

# Embrace the Lord's Gift of Repentance

By Elder Jorge M. Alvarado  
*Of the Seventy*

## Abraçar o dom do arrependimento dado pelo Senhor

Élder Jorge M. Alvarado  
*Dos setenta*

October 2024 general conference

---

*Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent.*

I testify of a loving Heavenly Father. In the April 2019 general conference, moments after I was sustained in my new responsibility as a General Authority Seventy, the choir sang a rendition of “I Stand All Amazed” that pierced my heart and soul.

I marvel that he would descend from his throne divine

To rescue a soul so rebellious and proud as mine,

That he should extend his great love unto such as I,

Sufficient to own, to redeem, and to justify.

As I heard those words, I was all amazed. I felt that despite my inadequacies and flaws, the Lord blessed me to know that “in his strength I can do all things.”

The common feeling of inadequacy, weakness, or even unworthiness is something with which many of us sometimes struggle. I still struggle with this; I felt it the day I was called. I have felt it many times, and I still feel it right now speaking to you. However, I have learned that I am not alone with these feelings. In fact, there are many accounts in the scriptures of those who seem to have felt similar feelings. For example, we remember Nephi as a faithful and valiant servant of the Lord. At times, even he struggled with feelings of unworthiness, weakness, and inadequacy.

*Não esperemos que as coisas fiquem difíceis antes de nos voltarmos para Deus. Não esperemos até o fim da vida mortal para nos arrependermos verdadeiramente.*

Presto testemunho de um Pai Celestial bondoso e amoroso. Na Conferência Geral de Abril de 2019, logo após eu ter sido apoiado em minha nova responsabilidade como setenta autoridade geral, o coro cantou uma versão de “Assombro me causa” que dominou meu coração e minha alma.

“Surpreso estou que quisesse Jesus baixar

Do trono divino e minh’alma resgatar,

Que desse meu Mestre perdão a tal pecador,

Pra justificar minha vida com seu amor.”

Ao ouvir essas palavras, fiquei maravilhado. Senti que, a despeito de minhas inadequações e falhas, o Senhor me concedeu a bênção de saber que “com [Sua] força posso fazer todas as coisas.”

O sentimento comum de inadequação, fraqueza ou até mesmo indignidade é algo com que muitos de nós temos de lidar às vezes. Ainda lido com isso; tive esse sentimento no dia em que fui chamado. Já senti isso inúmeras vezes e continuo sentindo agora, enquanto falo a vocês. Porém, aprendi que não sou o único a ter esses sentimentos. Na verdade, há muitos relatos de pessoas nas escrituras que parecem ter sentido algo muito semelhante. Por exemplo, nós nos lembramos de Néfi como um servo fiel e valente do Senhor. Às vezes, até mesmo ele precisava lidar com sentimentos de indignidade, fraqueza e inadequação.

He said: "Notwithstanding the great goodness of the Lord, in showing me his great and marvelous works, my heart exclaimeth: O wretched man that I am! Yea, my heart sorroweth because of my flesh; my soul grieveth because of mine iniquities."

The Prophet Joseph Smith spoke of often feeling "condemned," in his youth, "for [his] weakness and imperfections." But Joseph's feelings of inadequacy and worry were part of what led him to ponder, study, learn, and pray. As you may remember, he went to pray in the grove near his home to find truth, peace, and forgiveness. He heard the Lord say: "Joseph, my son, thy sins are forgiven thee. Go thy way, walk in my statutes, and keep my commandments. Behold, I am the Lord of Glory. I was crucified for the world that all those who believe on my name may have eternal life."

Joseph's sincere desire to repent and seek the salvation of his soul helped him come to Jesus Christ and receive forgiveness of his sins. This continuous effort opened the door to the continuing Restoration of the gospel of Jesus Christ.

This remarkable experience of the Prophet Joseph Smith illustrates how feelings of weakness and inadequacy can help us recognize our fallen nature. If we are humble, this will help us come to recognize our dependence upon Jesus Christ and stir within our hearts a sincere desire to turn to the Savior and repent of our sins.

My friends, repentance is joy! Sweet repentance is part of a daily process through which, "line upon line, precept upon precept," the Lord teaches us to live a life centered in His teachings. Like Joseph and Nephi, we can "cry unto [God] for mercy; for he is mighty to save." He can fulfill any righteous desire or longing and can heal any wound in our lives.

In the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ, you and I can find countless accounts of individuals who learned how to come unto Christ through sincere repentance.

I'd like to share with you an example of the tender mercies of the Lord through an experience that occurred in my beloved home island of

Ele disse: "Não obstante, apesar da grande bondade do Senhor, mostrando-me suas grandes e maravilhosas obras, meu coração exclama: Oh! Que homem miserável sou! Sim, meu coração se entristece por causa de minha carne; minha alma se angustia por causa de minhas iniquidades".

