

Following Christ

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Seguir a Cristo

Por el presidente Dallin H. Oaks
Primer Consejero de la Primera Presidencia

October 2024 general conference

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steadying force in our lives. Our experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug on the connecting string in the little boy's hand. Inexperienced with the force of mortal winds, he

Como seguidores de Cristo, enseñamos y testificamos de Jesucristo, nuestro Modelo Perfecto. Sigamos Su ejemplo renunciando a la contención.

Este año, millones de personas se han sentido inspiradas por el plan de estudio del Evangelio conocido por la invitación del Salvador: "Ven, sígueme". Seguir a Cristo no es una práctica casual ni ocasional, sino una dedicación continua y una manera de vivir que debe guiarnos en todo tiempo y en todo lugar. Sus enseñanzas y Su ejemplo definen la senda para todo discípulo de Jesucristo; y todos estamos invitados a esa senda, porque Él invita a todos a venir a Él: "negros o blancos, esclavos o libres, varones o mujeres [...]; todos son iguales ante Dios".

I.

El primer paso para seguir a Cristo es obedecer lo que Él definió como "el gran mandamiento de la ley":

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente.

"Este es el primero y grande mandamiento.

"Y el segundo es semejante a este: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

"De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas".

Los mandamientos de Dios proporcionan la fuerza orientadora y estabilizadora de nuestra vida. Nuestras experiencias en la vida terrenal se asemejan a un niño y su padre que volaban una cometa en un día ventoso. A medida que la cometa se elevaba, el viento tiraba del cordel que llevaba el niño en la mano. Inexperto ante la

proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord’s commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those necessary for the needs of the Lord’s Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord’s directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these commandments were given to be obeyed.

fuerza de los vientos terrenales, propuso cortar el cordel para que la cometa pudiera subir más. Su sabio padre le aconsejó que no lo hiciera, explicándole que el cordel es lo que sujeta a la cometa en su lugar frente a los vientos terrenales. Si perdemos el control del cordel, la cometa no se elevará más arriba, sino que será llevada por esos vientos e inevitablemente acabará estrellándose contra la tierra.

Ese cordel esencial representa los convenios, que nos conectan a Dios, nuestro Padre Celestial, y a Su Hijo, Jesucristo. Cuando honramos esos convenios al guardar Sus mandamientos y seguir Su plan de redención, las bendiciones que Ellos nos prometen nos permiten elevarnos a alturas celestiales.

El Libro de Mormón a menudo declara que Cristo es “la luz del mundo”. Durante Su aparición a los nefitas, el Señor resucitado explicó esa enseñanza al decirles: “Yo os he dado el ejemplo”. “Yo soy la luz que debéis sostener en alto: aquello que me habéis visto hacer”. Él es nuestro modelo a seguir. Aprendemos lo que Él ha dicho y hecho al estudiar las Escrituras y seguir las enseñanzas proféticas, tal como el presidente Russell M. Nelson nos ha instado a hacer. En la ordenanza de la Santa Cena, cada día de reposo hacemos convenio de “recordarle siempre, y [de] guardar Sus mandamientos”.

II.

En el Libro de Mormón, el Señor nos dio los principios fundamentales en lo que Él llamó “la doctrina de Cristo”. Estos son la fe en el Señor Jesucristo, el arrepentimiento, el bautismo, la recepción del don del Espíritu Santo, perseverar hasta el fin y volverse como un niño, lo cual significa confiar en el Señor y someternos a todo lo que Él requiere de nosotros.

Los mandamientos del Señor son de dos tipos: permanentes, como la doctrina de Cristo, y temporales. Los mandamientos temporales son aquellos que son necesarios para las necesidades de la Iglesia del Señor o de los fieles en circunstancias temporales, pero que se dejan de lado cuando la necesidad haya pasado. Un ejemplo de mandamientos temporales son las instrucciones del Señor a los primeros líderes de la Iglesia de trasladar a los santos de Nueva York a Ohio, a Misuri, y a Illinois, y finalmente de dirigir el éxodo pionero a la región montañosa occidental. Aunque solo fueron temporales, cuando aún

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

“He that hath the spirit of contention is not of me, but is of the devil, who is the father of contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

estaban vigentes, esos mandamientos se dieron para ser obedecidos.

Algunos mandamientos permanentes han tardado mucho tiempo en ser observados de forma generalizada. Por ejemplo, el famoso discurso del presidente Lorenzo Snow sobre la ley del diezmo enfatizó un mandamiento que se había dado anteriormente, pero que aún no era observado de forma general por los miembros de la Iglesia. Era necesario volver a enfatizarlo debido a las circunstancias que enfrentaban la Iglesia y sus miembros en ese momento. Se han necesitado también ejemplos recientes de énfasis debido a las circunstancias actuales que los Santos de los Últimos Días o la Iglesia afrontan. Entre ellos se encuentran la proclamación sobre la familia, declarada por el presidente Gordon B. Hinckley hace una generación, y el reciente llamado del presidente Russell M. Nelson a que la Iglesia sea conocida por su nombre revelado, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

III.

