

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

„Iată, Eu sunt lumina pe care voi o veți ține înălțată”

Vârstnicul Ronald A. Rasband
din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. In holding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

Sustaining includes holding up our stake

Noi ținem sus lumina Domnului când ne ținem strâns de legămintele noastre și când îl sprijinim pe profetul nostru în viață.

Multelor mărturii rostite la această conferință, adaug mărturia mea de apostol că Isus Hristos este Fiul lui Dumnezeu, Domnul și Salvatorul nostru, Mântuitorul tuturor copiilor Tatălui nostru. Prin ispășirea Sa, Isus Hristos a făcut posibil ca noi, dacă suntem demni, să ne întoarcem în prezența Tatălui nostru din Cer și să fim împreună cu familiile noastre în eternitate.

Salvatorul nu lipsește din călătoria noastră prin viața muritoare. În ultimele două zile, noi l-am auzit vorbind prin conducătorii Săi aleși pentru a ne putea apropia mai mult de El. Mereu și mereu, cu dragostea și mila Sa pură, El ne susține în timp ce înfruntăm încercările vieții. Nefi spune: „Dumnezeul meu a fost sprijinul meu; El m-a condus prin suferințe... El m-a umplut pe mine cu iubirea Lui”.

Această dragoste este evidentă când ne susținem unul pe altul în lucrarea Sa.

Îl susținem pe profetul nostru în viață în cadrul conferinței generale și pe membrii Primei Președinții, Cvorumului celor Doisprezece Apostoli, pe autoritățile generale și oficianții Bisericii. A susține înseamnă a ține sus, a ridica, a sprijini alte persoane, a le acorda atenția noastră, a fi fideli încrederii pe care ne-o acordă, a acționa potrivit cuvintelor lor. Ei vorbesc fiind inspirați de Domnul; ei înțeleg probleme actuale, declinul moral al societății și eforturile tot mai mari ale dușmanului de a dejuca planul Tatălui. Când neridicăm mâinile, ne angajăm să sprijinim, nu doar pentru acel moment, ci în viața de zi cu zi.

Susținerea include sprijinirea președinților

presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, "I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they 'hang down' but to be a comfort and strength at your side."

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed "to bear one another's burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places."

To the Nephites, Jesus said: "Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up." We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, "Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities."

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, "I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me."

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. "The hands of [the President of the Church] may grow weary," he said. "They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends

noștri de țărui, a episcopilor, a conducătorilor de organizații și de cvorumuri, a învățătorilor și chiar a directorilor de tabere din episcopiile și țăruii noștri. Mai aproape de casă, noi ne sprijinim soțiile și soții, copiii, părinții, familia extinsă și vecinii. Când ne sprijinim unul pe altul, noi spunem: „Sunt aici pentru tine, nu doar pentru a-ți ține sus brațele și mâinile «obosite», ci și pentru a te alina și întări fiindu-ți alături”.

Conceptul de a ține sus, ridica și sprijiniși are rădăcinile în scripturi. La apele lui Mormon, membrii recent botezați în Biserică au făcut legământ „să [poarte] greutățile unul altuia, pentru ca ele să fie ușoare... să-i [mângâie] pe aceia care au nevoie să fie mângâiați și să [fie] martorii lui Dumnezeu în toate timpurile și în toate lucrurile și în toate locurile”.

Isus le-a spus nefiților: „Țineți sus lumina, pentru ca aceasta să lumineze lumea. Iată, Eu sunt lumina pe care voi o veți ține înălțată”. Noi ținem sus lumina Domnului când ne ținem strâns de legămintele noastre și când îi sprijinim pe profeții noștri în viață când ei rostesc cuvintele lui Dumnezeu.

Pe când slujea în Cvorumul celor Doisprezece Apostoli, președintele Russell M. Nelson a spus: „Faptul de a ne susține profeții este un angajament personal că vom face tot ce ne stă în putință pentru a le sprijini prioritățile profetice”.

A-l sprijini pe profet este o lucrare sacră. Noi nu stăm tăcuți lângă el, ci îl apărăm activ, urmăm sfatul său, propovăduim cuvintele sale și ne rugăm pentru el.

În Cartea lui Mormon, regele Beniamin a spus: „Eu sunt la fel ca și voi, supus la tot felul de slăbiciuni la trup și la minte; și totuși, am fost ales... și mi s-a permis de către mâna Domnului... și am fost păstrat și apărut de către puterea Lui fără asemănare, ca să vă slujesc cu toată puterea, mintea și tăria pe care Domnul mi le-a dat”.

