

God's Favourite

By Elder Karl D. Hirst
Of the Seventy

Os favoritos de Deus

Élder Karl D. Hirst
Dos setenta

October 2024 general conference

Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier.

Before I begin, I should tell you that two of my children have passed out whilst speaking at pulpits, and I have never felt more connected to them than in this moment. I've got more on my mind than just the trapdoor.

Our family has six children, who sometimes tease one another that they are the favourite child. Each has different reasons for being preferred. Our love for each of our children is pure and fulfilling and complete. We could not love any one of them any more than another—with each child's birth came the most beautiful expansion of our love. I most relate to my Heavenly Father's love for me through the love that I feel for my children.

As they each rehearse their claims to be the most loved child, you might have thought that our family had never had an untidy bedroom. The sense of blemishes in the relationship between parent and child is diminished with a focus on love.

At some point, perhaps because I can see that we are heading toward an inevitable family riot, I'll say something like, "OK, you have worn me down, but I am not going to announce it; you know which one of you is my favourite." My goal is that each one of the six feels victorious and all-out war is avoided—at least until next time!

In his Gospel, John describes himself as "the disciple whom Jesus loved," as if that arrangement were somehow unique. I like to think that this was because John felt so completely loved by

Estar repletos do amor de Deus não só nos protege durante as tempestades da vida, mas também torna os momentos felizes ainda mais felizes.

Antes de começar, preciso dizer que dois de meus filhos já desmaiaram enquanto estavam ao púlpito, e nunca me senti tão conectado a eles como neste momento. Tenho mais preocupação em mente do que apenas o alçapão.

Nossa família tem seis filhos que, às vezes, provocam uns aos outros dizendo que são os filhos favoritos. Cada um tem motivos diferentes para ser o preferido. Nossa amor por cada um deles é puro, gratificante e completo. Não poderíamos amar um deles mais do que o outro — com o nascimento de cada filho, houve a mais bela expansão de nosso amor. Entendo muito melhor o amor do Pai Celestial por mim por causa do amor que sinto por meus filhos.

Quando eles declaram suas razões para ser o filho mais amado, qualquer um pensaria que nunca houve um quarto bagunçado em nossa casa. A percepção das imperfeições nos relacionamentos entre pais e filhos diminui com o foco no amor.

Em alguns momentos, talvez por perceber que estamos nos encaminhando para um desentendimento familiar, eu digo: "Certo, vocês venceram, mas não vou revelar; vocês sabem quem é o meu favorito". Meu objetivo é que cada um dos seis se sinta vitorioso e uma guerra seja evitada — pelo menos, até que essa conversa ocorra novamente!

Em seu evangelho, João descreve a si mesmo como "aquele discípulo a quem Jesus amava", como se fosse algo único. Gosto de pensar que isso se deve ao fato de que João se sentia plenamente

Jesus. Nephi gave me a similar sense when he wrote, “I glory in my Jesus.” Of course, the Saviour isn’t Nephi’s any more than He is John’s, and yet the personal nature of Nephi’s relationship with “his” Jesus led him to that tender description.

Isn’t it wonderful that there are times when we can feel so fully and personally noticed and loved? Nephi can call Him “his” Jesus, and so can we. Our Saviour’s love is the “highest, noblest, strongest kind of love,” and He provides until we are “filled.” Divine love never runs dry, and we are each a cherished favourite. God’s love is where, as circles on a Venn diagram, we all overlap. Whichever parts of us seem different, His love is where we find togetherness.

Is it any surprise that the greatest commandments are to love God and to love those around us? When I see people showing Christlike love for one another, it feels to me as if that love contains more than just their love; it is love that also has divinity in it. When we love one another in this way, as completely and fully as we can, heaven gets involved too.

So if someone we care about seems distant from a sense of divine love, we can follow this pattern—by doing things that bring us closer to God ourselves and then doing things that bring us closer to them—an unspoken beckoning to come to Christ.

I wish I could sit down with you and ask you what circumstances cause you to feel God’s love. Which verses of scripture, which particular acts of service? Where would you be? What music? In whose company? General conference is a rich place to learn about connecting with heaven’s love.

