

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Viver à altura de seus privilégios

Presidente Emily Belle Freeman
Presidente geral das Moças

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood ordinances and covenant promises allow God to

Aprendam como o cumprimento de seu convênio batismal pode trazer o poder do Salvador para sua vida.

Meu esposo, Greg, recebeu recentemente um diagnóstico que exigiria uma cirurgia intensiva e meses de quimioterapia. Assim como muitos de vocês que enfrentaram uma situação semelhante, começamos imediatamente a orar por ajuda divina e pelo poder de Deus. No domingo, após a cirurgia de Greg, o sacramento foi ministrado em nosso quarto no hospital.

Nessa ocasião, fui a única a tomar o sacramento. Um pedaço de pão. Um copinho de água. Na igreja, minha mente geralmente se concentra no sistema de distribuição do sacramento: a preparação, a bênção e a distribuição. Mas, naquela tarde, ponderei sobre a dádiva do poder de Deus disponível para mim por meio da própria ordenança sagrada e da promessa do convênio que eu estava fazendo ao pegar aquele pedaço de pão e aquele copo d'água. Aquele era um momento em que eu precisava do poder do céu. Em meio a grande sofrimento, exaustão e incerteza, eu me perguntava sobre essa dádiva que me permitiria obter do Salvador o poder de que eu tanto precisava. Participar do sacramento aumentaria a companhia do Espírito do Senhor comigo, permitindo-me recorrer à dádiva do poder de Deus, incluindo o ministério de anjos e o poder capacitador do Salvador para superar essa provação.

Eu nunca tinha percebido com tanta clareza que não é apenas quem realiza a ordenança que importa — o que a ordenança e nossa promessa do convênio possibilitam também merece o foco de nossa atenção. As ordenanças do sacerdócio e as promessas do convênio permitem que Deus

sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also

nos santifique e então faça maravilhas em nossa vida. Mas como isso acontece?

Primeiro, para uma ordenança manifestar o poder de Deus em nossa vida, ela precisa ser feita com a autoridade do Filho de Deus. Como uma ordenança do sacerdócio se torna disponível é importante. O Pai confiou a Jesus Cristo as chaves e a autoridade para supervisionar a maneira como as ordenanças do Seu sacerdócio são entregues. Sob Sua orientação, dentro da ordem de Seu sacerdócio, os filhos de Deus foram ordenados para representar o Filho de Deus.

Segundo, não fazemos apenas promessas no convênio — devemos cumpri-las. Em muitas ordenanças, fazemos convênios sagrados com Deus. Ele promete nos abençoar se cumprirmos convênios. Será que compreendemos que é a combinação das ordenanças do sacerdócio com o cumprimento das promessas do convênio que nos permite recorrer ao poder de Deus?

Naquela tarde, ponderei se eu, uma filha do convênio de Deus, compreendia plenamente como acessar a dádiva do poder de Deus ao participar das ordenanças do sacerdócio e se verdadeiramente reconhecia como o poder de Deus agia em mim.

Em 2019, um convite profético foi feito a todas as mulheres da Igreja, ensinando a nós como invocar o poder do Salvador em nossa vida. O presidente Russell M. Nelson nos convidou a estudar Doutrina e Convênios 25, uma revelação dada a Emma Smith em Harmony, Pensilvânia. Aceitar esse convite mudou minha vida.

Mês passado, tive a oportunidade inesperada de visitar Harmony. Nesse lugar, embaixo das árvores de bordo, o sacerdócio foi restaurado a Joseph Smith e Oliver Cowdery. Perto daquelas árvores, fica a porta da frente da casa de Joseph e Emma. Nessa casa, há uma janela em frente à lareira. Fiquei de pé perto da janela e me perguntei o que Emma deve ter pensado enquanto olhava para aquelas árvores.

Em julho de 1830, Emma tinha 26 anos de idade; ela era muito jovem. Estava casada há três anos e meio. Ela havia perdido seu primeiro filho, que ainda era um bebê. Sua pequena sepultura ficava perto de sua casa, no final da rua. Ao olhar pela janela, não foi difícil imaginar em que ela deve ter pensado. Certamente, ela estava preocupada com as finanças, com a crescente perseguição que ameaçava sua segurança e com o futuro deles. E, ainda assim, a obra de Deus

wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom-

estava progredindo em todos os lugares ao seu redor. Será que ela também se perguntava sobre seu lugar no plano, seu propósito em Seu reino e seu potencial aos olhos de Deus?

Acho que sim.

Bem próximo àquela casa, a dádiva da autoridade do sacerdócio e as chaves do sacerdócio haviam sido restauradas na Terra. Aquele era um momento em que Emma realmente precisava do poder do céu. Durante grande sofrimento, exaustão e incerteza, imagino que ela tenha se perguntado sobre essa dádiva do sacerdócio de Deus que daria acesso ao poder Dele de que ela tanto precisava.

Mas Emma não ficou apenas de pé naquela janela pensando.

Enquanto o profeta Joseph estava sendo ensinado sobre chaves, ofícios, ordenanças e como servir utilizando o sacerdócio, o Senhor, por meio de Seu profeta, deu uma revelação a Emma. Não para a Emma presidente da Sociedade de Socorro de Nauvoo, mas para a Emma de 26 anos em Harmony. Por meio de revelação, ela aprenderia sobre a santificação interior e a conexão por convênio que aumentariam a capacidade dessas ordenanças do sacerdócio de atuar em sua vida.

