

His Hand Ready to Help Us

By Elder Juan Pablo Villar
Of the Seventy

Su mano presta para ayudarnos

Por el élder Juan Pablo Villar
De los Setenta

October 2024 general conference

As we reach out to Jesus Christ in faith, He will always be there.

When I was a child, as a family we went on vacation to a beach on the coast of my native country, Chile. I was excited to spend some days enjoying the summer with my family. I was also thrilled because I thought I could finally join in and do what my two older brothers usually did for fun on the water.

One day my brothers went to play where the waves were breaking, and I felt big and mature enough to follow them. As I moved toward that area, I realized the waves were larger than they appeared from the shore. Suddenly, a wave rapidly approached me, taking me by surprise. I felt like the power of nature had taken over me, and I was dragged into the depths of the sea. I couldn't see or feel any reference point as I was tossed around. Just as I thought my adventure on the earth might be coming to an end, I felt a hand pulling me toward the surface. Finally, I could see the sun and catch my breath.

My brother Claudio had seen my attempts to act as a grown-up and had come to my rescue. I was not far from the shore. Even though the water was shallow, I was disoriented and had not realized I could have helped myself. Claudio told me that I needed to be careful and, if I wanted, he could teach me. Despite the gallons of water I had swallowed, my pride and desire to be a big boy were stronger, and I said, "Sure."

Claudio told me I needed to attack the

Si nuestra mano se extiende hacia Él con fe, Él siempre estará allí.

Cuando era pequeño, fuimos de vacaciones en familia a una playa en la costa de mi país natal, Chile. Estaba emocionado por pasar unos días disfrutando del verano con mi familia. También estaba emocionado porque pensaba que finalmente podría sumarme y hacer lo que mis dos hermanos mayores solían hacer en el agua para divertirse.

Un día, mis hermanos fueron a jugar donde rompían las olas y me sentí lo suficientemente grande y maduro para seguirlos. Al acercarme a esa zona, me di cuenta de que las olas eran más grandes de lo que parecían desde la orilla. De repente y por sorpresa, una ola vino rápidamente a mí. Sentí que todo el poder de la naturaleza se había apoderado de mí y fui arrastrado hacia las profundidades del mar. No podía ver ni sentir ningún punto de referencia mientras era sacudido de un lado a otro. Justo cuando pensaba que mi aventura en esta tierra estaba llegando a su fin, sentí una mano que me jalaba hacia la superficie. Finalmente, pude ver el sol y recuperar el aliento.

Mi hermano Claudio había visto mis intentos de actuar como un adulto y había venido a rescatarme. Yo no estaba lejos de la orilla. Aunque el agua era baja, estaba desorientado y no me había dado cuenta de que podría haberlo hecho por mí mismo. Claudio me dijo que debía tener cuidado y que si quería, él podía enseñarme. A pesar de los litros de agua que había tragado, mi orgullo y mi deseo de ser mayor pudieron más y dije: "Claro".

Claudio me dijo que debía atacar las olas;

waves. I told myself I would surely lose that battle against what seemed like a huge wall of water.

As a new big wave approached, Claudio quickly said, “Look at me; this is how you do it.” Claudio ran toward the incoming wave and dove into it before it broke. I was so impressed with his dive that I lost sight of the next incoming wave. So again I was sent to the depths of the sea and tossed by the forces of nature. A few seconds later, a hand grasped mine, and I was again pulled toward the surface and air. The flame of my pride was extinguishing.

This time my brother invited me to dive with him. As per his invitation, I followed him, and we dove together. I felt as if I was conquering the most complicated challenge. Certainly, it was not very easy, but I did it, thanks to the help and example shown by my brother. His hand rescued me twice; his example showed me how to deal with my challenge and be victorious that day.

President Russell M. Nelson has invited us to think celestial, and I want to follow his advice and apply it to my summer story.

The Savior’s Power over the Adversary

If we think celestial, we will understand that in our lives we will face challenges that seem greater than our capacity to overcome them. During our mortal time, we are subject to the attacks of the adversary. Like the waves that had power over me that summer day, we can feel powerless and want to give in to a stronger fate. Those “malicious waves” could jostle us from side to side. But do not forget who has power over those waves and, in fact, over all things. That is our Savior, Jesus Christ. He has the power to help us out of every miserable condition or adverse situation. Regardless of whether we feel close to Him, He still can reach us where we are as we are.

As we reach out to Him in faith, He will always be there, and in His time, He will be ready and willing to grasp our hands and pull us up to a safe place.

