

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Concentrar-se em Jesus Cristo e em Seu evangelho

Élder I. Raymond Egbo
Dos setenta

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

Quando ignoramos as distrações do mundo e nos concentramos em Cristo e em Seu evangelho, temos a garantia de obter sucesso.

Em 1996, o time de futebol masculino da Nigéria ganhou o ouro nos Jogos Olímpicos realizados em Atlanta, nos Estados Unidos. Quando a final terminou, multidões eufóricas tomaram as ruas de todas as cidades e vilas na Nigéria. Esse país de 200 milhões de habitantes foi instantaneamente transformado em uma enorme celebração às 2 horas da manhã. Havia uma alegria contagiante, uma felicidade e um entusiasmo enquanto as pessoas comiam, cantavam e dançavam. Naquele momento, a Nigéria estava unida e todos os nigerianos estavam satisfeitos por serem nigerianos.

Antes das Olimpíadas, aquela equipe enfrentou inúmeros desafios. Logo no início da competição, a equipe perdeu seu patrocínio financeiro. A equipe competiu sem uniformes, locais de treinamento, alimentação nem serviços de lavanderia apropriados.

Jerome Prevost/Getty Images

Em um determinado momento, eles estavam a poucos minutos de serem eliminados da competição, mas a equipe nigeriana venceu contra todas as probabilidades. Esse momento crucial mudou o modo como viam a si mesmos. Com confiança recém-descoberta e com trabalho duro, tanto individual quanto em equipe, mantiveram união e determinação inabaláveis, ignorando as muitas distrações e se concentrando na vitória. Esse foco lhes rendeu a medalha de ouro, e os nigerianos os chamaram de o "Time dos Sonhos". O time dos sonhos nos Jogos Olímpicos de 1996 continua a ser referência no esporte nigeriano.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of

David Cannon/Allsport/Getty Images

Quando o time de futebol aprendeu a ignorar as muitas distrações que enfrentava e se concentrou em seu objetivo, ele foi bem-sucedido além do que pensava ser possível e vivenciou grande alegria. (Como fez o restante de nós na Nigéria!)

De maneira semelhante, quando ignoramos as distrações do mundo e nos concentramos em Cristo e em Seu evangelho, temos a garantia de sucesso além do que conseguimos imaginar e podemos sentir uma grande alegria. O presidente Russell M. Nelson ensinou: “Quando o enfoque de nossa vida é (...) Jesus Cristo e Seu evangelho, podemos sentir alegria a despeito do que está acontecendo — ou não — em nossa vida”.

Oro para que o Espírito Santo ajude cada um de nós a atender ao convite do presidente Nelson de concentrar a nossa vida em “Jesus Cristo e em Seu evangelho” para que possamos sentir alegria em Cristo “a despeito do que está acontecendo — ou não — em nossa vida”.

Há vários relatos no Livro de Mórmon que descrevem pessoas que mudaram de vida ao se concentrarem em Jesus Cristo e em Seu evangelho.

Pondere sobre Alma, o Filho. Ele se rebelou e lutou contra a Igreja. Seu pai, Alma, orou e jejuou. Um anjo apareceu e chamou Alma, o filho, ao arrependimento. Naquele momento, Alma começou a sofrer “as dores de uma alma condenada”. Naquela hora mais sombria, ele se lembrou dos ensinamentos do pai de que Cristo viria para expiar os pecados do mundo. Quando sua mente se fixou nesse pensamento, ele suplicou a Deus por misericórdia. O resultado foi a alegria que ele descreveu como intensa. Alma recebeu misericórdia e alegria porque ele e seu pai se concentraram no Salvador.

Para os pais que têm filhos que se desviaram, animem-se! Em vez de se perguntarem por que um anjo não aparece para ajudar seus filhos a se arrepender, saiba que o Senhor colocou um anjo mortal no caminho deles: o bispo, outros líderes ou ministradores da Igreja. Se continuarem jejuando e orando, e não estabelecerem um cronograma ou um prazo para Deus e confiarem que Ele está estendendo a mão para ajudar, então, mais cedo ou mais tarde, vocês verão Deus tocando o coração de seu filho quando ele decidir ouvi-Lo. Isso acontece porque Cristo representa alegria, Cristo representa esperança; Ele é a promessa de que coisas boas estão por vir. Portanto,

every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

confie seu filho a Jesus Cristo, pois Ele é a força de todos os pais e de todos os filhos.