La fel, președintele Nelson, în vârstă de 100 de ani, a fost păstrat și apărut de Domnul. Președintele Harold B. Lee, membru al Primei Președinții la acea vreme, a vorbit despre exemplul dat de Moise care stătea pe dealul Refidim. „Mâinile [președintelui Bisericii] ar putea obosi”, a spus el. „Poate vor slăbi uneori ca urmare a responsabilităților sale apăsătoare; dar, în timp ce-i vom sprijini mâinile și vom conduce sub îndrumarea sa, alături de el, porțile iadului nu vor birui împotriva dumneavoastră și a lui Israel.” Siguranța

upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house

dumneavoastră și a noastră depinde de faptul de a-i urma sau nu pe cei pe care Domnul i-a pus să prezideze asupra Bisericii Sale. El îl cunoaște pe cel pe care Îl dorește ca președinte al acestei Biserici și El nu va face nicio greșală”.

Președintele Nelson are mulți ani de experiență în slujirea Domnului. Maturitatea sa, experiența în multe domenii, înțelepciunea și revelația primită fără întrerupere sunt relevante și potrivite zilelor noastre. Dânsul a spus: „Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă pregătește lumea pentru ziua în care «pământul va fi plin de cunoașterea Domnului» (Isaia 11:9). Această lucrare își dobândește puterea dintr-o declarație divină făcută acum 200 de ani. Aceasta a constat din doar șapte cuvinte: «Acesta este Fiul Meu Iubit. Ascultă-L!» (vedeți Joseph Smith – Istorie 1:17)”.

Președintele Nelson a spus, de asemenea: „Nu a mai existat niciodată în istoria lumii un moment în care cunoașterea despre Salvatorul nostru să fie mai vitală din punct de vedere personal și relevantă pentru fiecare suflet omenesc. Imaginați-vă cât de repede ar putea fi rezolvate conflictele devastatoare din întreaga lume – și cele din viața fiecăruia dintre noi – dacă toată lumea ar alege să-L urmeze pe Isus Hristos și să dea ascultare învățăturilor Sale”.

Frați și surori, este necesar să înălțăm mai mult și să cântăm mai puțin, să sprijinim mai mult cuvântul Domnului, căile Sale și pe profetul Său, care a spus: „Una dintre cele mai mari încercări ale noastre de astăzi este să deosebim adevărurile lui Dumnezeu de imitațiile lui Satana. De aceea ne-a avertizat Domnul să «[ne rugăm] tot timpul... ca să-l [putem] învinge pe Satana și... să [scăpăm] din mâinile slujitorilor [lui Satana], care susțin lucrarea [dușmanului]» [Doctrină și legăminte 10:5; subliniere adăugată].”

În luna aprilie, sora Rasband și cu mine am avut onoarea să ne alăturăm profetului nostru preaiubit și surorii Nelson la dedicarea Templului Manti, Utah.

Președintele Nelson i-a surprins pe toți când a intrat în încăpere. Doar câțiva dintre noi știau că avea să vină. În prezența sa, am simțit imediat lumina și inspirația profetică ce îl însoțesc. Îmi voi aminti întotdeauna bucuria care se citea pe fețele oamenilor când l-au văzut pe profet în persoană.

În rugăciunea de rededicație, președintele Nelson l-a rugat pe Domnul ca acea casă sfântă

would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson’s ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord’s holy house. It was a day I will never forget.

“We build temples to honor the Lord,” President Nelson said that sacred day. “They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls.” We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

“In our time,” he has said, “a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will.”

“The Savior and His doctrine are the very heart of the temple,” the President says. “Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind

a Sa să-isprijine pe toți cei care intrau în templu „pentru ca ei să poată primi binecuvântările sacre și să rămână fideli și credincioși legămintelor lor...”, ca aceasta să poată fi o casă a păcii, o casă a alinării și o casă a revelației personale pentru toți cei care intră pe aceste uși fiind demni”.

Noi, toți, avem nevoie să fim înălțați de Domnul primind pace, alinare și, mai presus de toate, revelație personală pentru a înfrunta teama, întunericul și cearta care stăpânesc lumea.

Înainte de dedicare, am stat afară, la soare, împreună cu președintele și sora Nelson pentru a admira frumosul loc. Legăturile ancestrale ale președintelui Nelson cu această zonă sunt profunde. Cei opt străbunici ai săi s-au așezat în văile din jurul templului, așa cum au făcut și unii dintre ai mei. Străbunicul meu Andrew Anderson a slujit în echipa de constructori a pionierilor de la începuturi, care a lucrat 11 ani la ridicarea Templului Manti, al treilea din Munții Stâncoși.

