

# Holiness to the Lord in Everyday Life

By Elder Gerrit W. Gong  
Of the Quorum of the Twelve Apostles

## Santidade ao Senhor na vida diária

Élder Gerrit W. Gong  
Do Quórum dos Doze Apóstolos

October 2024 general conference

---

*Holiness to the Lord makes daily living sacred. It draws us closer and happier to the Lord and each other.*

Our recent Gong family reunion included a fun talent show, complete with a dad jokes contest.

But this contest was unusual. On one team was Grandpa (me) and two of the grandchildren, ages 12 and 11. On the other team was an artificial intelligence (AI) program prompted by a cousin to tell dad jokes in the style of Gerrit W. Gong. Grandpa Gerrit Gong versus AI Gerrit Gong.

The grandchildren and I went first.

What do you call a dinosaur who crashes his car? Tyrannosaurus Wrecks.

AI Gerrit Gong was instructed—think like Gerrit W. Gong. Talk like him.

AI Gerrit Gong—“Here is a dad joke as if spoken by Gerrit W. Gong, embracing his warm, thoughtful, and uplifting style: Why did the humble tree make people smile? Because it was rooted in love and reached out with branches of kindness. Like that tree, we too can find strength in our roots and joy in extending kindness to others.”

Well, what do you think? That’s why they’re called dad jokes.

All around us are opportunities to laugh, delight, see with grateful eyes. Ours is a gospel of joy and holiness in everyday life. Holiness sets things apart for sacred purpose. But holiness also invites us to infuse daily living with the sa-

---

*A santidade ao Senhor torna nossa vida diária sagrada. Ela nos torna mais felizes e aproxima-nos do Senhor e uns dos outros.*

Nossa recente reunião da família Gong incluiu um divertido show de talentos, concluindo com um concurso de piadas que parecem ser contadas por um pai.

Mas essa foi uma competição diferente. Em uma das equipes estavam o vovô (eu) e duas netas, de 12 e 11 anos de idade. Na outra equipe, havia um programa de inteligência artificial, criado por um primo, para contar piadas de pai no estilo Gerrit W. Gong. Vovô Gerrit Gong versus a Inteligência Artificial Gerrit Gong.

Minhas netas e eu começamos o jogo.

Como se chama o dinossauro que ensina a fazer baliza? O Tiranossauro Ré.

A instrução dada à Inteligência Artificial Gerrit Gong foi: “Pense como Gerrit W. Gong. Fale como ele”.

Inteligência Artificial Gerrit Gong — “Aqui vai uma piada de pai, como se fosse contada por Gerrit W. Gong, com seu estilo acolhedor, reflexivo e inspirador: Por que a humilde árvore fazia as pessoas sorrirem? Porque ela estava enraizada no amor e estendia seus galhos de bondade. Assim como essa árvore, também podemos encontrar força em nossas raízes e alegria ao estender bondade às outras pessoas”.

Bem, o que vocês acham? É por isso que essas piadas são chamadas de piada de pai.

À nossa volta, há muitas oportunidades de rirmos, de nos alegrarmos e de sentirmos gratidão. Nosso evangelho é um evangelho de alegria e santidade na vida diária. A santidade diferencia as coisas para um propósito sagrado. Mas a san-

cred—to rejoice in daily bread amidst this world’s thistles and thorns. To walk with the Lord, we must become holy, for He is holy, and to help us become holy, the Lord invites us to walk with Him.

We each have a story. As Sister Gong and I meet you—Church members and friends in many places and circumstances—your stories of holiness to the Lord in everyday life inspire us. You live seven Cs: communion with God, community and compassion with each other, commitment and covenant with God, family, and friends—centered in Jesus Christ.

Growing evidence highlights this striking fact: religious believers are on average happier, healthier, and more fulfilled than those without spiritual commitment or connection. Happiness and life satisfaction, mental and physical health, meaning and purpose, character and virtue, close social relationships, even financial and material stability—on each measure, religious practitioners flourish.

They enjoy better physical and mental health and greater life satisfaction across all ages and demographic groups.