Depois de experimentar a alegria em Cristo, Alma, o filho, continuou vivendo com essa alegria. Mas como ele manteve essa alegria mesmo em meio a dificuldades e provações? Ele declara:

“Desde aquela ocasião até agora tenho trabalhado sem cessar para conseguir trazer almas ao arrependimento; para fazer com que elas experimentem a intensa alegria que eu experimentei. (...)

E (...) o Senhor me concede imensa alegria com o fruto de meus labores. (...)

E tenho sido amparado em provações e problemas de toda espécie”.

A alegria em Cristo começou para Alma quando exerceu fé Nele e clamou por misericórdia. Então, Alma, exerceu fé em Cristo ao trabalhar para ajudar outros a vivenciar a mesma alegria. Esse trabalho contínuo produziu grande alegria em Alma, mesmo em meio a provações e problemas de todo tipo. Vejam, “o Senhor ama o esforço”, e o esforço concentrado Nele traz bênçãos. Até mesmo duras provações podem ser “[sobrepajadas] pela alegria em Cristo”.

Outro grupo no Livro de Mórmon que fez de Jesus Cristo e Seu evangelho o foco de sua vida e encontrou alegria são aqueles que fundaram a cidade de Helã — um lugar onde poderiam criar seus filhos e desfrutar do livre exercício de sua religião. Essas pessoas justas, vivendo uma vida boa, foram escravizadas por um grupo saqueador e despojadas do direito humano fundamental de exercer a religião. Às vezes, coisas ruins acontecem com pessoas boas:

“O Senhor julga conveniente castigar seu povo; sim, ele prova sua paciência e sua fé.

Entretanto, quem nele confia será elevado no último dia. E assim foi com este povo”.

Como esse povo suportou suas provações e sofrimento? Ao se concentrar em Cristo e em Seu evangelho. Seus problemas não os definiram; em vez disso, cada um deles voltou-se para Deus, possivelmente definindo a si mesmos como filhos de Deus, filhos do convênio e discípulos de Jesus Cristo. Ao se lembrarem de quem eram e clamarem a Deus, receberam paz, força e, por fim, alegria em Cristo:

“Alma e seu povo (...) abriram o coração [a Deus]; e ele conhecia seus pensamentos.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

E aconteceu que a voz do Senhor lhes falou em suas aflições, dizendo: Levantai a cabeça e tende bom ânimo, porque sei do convênio que fizestes comigo; e farei um convênio com o meu povo e libertá-lo-ei do cativoiro.”

Em resposta, o Senhor “[aliviou] as cargas (...) sobre [seus] ombros. (...) Sim, o Senhor fortaleceu-os para que pudessem carregar seus fardos com facilidade; e submeteram-se de bom grado e compaciência a toda a vontade do Senhor”. Observe que esses santos deixaram que seus problemas, sofrimentos e provações fossem absorvidos pela alegria em Cristo! Então, no devido tempo, Ele mostrou a Alma o caminho para que escapassem, e Alma, um profeta de Deus, conduziu-os à segurança.

Ao nos concentrarmos em Cristo e seguirmos Seu profeta, também podemos ser guiados a Cristo e à alegria de Seu evangelho. O presidente Nelson ensinou: “a alegria é poderosa, e concentrar-nos na alegria traz o poder de Deus à nossa vida. Como em todas as coisas, Jesus Cristo é nosso exemplo supremo, ‘o qual pela alegria que lhe estava proposta suportou a cruz’ [Hebrews 12:2].”

Minha mãe faleceu recentemente; isso foi um choque. Amo minha mãe e não esperava perdê-la tão cedo. Mas, com o falecimento dela, minha família e eu tivemos experiências de tristeza e de alegria. Sei, que por causa Dele, ela não está morta, mas viva! E sei que, graças a Cristo e às chaves do sacerdócio restauradas por meio do profeta Joseph Smith, estarei com ela novamente. A tristeza de perder minha mãe foi absorvida pela alegria em Cristo! Estou aprendendo a “pensar celestial” e a “permitir que Deus prevaleça”, incluindo me concentrar na alegria disponível em Cristo.

O Salvador convida com amor: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei”. Em nome de Jesus Cristo, amém.