

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Fiți curățați

Vârstnicul D. Martin Goury
din Cei Șaptezeci

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years

Pocăința zilnică ne permite să discernem îndrumarea Domnului prin Duhul Sfânt.

Când aveam aproximativ cinci ani, jucam fotbal cu prietenii mei în spatele bisericii din micul meu sat în Côte d'Ivoire. Îmi amintesc clar îndemnul predicatorului adresat congregației sale de a-și curăța hainele pentru a se pregăti pentru sosirea Salvatorului. Fiind mic, am luat acest îndemn la propriu. Am alergat acasă atât de repede cât puteau să mă ducă piciorușele mele și am implorat-o pe mama să-mi curețe puținele haine, astfel încât să pot fi fără pată și gata pentru venirea Salvatorului din ziua următoare. Deși mama mea a fost sceptică cu privire la întoarcerea iminentă a Salvatorului, ea mi-a spălat, totuși, cea mai bună ținută.

În dimineața următoare, mi-am pus hainele încă puțin umede și am așteptat cu nerăbdare anunțul despre sosirea Salvatorului. Cum ziua trecea și nimic nu se întâmpla, am hotărât să merg la casa de întruniri. Am fost profund dezamăgit să văd că biserica era goală și Salvatorul nu ajunsese încă. Vă puteți imagina sentimentele mele în timp ce mergeam încet spre casă.

Ani mai târziu, în timp ce primeam lecțiile misionarilor, pregătindu-mă să mă alătur Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă, am citit următoarele: „Și niciun lucru necurat nu poate intra în împărăția Lui; de aceea, nimic nu va intra în odihna Lui, în afară de aceia care și-au spălat veșmintele în sângele Meu datorită credinței lor și a pocăirii de toate păcatele lor și a fidelității lor până la sfârșit”.

Clarificarea pe care am primit-o în acel moment m-a ajutat să înțeleg adevărul important pe care nu-l înțelesesem cu mintea mea tânără

prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she

cu mulți ani înainte. Mesajul predicatorului era concentrat asupra importanței purității spirituale. El a îndemnat membrii congregației să caute pocăința, să facă schimbări în viața lor și să se întoarcă spre Salvator pentru mântuire.

Tatăl nostru Ceresc înțelege călătoria noastră prin viața muritoare și că este inevitabil să nu păcătuim în viața noastră. Sunt profund recunoscător pentru că El a oferit un Salvator care să ispășească pentru greșelile noastre. Prin sacrificiul mântuitor al Salvatorului, fiecare dintre noi se poate pocăi, poate căuta iertare și poate deveni curat. Pocăința, un principiu fundamental al Evangheliei, este esențială pentru dezvoltarea și rezistența noastră spirituală pe măsură ce trecem prin încercările vieții.

În timpul Conferinței Generale din luna aprilie a anului 2022, președintele Russell M. Nelson a invitat fiecare membru al Bisericii să aibă parte de bucuria pocăinței zilnice. Dânsul a spus:

„Vă rog să nu vă temeți de pocăință și să n-o amânați! Satana se bucură de nenorocirea dumneavoastră. N-o lungiți! Alungați influența lui din viața dumneavoastră! Începeți astăzi să trăiți bucuria de a înlătura omul firesc! Salvatorul ne iubește întotdeauna, dar îndeosebi când ne pocăim...

Dacă simțiți că v-ați îndepărtat de cărarea legămintelor prea mult sau prea mult timp și că nu aveți nicio cale de întoarcere, acest lucru pur și simplu nu este adevărat".

Dacă este ceva pentru care nu v-ați pocăit pe deplin, vă încurajez să țineți seama de îndemnul președintelui Nelson de a nu vă amâna pocăința. Poate fi nevoie de ceva curaj pentru a vă angaja în acest proces; totuși, vă pot asigura că bucuria de care veți avea parte ca urmare a pocăinței sincere depășește orice pricepere. Prin pocăință, poverile noastre de vinovăție sunt ridicate și înlocuite cu un sentiment de pace și liniște. Pe măsură ce ne pocăim cu toată convingerea, suntem sfințiți prin sângele Salvatorului, ceea ce ne crește sensibilitatea la îndemnurile și influența Duhului Sfânt.

