

# Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo  
*Of the Seventy*

## Сосредоточьтесь на Иисусе Христе и Его Евангелии

Старейшина А. Рэймонд Эгбо  
*Член Кворума Семидесяти*

October 2024 general conference

---

*When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.*

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

---

*Когда мы игнорируем отвлекающие факторы мира и сосредоточиваемся на Христе и Его Евангелии, нам гарантирован успех.*

В 1996 году мужская сборная Нигерии по футболу завоевала золотую медаль на Олимпийских играх, проходивших в Атланте, США. Когда финал закончился, ликующие толпы наводнили улицы каждого города и поселка в Нигерии; эта страна с населением 200 миллионов человек мгновенно превратилась в место грандиозного празднования в два часа ночи! Люди пировали, пели и танцевали и повсюду витали заразительная радость, счастье и возбуждение. В тот момент Нигерия была едина, и каждый нигериец был доволен тем, что он нигериец.

Перед олимпиадой эта команда сталкивалась с многочисленными трудностями. В начале турнира прекратилась их финансовая поддержка. Команда участвовала в соревнованиях, не имея надлежащей экипировки, тренировочных площадок, питания и услуг прачечной.

Jerome Prevost/Getty Images.

В какой-то момент они были на волосок от вылета из соревнований, но сборная Нигерии одержала победу, несмотря на все трудности. Этот поворотный момент изменил их представление о самих себе. Благодаря вновь обретенной уверенности, индивидуальному и командному тяжелому труду и непреклонной решимости они объединились, игнорируя отвлекающие факторы и сосредоточившись на победе. Эта сосредоточенность принесла им золотые медали, и нигерийцы окрестили их «командой мечты». О той команде мечты на

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is

Олимпийских играх 1996 года по-прежнему говорят в нигерийском спорте.

David Cannon/Allsport/Getty Images.

Как только та футбольная команда научилась игнорировать многочисленные отвлекающие факторы и сосредоточилась на своей цели, они добились успеха, который превзошел их ожидания, и испытали огромную радость. (Как и все мы в Нигерии!)

Подобным же образом, когда мы игнорируем отвлекающие факторы мира и сосредоточиваемся на Христе и Его Евангелии, нам гарантирован успех, превосходящий все, что мы можем себе представить, и ощущение великой радости. Президент Рассел М. Нельсон учил: «Когда мы сосредоточены на... Иисусе Христе и Его Евангелии, мы можем испытывать радость, несмотря на то, что происходит – или не происходит – в нашей жизни».

Я молюсь о том, чтобы Святой Дух помог каждому из нас прислушаться к призыву Президента Нельсона сосредоточить свою жизнь на «Иисусе Христе и Его Евангелии», чтобы мы могли испытывать радость во Христе «несмотря на то, что происходит – или не происходит – в нашей жизни».

Несколько повествований в Книге Мормона описывают людей, которые изменили свою жизнь, сосредоточившись на Иисусе Христе и Его Евангелии.

Вспомните Алму-младшего. Он взбунтовался и боролся против Церкви. Его отец, Алма, молился и постился. Явился Ангел и призвал Алму-младшего к покаянию. В этот момент Алма начал терзаться «муками проклятой души». В свои самые мрачные часы он вспоминал, как его отец учил, что Христос придет искупить грехи мира. Когда его разум ухватился за эту мысль, то есть сосредоточился на ней, он взмолился к Богу о милости. Результатом была радость, радость, которую он описал как «сильную»! Милость и радость пришли к Алме, потому что он и его отец сосредоточились на Спасителе.

Для родителей с детьми, которые сбились с пути: соберитесь с духом! Вместо того чтобы удивляться, почему Ангел не приходит помочь вашему ребенку покаяться, знайте, что Господь поставил на его пути земного ангела: епископа, другого церковного руководителя, брата-служителя или сестру-служительницу. Если вы продолжаете поститься и молить-

stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their

ся, если не устанавливаете расписание или крайний срок для Бога и если вы верите, что Он протягивает Свою руку, чтобы помочь, то рано или поздно обнаруживаете, что Бог касается сердца вашего ребенка, когда ваш ребенок решает прислушаться. И это потому, что Христос есть радость, Христос есть надежда; Он есть обещание «будущих благ». Поэтому доверьте своего ребенка Иисусу Христу, ибо Он – сила каждого родителя и каждого ребенка.