O profeta Joseph Smith falou sobre se sentir constantemente "condenado", em sua juventude, "por [suas] fraquezas e imperfeições". Mas os sentimentos de inadequação de Joseph e sua preocupação faziam parte de algo que o levava a ponderar, estudar, aprender e orar. Como devem se lembrar, ele foi orar no bosque perto de sua casa para encontrar a verdade, a paz e o perdão. Ele ouviu o Senhor dizer: "Joseph, meu filho, teus pecados te são perdoados. Vai e anda nos meus estatutos e guarda os meus mandamentos. Eis que sou o Senhor da glória. Fui crucificado pelo mundo a fim de que todos os que crerem em meu nome tenham a vida eterna".

O desejo sincero de Joseph de se arrepender e buscar a salvação de sua alma o ajudou a se achegar a Jesus Cristo e a receber o perdão de seus pecados. Esse esforço contínuo abriu as portas para a Restauração contínua do evangelho de Jesus Cristo nos últimos dias.

Essa experiência notável do profeta Joseph Smith ilustra como sentimentos de fraqueza e inadequação podem nos ajudar a reconhecer nossa natureza decaída. Se formos humildes, isso vai nos ajudar a reconhecer nossa dependência de Jesus Cristo e inspirar um desejo sincero em nosso coração de nos voltarmos para o Salvador e nos arrependermos de nossos pecados.

Meus amigos, arrependimento é alegria! O doce arrependimento faz parte de um processo diário por meio do qual, "linha sobre linha, preceito sobre preceito", o Senhor nos ensina a viver uma vida centrada em Seus ensinamentos. Assim como Joseph e Néfi, podemos "[clamar] a [Deus] por misericórdia, porque ele é poderoso para salvar". Ele pode realizar qualquer desejo ou anseio justo, e pode curar qualquer ferida em nossa vida.

No Livro de Mórmon: Outro testamento de Jesus Cristo vocês e eu podemos encontrar inúmeros registros de pessoas que aprenderam a se achegar a Cristo por meio do arrependimento sincero.

Gostaria de compartilhar com vocês um exemplo das ternas misericórdias do Senhor por meio de uma experiência que aconteceu em

Puerto Rico.

It was in my hometown of Ponce that a sister in the Church, Célia Cruz Ayala, decided that she was going to give a Book of Mormon to a friend. She wrapped it and went to deliver this gift, more precious to her than diamonds or rubies, she said. On her way, a thief approached her, grabbed her purse, and ran away with the special gift inside.

When she told this story at church, her friend said, "Who knows? Maybe this was your opportunity to share the gospel!"

Well, a few days later, do you know what happened? Célia received a letter. I hold that letter, which Célia shared with me, in my hand today. It says:

"Mrs. Cruz:

"Forgive me, forgive me. You will never know how sorry I am for attacking you. But because of it, my life has changed and will continue to change.

"That book [the Book of Mormon] has helped me in my life. The dream of that man of God has shaken me. ... I am returning your five [dollars,] for I can't spend them. I want you to know that you seemed to have a radiance about you. That light seemed to stop me [from harming you, so] I ran away instead.

"I want you to know that you will see me again, but when you do, you won't recognize me, for I will be your brother. ... Here, where I live, I have to find the Lord and go to the church you belong to.

"The message you wrote in that book brought tears to my eyes. Since Wednesday night I have not been able to stop reading it. I have prayed and asked God to forgive me [and] I ask you to forgive me. ... I thought your wrapped gift was something I could sell. [Instead,] it has made me want to [change] my life. ... Forgive me, forgive me, I beg you.

"Your absent friend."

Brothers and sisters, the light of the Savior can reach us all, no matter our circumstances. "It is not possible for you to sink lower than the infinite light of Christ's Atonement shines," said President Jeffrey R. Holland.

As for the unintended recipient of Célia's gift, the Book of Mormon, this brother went on to witness more of the Lord's mercy. Although it

minha amada ilha natal de Porto Rico.

Foi em Ponce, minha cidade natal, que uma irmã da Igreja, Célia Cruz Ayala, decidiu que daria um exemplar do Livro de Mórmon para um amigo. Ela o embrulhou e foi entregar o presente, que era mais precioso para ela do que diamantes e rubis, ela disse. No caminho, um ladrão a abordou, pegou sua bolsa e fugiu com o presente especial.

Quando ela contou essa história na igreja, sua amiga disse: "Quem sabe? Talvez essa tenha sido sua oportunidade de compartilhar o evangelho!"

