

# Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira  
*Of the Presidency of the Seventy*

## Связаны с Иисусом Христом: стать солью земли

Старейшина Жозе А. Тейшейра  
*Член Президенства Семидесяти*

October 2024 general conference

*As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.*

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed

*Когда мы остаемся связанными с Господом, наша жизнь естественным образом отражает Его свет, и мы становимся солью Земли.*

Спаситель учил, что когда мы «призыва[емся] к вечному Евангелию [Его] и заключа[ем] завет вечным заветом, [мы] считае[мся] солью Земли». Соль состоит из двух связанных друг с другом химических элементов. Мы не можем быть солью сами по себе; если мы хотим быть солью Земли, то должны быть связаны с Господом. И именно это я вижу, находясь среди членов Церкви по всему миру – я вижу верных членов Церкви, связанных с Господом, преданных служению ближнему и являющихся солью Земли.

Ваше непоколебимое посвящение служит ярким примером. Мы ценим ваше служение и дорожим им.

Наша молодежь показывает замечательные мужество и преданность. Они с энтузиазмом занимаются семейно-исторической работой, и их частое посещение дома Господа служит свидетельством их посвящения. Их готовность посвящать время и силы служению на миссии по всему земному шару отражает глубокую и прочную веру. Они не просто участвуют, но прокладывают путь к становлению учениками, связанными с Иисусом Христом. Их служение излучает свет и надежду, касаясь бесчисленных жизней. Вам, молодежь Церкви, мы выражаем нашу сердечную благодарность за ваше вдохновляющее служение. Вы не только будущее Церкви, но и ее настоящее. И вы действительно соль Земли!

Я люблю Господа Иисуса Христа и чув-

by the opportunity to serve alongside you in the Lord's Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multi-faceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as marnotos, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The marnotos carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the marnotos put forth great effort to

стую себя благословленным возможностью служить плечом к плечу с вами в Церкви Господа. Наше единство и сила, зиждущиеся на нашей общей вере, гарантируют нам то, что мы никогда не будем одинокими на этом пути. Вместе мы можем продолжать созидать Царство Божье, укоренившись в служении, любви и непоколебимой вере.

Когда Иисус Христос учил у моря Галилейского, Он часто использовал знакомые Его публике моменты из повседневной жизни, чтобы донести важные духовные истины. Одной из таких деталей была соль. Иисус провозгласил: «Вы – соль Земли». Это заявление несет в себе богатый смысл и значение, особенно для людей Его времени, которые понимали многогранную ценность соли.

Древнее ремесло добычи соли в Алгарви, южном регионе моей родной Португалии, зародилось тысячи лет назад во времена Римской империи. Знаменательно то, что методы, используемые добытчиками соли, известными как марнотосы, почти не изменились с тех пор. Эти преданные своему делу мастера используют традиционные техники, выполняя свою работу исключительно вручную, сохранив наследие, которое прошло через века.

Этот древний метод позволяет собрать так называемый «соляной цветок». Чтобы в полной мере оценить сложный процесс сбора соляного цветка, необходимо понимать среду, в которой он образуется. Прибрежные солончаки Алгарви создают идеальные условия для добычи соли. Морская вода направляется в неглубокие пруды, известные как солевые ямы, где испаряется под палящим солнцем. По мере испарения воды соляной цветок образует тонкие кристаллы на поверхности соляных озер. Эти кристаллы невероятно чисты и имеют уникальную, четкую текстуру. Марнотосы тщательно собирают кристаллы с поверхности воды, используя специальные инструменты. Этот процесс требует большого мастерства и точности. В Португалии эту высококачественную соль называют «соляными сливками», потому что ее можно аккуратно снять, как сливки, поднимающиеся на поверхность молока. Эта нежная соль ценится за свою чистоту и исключительный вкус, что делает ее ценным ингредиентом в кулинарном искусстве.

Как марнотосы прилагают огромные усилия

ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord's covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: "God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world."

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in

лия, чтобы их урожаем была соль высочайшего качества, так и нам, заветному народу Господа, следует всегда делать все, что в наших силах, чтобы наши любовь и пример были, насколько это возможно, чистым отражением нашего Спасителя, Иисуса Христа.

В древнем мире соль была больше чем приправой – она была жизненно важным консервантом и символом чистоты и завета. Люди знали, что соль была необходима для консервации продуктов и усиления вкуса. Они также понимали серьезные последствия потери солью своих соленых свойств или вкуса в результате загрязнения или разбавления.