Partenera mea eternă s-a născut cu o deficiență de auz și, ca urmare, trebuie să poarte aparate auditive. Praful și transpirația pot afecta performanța acestor dispozitive, așa că, în fiecare dimineață, o văd curățând cu sârguință elementele de legătură înainte de a purta aparatele. Rutina simplă, totuși consecventă, elimină orice impuritate, umezeală sau condensare, îmbunătățind astfel capacitatea ei de a auzi și comunica eficient.

overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost

Când omite acest ritual zilnic, capacitatea ei de a auzi este afectată pe parcursul zilei; cuvintele rostite se pierd treptat și, în cele din urmă, devin prea slabe ca să fie auzite. Așa cum curățarea zilnică a aparatelor ei auditive îi permite să audă deslușit, pocăința zilnică ne permite să discernem îndrumarea Domnului prin Duhul Sfânt.

Aproape de sfârșitul slujirii Domnului din viața muritoare și înainte de plecarea Sa în Grădina Ghetsimani, El i-a pregătit pe ucenicii Săi pentru a înfrunta încercările care urmau. El i-a asigurat spunând: „Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl, în numele Meu, vă va învăța toate lucrurile, și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu”.

Unele dintre rolurile esențiale ale Duhului Sfânt sunt de a avertiza, conduce și îndruma fiecare persoană care ascultă glasul slab, lăuntric. Așa cum elementele de comunicare înfundate ale unui aparat auditiv pot împiedica funcționarea corespunzătoare, legătura noastră spirituală cu Tatăl nostru Ceresc poate fi, de asemenea, afectată, ducând la înțelegeri greșite periculoase sau la eșecul de a urma sfatul Său. Apariția internetului a făcut informația mai accesibilă ca niciodată. Aceasta ne poate face să ne întoarcem pentru îndrumare spre lume, nu spre Dumnezeu. Președintele Russell M. Nelson ne-a învățat: „În zilele care vor veni, nu va fi posibil să supraviețuim spiritual fără influența îndrumătoare, conducătoare, alinătoare și constantă a Duhului Sfânt”.

Sunt recunoscător că fiecare dintre noi poate primi darul Duhului Sfânt când este confirmat. Cu toate acestea, președintele Dallin H. Oaks ne-a avertizat că „binecuvântările disponibile prin darul Duhului Sfânt sunt condiționate de demnitate [și] «Spiritul Domnului nu trăiește în temple nesfințite» [Helaman 4:24].”

Când alegem în mod conștient să urmăm îndrumarea profeților și apostolilor, capacitatea noastră de a-L avea pe Duhul Sfânt ca însoțitor permanent crește. Duhul Sfânt ne oferă claritate în luarea deciziilor, gânduri de îndemn și impresii care se aliniază la voia Tatălui nostru Ceresc. Faptul de a-L avea pe Duhul Sfânt ca însoțitor permanent este crucial pentru progresul nostru spiritual.

Recent, am fost desemnat să prezidez o conferință a Țărușului Granger West, Salt Lake, Utah. În timpul acestui eveniment, am întâlnit un președinte de țăruș care și-a dezvoltat cu sârguință capacitatea de a discerne îndemnurile

through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Duhului Sfânt prin a trăi în neprihănire și pocăință zilnică. Ca parte a acțiunilor noastre privind păstorirea, noi am coordonat vizite la trei familii. După ce am terminat ultima vizită, am descoperit că ne-au mai rămas 30 de minute înainte de următoarea programare. În timp ce ne întorceam la centrul țării, președintele Chesnut a primit îndemnul de a vizita încă o familie. Am fost de acord amândoi să urmărim acest îndemn.

Am continuat vizitând familia Jones, unde am găsit-o pe sora Jones imobilizată la pat din cauza bolii. Era evident că avea nevoie de o binecuvântare a preoției. Cu permisiunea ei, noi i-am dat binecuvântarea. Când ne pregăteam să plecăm, sora Jones a întrebat cum de am știut despre nevoia ei urgentă de a primi o binecuvântare. Adevărul este că noi am știut. Cu toate acestea, Tatăl nostru Cerească, care cunoștea nevoile ei, a știut și l-a inspirat pe președintele Chesnut să o vizităm acasă. Când suntem receptivi la glasul slab și liniștit, noi suntem mai bine pregătiți să-i păstorum mai eficient pe cei aflați la nevoie.

Depun mărturie despre un Tată Cerească bun și iubitor. Isus Hristos este Salvatorul și Mântuitorul omenirii. Depun mărturie că ispășirea lui Isus Hristos este reală și că, pe măsură ce învățăm să urmărim îndrumarea Duhului Sfânt, El ne va conduce spre a ne pocăi și a folosi ispășirea Salvatorului în viața noastră. Președintele Russell M. Nelson este profetul în viață adevărat al Domnului și deține toate cheile preoției care sunt pe pământ astăzi. În numele lui Isus Hristos, amin.