

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Ridicați-vă la nivelul privilegiilor voastre

Președinta Emily Belle Freeman
președinta generală a Tinerelor Fete

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood

Învățați cum rânduielile preoției și promisiunile asociate legămintelor vor permite puterii lui Dumnezeu să se reverse în viața voastră.

Recent, soțul meu, Greg, a fost diagnosticat cu o boală care avea să necesite o operație grea și luni de chimioterapie. Precum mulți dintre dumneavoastră care v-ați confruntat cu o situație asemănătoare, am început imediat să ne rugăm pentru ajutorul cerului și puterea lui Dumnezeu. În duminica de după operația lui Greg, ne-a fost adusă împărtășania în salonul de spital.

Atunci, doar eu am luat din împărtășanie. O bucată de pâine. Un pahăruț cu apă. La biserică, mintea mea se concentrează adesea asupra modului în care este înfăptuită împărtășania – pregătirea, binecuvântarea și distribuirea. Dar, în acea după-amiază, m-am gândit la darul puterii lui Dumnezeu disponibil pentru mine prin însăși rânduiala sacră și la promisiunea asociată legământului pe care îl făceam în timp ce luam acea bucată de pâine și acel pahăruț cu apă. Aceasta a fost o perioadă în care am avut nevoie de putere din cer. În mijlocul unei mari suferințe, epuizări și nesiguranțe, m-am întrebat despre acest dar care putea să-mi dea acces la puterea Sa de care aveam atât de multă nevoie. Faptul de a lua din împărtășanie avea să îmi aducă mai mult din însoțirea Spiritului Domnului, permițându-mi să am acces la darul reprezentat de puterea lui Dumnezeu, inclusiv la slujirea îngerilor și la tăria Salvatorului pentru a birui.

Nu cred că înțelesesem vreodată înainte, cu atât de multă claritate, că nu este important doar cine oficiază rânduiala, ci și că ceea ce rânduiala și promisiunea asociată legămintelor fac disponibil merită atenția noastră. Rânduielile preoției

ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her

și promisiunile asociate legămintelor Îi permit lui Dumnezeu să ne sfințească și, apoi, să facă minuni în viața noastră. Dar cum se întâmplă acest lucru?

În primul rând, pentru ca puterea lui Dumnezeu să se manifeste printr-o rânduială în viața noastră, aceasta trebuie să fie înfăptuită cu autoritate de la Fiul lui Dumnezeu. Modul în care este înfăptuită este important. Tatăl i-a încredințat lui Isus Hristos cheile și autoritatea de a supraveghea modul de înfăptuire a rânduielilor preoției Sale. Sub îndrumarea Sa, în cadrul ordinului preoției Sale, fiii lui Dumnezeu au fost rânduiți pentru a sta în locul Fiului lui Dumnezeu.

În al doilea rând, noi nu doar facem promisiuni asociate legămintelor – noi trebuie și să le ținem. În multe dintre rânduielile Evangheliei, noi facem legăminte sacre cu Dumnezeu; El promite să ne binecuvânteze pe măsură ce ținem aceste legăminte. Înțelegem noi că faptul de a participa la rânduieli ale preoției și a ține promisiunile asociate legămintelor este ceea ce ne permite să avem acces la puterea lui Dumnezeu?

În aceea după-amiază, m-am întrebat dacă eu, o fiică de legământ a lui Dumnezeu, am înțeles pe deplin cum pot să am acces la darul reprezentat de puterea lui Dumnezeu prin intermediul rânduielilor preoției și dacă recunosc cu adevărat cum lucrează în mine puterea lui Dumnezeu.

În anul 2019, profetul a făcut o invitație femeilor din Biserică, învățându-ne cum să atragem puterea Salvatorului în viața noastră. Președintele Russell M. Nelson ne-a invitat să studiem Doctrină și legăminte 25, o revelație dată Emmei Smith în Harmony, Pennsylvania. Faptul că am acceptat această invitație mi-a schimbat viața.