Bem, alguns dias depois, sabem o que aconteceu? Célia recebeu uma carta. Tenho a carta em minhas mãos hoje; Célia a compartilhou comigo. Diz assim:

"Sra. Cruz,

Perdoe-me, perdoe-me. A senhora nem pode imaginar como estou arrependido por assaltá-la! Porém, por causa disso, minha vida mudou e vai continuar mudando.

Aquele livro [o Livro de Mórmon] me ajudou em minha vida. O sonho daquele homem de Deus me afetou profundamente. (...) Estou devolvendo os seus 5 [dólares], pois não posso gastá-los. Quero que saiba que parecia que havia uma luz ao seu redor. Foi como se essa luz me impedisse [de fazer-lhe mal, por isso] eu fugi.

Quero que a senhora saiba que ainda voltará a me ver, mas não vai me reconhecer, porque quando isso acontecer, eu serei seu irmão. (...) Aqui onde moro, vou ter que encontrar o Senhor e ir à igreja à qual a senhora pertence.

A mensagem que a senhora escreveu no livro me trouxe lágrimas aos olhos. Desde a noite de quarta-feira, não consigo parar de lê-la. Já orei e pedi a Deus que me perdoasse, [e] também peço à senhora que me perdoe. (...) Eu achava que em seu embrulho para presente houvesse algo que eu pudesse vender. [Em vez disso], encontrei algo que me fez querer [mudar] de vida. (...) Perdão! Perdão! Eu lhe imploro.

Seu amigo ausente".

Irmãos e irmãs, a luz do Salvador pode alcançar a todos, não importa nossas circunstâncias. "Não lhes é possível afundar tanto a ponto de não ver brilhar a infinita luz da Exiação de Cristo", disse o presidente Jeffrey R. Holland.

Assim como para o destinatário involuntário do presente de Célia, o Livro de Mórmon, esse irmão passou a vivenciar mais a respeito da mise-

took time for this brother to forgive himself, he found joy in repentance. What a miracle! One faithful sister, one Book of Mormon, sincere repentance, and the Savior's power led to the enjoyment of the fulness of blessings of the gospel and sacred covenants in the house of the Lord. Other family members followed and accepted sacred responsibilities in the Lord's vineyard, including full-time missionary service.

As we come unto Jesus Christ, our path of sincere repentance will eventually lead us to the Savior's holy temple.

What a righteous motive to strive to be clean—to be worthy of the fulness of the blessings made possible by our Heavenly Father and His Son through sacred temple covenants! Serving regularly in the house of the Lord and striving to keep the sacred covenants we make there will increase both our desire and our ability to experience the change of heart, might, mind, and soul necessary for us to become more like our Savior. President Russell M. Nelson has testified: "Nothing will open the heavens more [than worshipping in the temple]. Nothing!"

My dear friends, do you feel inadequate? Do you feel unworthy? Are you second-guessing yourself? Perhaps you might worry and ask: Do I measure up? Is it too late for me? Why do I keep failing when I am trying my absolute best?

Brothers and sisters, surely we will make mistakes in our lives along the way. But please remember that, as Elder Gerrit W. Gong has taught: "Our Savior's Atonement is infinite and eternal. Each of us strays and falls short. We may, for a time, lose our way. God lovingly assures us [that] no matter where we are or what we have done, there is no point of no return. He waits ready to embrace us."

As my dear wife, Cari Lu, has also taught me, we all need to repent, rewind, and reset the time to "zero o'clock" every single day.

Obstacles will come. Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent. Instead, let us now, no matter which part

ricórdia do Senhor. Embora tenha levado tempo para esse irmão perdoar a si mesmo, ele encontrou alegria no arrependimento. Que milagre! Uma irmã fiel, um Livro de Mórmon, arrependimento sincero e o poder do Salvador resultaram no recebimento da plenitude das bênçãos do evangelho e dos convênios sagrados na Casa do Senhor. Outros membros da família seguiram e aceitaram as sagradas responsabilidades na vinha do Senhor, incluindo o serviço missionário de tempo integral.

À medida que nos achegamos a Jesus Cristo, nosso caminho fundamentado no arrependimento sincero por fim nos levará ao templo santo do Salvador.

Que motivo excelente tentar ser limpos — ser dignos da plenitude das bênçãos que recebemos de nosso Pai Celestial e de Seu Filho por meio dos convênios do templo santo! Servir regularmente na Casa do Senhor, e nos esforçarmos para guardar os convênios sagrados que fazemos, aumentará nosso desejo e nossa capacidade necessários de vivenciar a mudança de coração, poder, mente e alma para nos tornarmos mais semelhantes ao Salvador. O presidente Russell M. Nelson testificou: "Nada abrirá mais os céus [do que adorar no templo]. Nada!"