What researchers call “religious structural stability” offers clarity, purpose, and inspiration amidst life’s twists and turns. The household of faith and community of Saints combat isolation and the lonely crowd. Holiness to the Lord says no to the profane, no to snarky cleverness at others’ expense, no to algorithms that monetize anger and polarization. Holiness to the Lord says yes to the sacred and reverent, yes to our becoming our freest, happiest, most authentic, best selves as we follow Him in faith.

What does holiness to the Lord in everyday life look like?

Holiness to the Lord in everyday life looks like two faithful young adults, married for a year, sharing with authenticity and vulnerability gospel covenants, sacrifice, and service in their unfolding lives.

She begins, “In high school, I was in a dark place. I felt like God wasn’t there for me. One night, a text from a friend said, ‘Hey, have you

tidade também nos convida a preencher nossa vida diária com o que é sagrado — a nos alegrarmos com o pão de cada dia em meio aos cardos e espinhos deste mundo. Para andar com o Senhor, devemos nos tornar santos, pois Ele é santo; e para nos ajudar a nos tornar santos, o Senhor nos convida a andar com Ele.

Cada um de nós tem uma história. À medida que a irmã Gong e eu conhecemos vocês — membros da Igreja e amigos em muitos lugares e circunstâncias —, sua história de santidade ao Senhor na vida diária nos inspira. Vocês vivem os sete Cs: comunhão com Deus; conformidade e compaixão mútuas; compromisso e convênios com Deus, com a família e com os amigos — centralizados em Jesus Cristo.

Cada vez mais, evidências destacam este fato impressionante: as pessoas religiosas são, de forma geral, mais felizes, mais saudáveis e mais realizadas do que aquelas que não têm um compromisso ou uma conexão espiritual. Felicidade e satisfação com a vida, saúde mental e física, significado e propósito, caráter e virtude, relacionamentos sociais estreitos, até mesmo estabilidade financeira e material — em todas as medidas, os que praticam uma religião florescem.

Eles desfrutam de melhor saúde física e mental e maior satisfação com a vida em todas as idades e grupos demográficos.

O que os pesquisadores chamam de “estabilidade estrutural religiosa” oferece clareza, propósito e inspiração em meio às dificuldades da vida. A família da fé e a comunidade dos santos combatem o isolamento e a multidão solitária. A santidade ao Senhor diz não ao profano, não ao sarcasmo inteligente às custas de outras pessoas, não aos algoritmos que monetizam a raiva e a polarização. A santidade ao Senhor diz sim ao que é sagrado e à reverência, sim a nos tornarmos mais livres, mais felizes, mais autênticos e melhores seres à medida que O seguimos com fé.

De que modo a santidade ao Senhor na vida diária se manifesta?

Encontramos um exemplo de santidade ao Senhor na vida diária de dois jovens adultos fiéis, casados há um ano, que compartilham com autenticidade e transparência os convênios do evangelho, o sacrifício e o serviço ao próximo enquanto se desenvolvem.

A jovem mencionou: “No ensino médio, eu estava sempre triste. Sentia que Deus não Se importava comigo. Certa noite, recebi uma men-

read Alma 36 ever?"

"As I started reading," she said, "I was overcome with peace and love. I felt like I was being given this big hug. When I read Alma 36:12, I knew Heavenly Father saw me and knew exactly how I was feeling."

She continues, "Before we got married, I was honest with my fiancé that I didn't have a great testimony of tithing. Why did God need us to give money when others had so much to give? My fiancé helped explain it's not about money but following a commandment asked of us. He challenged me to start paying tithing."

"I really saw my testimony grow," she said. "Sometimes money gets tight, but we saw so many blessings, and somehow paychecks were enough."

Also, "in my nursing class," she said, "I was the only member of the Church and the only one married. Many times I left class frustrated or crying because I felt classmates singled me out and made negative comments about my beliefs, my wearing my garments, or my being married so young."

Yet she continues, "This past semester I learned how to better voice my beliefs and be a good gospel example. My knowledge and testimony grew because I was tested in my ability to stand alone and be strong in what I believe."

The young husband adds, "Before my mission I had offers to play college baseball. Making the difficult decision, I put those offers aside and went to serve the Lord. I wouldn't trade those two years for anything."

"Returning home," he said, "I expected a difficult transition but found myself stronger, faster, and healthier. I was throwing harder than when I left. I had more offers to play than when I left, including my dream school. And, most importantly," he said, "I rely upon the Lord more than ever."

