

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

A alegria de nossa redenção

Irmã Kristin M. Yee

Segunda conselheira na presidência geral da Sociedade de Socorro

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

O amor e o poder de Jesus Cristo podem salvar cada um de nós de nossos erros, nossas fraquezas e nossos pecados, e nos ajudar a nos tornar melhores.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Há dez anos, senti-me inspirada a pintar um retrato do Salvador. Embora eu seja uma artista, parecia que eu não estava à altura daquela tarefa. Como poderia eu pintar um retrato de Jesus Cristo que captasse o espírito Dele? Por onde eu poderia começar? E como encontraria o tempo necessário?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

Mesmo com essas dúvidas, decidi seguir em frente e confiar na ajuda do Senhor. Mas eu precisava continuar e deixar as possibilidades com Ele. Orei, ponderei, pesquisei, fiz um esboço e fui abençoada para encontrar ajuda e recursos. E a tela que era branca começou a se tornar algo maior.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

O processo não foi fácil. Às vezes, as coisas não saíam como eu esperava. Outras vezes, havia momentos de pinceladas e ideias inspiradas. E muitas outras vezes eu precisava fazer e refazer o processo.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

Quando pensei que a pintura a óleo estava finalmente completa e seca, comecei a aplicar um verniz transparente para proteger o quadro da poeira e da sujeira. Ao fazê-lo, observei que o cabelo na pintura começou a mudar, ficar borrado e se dissolver. Logo percebi que tinha aplicado o verniz muito cedo, que parte da pintura ainda não estava seca.

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typical-

Literalmente, eu havia feito desaparecer parte da pintura com a aplicação do verniz. Ah, como fiquei triste e preocupada. Senti-me como se tivesse destruído o que Deus me ajudara a fazer. Chorei e fiquei pesada. Em desespero, fiz o que

ly do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, “You won’t get back what you had, but do the very best you can with what you’ve got.”

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the “unrepairable” painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I’ve sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God’s love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior’s feet, He said, “Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much; but to whom little is forgiven, the same loveth little.” She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

todo mundo costuma fazer em uma situação dessas: liguei para minha mãe. Sábia e calmamente, ela disse: “Você não vai mais obter o mesmo resultado, mas faça o melhor que puder com o que lhe resta”.

E Eu Bebi, de Kristin Yee

Orei implorando por ajuda e passei a noite inteira pintando para consertar as coisas. Lembro-me de observar a pintura de manhã — ela parecia estar melhor do que antes. Como isso pôde acontecer? O que parecia um erro sem conserto era, na verdade, uma oportunidade para que a misericordiosa mão do Mestre se manifestasse. Ele não havia desistido da pintura e Ele não havia desistido de mim. Que alegria e alívio preencheram meu coração! Louvei ao Senhor por Sua misericórdia, pelo milagre que não só salvou a pintura, mas me ensinou sobre Seu amor e poder para salvar cada um de nós de nossos erros, nossas fraquezas e nossos pecados, e para nos ajudar a nos tornar melhores.

Assim como a profundidade de minha gratidão pelo Salvador aumentou por Sua misericordiosa ajuda para consertar uma pintura “irreparável”, meu amor e minha gratidão pessoais por meu Salvador foram intensificados à medida que procurei trabalhar com Ele em minhas fraquezas e ser perdoada por meus erros. Serei eternamente grata ao meu Salvador por eu poder mudar e me tornar limpa. Meu coração é Dele, e espero fazer tudo o que Ele deseja que eu faça e seja.

O arrependimento nos permite sentir o amor de Deus e conhecê-Lo e amá-Lo de maneiras que seriam impossíveis de outra forma. A respeito da mulher que ungiu os pés do Salvador com unguento, Ele disse: “Seus muitos pecados lhe são perdoados, porque muito amou; mas aquele a quem pouco se perdoa pouco ama”. Ela muito amou a Jesus porque Ele muito a perdoou.

Há grande alívio e esperança em saber que podemos tentar de novo — que, como ensinou o élder David A. Bednar, podemos receber contínua remissão de nossos pecados por meio do poder santificador do Espírito Santo ao nos arrependermos sincera e verdadeiramente.