But perhaps you feel a long way from the love of God. Maybe there is a chorus of voices of discouragement and darkness that weighs into your thoughts, messages telling you that you are too wounded and confused, too weak and overlooked, too different or disoriented to warrant heavenly love in any real way. If you hear those ideas, then please hear this: those voices are just wrong. We can confidently disregard brokenness in any way disqualifying us from heavenly love—every time we sing the hymn that reminds

amado por Jesus. Tive a mesma sensação quando Néfi escreveu: “Glorio-me em meu Jesus”. É claro que Jesus não é mais Salvador de Néfi do que é de João; ainda assim, a natureza pessoal do relacionamento de Néfi com “seu” Jesus o levou a fazer essa terna descrição.

Não é maravilhoso que haja momentos em que podemos nos sentir tão plena e pessoalmente notados e amados? Néfi pode chamá-Lo de “meu Jesus”, e nós também podemos. O amor do Salvador é “a espécie de amor mais sublime, nobre e forte”, e Ele o provê até estarmos saciados. O amor divino nunca cessa, e cada um de nós é um estimado favorito. Como círculos em um diagrama de Venn, o amor de Deus está onde todos nós nos sobreponemos. Sejam quais forem as partes de nós que pareçam diferentes, encontramos comunhão em Seu amor.

É alguma surpresa que os mandamentos mais básicos sejam amar a Deus e amar ao nosso próximo? Quando vejo pessoas demonstrando amor cristão umas pelas outras, sinto que esse amor contém mais do que apenas o amor das pessoas; é um tipo de amor que contém algo divino. Quando amamos uns aos outros dessa maneira, tão completa e plenamente quanto podemos, há uma influência dos céus.

Então, se alguém com quem nos importamos parece distante desse sentimento de amor divino, podemos seguir este padrão — fazendo coisas que nos aproximam de Deus e, depois, fazendo algo que nos aproxime da pessoa —, um convite implícito para nos chegar a Cristo.

Gostaria de poder me sentar com vocês e perguntar quais circunstâncias os levam a sentir o amor de Deus. Quais versículos das Escrituras, quais atos de serviço em particular? Onde vocês estariam? Que tipo de música? Estariam na companhia de quem? A conferência geral é um excelente momento para aprender sobre nos conectar com o amor divino.

Mas talvez vocês se sintam muito distantes do amor de Deus. Talvez haja um coro de vozes de desânimo e escuridão que pesa em seus pensamentos, mensagens dizendo que vocês estão muito feridos e confusos, muito fracos e menosprezados, muito diferentes ou desorientados para merecerem o amor celestial de modo real. Se estiverem dando ouvidos a essas ideias, por favor ouçam isto: essas vozes estão erradas. Podemos desconsiderar com confiança que o sofrimento de alguma forma nos desqualifica para o amor

us that our beloved and flawless Saviour chose to be “bruised, broken, [and] torn for us,” every time we take broken bread. Surely Jesus removes all shame from the broken. Through His brokenness, He became perfect, and He can make us perfect in spite of our brokenness. Broken, lonely, torn, and bruised He was—and we may feel we are—but separated from the love of God we are not. “Broken people, perfect love,” as the song goes.

You might know something secret about yourself that makes you feel unlovable. However right you might be about what you know about yourself, you are wrong to think that you have put yourself beyond the reach of God’s love. We are sometimes cruel and impatient toward ourselves in ways that we could never imagine being toward anyone else. There is much for us to do in this life, but self-loathing and shameful self-condemnation are not on that list. However misshapen we might feel we are, His arms are not shortened. No. They are always long enough to “[reach our] reaching” and embrace each one of us.

When we don’t feel the warmth of divine love, it hasn’t gone away. God’s own words are that “the mountains shall depart, and the hills be removed; but [His] kindness shall not depart from [us].” So, just to be clear, the idea that God has stopped loving should be so far down the list of possible explanations in life that we don’t get to it until after the mountains have left and the hills are gone!

