

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Concentrați-vă asupra lui Isus Hristos și asupra Evangheliei Sale

Vârstnicul I. Raymond Egbo
din Cei Șaptezeci

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images
Once the football team learned to ignore

Când ignorăm distragerile lumii și ne concentrăm asupra lui Isus Hristos și asupra Evangheliei Sale, ni se garantează succes.

În anul 1996, echipa de fotbal masculin a Nigeriei a câștigat aurul la Jocurile Olimpice desfășurate în orașul Atlanta din Statele Unite. După finală, mulțimi jubilate s-au revărsat pe străzile din fiecare oraș și orășel din Nigeria; această țară de 200 de milioane de oameni s-a transformat instantaneu într-o mare sărbătoare la ora două dimineața! Erau bucurie, fericire și entuziasm contagioase în timp ce oamenii mâncau, cântau și dansau. În acel moment, Nigeria era unită și fiecare nigerian era fericit că era nigerian.

Înainte de olimpiadă, această echipă s-a confruntat cu numeroase provocări. Când a început turneul, și-au pierdut sprijinul financiar. Echipa a mers mai departe fără echipament adecvat, locuri de antrenament, hrană adecvată sau servicii de spălătorie.

Fotografie de Jerome Prevost/Getty.

La un moment dat, au fost la câteva minute distanță de a fi eliminați din competiție, dar echipa nigeriană a triumfat în pofida tuturor așteptărilor. Acest moment crucial a schimbat modul în care se vedeau pe ei înșiși. Cu această încredere nou descoperită și muncind din greu individual și ca echipă și având o determinare puternică, ei au ignorat, fiind uniți, distragerile și s-au concentrat asupra victoriei. Această concentrare le-a adus medalii de aur, iar nigerienii i-au botezat „echipa de vis”. Echipa de vis de la Jocurile Olimpice din 1996 continuă să fie menționată în sportul nigerian.

Fotografie de David Cannon/Allsport/Getty.
Odată ce membrii echipei de fotbal au învă-

the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the

țat să ignore numeroasele distrageri cu care se confruntau și să se concentreze asupra obiectivului lor, au reușit mai mult decât credeau ei că este posibil și au avut parte de mare bucurie. (La fel ca noi, ceilalți, din Nigeria!)

În mod similar, când ignorăm distragerile lumii și ne concentrăm asupra lui Hristos și asupra Evangheliei Sale, ni se garantează un succes mai mare decât ne putem imagina pe deplin și simțim o mare bucurie. Președintele Russell M. Nelson ne-a învățat: „Când țelul principal al vieții noastre este... Isus Hristos și Evanghelia Sa, putem simți bucurie indiferent de ceea ce ni se întâmplă – sau nu ni se întâmplă – în viață”.

Mă rog ca Duhul Sfânt să ne ajute pe fiecare dintre noi să dăm ascultare invitației președintelui Nelson de a ne concentra viața asupra lui „Isus Hristos și asupra Evangheliei Sale”, astfel încât să putem avea bucurie în Hristos, „indiferent de ceea ce se întâmplă – sau nu se întâmplă – în viața noastră”.

Mai multe relatări din Cartea lui Mormon descriu persoane care și-au schimbat viața concentrându-se asupra lui Isus Hristos și asupra Evangheliei Sale.

Gândiți-vă la Alma cel Tânăr. El s-a răzvrătit și a luptat împotriva Bisericii. Tatăl său, Alma, s-a rugat și a postit. Un înger i s-a arătat și l-a chemat pe Alma cel Tânăr la pocăință. În acel moment, Alma a început să sufere „durerile unui suflet condamnat. În acele ore întunecate, el și-a amintit de tatăl său propovăduind că Hristos urma să vină pentru a ispăși pentru păcatele lumii. Când mintea lui a prins acest gând – adică s-a concentrat asupra lui – L-a implorat pe Dumnezeu pentru milă. O bucurie extraordinară a urmat, o bucurie pe care a descris-o ca fiind minunată! Alma a primit milă și bucurie pentru că el și tatăl său s-au concentrat asupra Salvatorului.

Pentru părinții care au copii care s-au rătăcit, fiți curajoși! În loc să vă întrebați de ce nu vine un înger să-l ajute pe copilul dumneavoastră să se pocăiască, să știți că Domnul a pus un înger muritor în calea lui: episcopul, un alt conducător al Bisericii sau un frate sau o soră care păstorește. Dacă veți continua să postiți și să vă rugați, dacă nu veți încerca să stabiliți un termen limită pentru Dumnezeu și, dacă aveți încredere că El își întinde mâna pentru a vă ajuta, atunci – mai devreme sau mai târziu – veți vedea că Dumnezeu va atinge inima copilului dumneavoastră.

promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon

tră când acesta alege să asculte. Acest lucru se întâmplă pentru că Hristos este bucurie – Hristos este nădejde; El este promisiunea privind „bunurile viitoare”. Așadar, încredeți-vă în Isus Hristos pentru copilul dumneavoastră, căci El este tăria fiecărui părinte și a fiecărui copil.

