

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

As palavras de Cristo e o Espírito Santo nos levarão à verdade

Élder Takashi Wada
Dos setenta

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

Saber desse plano maravilhoso nos ajudará a saber que somos filhos de Deus e que podemos nos tornar como Ele.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us

Deus é nosso Pai Celestial. Somos Seus filhos espirituais e fomos criados à Sua imagem. Portanto, como filhos de Deus, cada um de nós tem o potencial divino de se tornar como Ele.

Vivíamos com Deus em espírito antes de virmos para a Terra. O Pai Celestial é o pai de nosso espírito, Ele nos ama, deseja o melhor para nós e preparou um plano para que recebamos suas maiores bênçãos, que são a imortalidade e a vida eterna. De acordo com esse plano, nós, como filhos espirituais, receberíamos o arbítrio de escolher Seu plano. Ao virmos para a Terra, deixaríamos a presença de Deus, esqueceríamos nossa vida pré-mortal, receberíamos um corpo de carne e ossos, ganharíamos experiência e desenvolveríamos fé. Com um corpo de carne e ossos, como homem natural, cairíamos em tentação, nos tornaríamos impuros e distantes de Deus e não poderíamos retornar à Sua santa presença. Por causa do infinito amor do Pai Celestial por nós, Ele enviou Seu Filho Primogênito, Jesus Cristo, para ser nosso Salvador. Por meio do sacrifício Dele, a Expiação, Jesus Cristo tornou possível que sejamos redimidos de nossos pecados, sejamos ressuscitados e recebamos a vida eterna.

Sou extremamente grato por essas verdades gloriosas — a que chamamos de plano de salvação do Pai, Seu plano de misericórdia, ou Seu grande plano de felicidade. Aprender essas verdades importantes me ajudou a conhecer minha verdadeira identidade e as grandes bênçãos da exaltação e da vida eterna que Deus preparou

the way: “Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do.” He added, “If ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life’s trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the

para nós. O profeta Néfi nos ensinou o caminho: “Portanto, (...) banquetei-vos com as palavras de Cristo; pois eis que as palavras de Cristo vos dirão todas as coisas que deveis fazer”. E acrescentou: “Se entrardes pelo caminho e receberdes o Espírito Santo, ele vos mostrará todas as coisas que deveis fazer”. Hoje, gostaria de compartilhar como as palavras de Cristo e o Espírito Santo me ajudaram, no início da adolescência, a encontrar essas importantes verdades que proporcionam paz.

As palavras de Cristo vos dirão “todas as coisas que deveis fazer”

Assim como Néfi afirmou no versículo inicial do livro de 1 Néfi, também nasci “de bons pais”. Cresci em Nagano, Japão, em um lar onde a honestidade, a diligência e a humildade eram fortemente estimuladas, e seguíamos estritamente os costumes tradicionais. Meu pai era um homem muito religioso. Eu o vi orando em frente aos altares xintoístas e budistas todas as manhãs e todas as noites. Mesmo sem saber para quem ele orava ou pelo que orava, eu acreditava que algum tipo de poder invisível de Deus seria “poderoso para salvar” ou nos ajudar se orássemos com sinceridade.

Como outros adolescentes, enfrentei muitas dificuldades. Minha luta interna era por achar que a vida era injusta e que estava repleta de altos e baixos. Sentia-me perdido por não ter um senso de direção em minha vida. A vida me parecia tão efêmera porque tudo terminaria quando eu morresse. Sem o conhecimento do plano de salvação, a vida era confusa.

Pouco depois de eu começar a aprender inglês no ensino fundamental, todos os alunos da nossa escola receberam um exemplar do Novo Testamento. Embora eu mal tivesse começado a estudar inglês, nosso professor nos disse para estudar inglês lendo aquele livro. Abri e comecei a examinar seu conteúdo. As palavras do Novo Testamento eram extremamente difíceis para mim. As palavras em japonês também eram difíceis. Entretanto, eu me senti interessado por uma lista de declarações e perguntas da alma que estavam colocadas antes do texto bíblico naquela Bíblia dos Gideões — perguntas sobre sentimentos de solidão, de falta de confiança, de confusão, sobre as provações da vida etc. Cada item da lista era seguido por uma referência a versículos e

statement “When you are weary.” The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

“Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light.”

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, “Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled.”

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our

páginas do Novo Testamento. Senti-me particularmente interessado na declaração sobre quando nos sentimos exaustos. A referência me levou a abrir Mateus 11:28–30, em que Jesus disse a Seus discípulos:

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para a vossa alma.

Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”.

Essa foi a primeira vez que me lembro de ler as palavras de Jesus Cristo. Embora eu não tivesse entendido todas as palavras que Ele disse, Suas palavras me consolaram, elevaram minha alma e me deram esperança. Quanto mais lia Suas palavras, mais sentia que deveria testar a virtude de Suas palavras. Nunca tinha me sentido como naquele dia. Eu senti que era amado. Senti que Jesus Cristo era alguém que eu conhecia.