He concludes, "As a missionary I taught that Heavenly Father promises us power in our prayers, but sometimes I forget that for myself."

Our treasury of missionary holiness-to-the-

sagem de uma amiga que dizia: 'Você já leu Alma 36 alguma vez?'

Quando comecei a ler," ela disse, "fui tomada por um sentimento de paz e amor. Senti que estava recebendo um grande abraço. Quando li Alma 36:12, soube que o Pai Celestial me conhecia e sabia exatamente como eu estava me sentindo".

Ela continuou: "Antes de nos casarmos, fui sincera com meu noivo sobre eu não ter um forte testemunho do dízimo. Por que Deus precisa que doemos nosso dinheiro quando outras pessoas têm muito mais para doar? Meu noivo me ajudou, explicando que essa não é uma questão de dinheiro, mas de obedecer a um mandamento dado a nós. Ele me desafiou a começar a pagar o dízimo."

Realmente vi meu testemunho crescer", ela disse. "Às vezes, o dinheiro parece não ser suficiente, mas vimos muitas bênçãos, e, de uma maneira ou de outra, o que recebíamos era o bastante".

Também, "em minha turma de enfermagem," ela disse, "eu era o único membro da Igreja e a única casada. Muitas vezes eu saía da aula frustrada ou chorando porque sentia que meus colegas falavam mal de mim e faziam comentários negativos sobre minhas crenças, sobre o uso do garment ou por eu ter me casado tão jovem".

Porém, ela continuou: "No semestre passado, aprendi a expressar melhor minhas crenças e a ser um bom exemplo do evangelho. Meu conhecimento e meu testemunho cresceram porque fui testada em minha capacidade de permanecer sozinha e defender o que acredito".

O jovem marido acrescentou: "Antes da missão, recebi convites para jogar basebol na faculdade. No momento dessa difícil decisão, deixei esses convites de lado e fui servir ao Senhor. Eu não trocaria aqueles dois anos por nada."

Ao voltar para casa," ele disse, "eu esperava passar por uma transição difícil, mas me senti mais forte, mais rápido e mais saudável. Eu estava arremessando com mais força do que quando saí para a missão. Recebi mais convites para jogar do que quando saí, incluindo o convite para a faculdade dos meus sonhos. E, o mais importante," ele disse, "confio no Senhor mais do que nunca".

Ele concluiu: "Como missionário, ensinava que o Pai Celestial nos promete poder em nossas orações, mas às vezes eu mesmo me esqueço disso".

Nosso tesouro de bênçãos missionárias de

Lord blessings is rich and full. Finances, timing, and other circumstances are often not easy. But when missionaries of all ages and backgrounds consecrate holiness to the Lord, things can work out in the Lord's time and way.

Now with a 48-year perspective, a senior missionary shares, "My dad wanted me to get a college education, not go on a mission. Shortly after that, he had a heart attack and died at age 47. I felt guilty. How could I make things right with my father?"

"Later," he continues, "after I decided to serve a mission, I saw my father in a dream. Peaceful and contented, he was happy I would serve."

This senior missionary continues, "As-Doctrine and Covenants section 138 teaches, I believe my father could serve as a missionary in the spirit world. I picture my father helping our great-grandfather, who left Germany at age 17 and was lost to the family, be found again."

His wife adds, "Among the five brothers in my husband's family, the four who served missions are the ones with college degrees."

Holiness to the Lord in everyday life looks like a young returning missionary who learned to let God prevail in his life. Earlier, when asked to bless someone who was very sick, this missionary said, "I have faith; I will bless him to recover. Yet," the returning missionary says, "I learned in that moment to pray not for what I wanted but for what the Lord knew the person needed. I blessed the brother with peace and comfort. He later passed away peacefully."

Holiness to the Lord in everyday life feels like a spark arcing across the veil to connect, comfort, and strengthen. An administrator at a major university says he feels individuals he knows only by reputation praying for him. Those individuals devoted their lives to the university and continue to care about its mission and students.

A sister does her best each day, after her husband was unfaithful to her and the children. I deeply admire her and others like her. One day while folding laundry, her hand on a stack of garments, she sighed to herself, "What's the

santidade ao Senhor é rico e completo. As finanças, o momento e outras circunstâncias geralmente não são fáceis. Porém, quando missionários de todas as idades e origens consagram santidade ao Senhor, as coisas podem funcionar no tempo e à maneira do Senhor.