Luna trecută, am avut ocazia neprevăzută de a vizita Harmony. Acolo, sub arșari, preoția le-a fost restaurată lui Joseph Smith și Oliver Cowdery. Aproape de acei pomi, se află ușa din față a casei lui Joseph și a Emmei. Vizavi de șemineul din acea casă este o fereastră. Am stat la acea fereastră și m-am întrebat la ce s-ar fi putut gândi Emma când se uita către pomi.

În luna iulie a anului 1830, Emma avea 26 de ani; era atât de tânără. Era căsătorită de trei ani și jumătate. Pierduse un băiețel – primul ei copil. Mormântul lui mic este chiar la capătul unei alei de lângă casa ei. Stând la acea fereastră, nu mi-a fost greu să-mi imaginez ce gânduri îi treceau

thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exal-

prin minte. Cu siguranță, își făcea griji în legătură cu banii lor, cu persecuția tot mai mare care reprezenta o amenințare pentru siguranța lor și pentru viitorul lor. Și, totuși, lucrarea lui Dumnezeu era peste tot în jurul ei. Oare s-a întrebat și ea despre locul ei în cadrul planului, despre scopul ei în împărăția Sa și despre potențialul ei în ochii lui Dumnezeu?

Cred că este posibil să fi făcut aceasta.

Chiar peste drum, darul reprezentat de autoritatea preoției lui Dumnezeu și cheile ei a fost restaurat pe pământ. Aceasta a fost o perioadă în care Emma chiar a avut nevoie de putere din cer. În mijlocul unei mari suferințe, epuizări și nesiguranțe, îmi imaginez că Emma s-a întrebat despre acest dar reprezentat de preoția lui Dumnezeu care putea să-i dea acces la puterea Sa de care avea atât de multă nevoie.

Dar Emma nu a stat doar la fereastră și s-a întrebat.

În timp ce profetul Joseph era instruit în privința cheilor, oficiilor, rânduielilor și despre cum să ajute în slujirea preoției, Domnul Însuși, prin profetul Său, i-a oferit Emmei o revelație. Această revelație nu a fost oferită Emmei, președinta Societății de Alinare din Nauvoo, ci Emmei în vârstă de 26 de ani din Harmony. Prin revelație, Emma avea să învețe despre sfințirea lăuntrică și legătura prin legământ care aveau să crească puterea acelor rânduieli ale preoției de a acționa în viața ei.

Mai întâi, Domnul i-a amintit Emmei despre locul ei în planul Său, inclusiv cine era ea și a cui era ea – o fiică în împărăția Sa. Ea a fost invitată să „[umbl] pe cărările virtuții”, cărări care includ rânduielile care aveau să ofere acces la puterea lui Dumnezeu dacă Emma avea să-și țină legămintele.

Apoi, în perioada ei de jale profundă, Domnul i-a oferit un scop. Emma nu a fost doar o martoră a restaurării; ea a fost o participantă esențială la lucrarea care se desfășura. Ea avea să fie pusă deoparte „pentru a explica scripturile și a îndemna Biserica”. Timpul ei avea să fie oferit pentru „scris și pentru a învăța mult”. Emmei i-a fost oferit rolul sacru de a ajuta la pregătirea sfinților pentru preaslăvire; cântecele lor pentru Domnul aveau să fie primite ca rugăciuni și să „[li se răspundă] cu o binecuvântare asupra capetelor lor”.

În cele din urmă, Domnul a subliniat un proces de sfințire lăuntrică care avea să o pregă-

tation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and

tească pe Emma pentru exaltare. „Și dacă nu faci aceasta”, i-a explicat Domnul, „unde sunt Eu, tu nu poți veni”.