I really enjoy this symbolism of mountains being evidence of the certainty of God’s love. That powerful symbolism weaves into accounts of those who go to the mountains to receive revelation and Isaiah’s description of “the mountain of the Lord’s house” being “established in the top of the mountains.” The house of the Lord is the home of our most precious covenants and a place for us all to retreat and sink deeply into the evidence of our Father’s love for us. I have also enjoyed the comfort that comes to my soul when I wrap myself more tightly in my baptismal covenant and find someone who is mourning a loss or grieving a disappointment and I try to help them hold and process their feelings. Are these ways that we can become more immersed in the

celestial — a todo momento, cantamos o hino que nos lembra de que nosso amado e perfeito Salvador escolheu “com sofrimento e dor [cumprir] a lei; para nos resgatar”, todas as vezes que partilhamos do pão do sacramento. Certamente Jesus remove todo o constrangimento daqueles que se sentem fracos. Por Se deixar derrotar, Ele Se tornou perfeito e pode nos tornar perfeitos a despeito de nossas fraquezas. Ele foi surrado, abandonado, dilacerado e machucado — e talvez nos sintamos assim —, mas não estamos separados do amor de Deus. “Perfeito amigo, amor real”, como diz a canção.

Talvez vocês tenham um segredo que faz com que não se sintam dignos de serem amados. Porém, independentemente do que sabem sobre si mesmos, estão errados se pensam que não podem ser amados por Deus. Às vezes, somos cruéis e impacientes conosco mesmos de um modo que jamais imaginariam ser com outras pessoas. Há muito que podemos fazer nesta vida, mas a autoaversão e a autocondenação vergonhosa não fazem parte desta lista. Por mais imperfeitos que nós sintamos, Seus braços podem nos alcançar. Sim. Eles sempre nos alcançam, o Senhor “virá [conosco]” e abraçará cada um de nós.

Quando não sentimos o aconchego do amor divino, não significa que ele desapareceu. Deus nos diz que “os montes se moverão, e os outeiros tremerão, porém a [Sua] benignidade não se desviará de [nós]”. Então, apenas para ficar claro, a ideia de que Deus parou de nos amar deve estar tão no final da lista de possíveis explicações na vida que não podemos considerá-la até que os montes se movam, e os outeiros tremam!

Adoro esse simbolismo dos montes como uma evidência da garantia do amor de Deus. Esse poderoso simbolismo se encontra nos relatos daqueles que vão às montanhas para receber revelações na descrição de Isaías do “monte da casa do Senhor” sendo “[firmado] no cume dos montes”. A Casa do Senhor é o lar de nossos mais preciosos convênios e um lugar de refúgio para todos nós, onde podemos mergulhar nas evidências do amor do Pai por nós. Tenho me regozijado no consolo que sinto em minha alma quando honro meu convênio batismal e encontro alguém que está de luto por uma perda ou sofrendo uma decepção, e tento ajudá-lo a conduzir e processar seus sentimentos. Essas são maneiras de nos tornarmos mais imersos no precioso convênio de

precious covenantal lovehesed?

So if God's love does not leave us, why don't we always feel it? Just to manage your expectations: I don't know. But being loved is definitely not the same as feeling loved, and I have a few thoughts that might help you as you pursue your answers to that question.

Perhaps you are wrestling with grief, depression, betrayal, loneliness, disappointment, or other powerful intrusion into your ability to feel God's love for you. If so, these things can dull or suspend our ability to feel as we might otherwise feel. For a season at least, perhaps you will not be able to feel His love, and knowledge will have to suffice. But I wonder if you could experiment—patiently—with different ways of expressing and receiving divine love. Can you take a step back from whatever is in front of you and maybe another step and another, until you see a wider landscape, wider and wider still if necessary, until you are literally “thinking celestial” because you are looking at the stars and remembering worlds without number and through them their Creator?

Birdsong, feeling the sun or a breeze or rain on my skin, and times when nature puts my senses in awe of God—each has had a part in providing me with heavenly connection. Perhaps the comfort of faithful friends will help. Maybe music? Or serving? Have you kept a record or journal of times when your connection with God was clearer to you? Perhaps you could invite those you trust to share their sources of divine connection with you as you search for relief and understanding.

I wonder, if Jesus were to choose a place where you and He could meet, a private place where you would be able to have a singular focus on Him, might He choose your unique place of personal suffering, the place of your deepest need, where no one else can go? Somewhere you feel so lonely that you must truly be all alone but you aren't quite, a place to which perhaps only He has travelled but actually has already prepared to meet you there when you arrive? If you are waiting for Him to come, might He already be there and within reach?

If you do feel filled with love in this season of

amor, chamado hesed?

