

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Unidos a Jesucristo: Llegar a ser la sal de la tierra

Por el élder José A. Teixeira
De la Presidencia de los Setenta

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the

Al permanecer unidos al Señor, nuestra vida reflejará naturalmente Su luz y llegaremos a ser la sal de la tierra.

El Salvador enseñó que cuando somos “llamados a [Su] evangelio eterno, y pacta[mos] con un convenio sempiterno, se [nos] considera como la sal de la tierra”. La sal se compone de dos elementos unidos entre sí. No podemos ser sal por nosotros mismos; si queremos ser la sal de la tierra, debemos estar unidos al Señor, y eso es lo que veo cuando interactúo con miembros de la Iglesia de todo el mundo: veo a miembros fieles de la Iglesia unidos al Señor, comprometidos en sus esfuerzos de servir a los demás y ser la sal de la tierra.

La dedicación inquebrantable de ustedes es un ejemplo brillante. Apreciamos y valoramos su servicio.

Nuestros jóvenes han demostrado un valor y una devoción extraordinarios. Han aceptado con entusiasmo la obra de historia familiar y sus frecuentes visitas a la Casa del Señor son un testimonio de su dedicación. Su buena disposición para dedicar tiempo y energía a servir en misiones en todo el mundo refleja una fe profunda y perdurable. No solo participan, sino que muestran el camino para llegar a ser discípulos unidos a Jesucristo. Su servicio irradia luz y esperanza, y alcanza a innumerables vidas. A ustedes, los jóvenes de la Iglesia, les expresamos nuestro más sincero agradecimiento por su servicio inspirador. No solo son el futuro de la Iglesia, sino también su presente. ¡Y ustedes son, ciertamente, la sal de la tierra!

Amo al Señor Jesucristo y me siento bendecido por la oportunidad de servir junto a

Lord's Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, "[You] are the salt of the earth," a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called "flower of salt." To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve's coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water's surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as "salt cream" because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord's covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our

ustedes en la Iglesia del Señor. Nuestra unidad y fortaleza, basadas en la fe que compartimos, nos aseguran que nunca estamos solos en este viaje. Juntos, podemos seguir construyendo el Reino de Dios, arraigados en el servicio, el amor y la fe inquebrantable.

Cuando Jesucristo enseñaba junto al mar de Galilea, a menudo Él utilizaba elementos que eran cotidianos y familiares para su audiencia a fin de transmitir profundas verdades espirituales. Uno de esos elementos era la sal. Jesús declaró: "[Ustedes] so[n] la sal de la tierra," una afirmación rica en significado e importancia, especialmente para las personas de Su tiempo, que comprendían el valor multifacético de la sal.

El antiguo oficio de recolectar sal en el Algarve, la región del sur de Portugal, mi país natal, se remonta a miles de años atrás, a la época del Imperio romano. Sorprendentemente, los métodos utilizados por los trabajadores de la sal, conocidos como *marnotos*, han cambiado poco desde entonces. Estos dedicados artesanos emplean técnicas tradicionales, realizan su trabajo totalmente a mano y mantienen un legado que ha perdurado a través de los siglos.

Con este antiguo método se cosecha lo que se llama "flor de sal". Para apreciar plenamente el intrincado proceso de recolección de la flor de sal, es esencial comprender el entorno en el que se produce. Las marismas salinas costeras del Algarve ofrecen las condiciones ideales para la producción de sal. El agua de mar se canaliza hacia estanques poco profundos, conocidos como salinas, donde se deja evaporar bajo el sol intenso. Al evaporarse el agua, la flor de sal forma delicados cristales en la superficie de las salinas. Esos cristales son increíblemente puros y tienen una textura única y crujiente. Los *marnotos* retiran cuidadosamente los cristales de la superficie del agua con herramientas especializadas, un proceso que requiere gran habilidad y precisión. En Portugal, esta sal fina se denomina "crema de sal" porque puede espumarse suavemente como la nata que emerge a la superficie de la leche. Esta delicada sal es valorada por su pureza y excepcional sabor, lo que la convierte en un preciado ingrediente en las artes culinarias.

Igual que los *marnotos* se esfuerzan por cosechar la sal de la mejor calidad, nosotros, como pueblo del convenio del Señor, debemos siempre hacer lo mejor que podamos para que nuestro amor y ejemplo sean, en la medida de lo posible,

Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember the *marnotes*, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the

un reflejo puro de nuestro Salvador, Jesucristo.

En la antigüedad, la sal era algo más que un condimento: era un conservante vital y un símbolo de pureza y de convenio. Las personas sabían que la sal era esencial para conservar los alimentos y realzar su sabor. También comprendían las graves implicaciones de que la sal perdiera su salinidad o sabor al contaminarse o diluirse.