Otra de las enseñanzas de nuestro Salvador parece requerir un énfasis renovado en las circunstancias de nuestros días.

Este es un tiempo de muchas palabras crueles e hirientes en las comunicaciones públicas y, a veces, incluso en nuestras familias. Las marcadas diferencias en cuestiones de políticas públicas a menudo resultan en acciones de hostilidad, incluso de odio, en las relaciones públicas y personales. Este ambiente de enemistad a veces incluso paraliza la capacidad de legislar en asuntos de importancia en los que la mayoría de los ciudadanos ve una necesidad urgente de alguna acción en favor del interés público.

¿Qué deberían enseñar y hacer los seguidores de Cristo en esta época de comunicaciones tóxicas? ¿Cuáles fueron Sus enseñanzas y ejemplos?

Es significativo que entre los primeros principios que Jesús enseñó cuando se apareció a los nefitas se encuentra el de evitar la contención. Si bien enseñó esto en el contexto de disputas sobre doctrina religiosa, las razones que dio claramente se aplican a las comunicaciones y relaciones en la política, la legislación pública y las relaciones familiares. Jesús enseñó:

“Aquel que tiene el espíritu de contención no es mío, sino es del diablo, que es el padre de la contención, y él irrita los corazones de los hombres, para que contiendan con ira unos con otros.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against another; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which despitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

Potential adversaries should begin their discussions by identifying common ground on which all agree.

“He aquí, esta no es mi doctrina, agitar con ira el corazón de los hombres, el uno contra el otro; antes bien mi doctrina es esta, que se acaben tales cosas”.

En el resto de Su ministerio entre los nefitas, Jesús enseñó otros mandamientos estrechamente relacionados con Su prohibición de la contención. Sabemos por lo que se enseña en la Biblia que Él había enseñado previamente cada uno de estos en Su gran Sermón del Monte, precisamente en el mismo lenguaje que luego utilizó con los nefitas. Citaré el lenguaje familiar de la Biblia:

“Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen”.

Este es uno de los mandamientos más conocidos de Cristo, el más revolucionario y más difícil de seguir. Sin embargo, es una parte fundamental de Su invitación a que todos lo sigamos. Como enseñó el presidente David O. McKay: “No existe mejor manera de manifestar el amor por Dios que demostrar un amor desinteresado por nuestros semejantes”.

He aquí otra enseñanza fundamental dada por Aquel que es nuestro modelo a seguir: “Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios”.

¡Los pacificadores! ¡Cómo cambiarían las relaciones personales si los seguidores de Cristo renunciaran a las palabras crueles e hirientes en todas sus comunicaciones!

En la conferencia general del año pasado, el presidente Russell M. Nelson nos dio estos desafíos:

“Una de las maneras más sencillas de reconocer a un verdadero seguidor de Jesucristo es fijarse en qué medida trata a los demás con compasión [...]”.

“Los verdaderos discípulos de Jesucristo son pacificadores.

“Una de las mejores maneras en las que podemos honrar al Salvador es convirtiéndonos en pacificadores [...]”.

Concluyendo sus enseñanzas: “La contención es una elección. Ser pacificador es una elección. Ustedes tienen su albedrío para elegir la contención o la reconciliación. Los insto a elegir ser pacificadores, ahora y siempre”.

Los posibles adversarios deberían comenzar sus conversaciones identificando puntos en común en los que todos estén de acuerdo.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly known as the Golden Rule: “All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets.” We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

“Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?”

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

Para seguir a nuestro Modelo Perfecto y a Su profeta, debemos practicar lo que popularmente se conoce como la regla de oro: “Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos, porque esta es la ley y los profetas”. Necesitamos amar y hacer el bien a todos. Necesitamos evitar la contención y ser pacificadores en todas nuestras comunicaciones. Esto no significa comprometer nuestros principios y prioridades, sino dejar de atacar duramente a los demás por los suyos. Eso fue lo que nuestro Modelo Perfecto hizo en Su ministerio. Ese es el ejemplo que Él nos dejó al invitarnos a seguirlo.

En esta conferencia, hace cuatro años, el presidente Nelson nos dio un desafío profético para nuestros días:

“¿Estás dispuesto a dejar que Dios prevalezca en tu vida? ¿Estás dispuesto a permitir que Dios sea la influencia más importante en tu vida? ¿Permitirás que Sus palabras, Sus mandamientos y Sus convenios influyan en lo que haces cada día? ¿Permitirás que Su voz tenga prioridad sobre cualquier otra?”

Como seguidores de Cristo, enseñamos y testificamos de Jesucristo, nuestro Modelo Perfecto. Sigamos Su ejemplo renunciando a la contención. Al defender nuestras políticas preferidas en acciones públicas, hagámonos merecedores de Sus bendiciones utilizando el lenguaje y los métodos de los pacificadores. En nuestras familias y otras relaciones personales, evitemos lo que es cruel y hostil. Procuremos ser santos, como nuestro Salvador, en cuyo santo nombre testifico e invoco Su bendición para ayudarnos a ser santos. En el nombre de Jesucristo. Amén.