O poder redentor de Jesus Cristo é uma das maiores bênçãos prometidas que recebemos por causa de nossos convênios. Ponderem sobre isso ao participarem de ordenanças sagradas. Sem isso, não poderíamos retornar ao lar à presença de nosso Pai Celestial e daqueles a quem amamos.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?” He can heal the “waste places” of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and “make [your] wilderness like Eden.”

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ’s suffering in Gethsemane and on the cross, so we “cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness,” mercy, and love.

You may feel at times that it’s not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God’s love and the Savior’s atoning power because of what you are struggling with or because of what you’ve done. But I testify that you are not beneath the Master’s reach. The Savior “descended below all things” and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into “his marvellous light.” Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. “He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance.”

Just as it required work and pleading for heaven’s help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring “forth fruit meet for repentance.” These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be “convinced of our sins.” A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not

Sei que nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo é poderoso para salvar. Como o Filho de Deus que expiou pelos pecados do mundo e deu a própria vida e tornou a tomá-la, Ele tem o poder da redenção e da ressurreição. Ele tornou possível a imortalidade para todos e a vida eterna para aqueles que O escolherem. Sei que, por meio de Seu sacrifício expiatório, podemos nos arrepender e verdadeiramente ser limpos e redimidos. É um milagre que Ele ame dessa forma a vocês e a mim.

Ele disse: “Não volveis a mim agora, arrependendo-vos de vossos pecados e convertendo-vos, para que eu vos cure?” Ele pode curar os “lugares desertos” de sua alma — os locais secos, endurecidos e desolados pelo pecado e pela tristeza e “fará o seu deserto como o Éden”.

Assim como não podemos compreender a agonia e a profundidade do sofrimento de Cristo no Getsêmani e na cruz, “o homem não pode medir a importância, nem penetrar a profundidade do [Seu] perdão divino”, de Sua misericórdia e de Seu amor.

Às vezes, vocês podem sentir que não é possível ser redimido, que talvez vocês sejam uma exceção ao amor de Deus e ao poder expiatório do Salvador devido ao que estão enfrentando ou por causa do que fizeram. Mas testifico que vocês não estão fora do alcance do Mestre. O Salvador “desceu abaixo de todas as coisas” e está na posição divina de erguer e resgatar vocês do abismo mais sombrio e trazê-los à “sua maravilhosa luz”. Por meio de Seus sofrimentos, Ele preparou o caminho para cada um de nós sobrepujar nossas fraquezas e nossos pecados. “Ele tem todo o poder para salvar cada homem que crê em seu nome e apresenta frutos dignos do arrependimento.”

Assim como foram requeridos esforço e súplicas pela ajuda dos céus para consertar a pintura, é preciso esforço, sinceridade de coração e humildade para apresentar “frutos dignos do arrependimento”. Esses frutos incluem ter fé e confiança em Jesus Cristo e em Seu sacrifício expiatório, ofertar a Deus um coração quebrantado e um espírito contrito, confessar e abandonar o pecado, restaurar da melhor forma possível o que foi danificado e apresentar frutos dignos do arrependimento.

Para verdadeiramente nos arrependermos e mudarmos, devemos primeiro estar convencidos de nossos pecados. Uma pessoa não vê a necessidade de tomar remédio a menos que ela entenda

be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: "Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!"

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any "weapons of war" that we've consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God's love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

"Repentance is the pathway to purity, and purity brings power."

"And oh, how we will need His power in the days ahead."

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

"Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin."

"Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me."

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon

que está doente. Há ocasiões em que podemos não desejar olhar dentro de nós mesmos e ver o que realmente necessita de cura e reparação.

Em uma obra de C. S. Lewis, Aslan diz estas palavras a um homem emaranhado em suas próprias maquinacões: "Oh, [humanidade], com que agilidade vocês se defendem [daquilo] que podem lhes fazer bem!"

De que coisas vocês e eu podemos estar nos defendendo e que podem nos fazer bem?

Que deixemos de nos defender contra o bem com o qual Deus nos deseja abençoar. Contra o amor e a misericórdia que Ele deseja que sintamos. Contra a luz e o conhecimento que Ele deseja que nos sejam manifestados. Contra a cura da qual Ele sabe que precisamos tão prontamente. Contra o relacionamento por convênio, um relacionamento mais profundo que Ele deseja ter com todos os Seus filhos e Suas filhas.

