

God's Favourite

By Elder Karl D. Hirst
Of the Seventy

El favorito de Dios

Por el élder Karl D. Hirst
De los Setenta

October 2024 general conference

Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier.

Before I begin, I should tell you that two of my children have passed out whilst speaking at pulpits, and I have never felt more connected to them than in this moment. I've got more on my mind than just the trapdoor.

Our family has six children, who sometimes tease one another that they are the favourite child. Each has different reasons for being preferred. Our love for each of our children is pure and fulfilling and complete. We could not love any one of them any more than another—with each child's birth came the most beautiful expansion of our love. I most relate to my Heavenly Father's love for me through the love that I feel for my children.

As they each rehearse their claims to be the most loved child, you might have thought that our family had never had an untidy bedroom. The sense of blemishes in the relationship between parent and child is diminished with a focus on love.

At some point, perhaps because I can see that we are heading toward an inevitable family riot, I'll say something like, "OK, you have worn me down, but I am not going to announce it; you know which one of you is my favourite." My goal is that each one of the six feels victorious and all-out war is avoided—at least until next time!

In his Gospel, John describes himself as "the disciple whom Jesus loved," as if that arrangement were somehow unique. I like to think that this

Estar llenos del amor de Dios nos protege en las tormentas de la vida, pero también hace que los momentos felices sean más felices.

Antes de comenzar, debo decir que dos de mis hijos se han desmayado mientras hablaban desde el púlpito, y nunca me he sentido más identificado con ellos como en este momento. Tengo más cosas en mi mente que solo la trampilla.

En nuestra familia hay seis hijos, quienes a veces se hacen burla unos a otros diciendo que son los hijos favoritos. Cada uno tiene diferentes razones para ser el favorito. Nuestro amor por cada uno de ellos es puro, gratificante y absoluto. No podríamos amar a ninguno más que al otro; con el nacimiento de cada hijo vino la expansión más hermosa de nuestro amor. La forma en que más me identifico con el amor que mi Padre Celestial tiene por mí es a través del amor que siento por mis hijos.

Mientras cada uno de ellos repite su afirmación de ser el hijo más querido, uno podría imaginar que en nuestra familia nunca ha habido una habitación desordenada. La percepción de las imperfecciones en la relación entre padres e hijos disminuye al centrarse en el amor.

En algún momento, tal vez porque puedo ver que nos dirigimos hacia una inevitable revuelta familiar, digo algo como: "Está bien, ustedes ganan, pero no lo voy a anunciar; ustedes ya saben quién es mi favorito". Mi objetivo es que cada uno de los seis se sienta victorioso y se evite la guerra total, ¡al menos hasta la siguiente ocasión!

En su Evangelio, Juan se describe a sí mismo como "[el] discípulo a quien Jesús amaba", como si esa disposición fuera de alguna manera única.

was because John felt so completely loved by Jesus. Nephi gave me a similar sense when he wrote, “I glory in my Jesus.” Of course, the Saviour isn’t Nephi’s any more than He is John’s, and yet the personal nature of Nephi’s relationship with “his” Jesus led him to that tender description.

Isn’t it wonderful that there are times when we can feel so fully and personally noticed and loved? Nephi can call Him “his” Jesus, and so can we. Our Saviour’s love is the “highest, noblest, strongest kind of love,” and He provides until we are “filled.” Divine love never runs dry, and we are each a cherished favourite. God’s love is where, as circles on a Venn diagram, we all overlap. Whichever parts of us seem different, His love is where we find togetherness.

Is it any surprise that the greatest commandments are to love God and to love those around us? When I see people showing Christlike love for one another, it feels to me as if that love contains more than just their love; it is love that also has divinity in it. When we love one another in this way, as completely and fully as we can, heaven gets involved too.

So if someone we care about seems distant from a sense of divine love, we can follow this pattern—by doing things that bring us closer to God ourselves and then doing things that bring us closer to them—an unspoken beckoning to come to Christ.

I wish I could sit down with you and ask you what circumstances cause you to feel God’s love. Which verses of scripture, which particular acts of service? Where would you be? What music? In whose company? General conference is a rich place to learn about connecting with heaven’s love.