După ce a avut experiența bucuriei în Hristos, Alma cel Tânăr a trăit cu acea bucurie. Și cum a păstrat el o astfel de bucurie chiar și în timpul greutăților și încercărilor? El afirmă:

„Și de la acel timp... până acum, am muncit fără întrerupere ca să pot aduce suflete la pocăință; ca să pot să le aduc să guste din bucuria nemărginită din care am gustat eu...

„[Și] Domnul îmi dă mie o bucurie nespus de mare în rodul muncilor mele...

Și eu am fost sprijinit în încercări și necazuri de tot felul”.

Bucuria în Hristos a început pentru Alma când și-a exercitat credința în El și a implorat milă. Apoi, Alma și-a exercitat credința în Hristos muncind fără încetare pentru a-i ajuta pe alții să guste din aceeași bucurie. Aceste eforturi continue i-au adus lui Alma o mare bucurie, chiar și în mijlocul încercărilor și necazurilor de tot felul. Vedeți, „Domnul iubește acțiunea”, iar acțiunea concentrată asupra Sa aduce binecuvântări. Chiar și încercările grele pot fi „[absorbite] în bucuria pentru Hristos”.

Un alt grup de oameni din Cartea lui Mormon care au făcut din Isus Hristos și Evanghelia Sa punctul central al vieții lor și au găsit bucurie sunt cei care au întemeiat cetatea Helam – un loc în care își puteau crește copiii și se puteau bucura de exercitarea liberă a religiei lor. Acești oameni neprihăniți care trăiau vieți bune au fost înrobiți de un grup de jefuitori și lipsiți de dreptul fundamental al omului de a-și exercita religia. Uneori, lucruri rele li se întâmplă oamenilor buni.

„Domnul găsește potrivit să pedepsească pe poporul Său; da, El a pus la încercare răbdarea și credința lor.

Cu toate acestea – oricine își pune nădejdea în El, acela va fi înălțat în ziua din urmă. Da, și astfel a fost cu poporul acesta”.

Cum și-a îndurat acest popor încercările și suferința? Concentrându-se asupra lui Hristos și asupra Evangheliei Sale. Necazurile lor nu i-au definit; mai degrabă, fiecare dintre ei s-a întors către Dumnezeu, definindu-se drept copil al lui Dumnezeu, copil al legământului și ucenic al lui Isus Hristos. Când și-au amintit cine sunt și L-au

God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

chemat pe Dumnezeu, au primit pace, tărie și, în cele din urmă, bucurie în Hristos:

„Alma și oamenii săi... și-au descărcat inimile către [Dumnezeu]; iar El a cunoscut gândurile inimilor lor.

Și s-a întâmplat că glasul Domnului a venit către ei în suferințele lor, zicând: Ridicați-vă capul și fiți mângăiați, căci Eu cunosc legământul pe care voi l-ați făcut cu Mine; și Eu voi face un legământ cu poporul Meu și îl voi elibera pe el din sclavie”.

Ca răspuns, Domnul „[a ușurat] poverile... puse pe umerii [lor]... Da, Domnul i-a întărit pe ei pentru ca să-și poată purta poverile cu ușurință, iar ei s-au supus cu bucurie și curăbdare voinței Domnului”. Observați că acești sfinți au lăsat ca necazurile, suferințele și încercările lor să fie absorbite de bucuria pentru Hristos! Apoi, la timpul potrivit, El i-a arătat lui Alma calea de scăpare, iar Alma – un profet al lui Dumnezeu – i-a condus în siguranță.

Pe măsură ce ne concentrăm asupra lui Hristos și îl urmăm pe profetul Său, și noi vom fi conduși la Hristos și la bucuria Evangheliei Sale. Președintele Nelson ne-a învățat: „Bucuria este un sentiment puternic și faptul de a ne concentra asupra bucuriei aduce puterea lui Dumnezeu în viețile noastre. Ca în toate lucrurile, Isus Hristos este exemplul nostru suprem «care, pentru bucuria care-I era pusă înainte, a suferit crucea» [Evrei 12:2].”

Mama mea a murit recent; a fost un șoc. Îmi iubesc mama și nu mă așteptam s-o pierd atât de tânără. Dar, ca urmare a pierderii ei, familia mea și cu mine am simțit tristețe și bucurie. Știu că, datorită lui Lui, ea nu este moartă – ea trăiește! Și știu că, datorită lui Hristos și a cheilor preoției restaurate în această Biserică prin profetul Joseph Smith, voi fi din nou cu ea. Durerea pierderii mamei mele a fost absorbită de bucuria pentru Hristos! Învăț că a „[gândi] din perspectivă celestială” și a-L „[lăsa] pe Dumnezeu să aibă întâietate în viața noastră” include a ne concentra asupra bucuriei disponibile în Hristos.

Isus ne invită cu dragoste: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă”. În numele lui Isus Hristos, amin.