

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

“Sê limpo”

Élder D. Martin Goury
Dos setenta

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: “And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end.”

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth

O arrependimento diário nos permite discernir a orientação do Senhor por meio do Espírito Santo.

Quando eu tinha uns 5 anos de idade, estava jogando futebol com meus amigos atrás da igreja, em minha pequena vila na Costa do Marfim. Lembro-me vividamente de ouvir o pregador convidar sua congregação a limpar suas roupas em preparação para a vinda do Salvador. Por ser muito novo, levei ao pé da letra o que ele havia falado. Corri para casa o mais rápido que minhas perninhas conseguiam me levar e implorei para minha mãe que lavasse as poucas roupas que eu tinha a fim de que eu pudesse ficar imaculado e pronto para a vinda do Salvador no dia seguinte. Embora minha mãe não tivesse acreditado muito no retorno iminente do Salvador, ainda assim ela lavou minha melhor roupa.

Na manhã seguinte, vesti as roupas ainda um pouco úmidas e esperei ansiosamente o anúncio da chegada do Salvador. Conforme o dia passava e nada acontecia, decidi ir até a igreja. Fiquei profundamente desapontado ao ver que a igreja estava vazia e pelo fato de o Salvador não ter chegado. Vocês podem imaginar meus sentimentos à medida que eu caminhava lentamente para casa.

Anos mais tarde, enquanto recebia as lições missionárias em preparação para me tornar membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, li o seguinte: “E nada que seja imundo pode entrar em seu reino; portanto, nada entra em seu descanso, a não ser aqueles que tenham lavado suas vestes em meu sangue, por causa de sua fé e do arrependimento de todos os seus pecados e de sua fidelidade até o fim”.

O esclarecimento que recebi naquela época me ajudou a entender a importante verdade

that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet

que eu não conseguia compreender quando era jovem, muitos anos antes. A mensagem do pregador se concentrava na importância da pureza espiritual. Ele exortou a congregação a buscar arrependimento, a fazer mudanças em sua vida, e a se voltar para o Salvador em busca de redenção.

Nosso Pai Celestial entende nossa jornada mortal e a inevitabilidade do pecado em nossa vida. Sou profundamente grato por Ele ter providenciado um Salvador para expiar nossas transgressões. Por meio do sacrifício redentor do Salvador, cada um de nós pode se arrepender, buscar perdão e se tornar limpo. O arrependimento, um princípio fundamental do evangelho, é essencial para nosso desenvolvimento espiritual e nossa resiliência à medida que enfrentamos os desafios da vida.

Durante a Conferência Geral de Abril de 2022, o presidente Russell M. Nelson convidou todos os membros da Igreja a vivenciar a alegria do arrependimento diário. Ele disse:

"Não temam nem adiem o arrependimento. Satanás se deleita com seu sofrimento. Não demorem. Removam a influência dele de sua vida! Comecem hoje a vivenciar a alegria que advém de se abandonar o homem natural. O Salvador nos ama sempre, mas especialmente quando nos arrependemos. (...)

Se sentirem que se distanciaram muito ou por muito tempo do caminho do convênio e que não há um meio para retornarem, isso simplesmente não é verdade".

Se há algo do qual você não se arrependeu totalmente, eu o incentivo a atender ao chamado do presidente Nelson para não procrastinar seu arrependimento. Pode ser necessário ter coragem para realizar esse processo; no entanto, posso garantir que a alegria que emana do arrependimento genuíno excede todo o entendimento. Por meio do arrependimento, nossos fardos de culpa são aliviados e substituídos por uma sensação de paz e tranquilidade. À medida que nos arrependemos sinceramente, somos santificados pelo sangue do Salvador, aumentando nossa sensibilidade aos sussurros e à influência do Espírito Santo.