Agora, com uma perspectiva de 48 anos, um missionário sênior contou: "Meu pai queria que eu fizesse uma faculdade e não servisse missão. Pouco depois, ele teve um ataque cardíaco e morreu aos 47 anos de idade. Senti-me culpado. Como eu poderia restaurar meu relacionamento com meu pai?"

Posteriormente," ele continuou, "depois que decidi servir missão, vi meu pai em um sonho. Em paz e satisfeito, ele estava feliz com minha decisão".

Esse missionário sênior continuou: "Como aprendemos na seção 138 de Doutrina e Convênios, acredito que meu pai poderia servir como missionário no mundo espiritual. Imagino meu pai ajudando nosso bisavô, que deixou a Alemanha aos 17 anos de idade e se perdeu da família, a ser encontrado novamente".

Sua esposa acrescentou: "Entre os cinco irmãos da família de meu marido, os quatro que serviram missão são os que obtiveram um diploma universitário".

A santidade ao Senhor na vida diária mostra como exemplo um jovem ex-missionário que aprendeu a permitir que Deus prevaleça em sua vida. Anteriormente, quando lhe pediram para abençoar alguém que estava muito doente, esse missionário disse: "Tenho fé; vou abençoá-lo para que ele se recupere. No entanto," ele contou, "aprendi naquele momento a orar pelo que o Senhor sabia que a pessoa precisava, não por aquilo que eu queria. Abençoei o irmão com paz e consolo. Posteriormente, ele faleceu em paz".

A santidade ao Senhor na vida diária é como uma centelha que atravessa o véu para conectar, consolar e fortalecer. Um administrador de uma grande universidade diz que sente que pessoas que ele nem conhece pessoalmente oram por ele. Essas pessoas dedicaram sua vida à universidade e continuam se importando com a missão dela e com os alunos.

Uma irmã faz o melhor que pode a cada dia, depois de o marido ter sido infiel a ela e aos filhos. Eu a admiro profundamente, assim como outras pessoas como ela. Certo dia, com a mão sobre uma pilha de garments dobrados, ela

point?” She felt a tender voice assure her, “Your covenants are with me.”

For 50 years, another sister yearned for a relationship with her father. “Growing up,” she says, “there were my brothers and my dad, and then there was me—the only daughter. All I ever wanted was to be ‘good enough’ for my dad.

“Then my mom passed away! She was my only liaison between my dad and me.

“One day,” the sister said, “I heard a voice say, ‘Invite your dad and take him to the temple with you.’ That was the beginning of a twice-a-month date with my daddy to the house of the Lord. I told my dad I loved him. He told me he loved me too.

“Spending time in the house of the Lord has healed us. My mom could not help us on earth. It took her being on the other side of the veil to help mend what was broken. The temple completed our journey to wholeness as an eternal family.”

The father says, “The temple dedication was a great spiritual experience for me and my only daughter. Now we attend together and feel our love strengthen.”

Holiness to the Lord in everyday life includes tender moments when loved ones pass. Earlier this year, my dear mother, Jean Gong, slipped into the next life days before her 98th birthday.

If you asked my mother, “Would you like rocky road, white chocolate ginger, or strawberry ice cream?” Mom would say, “Yes, please, may I taste each one?” Who could say no to your mother, especially when she loved all of life’s flavors?

I once asked Mom which decisions had most shaped her life.

She said, “Being baptized a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints and moving from Hawaii to the mainland, where I met your father.”

Baptized as a 15-year-old, the only member of her large family to join our Church, my mother had covenant faith and trust in the Lord that blessed her life and all our family generations. I miss my mother, as you miss members in your family. But I know my mother is not gone. She is just not here now. I honor her and all who pass as valiant examples of everyday holiness to the

suspirou e se perguntou: “Qual é o propósito de tudo isso?” Ela sentiu uma terna voz lhe assegurar: “Estou ciente dos convênios que você fez comigo”.

Outra irmã, por 50 anos, desejou ter um relacionamento próximo com seu pai. “Quando eu era criança,” ela contou, “meus irmãos mais velhos e meu pai formavam um grupo à parte — eu era a única filha. Tudo o que eu queria era que ele tivesse orgulho de mim.