Al igual que la sal puede perder su esencia, nosotros también podemos perder nuestra vitalidad espiritual si nuestra fe en Jesucristo se vuelve casual. Podemos parecer los mismos por fuera, pero sin una fe interior fuerte, perdemos nuestra capacidad de marcar la diferencia en el mundo y de resaltar lo mejor de quienes nos rodean.

Entonces, ¿cómo podemos canalizar nuestra energía y nuestros esfuerzos para marcar la diferencia y ser el cambio que el mundo necesita hoy? ¿Cómo podemos preservar el discipulado y seguir siendo una influencia positiva?

Las palabras de nuestro querido profeta aún resuenan en mi mente: “Dios quiere que trabajemos juntos y nos ayudemos mutuamente. Por eso nos envía a la tierra en familias y nos organiza en barrios y estacas, nos pide que prestemos servicio y nos ministremos unos a otros y que vivamos en el mundo pero que no seamos del mundo”.

Cuando nuestras vidas están colmadas de propósito y servicio, evitamos la apatía espiritual; por otro lado, cuando nuestras vidas carecen de propósito divino, de servicio significativo a los demás y de oportunidades sagradas para meditar y reflexionar, nos asfixiamos gradualmente por nuestro propio accionar y egoísmo, y nos arriesgamos a perder nuestro sabor. El antidoto para esto es continuar participando en el servicio, estando anhelosamente consagrados a causas buenas y al mejoramiento de nosotros mismos y de la sociedad en la que vivimos.

Mis queridos hermanos y hermanas, qué bendición tenemos todos hoy de pertenecer a la Iglesia de Jesucristo y tener la oportunidad de prestar servicio en Su Iglesia. Nuestras circunstancias pueden variar, pero todos podemos marcar la diferencia.

Recuerden a los *marnotes*, los trabajadores de la sal; ellos utilizan herramientas sencillas para cosechar los mejores cristales, ¡la mejor sal! Nosotros también podemos hacer cosas sencillas que, con un esfuerzo constante en actos pequeños y significativos, pueden profundizar nuestro discipulado y compromiso con Jesucristo. He

earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

aquí cuatro maneras sencillas, pero profundas, en las que podemos esforzarnos para ser la sal de la tierra:

Mantener la Casa del Señor en el centro de nuestra devoción. Ahora que los templos están más cerca que nunca, dar prioridad a la adoración regular en la Casa del Señor nos ayudará a centrarnos en lo que más importa y a mantener nuestra vida centrada en Cristo. En el templo, encontramos el núcleo de nuestra fe en Jesucristo y el alma de nuestra devoción a Él.

Actuar de manera intencionada en nuestros esfuerzos para fortalecer a los demás al vivir juntos el Evangelio. Podemos fortalecer a nuestras familias a través de esfuerzos constantes e intencionales para llevar los principios del Evangelio a nuestras vidas y a nuestros hogares.

Estar dispuestos a aceptar un llamamiento y a prestar servicio en la Iglesia. El servicio en nuestras congregaciones locales nos permite apoyarnos mutuamente y crecer juntos. Aunque prestar servicio no siempre resulta cómodo, siempre es gratificante.

Y, por último, utilizar las herramientas de comunicación digital con un propósito. Hoy en día, las herramientas de comunicación digital nos permiten conectarnos como nunca antes. Como la mayoría de ustedes, yo utilizo estas herramientas para conectarme con hermanos y hermanas de la Iglesia y con familiares y amigos. Al conectarme con ellos, me siento más cerca de ellos; podemos ministrarnos unos a otros en momentos de necesidad cuando no podemos estar presentes físicamente. Estas herramientas son, sin duda, una bendición, pero estas mismas herramientas también pueden alejarnos de lo profundo de las interacciones significativas y, finalmente, hacen caer en hábitos que nos hagan perder el tiempo en actividades menos útiles. Esforzarse por ser la sal de la tierra incluye mucho más que pasar interminables videos cortos en una pantalla de seis pulgadas (quince centímetros).

Cuando mantenemos la Casa del Señor en el centro de nuestra vida, fortalecemos de manera intencional a los demás al vivir el Evangelio, aceptamos llamamientos para prestar servicio y utilizamos herramientas digitales con un propósito, podemos conservar nuestra vitalidad espiritual. Así como la sal en su forma más pura tiene el poder para mejorar y preservar, así también lo hace nuestra fe en Jesucristo cuando se nutre y se protege por medio de nuestra dedicación al

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

servicio y amor cristiano.

Al permanecer unidos al Señor, nuestra vida reflejará naturalmente Su luz y llegaremos a ser la sal de la tierra. En este cometido, no solo enriquecemos nuestra vida, sino que también fortalecemos a nuestras familias y a nuestras comunidades. Ruego que nos esforcemos por mantener esa unión con el Señor, que nunca perdamos nuestro sabor y que seamos ese cristal de sal pequeño y diminuto que el Señor desea que seamos. En el nombre de Jesucristo. Amén.