But perhaps you feel a long way from the love of God. Maybe there is a chorus of voices of discouragement and darkness that weighs into your thoughts, messages telling you that you are too wounded and confused, too weak and overlooked, too different or disoriented to warrant heavenly love in any real way. If you hear those ideas, then please hear this: those voices are just wrong. We can confidently disregard broken-

Me gusta pensar que eso se debió a que Juan se sentía completamente amado por Jesús. Nefi me hizo pensar en algo similar cuando escribió: “Me glorío en mi Jesús”. Por supuesto, el Salvador no es de Nefi más de lo que lo es de Juan y, sin embargo, la naturaleza personal de la relación de Nefi con “su” Jesús lo llevó a esa tierna descripción.

¿No es maravilloso que haya momentos en los que podamos sentirnos tan plena y personalmente reconocidos y amados? Nefi puede llamarlo “su” Jesús, y nosotros también. El amor de nuestro Salvador es el “amor más fuerte, más noble y más elevado”, y Él provee hasta que estamos “saciados”. El amor divino nunca se agota, y cada uno de nosotros es un favorito muy querido. El amor de Dios es donde, como círculos en un diagrama de Venn, todos nos superponemos. Sean cuales sean las partes de nosotros que parezcan diferentes, Su amor es donde encontramos unidad.

¿Es de sorprender que los mandamientos más grandes sean amar a Dios y amar a los que nos rodean?. Cuando veo a personas que muestran amor cristiano los unos por los otros, siento como si ese amor contuviera más que solo su amor; es un amor que también tiene divinidad en sí. Cuando nos amamos los unos a los otros de esta manera, tan completa y plenamente como podemos, el cielo también interviene.

De modo que si alguien que nos importa parece estar distante de un sentido del amor divino, podemos seguir ese modelo de hacer cosas que nos acerquen a Dios y luego hacer cosas que nos acerquen a ellos: una invitación tácita a venir a Cristo.

Ojalá pudiera sentarme con ustedes y preguntarles qué circunstancias les hacen sentir el amor de Dios. ¿Qué versículos de las Escrituras? ¿Qué actos de servicio en particular? ¿Qué lugares? ¿Qué tipo de música? ¿En compañía de quién? La conferencia general es un tiempo enriquecedor para aprender sobre conectarse con el amor del cielo.

Pero quizás sientan que están muy lejos del amor de Dios. Quizás hay un coro de voces de desánimo y oscuridad que influye en sus pensamientos; mensajes que les dicen que están demasiado heridos y confundidos, demasiado débiles e ignorados, que son demasiado diferentes o que están muy desorientados para merecer el amor celestial de una manera real. Si escuchan esas ideas, por favor escuchen esto: esas voces simple-

ness in any way disqualifying us from heavenly love—every time we sing the hymn that reminds us that our beloved and flawless Saviour chose to be “bruised, broken, [and] torn for us,” every time we take broken bread. Surely Jesus removes all shame from the broken. Through His brokenness, He became perfect, and He can make us perfect in spite of our brokenness. Broken, lonely, torn, and bruised He was—and we may feel we are—but separated from the love of God we are not. “Broken people, perfect love,” as the song goes.

You might know something secret about yourself that makes you feel unlovable. However right you might be about what you know about yourself, you are wrong to think that you have put yourself beyond the reach of God’s love. We are sometimes cruel and impatient toward ourselves in ways that we could never imagine being toward anyone else. There is much for us to do in this life, but self-loathing and shameful self-condemnation are not on that list. However misshapen we might feel we are, His arms are not shortened. No. They are always long enough to “[reach our] reaching” and embrace each one of us.

When we don’t feel the warmth of divine love, it hasn’t gone away. God’s own words are that “the mountains shall depart, and the hills be removed; but [His] kindness shall not depart from [us].” So, just to be clear, the idea that God has stopped loving should be so far down the list of possible explanations in life that we don’t get to it until after the mountains have left and the hills are gone!