Então, se o amor de Deus não nos abandona, por que nem sempre o sentimos? Apenas para que não criem expectativas: não sei. Mas seramado definitivamente não é o mesmo que se sentirmos, e tenho algumas ideias que podem ajudá-los em sua busca por respostas a essa pergunta.

Talvez vocês estejam lidando com o luto, a depressão, a traição, a solidão, a decepção ou outra interferência poderosa em sua capacidade de sentir o amor de Deus por vocês. Se esse for o caso, essas coisas podem entorpecer ou interromper nossa habilidade de sentir o que normalmente sentiríamos. Pelo menos por um tempo, talvez não conseguirem sentir amor de Deus, e saber que Ele existe precisará ser o suficiente. Mas me pergunto se podemos experimentar — pacientemente — diferentes maneiras de expressar e receber o amor divino. Você们 conseguem dar um passo atrás, em relação ao que está à sua frente, e talvez mais um passo, e outro, até verem um cenário mais amplo, mais amplo e mais amplo, se necessário, até que estejam literalmente “pensando celestial” porque estão vendo as estrelas e se lembrando dos mundos incontáveis e, por meio deles, seu Criador?

Ouvir o canto dos pássaros, sentir o sol ou uma brisa, ou a chuva em minha pele, quando a natureza aumenta minha admiração por Deus — cada uma dessas sensações me proporcionou uma conexão celestial. Talvez o consolo de amigos fiéis possa ajudar. Talvez a música? Ou servir? Já escreveram um registro ou diário dos momentos em que sua conexão com Deus ficou mais clara para vocês? Talvez possam convidar pessoas nas quais confiam para compartilharem suas fontes de conexão divina com vocês enquanto buscam alívio e entendimento.

Eu me pergunto se Jesus escolhesse um lugar onde vocês e Ele pudessem se encontrar, um local privado onde pudessem focar unicamente Nele, será que Ele escolheria seu local único de sofrimento pessoal, o lugar de sua necessidade mais profunda, onde ninguém mais pode ir? Um lugar onde vocês se sentem tão isolados que acreditam estar totalmente sozinhos, mas não estão, um lugar para o qual talvez apenas Ele tenha ido, e tem tudo preparado para encontrá-los quando vocês chegarem? Se vocês estão esperando Ele chegar, será que talvez Ele já não esteja lá e até próximo a vocês?

Se vocês se sentem repletos de amor neste

your life, please try and hold on to it as effectively as a sieve holds water. Splash it everywhere you go. One of the miracles of the divine economy is that when we try to share Jesus's love, we find ourselves being filled up in a variation of the principle that "whosoever will lose his life for my sake shall find it."

Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier—our joyful days, when there is sunshine in the sky, are made even brighter by the sunshine in our souls.

Let's become "rooted andgrounded" in our Jesus and in His love. Let's look for and treasure experiences of feeling His love and power in our lives. The joy of the gospel is available to all: not just the happy, not just the downcast. Joy is our purpose, not the gift of our circumstances. We have every good reason to "rejoice and be filled with love towards God and all men." Let's get full. In the name of Jesus Christ, amen.

momento da vida, tentem não guardar isso só para vocês. Espalhem esse amor por onde forem. Um dos milagres da economia divina é que, quando tentamos compartilhar o amor de Jesus, percebemos que estamos ainda mais repletos dele, uma espécie de variação do princípio de que "quem perder a sua vida por causa de mim, achá-la-á".

Estar repletos do amor de Deus não só nos protege durante as tempestades da vida, mas também torna os momentos felizes ainda mais felizes — nossos dias alegres, quando o Sol está brilhando no céu, tornam-se ainda mais brilhantes devido ao esplêndido clarão em nossa alma.

Que "[estejamos] arraigados e fundados" em nosso Jesus e em Seu amor. Que busquemos e valorizemos experiências nas quais sentimos Seu amor e Seu poder em nossa vida. A alegria do evangelho está disponível para todos, não apenas para os felizes, não apenas para os abatidos. A alegria é nosso propósito, não uma dádiva devido às nossas circunstâncias. Temos todas as razões para nos "[regozijar] e [nos encher] de amor para com Deus e todos os homens". Que estejamos cheios desse amor. Em nome de Jesus Cristo, amém.