Ao continuar a estudar, senti como se Ele estivesse falando diretamente a mim quando disse: “Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão fartos”.

Suas palavras preencheram meu coração, mesmo que eu não fosse capaz de descrever meus sentimentos naquela ocasião. Embora Jesus Cristo tivesse vivido muitos séculos antes em uma terra estranha para mim, senti que podia confiar de todo o coração em Suas palavras. Eu esperava que, no futuro, eu aprendesse mais sobre Jesus Cristo.

O Espírito Santo lhes mostrará “todas as coisas que deveis fazer”

Aquele dia futuro aconteceu apenas uns poucos anos mais tarde. Conheci jovens e dedicados missionários de tempo integral de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Logo me apresentaram a um alegre e bondoso grupo de santos dos últimos dias que se esforçava para seguir a Jesus Cristo. Apesar de ter levado algum tempo para eu confiar neles plenamente, encontrei no evangelho restaurado aquilo que ansiava quando estudei o Novo Testamento — as palavras de Jesus Cristo e a esperança e paz que vêm delas.

Uma experiência particularmente sagrada aconteceu quando os missionários me ensinaram a orar. Aprendi que deveria me dirigir a Deus pelo nome. Quando oramos, devemos falar com

gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior’s love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, “The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make.” It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

o coração, expressar gratidão e compartilhar nossas esperanças e desejos. Após dizer tudo o que desejarmos, devemos terminar a oração, dizendo: “Em nome de Jesus Cristo, amém”. Fazemos isso porque Jesus ordenou que orássemos em Seu nome. Orar ao Pai Celestial me ajudou a saber Quem Ele é e qual é o meu relacionamento com Ele — que sou Seu amado filho espiritual. Aprendi que, por me conhecer e me amar, Ele falaria a mim de maneira pessoal e única, e de maneiras que compreendo por meio do Espírito Santo.

Houve uma época em que eu não conseguia reconhecer o Espírito Santo. Por não compreender, eu achava que tudo o que deveria fazer era seguir os passos da oração, e algo dramático iria acontecer. Certo dia, em uma lição com os missionários, saí da sala para dar um tempo. Eu ainda estava confuso sobre o que deveria fazer da vida se o evangelho restaurado de Jesus Cristo fosse de fato verdadeiro.

Quando ia voltar para a sala onde os missionários esperavam, ouvi a voz de um dos missionários. Ouvi meu nome. Em vez de abrir a porta, escutei a voz do outro lado da porta. Fiquei perplexo. Eles estavam orando ao Pai Celestial. O missionário que estava orando rogava a Deus para que ouvisse minha oração. Embora ele não falasse japonês muito bem, ouvir sua oração enterneceu meu coração. Eu tentava entender por que eles se importavam tanto comigo. Então compreendi que a oração deles por mim era um reflexo do amor do Pai Celestial e do Salvador por mim. Aquele amor me deu esperança e, depois disso, orei a Deus com fé e real intenção. Ao fazer isso, senti alegria e paz por saber que eu era de fato filho de Deus e que tinha um potencial e um destino divinos. O plano de salvação penetrou profundamente o meu coração.

O presidente Russell M. Nelson disse: “A maneira como pensam sobre quem vocês realmente são afeta (...) todas as decisões que tomarão”. Isso é tão verdadeiro para mim. A decisão de seguir o Salvador Jesus Cristo, sendo batizado e recebendo o dom do Espírito Santo, abençoou minha vida mais do que jamais imaginei. Ao fazermos o convênio batismal com Deus, prometemos que estamos dispostos a tomar sobre nós o nome de Jesus Cristo, guardar os mandamentos de Deus e servi-Lo pelo resto de nossa vida. Nosso Pai Celestial, por sua vez, promete-nos que podemos ter sempre conosco Seu Espírito — a orientação contínua do Espírito Santo.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to “all things what [you] should do.” Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father’s plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Eu os convido a ter fé na mensagem que Néfi ensinou — que as palavras de Cristo e o Espírito Santo vão guiá-los até “todas as coisas que [devem] fazer”. Tudo! Essa é uma dádiva preciosa de Deus.

Irmãos e irmãs, sou grato ao Pai Celestial por Seu plano de salvação. Por nos amar, Ele preparou o caminho para retornarmos a Sua presença por meio de Seu Filho Unigênito, Jesus Cristo. Saber desse plano maravilhoso nos ajudará a saber que somos filhos de Deus e que podemos nos tornar como Ele. Sou grato por essa importante verdade. Presto testemunho de que as palavras de Jesus Cristo e o Espírito Santo nos guiarão para recebermos a vida eterna. Sei que essas coisas são verdadeiras. No sagrado nome de Jesus Cristo, amém.