Então, minha mãe faleceu! Ela era a única ligação entre meu pai e eu.

Certo dia,” a irmã disse, “ouvi uma voz dizer: ‘Convide seu pai para ir ao templo com você’. Esse foi o começo de idas à Casa do Senhor, duas vezes por mês, com meu pai. Eu disse ao meu pai que o amava. Ele disse que também me amava.

O tempo que passamos na Casa do Senhor nos curou. Minha mãe não pôde nos ajudar na Terra. Foi preciso que ela estivesse do outro lado do véu para ajudar a consertar o que estava quebrado. O templo completou nossa jornada rumo à plenitude como uma família eterna”.

O pai disse: “A dedicação ao templo foi uma grande experiência espiritual para mim e para minha única filha. Agora vamos ao templo juntos e sentimos nosso amor se fortalecer”.

Santidade ao Senhor na vida diária inclui momentos de sensibilidade quando entes queridos morrem. No início deste ano, minha querida mãe, Jean Gong, passou para a próxima vida poucos dias antes de completar 98 anos de idade.

Se perguntássemos à minha mãe: “Você quer sorvete de chocolate, de creme ou de morango?”, mamãe diria: “Posso pegar um de cada, por favor?” Quem diria não à sua mãe, especialmente pelo fato de ela amar todos os sabores da vida?

Certa vez perguntei à minha mãe quais foram as decisões mais importantes de sua vida.

Ela disse: “Ser batizada como membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias e me mudar do Havaí para o continente, onde conheci seu pai”.

Batizada aos 15 anos de idade, a única em sua grande família a se filiar à nossa Igreja, minha mãe tinha fé e confiança no Senhor, alicerçadas pelos convênios, que abençoaram a vida dela e todas as gerações de nossa família. Sinto falta de minha mãe, assim como vocês sentem falta de alguns familiares. Mas sei que minha mãe não se foi para sempre. Ela só não está aqui agora.

Lord.

Of course, holiness to the Lord in everyday life includes coming more often to the Lord in His holy house. This is true whether we are Church members or friends.

Three friends came to the Bangkok Thailand Temple open house.

“This is a place of super healing,” said one.

In the baptistry, another said, “When I am here, I want to be washed clean and never sin again.”

The third said, “Can you feel the spiritual power?”

With nine sacred words, our temples invite and proclaim:

“Holiness to the Lord.

“The House of the Lord.”

Holiness to the Lord makes daily living sacred. It draws us closer and happier to the Lord and each other and prepares us to live with God our Father, Jesus Christ, and our loved ones.

As did my friend, you may wonder if your Heavenly Father loves you. The answer is a resounding, absolute yes! We can feel His love as we make holiness to the Lord ours each day, happy and forever. May we do so, I pray in the sacred name of Jesus Christ, amen.

Eu a honro; e honro a todos os que se vão como exemplos valentes de santidade diária ao Senhor.

É claro que santidade ao Senhor na vida diária inclui se chegar ao Senhor com mais frequência em Sua casa santa. Isso é verdadeiro, quer sejamos membros ou amigos da Igreja.

Três amigos compareceram à visitação do Templo de Bangcoc Tailândia.

“Este é um lugar de cura fora do comum”, disse um deles.

No batistério, outro disse: “Quando estou aqui, quero ser limpo e nunca mais pecar”.

O terceiro disse: “Você consegue sentir o poder espiritual?”

Com sete palavras sagradas, nossos templos convidam e proclamam:

“Santidade ao Senhor.

A Casa do Senhor”.

A santidade ao Senhor torna nossa vida diária sagrada. Ela nos torna mais felizes, aproxima-nos do Senhor e uns dos outros, e nos prepara para vivermos com Deus, nosso Pai, com Jesus Cristo, e com nossos entes queridos.

Assim como minha amiga fez, vocês podem se perguntar se o Pai Celestial os ama. A resposta é um sonoro e absoluto sim! Podemos sentir Seu amor ao adotarmos a santidade ao Senhor em nossa vida diária, alegremente e para sempre. Que possamos fazê-lo, eu oro, no sagrado nome de Jesus Cristo, amém.