Fiind alături de președintele Nelson, am avut ocazia să-isprijinim și să-l ajutăm pe profetul lui Dumnezeu în sărbătorirea rededicării casei sfinte a Domnului. A fost o zi pe care nu o voi uita niciodată.

„Clădim temple pentru a-L onora pe Domnul”, a spus președintele Nelson în acea zi sacră. „Ele sunt clădite pentru a preaslăvi și nu pentru a ne mândri. Între acești pereți sacri, noi facem legăminte sacre cu importanță eternă.” Noi îl adunăm pe Israel.

Președintele Nelson și profeții de dinaintea dânsului au acordat o atenție deosebită templelor. Astăzi, în lume, avem 350 de case sacre ale Domnului în stare de funcționare, anunțate sau în construcție. În calitate de profet, din anul 2018, președintele Nelson a anunțat construirea a 168 de temple.

„În vremea noastră”, a spus dânsul, „trebuie să se producă o unire completă și perfectă, a tuturor dispensațiilor, cheilor și puterilor (vedeți Doctrină și legăminte 128:18). Pentru aceste scopuri sacre, există temple sfinte pe întreg pământul. Subliniez din nou: construirea acestor temple poate că nu vă va schimba viața, dar timpul pe care-l petreceți în templu o va face cu siguranță”.

„Salvatorul și doctrina Sa sunt însăși inima templului”, a spus președintele. „Tot ce se propovăduiește în templu, prin instrucțiuni și prin Spirit, ne mărește înțelegerea despre Isus Hristos. Rânduilele Sale esențiale ne leagă de El prin

us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power.”

“All who worship in the temple,” President Nelson has said, “will have the power of God and angels having ‘charge over them’ [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

legăminte sacre ale preoției. Apoi, când ne ținem legămintele, El ne înzestrează cu puterea Săvîndătoare și întăritoare.”

„Toți cei care preaslăvesc în templu”, a spus președintele Nelson, „vor avea puterea lui Dumnezeu și îngeri care «să îi păzească» (Doctrine and Covenants 109:22). Cât de mult vă mărește încrederea cunoașterea că, fiind femeie înzestrată sau bărbat înzestrat [sau tineri care merg la templu], înarmați cu puterea lui Dumnezeu, nu trebuie să înfrunțați viața singuri? Ce curaj vă dă cunoașterea că îngerii vă vor ajuta cu adevărat?”

Venirea îngerilor pentru a sprijini este descrisă în scripturi când Isus Hristos a îngenunchat, cu umilință, în Grădina Ghetsimani. Prin suferința Sa, El a înfăptuit o ispășire infinită. „Acolo”, declară președintele Nelson, „a avut loc cel mai mare și unic act de iubire din întreaga istorie consemnată... Acolo, în Ghetsimani, Domnul «a suferit durerea tuturor oamenilor, pentru ca toți... să se poată pocăi și să vină la El» (Doctrine and Covenants 18:11)”.

„Depărtează paharul acesta de la Mine”, a cerut Isus Hristos, „totuși făcă-se nu voia Mea, ci a Ta.

Atunci I s-a arătat un înger din cer, ca să-L întărească”.

Astăzi, noi avem îngeri de jur împrejurul nostru. Președintele Nelson a spus: „[În templu,] veți învăța cum să dați la o parte vălul dintre cer și pământ, cum să cereți ca îngeri ai lui Dumnezeu să vă ajute”.

Îngerii aduc lumină. Lumina lui Dumnezeu. Apostolilor Săi nefiți, Isus le-a spus: „Iată, Eu sunt lumina pe care voi o veți ține înălțată”. Când îl susținem pe profetul nostru, depunem mărturie că el este chemat de Salvatorul nostru, care este „lumina... lumii”.

Stimate președinte Nelson, în numele membrilor și prietenilor Bisericii Domnului din întreaga lume, noi ne simțim binecuvântați să ținem înălțate învățăturile dumneavoastră, să ținem înălțat exemplul de viață asemănătoare celei a lui Hristos pe care o trăiți și să ținem înălțată mărturia dumneavoastră fierbinte despre Domnul și Salvatorul nostru, Mântuitorul nostru, al tuturor.

Îmi depun mărturia, în calitate de apostol, că Isus Hristos este „lumina... lumii”. Fie ca noi, toți, în calitate de ucenici ai Săi, să „[ținem] înălțată” lumina Sa. În numele lui Isus Hristos, amin.