Meus queridos amigos, vocês se sentem inadequados? Vocês se sentem indignos? Vocês duvidam de si mesmos? Talvez se preocupem e perguntam: "Sou bom o suficiente? É tarde demais para mim? Por que continuo falhando quando estou buscando dar o meu melhor?"

Irmãos e irmãs, certamente cometemos erros em nossa vida ao longo do caminho. Mas, lembrem-se de que, como o élder Gerrit W. Gong ensinou: "A Exiação do Salvador é infinita e eterna. Todos nós nos desviamos e falhamos. Podemos, durante algum tempo, perder-nos no caminho. O amor de Deus nos garante que, não importa onde estejamos ou o que tenhamos feito, não existe um ponto de onde não haja retorno. Ele nos espera pronto para nos envolver em seus braços".

Como minha querida esposa, Cari Lu, também me ensinou, todos nós precisamos nos arrepender, retroceder e reiniciar o relógio para "zero hora" todos os dias.

Os obstáculos virão. Não esperemos que as coisas fiquem difíceis antes de nos voltarmos para Deus. Não esperemos até o fim da vida mortal para nos arrependermos verdadeira-

of the covenant path we are on, focus on the redemptive power of Jesus Christ and on Heavenly Father's desire for us to return to Him.

The Lord's house, His holy scriptures, His holy prophets and apostles inspire us to strive towards personal holiness through the doctrine of Christ.

And Nephi said: "And now, behold, my beloved brethren, this is the way; and there is none other way nor name given under heaven whereby man [and woman] can be saved in the kingdom of God. And now, behold, this is the doctrine of Christ, and the only and true doctrine of the Father, and of the Son, and of the Holy Ghost."

Our process of "at-one-ment" with God may feel challenging. But you and I can pause, be still, look to the Savior, and seek to find and act on what He would have us change. If we do so with full intent, we will witness His healing. And think of how our posterity will be blessed as we embrace the Lord's gift of repentance!

The Master Potter, taught my dad, will mold and refine us, which can be difficult. Nonetheless, the Master Healer will also cleanse us. I have experienced and continue to experience that healing power. I testify that it comes through faith in Jesus Christ and daily repentance.

Oh, it is wonderful that he should care for me

Enough to die for me!

I testify of God's love and of the infinite power of His Son's Atonement. We can feel it profoundly as we sincerely and wholeheartedly repent.

My friends, I am a witness of the glorious Restoration of the gospel through the Prophet Joseph Smith and the current divine guidance of the Savior through His prophet and mouthpiece, President Russell M. Nelson. I know Jesus Christ lives and that He is the Master Healer of our souls. I know and I testify that these things are true, in the holy name of Jesus Christ, amen.

mente. Em vez disso, não importa em que parte do caminho do convênio estejamos, que nos concentremos no poder redentor de Jesus Cristo e no desejo do Pai Celestial de que retornemos para Ele.

A Casa do Senhor, Suas escrituras sagradas e Seus santos profetas e apóstolos nos inspiram a buscar a santidade pessoal por meio da doutrina de Cristo.

E Néfi disse: "E agora, meus amados irmãos, eis que este é o caminho; e não há qualquer outro caminho ou nome debaixo do céu pelo qual o homem [ou a mulher possam ser salvos] no reino de Deus. E agora, eis que esta é a doutrina de Cristo e a única e verdadeira doutrina do Pai e do Filho e do Espírito Santo, que são um Deus, sem fim".

Nosso processo de ter "uma só mente" com Deus pode ser desafiador. Porém, você e eu podemos parar, aquietar-nos, buscar o Salvador, procurar descobrir e agir de acordo com o que Ele gostaria que mudássemos. Se o fizermos com real intenção, testemunharemos Sua cura. E pensem em como nossa posteridade será abençoada ao abraçarmos o dom do arrependimento estabelecido pelo Senhor!

O Mestre oleiro, tal como meu pai me ensinou, vai nos moldar e nos refinar, o que pode ser difícil. No entanto, o Mestre que cura também vai nos limpar. Já vivenciei e continuo a vivenciar esse poder de cura. Testifico que isso acontece por meio da fé em Jesus Cristo e do arrependimento diário.

"Que assombroso é; Oh! ele me amou

E assim me resgatou."

Presto testemunho do amor de Deus e do poder infinito da Exiação de Seu Filho. Podemos senti-lo profundamente ao nos arrependermos sinceramente e de todo o coração.

Meus amigos, sou testemunha da gloriosa Restauração do evangelho por intermédio do profeta Joseph Smith e da contínua orientação divina do Salvador por meio de Seu profeta e porta-voz, o presidente Russell M. Nelson. Sei que Jesus Cristo vive e que Ele é o Mestre que cura nossa alma. Sei que essas coisas são verdadeiras e presto testemunho delas, no sagrado nome de Jesus Cristo, amém.