de esos sagrados emblemas, podríamos reflexionar en el sacrificio del Salvador, Su agonía en Getsemaní, Su angustia en la cruz y las penas y los dolores que sobrellevó por nosotros. Eso será lo que dará alivio a nuestra alma, conforme conectemos nuestro sufrimiento al Suyo. En otros momentos, querríamos maravillarnos con asombro y gratitud al intenso y dulce gozo que el don magnífico de Jesús ha hecho posible en nuestras vidas y nuestra eternidad. Nos regocijaremos por lo que aún está por venir: nuestra preciada reunión con nuestro Padre amado y Salvador resucitado.

Puede que se nos haya condicionado a suponer que el propósito de la Santa Cena es sentarnos en el banco pensando únicamente en todas las maneras en que nos equivocamos la semana anterior, pero cambiemos esa práctica. En la quietud, podemos meditar las muchas maneras en que vimos al Señor venir en pos de nosotros incesantemente con Su maravilloso amor esta semana. Podemos reflexionar en lo que significa “descubr[ir] el gozo del arrepentimiento diario”. Podemos agradecer las muchas veces que el Salvador participó en nuestros desafíos y triunfos, y en las ocasiones cuando sentimos Su gracia, perdón y poder dándonos fortaleza para superar nuestras dificultades y soportar nuestras cargas con paciencia, incluso de buen ánimo.

Sí, meditamos en los sufrimientos y en las injusticias infligidos a nuestro Redentor por nuestros pecados, y eso causa reflexión seria y profunda. Sin embargo, a veces nos quedamos estancados ahí: en el jardín, en la cruz, en la tumba. No logramos elevarnos al gozo de la tumba que aparece abierta, la derrota de la muerte y la victoria de Cristo sobre todo lo que nos impide obtener paz y regresar a nuestro hogar celestial. Ya sea que derramemos lágrimas de tristeza o lágrimas de gratitud durante la Santa Cena, ¡hagámoslo con maravilloso asombro por las buenas nuevas de la dádiva que el Padre nos dio, Su Hijo!.

Parents with Children Who Are Young or Have Special Needs

Now, for parents of children who are young or have special needs, there is often no such thing as a time of stillness and quiet reflection during the sacrament. But in small moments throughout the week, you can teach by example the love, gratitude, and joy you feel for and from the Saviour as you constantly care for His little lambs. No effort in this pursuit is wasted. God is so aware of you.

Family, Ward, and Branch Councils

Likewise at home, we can begin to enhance our hopes and expectations for our time at church. In family councils, we can discuss how each individual can contribute in meaningful ways to welcoming all to the church of joy! We can plan and expect to have a joyful experience at church.

Ward and branch councils can envision and create a culture of joyful reverence for our sacrament hour, identifying practical steps and visual cues to help.

Joy

Joy looks different for different people. For some, it may be exuberant greetings at the door. For others, it might be quietly helping people feel comfortable by smiling and sitting next to them with a kind and open heart. For those who feel left out or on the margins, the warmth of this welcome will be crucial. Ultimately, we can ask ourselves how the Saviour would want our sacrament hour to be. How would He want each one of His children to be welcomed, cared for, nourished, and loved? How would He want us to feel when we come to be renewed through remembering and worshipping Him?

Conclusion

At the start of my journey of faith, joy in Jesus Christ was my first great discovery, and it changed my world. If you have yet to discover this joy, embark on its quest. This is an invitation to receive the Saviour's gift of peace, light, and

Padres con hijos pequeños o con necesidades especiales

Ahora bien, para los padres con hijos pequeños o con necesidades especiales, a menudo no hay tal cosa como un momento de quietud y reflexión tranquila durante la Santa Cena. Sin embargo, en breves momentos durante la semana, ustedes pueden enseñar por medio del ejemplo el amor, la gratitud y el gozo que sienten por el Salvador y de parte de Él, al cuidar constantemente de Sus ovejitas. Ningún esfuerzo en este cometido pasa desapercibido. Dios los tiene muy presentes a ustedes.

Consejos de familia, de barrio y de rama

Al igual que en el hogar, podemos comenzar a mejorar nuestras expectativas y esperanza con respecto a nuestro tiempo en la iglesia. En los consejos de familia podemos hablar de cómo cada persona puede contribuir de maneras significativas a dar la bienvenida a todos a la Iglesia de gozo. Podemos planear y esperar tener una experiencia gozosa en la iglesia.

Los consejos de barrio y de rama pueden visualizar y crear una cultura de gozosa reverencia para nuestra hora sacramental, identificando pasos prácticos y señales visuales para ayudar.

Gozo

El gozo es diferente para cada persona. Para algunos podría consistir en saludos exuberantes en la puerta. Para otros podría ser ayudar discretamente a las personas a sentirse cómodas al sonreírles y sentándose a su lado con amabilidad y un corazón sincero. Para aquellos que se sienten dejados de lado o al margen, la calidez de esta bienvenida será crucial. Básicamente, podemos preguntarnos cómo querría el Salvador que fuera nuestra hora sacramental. ¿Cómo querría Él que cada uno de Sus hijos fuese bienvenido, cuidado, nutrido y amado? ¿Cómo querría Él que nos sintiéramos cuando venimos a ser renovados mediante el recordarlo y adorarlo a Él?

Conclusión

Al comienzo de mi viaje de fe, el gozo en Jesucristo fue mi primer gran descubrimiento y eso cambió mi mundo. Si todavía no han descubierto ese gozo, embárense en su búsqueda. Esta es una invitación a recibir el don de la paz,

joy—to revel in it, to wonder at it, and to rejoice in it every Sabbath.

Ammon in the Book of Mormon expresses the feelings of my heart when he says:

“Now have we not reason to rejoice? Yea, I say unto you, there never were [a people] that had so great reason to rejoice as we, since the world began; yea, and my joy is carried away, even unto boasting in my God; for he has all power, all wisdom, and all understanding; he comprehendeth all things, and he is a merciful Being, even unto salvation, to those who will repent and believe on his name.

“Now if this is boasting, even so will I boast; for this is my life and my light, ... my joy, and my great thanksgiving.”

Welcome to the church of joy! In the name of Jesus Christ, amen.

de la luz y del gozo del Salvador, para deleitarse en ello, maravillarse y regocijarse por ello cada día de reposo.

En el Libro de Mormón, Ammón expresa los sentimientos de mi corazón cuando dice:

“Ahora bien, ¿no tenemos razón para regocijarnos? Sí, os digo que desde el principio del mundo no ha habido [un pueblo] que tuviese[] tan grande razón para regocijarse como nosotros la tenemos; sí, y mi gozo se desborda, hasta el grado de gloriarme en mi Dios; porque él tiene todo poder, toda sabiduría y todo entendimiento; él comprende todas las cosas, y es un Ser misericordioso, aun hasta la salvación, para con aquellos que quieran arrepentirse y creer en su nombre.

“Ahora bien, si esto es jactancia, así me jactaré; porque esto es mi vida y mi luz, [...] mi gozo y mi gran agradecimiento”.

¡Bienvenidos a la Iglesia de gozo! En el nombre de Jesucristo. Amén.