Испытав однажды радость во Христе, Алма-младший жил с этой радостью. Но как же он сохранял такую радость даже в трудностях и испытаниях? Он заявляет:

«С того времени по сию пору я тружусь непрестанно, дабы привести души к покаянию; дабы привести их вкусить ту чрезвычайную радость, которую вкушал я...

И... Господь даёт мне чрезвычайно великую радость в плодах моих трудов...

И у меня была поддержка в испытаниях и бедах всякого рода».

Радость во Христе началась для Алмы, когда он проявил веру в Него и воззвал о милости. Затем Алма проявлял веру в Христа, трудясь, чтобы помочь другим вкусить ту же радость. Эти постоянные труды приносили Алме великую радость даже в испытаниях и бедах всякого рода. Видите ли, «Господь любит, когда прилагаются усилия», а усилия, сосредоточенные на Нем, приносят благословения. Даже суровые испытания могут быть «поглочены радостью о Христе».

Другая группа людей в Книге Мормона, сделавших Иисуса Христа и Его Евангелие средоточием своей жизни и обретших радость, – это те, кто основал город Хелам, место, где они могли растить своих детей и наслаждаться свободным исповеданием своей религии. Эти праведные люди, ведущие хорошую жизнь, были поработены мародерствующей группой и лишены основного права человека – исповедовать свою веру. Иногда плохое случается и с хорошими людьми:

«Господь находит нужным наказывать Свой народ; да, Он испытывает его терпение и веру.

Тем не менее всякий, кто возлагает своё упование на Него, тот будет вознесён в последний день. Да, и так было с этим народом».

Как же этот народ перенес свои испы-

trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye

тания и страдания? Сосредоточившись на Христе и Его Евангелии. Их проблемы не определяли их; напротив, каждый из них обращался к Богу, вероятно, определяя себя как дитя Божье, дитя завета и ученик Иисуса Христа. Вспомнив, кто они такие, и воззвав к Богу, они обрели мир, силу и, в конечном счете, радость во Христе:

«Алма и его люди... изливали [Богу] свои сердца; и Он знал помыслы их сердец.

И было так, что голос Господний явился им в их страданиях, говоря: Поднимите свои головы и утешьтесь, ибо Я знаю о завете, который вы заключили со Мной; и Я заключу завет с народом Моим и избавлю его от рабства».

В ответ Господь «облегч[ил] бремена... возложен[ные] на [их] плечи. Да, Господь сделал их сильными, дабы они могли нести свои бремена с лёгкостью, и они подчинились радостно и терпением всей воле Господней». Заметьте, что эти Святые позволили своим бедам, страданиям и испытаниям быть поглощенными в радости о Христе! Затем, в должное время, Он указал Алме путь к спасению, и Алма – Пророк Божий – привел их к безопасности.

Сосредоточившись на Христе и следуя Его Пророку, мы тоже будем ведомы ко Христу и радости Его Евангелия. Президент Нельсон учит: «Радость полна силы, и, сосредоточиваясь на радости, мы приглашаем силу Бога в свою жизнь». Как и во всем остальном, Иисус Христос – наш главный пример, «который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест» [к Евреям 12:2].

Недавно умерла моя мама. Для меня это было потрясением. Я люблю свою маму и не планировал потерять ее в таком молодом возрасте. Но с ее уходом мы с семьей испытали и горе, и радость. Я знаю: благодаря Ему она не умерла – она жива! И я знаю: благодаря Христу и ключам священства, восстановленным через Пророка Джозефа Смита, я снова буду с ней. Скорбь от потери мамы поглощена радостью о Христе! Я начинаю понимать, что стремление «мыслить по-Небесному» и «позволить Богу восторжествовать» включает сосредоточение на радости, доступной во Христе.

Он с любовью приглашает: «Придите ко

that labour and are heavy laden, and I will give  
you rest.”In the name of Jesus Christ, amen.

Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я  
успокою вас». Во имя Иисуса Христа, аминь.