Oro para que coloquemos de lado quaisquer "armas de guerra" que conscientemente ou até mesmo inconscientemente tenhamos tomado para nos defender das bênçãos do amor de Deus. Armas do orgulho, egoísmo, medo, ódio, ofensas, complacência, juízo injusto, ciúmes—qualquer coisa que nos impeça de amar a Deus de todo o nosso coração e de guardarmos todos os convênios que fizemos com Ele.

Ao vivermos nossos convênios, o Senhor pode nos dar a ajuda e o poder de que necessitamos tanto para reconhecer quanto para vencer nossas fraquezas, inclusive o parasita espiritual do orgulho. Nosso profeta disse:

"O arrependimento (...) é o caminho para a pureza, e a pureza traz poder".

"E, ah, como precisaremos de Seu poder nos dias que estão por vir!"

Assim como em minha pintura, o Senhor não nos abandona porque cometemos um erro, tampouco Ele foge quando fracassamos. Nossa necessidade de cura e ajuda não é um fardo para Ele, mas, sim, a própria razão de Sua vinda. O próprio Salvador declarou:

"Eis que vim ao mundo para trazer redenção ao mundo e salvar o mundo do pecado".

"Meu braço de misericórdia está estendido para vós e aquele que vier, eu o receberei; e benditos são os que vêm a mim."

Venham, pois — venham todos os que estão cansados, desgastados e tristes, e deixem seus labores e encontrem descanso Naquele que os

you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, “Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?” I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: “Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul.”

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, “the joy of our redemption,” the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

ama mais. Tomem sobre si Seu jugo, porque Ele é manso e humilde de coração.

Nosso Pai Celestial e Salvador veem vocês. Eles conhecem seu coração. Eles se preocupam com o que vocês se preocupam, inclusive com as pessoas que vocês amam.

O Salvador é capaz de redimir o que se perdeu, inclusive relacionamentos rompidos ou estremecidos. Ele preparou o caminho para que tudo o que decaiu seja redimido — para trazer vida àquilo que parece morto e irremediável.

Se vocês estiverem tendo dificuldades para resolver uma situação que sentem que já deveriam ter superado, não desistam. Sejam pacientes consigo mesmos, cumpram os convênios, arrependam-se sempre, busquem ajuda dos líderes se necessário e vão à Casa do Senhor tão regularmente quanto possível. Ouçam a inspiração que Ele lhes enviará e a sigam. Ele não abandonará o relacionamento por convênio que fez com vocês.

Tenho tido relacionamentos difíceis e complexos em minha vida com os quais tenho lutado, e tenho procurado com sinceridade melhorar. Às vezes, senti como se eu estivesse falhando mais do que acertando. Pensei: “Será que não conservei isso da última vez? Será que realmente venci minha fraqueza?” Com o tempo, aprendi que não se trata necessariamente de um defeito. Em vez disso, o que preciso é mais esforço e mais cura.

O élder D. Todd Christofferson ensinou: “Certamente o Senhor sorri para aquele que deseja se apresentar dignamente no julgamento e que se esforça resolutamente, dia após dia, para transformar fraqueza em força. O arrependimento real e a verdadeira mudança podem exigir várias tentativas, mas há algo de refinador e santo nessa luta. O perdão divino e a cura fluem naturalmente para essa alma”.

Cada dia é um novo dia repleto de esperança e possibilidades por causa de Jesus Cristo. Cada dia vocês e eu podemos reconhecer, como proclamou a mãe Eva, “a alegria de nossa redenção”; a alegria de termos nos tornado íntegros, a alegria de sentir o infalível amor de Deus por vocês.

Sei que nosso Pai Celestial e nosso Salvador amam vocês. Jesus Cristo é o Salvador e Redentor de toda a humanidade. Ele vive. Por meio de Seu sacrifício expiatório, os laços do pecado e da morte foram quebrados para sempre para que pudéssemos ser livres para escolher a cura, a redenção e a vida eterna com aqueles que amamos. E presto testemunho dessas coisas em Seu nome,

Jesus Cristo, amém.