Primeiro, o Senhor lembrou Emma de seu lugar em Seu plano, incluindo quem e de quem ela era — uma filha em Seu reino. Ela foi convidada a “[andar] nos caminhos da virtude”, um caminho que incluía ordenanças que dariam acesso ao poder de Deus se Emma permanecesse fiel a seus convênios.

Segundo, em seu momento de profundo luto, o Senhor lhe deu um propósito. Emma não era apenas uma observadora em primeira mão da Restauração; ela era uma participante essencial no trabalho que estava sendo realizado. Ela seria designada a “explicar as escrituras e exortar a igreja”. Seu tempo “[seria] dedicado a escrever e a aprender muito”. Emma recebeu um papel sagrado de ajudar a preparar os santos para a adoração; as músicas que eles cantariam para o Senhor seriam recebidas como orações e seriam respondidas “com uma bênção sobre sua cabeça”.

Por fim, o Senhor traçou um processo de santificação interior que prepararia Emma para a exaltação. “A não ser que faças isso”, o Senhor explicou, “onde estou não poderás vir”.

Se lermos a seção 25 com atenção, descobriremos que um importante progresso estava acontecendo. Emma passaria de filha do reino para

to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God’s power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

“mulher eleita”, por fim, rainha. Os esforços de Emma para cumprir suas promessas de convênio, com o recebimento das ordenanças do Sacerdócio Aarônico e de Melquisedeque, aumentariam a companhia do Espírito e dos anjos na vida dela, capacitando-a a guiar sua vida com orientação divina. Por meio de Seu poder divino, Deus curaria seu coração, ampliaria sua capacidade e a transformaria na versão de si mesma que Ele sabia que ela poderia se tornar. E, por meio das ordenanças do Sacerdócio de Melquisedeque, “o poder da divindade [seria manifestado]” em sua vida, e o Senhor abriria o véu para que ela pudesse receber entendimento vindo Dele. É assim que o poder de Deus age dentro de nós.

O presidente Russell M. Nelson ensinou:

“Tudo o que aconteceu [em Harmony] tem consequências profundas em sua vida. A restauração do sacerdócio, assim como o conselho do Senhor a Emma, pode orientar e abençoar cada [um] de vocês. (...)

Invocar o poder de Deus em sua vida exige as mesmas coisas que o Senhor instruiu a Emma e a cada [um] de vocês”.

Havia coisas importantes acontecendo em ambos os lados daquela janela em Harmony, incluindo a revelação dada à mulher eleita, a quem o Senhor havia chamado — uma revelação que fortaleceria, encorajaria e instruiria Emma Smith, filha de Deus.

Quando nossa neta Isabelle recebeu um nome e uma bênção, seu pai a abençoou com a compreensão do sacerdócio; que ela continuaria a crescer e a aprender sobre as bênçãos que ele proporcionaria em sua vida; e que sua fé no sacerdócio cresceria à medida que ela continuasse a aumentar sua compreensão.

Não é comum uma garotinha ser abençoada para compreender o sacerdócio e aprender como aquelas ordenanças do sacerdócio e as promessas dos convênios a ajudarão a acessar o poder de Deus. Mas me lembrei de Emma e pensei comigo mesma: Por que não? Essa pequena filha tem o potencial de se tornar uma mulher eleita em Seu reino e, no final, uma rainha. Por meio das ordenanças do sacerdócio de Deus e do cumprimento de suas promessas de convênio, ela poderá acessar o poder de Deus para ajudá-la a superar tudo o que a vida trouxer e se tornar a mulher que Deus sabe que pode se tornar. Isso é algo que gostaria que cada moça do reino compreendesse.

“Vivam à altura de seus privilégios.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

"In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest."

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

Aprendam como as ordenanças do sacerdócio e as promessas de convênio permitirão que o poder de Deus entre em sua vida com maior eficácia, atuando em vocês e por meio de vocês, capacitando e preparando vocês para que alcancem seu pleno propósito e potencial.

Estudem e reflitam cuidadosamente sobre as ordenanças do Sacerdócio Aarônico e de Melquisedeque, as promessas do convênio que fazemos em cada uma e o poder de Deus que acessamos por meio dessas ordenanças.

Lembrem-se de que não é apenas quem oficia na ordenança que importa; aquilo que a ordenança e a nossa promessa do convênio possibilitam também merece o foco de sua atenção.

Partilhar do pão e da água é um lembrete semanal de Seu poder agindo em nós para nos ajudar a superar as provações. Usar o garment do santo sacerdócio é um lembrete diário da dádiva de Seu poder agindo em nós para ajudar a nos transformarmos.

Todos nós temos acesso à dádiva do poder de Deus.

Toda vez que tomamos o sacramento.

Sempre que passamos pelo umbral de um templo.

Esse é o ponto alto do Dia do Senhor para mim. É por isso que dou valor à minha recomendação para o templo.

"Em suas ordenanças manifesta-se o poder da divindade."

Dessa dádiva testifico, em nome de Jesus Cristo, amém.