I really enjoy this symbolism of mountains being evidence of the certainty of God’s love. That powerful symbolism weaves into accounts of those who go to the mountains to receive revelation and Isaiah’s description of “the mountain of the Lord’s house” being “established in the top of the mountains.” The house of the Lord is the home of our most precious covenants and a place for us all to retreat and sink deeply into the evidence of our Father’s love for us. I have also enjoyed the comfort that comes to my soul when I wrap myself more tightly in my baptismal cov-

mente están equivocadas. Con confianza, podemos desestimar que el estar quebrantados no nos excluye de ninguna manera del amor celestial. Cada vez que cantamos el himno que nos recuerda que nuestro amado e inmaculado Salvador eligió “padecer de muerte y dolor”, cada vez que tomamos el pan partido. Ciertamente, Jesús quita toda vergüenza a los quebrantados. A través de Su quebranto, Él llegó a ser perfecto, y puede hacernos perfectos a pesar de nuestro quebranto. Él estuvo quebrantado, solo, desgarrado y magullado —y tal vez nosotros sentimos que también lo estamos—, pero no estamos separados del amor de Dios. Como dice la canción: “Gente rota, amor real”.

Es posible que ustedes sepan algo secreto sobre ustedes mismos que los haga sentir indignos de ser amados. Por más que tengan razón en cuanto a lo que saben de ustedes mismos, se equivocan al pensar que se han colocado fuera del alcance del amor de Dios. En ocasiones somos crueles e impacientes con nosotros mismos de maneras que nunca podríamos imaginarnos ser con nadie más. Hay mucho que hacer en esta vida, pero el autodesprecio y la vergonzosa autocondena no están en esa lista. Sin importar cuán desfigurados nosotros nos podamos sentir, Sus brazos no se han acortado. No, siempre son lo suficientemente largos como para “[darnos] Su mano” y abrazarnos a cada uno de nosotros.

Cuando no sentimos la calidez del amor divino, este no se ha marchado. Las propias palabras de Dios son que “los montes se moverán y los collados serán quitados, mas no se quitará de [nosotros] [Su] bondad”. De modo que, para que quede claro, la idea de que Dios ha dejado de amarnos debe estar tan abajo en la lista de posibles explicaciones en la vida, ¡que no lleguemos a ella sino hasta después de que los montes y las colinas se hayan retirado!

Disfruto mucho de este simbolismo de las montañas como evidencia de la certeza del amor de Dios. Ese poderoso simbolismo se entrelaza en los relatos de aquellos que acuden a los montes para recibir revelación y en la descripción de Isaías de que “el monte de la casa de Jehová” está “[establecido] como cabeza de los montes”. La Casa del Señor es el hogar de nuestros convenios más preciados y un lugar para que todos nos apartemos y nos adentremos profundamente en la evidencia del amor de nuestro Padre por nosotros. También he disfrutado del consuelo

enant and find someone who is mourning a loss or grieving a disappointment and I try to help them hold and process their feelings. Are these ways that we can become more immersed in the precious covenantal lovehesed?

So if God's love does not leave us, why don't we always feel it? Just to manage your expectations: I don't know. But being loved is definitely not the same as feeling loved, and I have a few thoughts that might help you as you pursue your answers to that question.

Perhaps you are wrestling with grief, depression, betrayal, loneliness, disappointment, or other powerful intrusion into your ability to feel God's love for you. If so, these things can dull or suspend our ability to feel as we might otherwise feel. For a season at least, perhaps you will not be able to feel His love, and knowledge will have to suffice. But I wonder if you could experiment—patiently—with different ways of expressing and receiving divine love. Can you take a step back from whatever is in front of you and maybe another step and another, until you see a wider landscape, wider and wider still if necessary, until you are literally “thinking celestial” because you are looking at the stars and remembering worlds without number and through them their Creator?

Birdsong, feeling the sun or a breeze or rain on my skin, and times when nature puts my senses in awe of God—each has had a part in providing me with heavenly connection. Perhaps the comfort of faithful friends will help. Maybe music? Or serving? Have you kept a record or journal of times when your connection with God was clearer to you? Perhaps you could invite those you trust to share their sources of divine connection with you as you search for relief and understanding.

I wonder, if Jesus were to choose a place where you and He could meet, a private place where you would be able to have a singular focus on Him, might He choose your unique place of personal suffering, the place of your deepest need, where no one else can go? Somewhere you feel so lonely that you must truly be all alone but you aren't quite, a place to which perhaps only

que llega a mi alma cuando me envuelvo más firmemente en mi convenio bautismal y encuentro a alguien que está llorando una pérdida o afligido por una desilusión, y trato de ayudarlo a contener y procesar sus sentimientos. ¿Son estas maneras en las que podemos sumergirnos más en el preciado amor del convenio, hesed?