Dacă citim cu atenție secțiunea 25, vom descoperi că are loc un progres important. Emma avea să progreseze de la o fiică în împărăția „o doamnă aleasă” și regină. Rânduielele Preoției aaronice și cele ale Preoției lui Melchizedek împreună cu ținerea promisiunilor asociate legămintelor ei aveau să intensifice însoțirea ei de către Spirit și îngeri, oferindu-i putere de a trece prin viață având îndrumare divină. Prin intermediul puterii Sale divine, Dumnezeu avea să-i vindece inima, să-i dezvolte capacitățile și să o transforme în acea versiune a ei, despre care El știa că ea poate deveni. Și, prin rânduielele Preoției lui Melchizedek, „puterea divinității [avea să se manifeste]” în viața ei și Domnul avea să despartă vălul pentru ca ea să poată primi înțelegere de la El. Acesta este un exemplu despre modul în care puterea lui Dumnezeu lucrează în noi.

Președintele Russell M. Nelson ne-a învățat:

„Tot ce s-a întâmplat în [Harmony] are implicații profunde în viața dumneavoastră. Restaurarea preoției împreună cu sfatul pe care Domnul l-a dat Emmei vă pot îndruma și binecuvânta pe fiecare în parte...

A avea acces la puterea lui Dumnezeu în viața dumneavoastră implică aceleași lucruri pe care Domnul [ne-a] instruit, pe Emma și pe [fiecare dintre noi, să le facem]”.

Lucruri importante s-au întâmplat de ambele părți ale acelei ferestre din Harmony, inclusiv revelația dată doamnei alese pe care Domnul a chemat-o – o revelație care avea să o întărească, să o încurajeze și să o instruiască pe Emma Smith, fiica lui Dumnezeu.

Când strănepoatei noastre Isabelle i-au fost dat un nume și o binecuvântare, tatăl ei a binecuvântat-o cu înțelegerea preoției; ca ea să continue să crească în înțelegere și să învețe despre binecuvântarea pe care aceasta o va aduce în viața ei; și ca a ei credință în preoție să crească pe măsură ce continuă să crească în înțelegere.

Rareori, o fetiță este binecuvântată să înțeleagă preoția și să învețe cum rânduielele preoției și promisiunile asociate legămintelor o vor ajuta să aibă acces la puterea lui Dumnezeu. Dar mi-am adus aminte de Emma și m-am gândit: „De ce nu?”. Această fiică micuță are potențialul de a deveni o doamnă aleasă în împărăția Sa și, în cele din urmă, o regină. Prin intermediul rânduielei-

the keeping of her covenant promises, God's power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

“In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest.”

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

lor preoției Sale și ținând promisiunile asociate legămintelor ei, puterea lui Dumnezeu va acționa în și prin ea pentru a o ajuta să biruiască orice viață îi va scoate în cale și să devină femeia care Dumnezeu știe că poate deveni. Acesta este un lucru pe care aș dori ca fiecare fată din împărăție să-l înțeleagă.

„[Ridicați-vă] la nivelul privilegiilor voastre.”

Învățați cum rânduielile preoției și promisiunile asociate legămintelor vor permite puterii lui Dumnezeu să se reverse în viața voastră cu o mai mare eficiență, lucrând în și prin voi, dându-vă putere și echipându-vă pentru a vă atinge scopul și potențialul maxim.

Studiați cu atenție și cugetați asupra rânduielilor Preoției aaronice și Preoției lui Melchisedec, promisiunilor asociate legămintelor pe care le facem prin intermediul fiecăreia și puterii lui Dumnezeu la care avem acces prin intermediul acestor rânduieli.

Amintiți-vă că nu este important doar cine oficiază rânduiala; ceea ce rânduiala și promisiunea asociată legămintelor fac disponibil merită atenția voastră.

Luarea din pâine și apă este un memento săptămânal despre puterea Sa care lucrează în voi pentru a vă ajuta să biruiți orice. Purtarea veșmântului sfintei preoții este un memento zilnic despre puterea Sa care lucrează în voi pentru a vă ajuta să biruiți orice.

Cu toții avem acces la darul reprezentat de puterea lui Dumnezeu.

De fiecare dată când luăm din împărțășanie.

De fiecare dată când trecem pragul unui templu.

Acesta este punctul culminant al zilei mele de sabbat. De aceea îmi prețuiesc recomandarea pentru templu.

„Puterea divinității se manifestă în rânduielile ei.”

Despre acest dar depun mărturie, în numele lui Isus Hristos, amin.