Подобно тому, как соль может потерять свою суть, мы тоже можем потерять свою духовную жизнеспособность, если наша вера в Иисуса Христа станет обыденной. Мы можем не измениться внешне, но без крепкой внутренней веры теряем свою способность менять мир и пробуждать лучшее в окружающих нас людях.

Итак, как нам направить нашу энергию и усилия на то, чтобы что-то изменить инести те перемены, в которых нуждается мир сегодня? Как нам законсервировать ученичество и продолжать оказывать положительное влияние?

Слова нашего дорогого Пророка продолжают отзываться в моем разуме: «Бог хочет, чтобы мы трудились вместе и помогали друг другу. Именно поэтому Он посыпает нас на Землю в семьи и организует нас в приходы и колыя. Именно поэтому Он просит нас служить и заботиться друг о друге. Именно поэтому Он просит нас жить в мире, но не быть от мира».

Когда наша жизнь наполнена целью и служением, мы избегаем духовной апатии. С другой стороны, когда наша жизнь лишена Божественной цели, значимого служения людям и священных возможностей для размышления, мы постепенно задыхаемся от собственной деятельности и эгоизма, рискуя потерять свой вкус. Противоядием этому служит непрекращающаяся вовлеченность в служение – когда мы с усердием и желанием творим добрые дела и приносим пользу себе и обществу, в котором мы живем.

Мои дорогие братья и сестры, какое благословение мы имеем сегодня – принадлежать к Церкви Иисуса Христа и иметь

His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

возможность служить в Его Церкви! У нас могут быть разные обстоятельства, но все мы можем внести свой вклад.

Вспомниметмарнотов, добытчиков соли – они используют простые инструменты, чтобы добыть лучшие кристаллы, лучшую соль! Мы тоже можем совершать простые дела, которые при условии непрекращающихся усилий в малых, но значимых действиях, могут углубить наше ученичество и приверженность Иисусу Христу. Вот четыре простых, но важных способа для нас стремиться быть солью Земли:

Держать дом Господа в центре нашей преданности. Сейчас, когда храмы ближе, чем когда-либо, регулярное поклонение в доме Господа поможет нам сосредоточиться на том, что важнее всего, и сохранить свою жизнь сосредоточенной на Христе. В храме мы находим сердце своей веры в Иисуса Христа и душу нашей преданности Ему.

Быть осознанными в наших усилиях укреплять других, живя по Евангелию вместе. Мы можем укреплять свои семьи посредством постоянных и намеренных усилий принести принципы Евангелия в нашу жизнь и в наши дома.

Быть готовыми принять призвание и служить в Церкви. Служение в наших местных пастырах позволяет нам поддерживать друг друга и расти вместе. Служение не всегда удобно, но оно всегда приносит удовлетворение.

И наконец, использовать цифровые коммуникационные устройства для определенной цели. Сегодня цифровые коммуникационные устройства позволяют нам оставаться на связи, как никогда раньше. Как и большинство из вас, я использую эти устройства для связи с братьями и сестрами в Церкви, а также с моими родными и друзьями. Общаюсь с ними, я чувствую себя ближе к ним. Мы можем заботливо служить друг другу, когда это нужно и когда физически мы не рядом. Эти устройства, несомненно, являются благословением, однако они также могут уводить нас от глубины содержательного общения и, в конце концов, утянуть нас к привычкам, отбирающим время на менее значимые дела. Стремление стать солью Земли требует намного большего, чем бесконечного пролистывания рилсов на шестидюймовом (15 см.)

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

экране.

Сохраняя дом Господа в центре своей жизни, целенаправленно укрепляя других людей, живя по Евангелию, принимая призвания служить и используя цифровые устройства с определенной целью, мы можем сохранить свои духовные жизненные силы. Точно так же, как соль, в своей наичистейшей форме, имеет силу обогащать вкус и сохранять продукты, наша вера в Иисуса Христа, когда ее питают и защищают наши преданность христианскому служению и любовь, может обогащать и сохранять.

Когда мы остаемся связанными с Господом, наша жизнь естественным образом отражает Его свет, и мы становимся солью Земли. В этих трудах мы не только обогащаем нашу жизнь, но и укрепляем наши семьи и наши общества. Давайте стремиться сохранять эти узы с Господом и не будем терять наш вкус. Давайте будем маленькими кристалликами соли, которыми Господь ожидает нас видеть. Во имя Иисуса Христа, аминь.