Entonces, si el amor de Dios no nos abandona, ¿por qué no lo sentimos siempre? Solo para calmar sus expectativas: No lo sé. Pero, ser amado definitivamente no es lo mismo que sentirse amado, y tengo algunas ideas que podrían ayudarlos conforme busquen respuestas a esa pregunta.

Tal vez estén luchando con el dolor, la depresión, la traición, la soledad, la decepción u otra poderosa intromisión en su capacidad de sentir el amor de Dios por ustedes. De ser así, esas cosas pueden opacar o suspender nuestra capacidad de sentir lo que en otras circunstancias podríamos sentir. Al menos durante un tiempo, tal vez no puedan sentir Su amor, y el conocimiento tendrá que ser suficiente. Pero me pregunto si podrían experimentar —pacientemente— diferentes maneras de expresar y recibir el amor divino. ¿Pueden dar un paso hacia atrás de lo que sea que se encuentre frente a ustedes y tal vez otro paso, y otro hasta que vean un panorama más amplio, más y más amplio de ser necesario hasta que literalmente estén “pensando” de manera celestial”, porque están contemplando las estrellas y recordando incontables mundos y, a través de ellos, a su Creador?

El canto de los pájaros, sentir el sol, la brisa o la lluvia en la piel, y los momentos en que la naturaleza hace que mis sentidos se maravillen ante Dios, todo ello ha contribuido a proporcionarme una conexión celestial. Quizás el consuelo de los amigos fieles ayudará. ¿Tal vez la música? ¿O prestar servicio? ¿Han llevado un registro o diario de ocasiones en las que su conexión con Dios fue más clara para ustedes? Tal vez podrían invitar a aquellos en quienes confían a compartir sus fuentes de conexión divina con ustedes a medida que buscan alivio y comprensión.

Me pregunto, si Jesús escogiera un lugar donde ustedes y Él pudieran reunirse, un lugar privado donde pudieran centrarse de manera única en Él, ¿elegiría Él el lugar único del sufrimiento personal de ustedes, el lugar de su necesidad más profunda, donde nadie más puede ir? ¿Un lugar en el que se sienten tan solos que deben estar realmente solos, pero en el que no lo están del

He has travelled but actually has already prepared to meet you there when you arrive? If you are waiting for Him to come, might He already be there and within reach?

If you do feel filled with love in this season of your life, please try and hold on to it as effectively as a sieve holds water. Splash it everywhere you go. One of the miracles of the divine economy is that when we try to share Jesus's love, we find ourselves being filled up in a variation of the principle that "whosoever will lose his life for my sake shall find it."

Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier—our joyful days, when there is sunshine in the sky, are made even brighter by the sunshine in our souls.

Let's become "rooted and grounded" in our Jesus and in His love. Let's look for and treasure experiences of feeling His love and power in our lives. The joy of the gospel is available to all: not just the happy, not just the downcast. Joy is our purpose, not the gift of our circumstances. We have every good reason to "rejoice and be filled with love towards God and all men." Let's get full. In the name of Jesus Christ, amen.

todo, un lugar al que tal vez solo Él haya viajado, pero que en realidad Él ya se ha preparado para recibirlos allí cuando lleguen? Si están esperando que Él llegue, ¿podría ser que Él ya se encuentre allí y a su alcance?

Si se sienten llenos de amor en esta etapa de su vida, por favor, traten de aferrarse a eso con la misma eficacia con la que un colador retiene el agua. Salpíquenlo doquiera que vayan. Uno de los milagros de la economía divina es que, cuando tratamos de compartir el amor de Jesús, descubrimos que nos encontramos llenos de una variante del principio de que "todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará".

Estar llenos del amor de Dios nos protege en las tormentas de la vida, pero también hace que los momentos felices sean más felices: nuestros días alegres, cuando hay sol en el cielo, se hacen aún más brillantes por la luz del sol en nuestra alma.

"Arraig[uémonos] y ciment[émonos]" en nuestro Jesús y en Su amor. Busquemos y registremos experiencias en las que sintamos Su amor y poder en nuestra vida. El gozo del Evangelio está al alcance de todos: no solo para los felices, no solo para los desconsolados. El gozo es nuestro propósito, no el don de nuestras circunstancias. Tenemos buenas razones para "regocijar[nos] y [...] llen[arnos] de amor para con Dios y todos los hombres"; llenémonos. En el nombre de Jesucristo. Amén.