The Savior and His Ministering Example

pensé que seguramente perdería esa batalla contra lo que me parecía un enorme muro de agua.

Cuando se acercaba una nueva ola, Claudio dijo rápidamente: “Mírame; así es como se hace”. Claudio corrió hacia la ola que venía y se zambulló en ella antes de que rompiera. Me impresionó tanto su zambullida que perdí de vista la siguiente ola. Entonces, nuevamente, fui enviado a las profundidades del mar y golpeado por las fuerzas de la naturaleza. Unos segundos después, una mano agarró la mía y fui nuevamente impulsado hacia la superficie. La llama de mi orgullo se estaba apagando.

Esta vez, mi hermano me invitó a zambullirme con él. Lo seguí y nos sumergimos juntos. Sentí que estaba conquistando el desafío más complicado. Ciertamente, no fue muy fácil, pero lo logré, gracias a la ayuda y al ejemplo de mi hermano. Su mano me rescató dos veces; su ejemplo me mostró cómo enfrentar mi desafío y salir victorioso ese día.

El presidente Russell M. Nelson nos ha invitado a pensar de manera celestial, y quiero seguir su consejo y aplicarlo a mi historia de verano.

El poder del Salvador sobre el adversario

Si pensamos de manera celestial, entenderemos que en nuestra vida enfrentaremos retos que parecen mayores que nuestra capacidad para superarlos. Durante nuestra vida terrenal, estamos sujetos a los ataques del adversario; así como las olas que tuvieron poder sobre mí aquel día de verano, podemos sentirnos impotentes y querer ceder ante una suerte mayor. Esas “olas malvadas” podrían zarandearnos de un lado a otro. Pero no olvidemos quién tiene poder sobre esas olas y, de hecho, sobre todas las cosas. Ese es nuestro Salvador, Jesucristo. Él tiene el poder de ayudarnos a salir de toda condición miserable o situación adversa. Independientemente de que nos sintamos cerca de Él o no, Él todavía tiene la capacidad de alcanzarnos donde estemos y como estemos.

Si nuestra mano se extiende hacia Él con fe, Él siempre estará allí y, en Su tiempo, listo y dispuesto a tomar nuestras manos y llevarnos a un lugar seguro.

El Salvador y Su ejemplo de ministración

If we think celestial, we will recognize Jesus Christ as a flawless example of ministry. There is a pattern for us in the scriptures when He or His disciples reach out to someone in need of help, rescue, or a blessing as they reach out with their hands. As in my story, I knew my brother was there, but being there for me was not enough. Claudio knew I was in trouble, and he went to help lift me from the water.

Occasionally, we think that we only need to be there for someone in need, and many times there is more we can do. Having an eternal perspective can help us receive revelation to offer timely assistance to others in need. We can rely on the guidance and inspiration of the Holy Ghost to discern what kind of help is needed, whether it is temporal support like emotional comfort, food, or aid with daily tasks, or spiritual guidance to help others in their journey to prepare, make, and honor sacred covenants.

The Savior Is Ready to Rescue Us

When Peter, the senior Apostle, “walked on the water, to go to Jesus, ... he was afraid; and beginning to sink”; then “he cried, saying, Lord, save me.” Jesus knew the faith Peter had exercised to come unto Him on the water. He was also aware of Peter’s fear. According to the account, Jesus “immediately ... stretched forth his hand, and caught him,” saying the following words: “O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?” His words were not to scold Peter but to remind him that He, the Messiah, was with him and the disciples.

If we think celestial, we will receive the confirmation in our hearts that Jesus Christ is indeed our Rescuer, our Advocate with the Father, and our Redeemer. As we exercise faith in Him, He will save us from our fallen state, beyond our challenges, infirmities, and needs in this temporal life, and give us the greatest of all gifts, which is eternal life.

The Savior Does Not Give Up on Us

My brother did not give up on me that day but persisted so I could learn how to do it for

Si pensamos de manera celestial, reconoceremos a Jesucristo como un ejemplo perfecto de ministración. Las Escrituras nos muestran un modelo de cómo el Salvador y Sus discípulos extendieron la mano a alguien que necesitaba ayuda, ser rescatado o una bendición. Como en mi historia, yo sabía que mi hermano estaba allí, pero no era suficiente que estuviera allí para mí; Claudio sabía que yo estaba en problemas y fue a sacarme del agua.