Minha companheira eterna nasceu com uma deficiência auditiva e, por isso, precisa usar um aparelho auditivo. Poeira e suor podem afetar o desempenho desse dispositivo, então, todas as manhãs, eu a observo limpando diligentemente os tubos de conexão antes de usar o aparelho.

consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion

Essa rotina simples, porém constante, elimina toda sujeira, umidade ou condensação, melhorando assim sua capacidade de ouvir e de se comunicar efetivamente. Quando ela negligencia esse ritual diário, sua capacidade de ouvir fica prejudicada ao longo do dia; as palavras proferidas gradualmente vão sumindo e acabam se tornando inaudíveis. Assim como a limpeza diária de seu aparelho auditivo permite que ela ouça claramente, o arrependimento diário nos permite discernir a orientação do Senhor por meio do Espírito Santo.

Perto do fim do ministério mortal do Senhor e antes de Sua ida para o Jardim do Getsêmani, Ele preparou Seus discípulos a fim de enfrentarem as provações que viriam. Ele os reconfortou, dizendo: "Mas aquele Consolador, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, esse vos ensinará todas as coisas, e vos fará lembrar de tudo quanto vos tenho dito".

Uma das funções essenciais do Espírito Santo é advertir, orientar e guiar cada indivíduo que ouve a suave voz interior. Assim como os tubos de comunicação entupidos de um aparelho auditivo podem impedir sua funcionalidade adequada, nossa conexão espiritual com nosso Pai Celestial também pode ser prejudicada, levando a equívocos perigosos ou à falha em dar ouvidos a Seus conselhos. O advento da internet tornou as informações mais acessíveis do que nunca. Isso pode nos levar a recorrer ao mundo em busca de orientação em vez de buscarmos a Deus. O presidente Russell M. Nelson ensinou: "Nos dias que estão por vir, não será possível sobreviver espiritualmente sem a orientação, a direção, o consolo e a influência constante do Espírito Santo".

Sou grato pelo fato de que cada um de nós pode receber o dom do Espírito Santo no momento de nossa confirmação. No entanto, o presidente Dallin H. Oaks alertou que "as bênçãos que recebemos por meio do dom do Espírito Santo estão condicionadas à dignidade [e] 'o Espírito do Senhor não habita em templos impuros' (Helamã 4:24)".

Quando decidimos conscientemente seguir a orientação dos profetas e apóstolos, nossa capacidade de ter o Espírito Santo como um companheiro constante aumenta. O Espírito Santo proporciona clareza na tomada de decisões, estimulando pensamentos e impressões que se alinham à vontade de nosso Pai Celestial. A

is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

companhia constante do Espírito Santo é crucial para o nosso crescimento espiritual.

Recentemente, fui designado para presidir uma conferência de estaca na Estaca Salt Lake Granger Oeste, em Utah. Durante essa conferência, conheci um presidente de estaca que desenvolveu diligentemente sua capacidade de discernir os sussurros do Espírito Santo por meio de uma vida íntegra e do arrependimento diário. Como parte de nossos esforços de ministração, coordenamos visitas a três famílias. Após concluirmos nossa visita final, faltavam aproximadamente 30 minutos para nosso próximo compromisso. Ao nos dirigirmos de volta para a sede da estaca, o presidente Chesnut recebeu a inspiração de visitar mais uma família. Ambos concordamos em seguir essa inspiração.

Fomos visitar a família Jonese encontramos a irmã Jones acamada devido a uma doença. Ficou evidente que ela precisava de uma bênção do sacerdócio. Com a permissão dela, nós lhe administramos a bênção. Ao nos prepararmos para partir, a irmã Jones perguntou como sabíamos da urgente necessidade que ela tinha de receber uma bênção. A verdade é que nós não sabíamos. No entanto, nosso Pai Celestial, que estava ciente das necessidades dela, sabia e inspirou o presidente Chesnut a visitar sua casa. Quando somos receptivos à orientação da voz mansa e delicada, estamos mais bem equipados para ministrar de maneira mais eficaz aos necessitados.

Testifico que temos um Pai Celestial bondoso e amoroso. Jesus Cristo é o Salvador e Redentor da humanidade. Testifico que a Expição de Jesus Cristo é real, e que à medida que aprendermos a seguir a orientação do Espírito Santo, Ele nos levará a nos arrepender e a usar o poder da Expição do Salvador em nossa vida. O presidente Russell M. Nelson é o profeta vivo e verdadeiro do Senhor e porta todas as chaves do sacerdócio na Terra hoje. Em nome de Jesus Cristo, amém.