En ocasiones, pensamos que solamente debemos estar ahí para alguien en necesidad, y muchas veces hay algo más que podemos hacer. Tener una perspectiva eterna puede ayudarnos a recibir revelación para ofrecer ayuda oportuna a otras personas que la necesitan. Podemos confiar en la guía y la inspiración del Espíritu Santo para discernir qué tipo de ayuda se necesita, ya sea apoyo temporal como consuelo emocional, alimento o ayuda con tareas diarias, o guía espiritual para ayudar a otras personas en su senda para prepararse, hacer y honrar convenios sagrados.

El Salvador está presto para rescatarnos

Cuando Pedro, el apóstol mayor, “anduvo sobre las aguas para ir a Jesús [...], tuvo miedo, y comenz[ando] a hundirse”, entonces “dijo voces, diciendo: ¡Señor, sálvame!”. Jesús conocía la fe que Pedro había ejercido para ir a Él sobre el agua. También fue consciente del temor de Pedro. Según el relato, Jesús “al momento [...], extendiendo la mano, le sujetó”, diciendo las siguientes palabras: “¡Oh hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?”. Sus palabras más que reprender a Pedro, eran para recordarle que Él, el Mesías, estaba con él y los discípulos.

Si pensamos de manera celestial, recibiremos la confirmación en nuestro corazón de que Jesucristo es en verdad quien nos rescata, nuestro abogado ante el Padre y nuestro Redentor. Al ejercer fe en Él, Él nos salvará de nuestro estado caído, más allá de nuestros desafíos, debilidades y necesidades en esta vida temporal, y nos dará el mayor de todos los dones, que es la vida eterna.

El Salvador no se da por vencido con nosotros

Mi hermano no se dio por vencido ese día, sino que persistió para que yo aprendiera a ha-

myself. He persisted, even if that required rescuing me twice. He persisted, even if I could not get it at first. He persisted so I could overcome that challenge and succeed. If we think celestial, we will realize that our Savior will be there as many times as necessary to provide help if we want to learn, change, overcome, cope, or succeed in whatever will bring true and everlasting happiness to our lives.

The Savior's Hands

The scriptures immortalize the symbol and significance of the Savior's hands. In His atoning sacrifice, His hands were pierced by nails to affix Him to the cross. After His Resurrection, He appeared to His disciples in a perfect body, but the prints in His hands remain as a reminder of His infinite sacrifice. His hand will always be there for us, even if we cannot see it or feel it at first, because He was chosen by our Heavenly Father to be our Savior, the Redeemer of all humankind.

Within Our Grasp, by Jay Bryant Ward

The Hand of God, by Yongsung Kim

If I think celestial, I know that we are not left alone in this life. While we must face challenges and trials, our Heavenly Father knows our capabilities and knows we can bear or overcome our difficulties. We must do our part and turn to Him in faith. His Beloved Son, Jesus Christ, is our rescuer and will always be there. In His name, the sacred name of Jesus Christ, amen.

cerlo por mí mismo. Persistió, incluso si eso requería rescatarme dos veces. Persistió incluso si no lo lograba al principio. Persistió para que pudiera superar ese desafío y tener éxito. Si pensamos de manera celestial, nos daremos cuenta de que nuestro Salvador estará allí tantas veces como sea necesario para brindarnos ayuda si queremos aprender, cambiar, superarnos, afrontar desafíos o tener éxito en lo que sea que traiga verdadera y eterna felicidad a nuestra vida.

Las manos del Salvador

Las Escrituras inmortalizan el símbolo y el significado de las manos del Salvador. En Su sacrificio expiatorio, Sus manos fueron traspasadas por clavos para fijarlo en la cruz. Después de Su Resurrección, Él se apareció a Sus discípulos con un cuerpo perfecto, pero las marcas en Sus manos permanecen como un recordatorio de Su sacrificio infinito. Su mano siempre estará allí para nosotros, aun si en un principio no podemos verla ni sentirla, porque Él fue elegido por nuestro Padre Celestial para ser nuestro Salvador, el Redentor de toda la humanidad.

Within Our Grasp [Al alcance de la mano], por Jay Bryant Ward

The Hand of God [La mano de Dios], por Yongsung Kim.

Si pienso de manera celestial, sé que no estamos solos en esta vida. Si bien debemos enfrentar desafíos y pruebas, nuestro Padre Celestial conoce nuestras capacidades y sabe que podemos soportar o superar nuestras dificultades. Debemos hacer nuestra parte y recurrir a Él con fe. Su Amado Hijo, Jesucristo, es quien nos rescata y siempre estará allí. En Su nombre, el sagrado nombre de Jesucristo. Amén.