

# The Triumph of Hope

By Elder Neil L. Andersen  
Of the Quorum of the Twelve Apostles

## O triunfo da esperança

Élder Neil L. Andersen  
Do Quórum dos Doze Apóstolos

October 2024 general conference

---

*Hope is a living gift, a gift that grows as we increase our faith in Jesus Christ.*

*A esperança é uma dádiva viva, uma dádiva que cresce à medida que aumentamos nossa fé em Jesus Cristo.*

My dear brothers and sisters across the world, as we begin this very special time of general conference, the eyes of heaven will certainly be focused upon us. We will hear the voice of the Lord through His servants; we will feel the “guiding, directing, [and] comforting” influence of the Holy Ghost, and our faith will be strengthened.

Three years ago, President Russell M. Nelson began general conference with these words: “Pure revelation for the questions in your heart will make this conference rewarding and unforgettable. If you have not yet sought for the ministering of the Holy Ghost to help you hear what the Lord would have you hear during these two days, I invite you to do so now. Please make this conference a time of feasting on messages from the Lord through His servants.”

The scriptures link three words powerfully together: faith, hope, charity. The gift of hope is a priceless endowment from God.

The word hope is used for many things we want to happen. For example, “I hope it won’t rain,” or “I hope our team wins.” My intent is to speak of our sacred and eternal hopes centered in Jesus Christ and the restored gospel and our “confident expectation[s] of ... the promised blessings of righteousness.”

### Our Hope for Eternal Life

Our hope of eternal life is assured through

Meus queridos irmãos e irmãs do mundo todo, ao iniciarmos este período muito especial de conferência geral, os olhos do céu certamente estarão voltados para nós. Ouviremos a voz do Senhor por meio de Seus servos; sentiremos “a orientação, a direção [e] o consolo” da influência do Espírito Santo, e nossa fé será fortalecida.

Há três anos, o presidente Russell M. Nelson iniciou a conferência geral com estas palavras: “A revelação pura para as perguntas em seu coração fará com que esta conferência seja recompensadora e inesquecível. Se ainda não buscaram o ministério do Espírito Santo para ajudá-los a ouvir o que o Senhor deseja que vocês ouçam no decorrer destes dois dias, eu os convido a fazê-lo agora. Façam com que esta conferência seja um momento de se banquetear com as mensagens do Senhor por meio de Seus servos”.

As escrituras unem três palavras de maneira poderosa: fé, esperança e caridade. O dom da esperança é uma dádiva inestimável de Deus.

A palavra esperança refere a muitas coisas que desejamos que aconteçam. Por exemplo, “Espero que não chova” ou “Espero que nosso time ganhe”. Minha intenção é falar de nossas esperanças sagradas e eternas, centralizadas em Jesus Cristo e no evangelho restaurado, e de nossas expectativas “confiantes pelas bênçãos prometidas aos justos”.

### Nossa esperança de vida eterna

Nossa esperança de vida eterna é garantida

the grace of Christ and our own choices, allowing us the remarkable blessing of returning to our heavenly home and living forever in peace and happiness with our Heavenly Father, His Beloved Son, our faithful family and precious friends, and the righteous men and women from every continent and every century.

On earth we experience joy and sorrow as we are tested and proven. Our victory comes through faith in Jesus Christ as we triumph over our sins, difficulties, temptations, unfairness, and the challenges of this mortal life.

As we strengthen our faith in Jesus Christ, we see beyond our struggles to the blessings and promises of eternity. Like a light whose brilliance grows, hope brightens the darkened world, and we see our glorious future.

## Hope Comes from God

Since the beginning, our Heavenly Father and His Beloved Son have eagerly blessed the righteous with the precious gift of hope.

After leaving the garden, Adam and Eve were taught by an angel of the promise of Jesus Christ. The gift of hope enlightened their lives. Adam declared, “My eyes are opened, and in this life I shall have joy.” Eve spoke of “the joy of [their] redemption, and the eternal life which God giveth unto all the obedient.”

Just as the Holy Ghost brought hope to Adam, the power of the Lord’s Spirit enlightens the faithful today, illuminating the reality of eternal life.

The Savior sends us a Comforter, the Holy Ghost, a companion bringing faith, hope, and peace “not as the world giveth.”

“In the world,” the Savior said, “ye shall have tribulation: but be of good cheer [keep a brightness of hope]; I have overcome the world.”

In times of difficulty, we choose to trust the Lord in faith. We quietly pray, “Not my will but thine be done.” We feel the Lord’s approval for our meek willingness, and we await the promised peace the Lord will send in His chosen timing.

The Apostle Paul taught, “The God of hope [will] fill you with ... joy and peace ... , that ye may abound in hope,” “rejoicing in hope; patient in tribulation;” “through the power of the Holy

pela graça de Cristo e por nossas próprias escolhas, o que nos permite receber a extraordinária bênção de retornar ao lar celestial e viver para sempre em paz e felicidade com nosso Pai Celestial, Seu Filho Amado, nossa família fiel e nossos preciosos amigos, e também com os homens e as mulheres justos de todos os continentes e de todos os séculos.

Na Terra, sentimos alegria e tristeza ao sermos testados e provados. Recebemos nossa vitória por meio da fé em Jesus Cristo, quando triunfamos sobre nossos pecados, nossas dificuldades, tentações, injustiças e nossos desafios desta vida mortal.

Ao fortalecermos nossa fé em Jesus Cristo, enxergamos além de nossas dificuldades e vemos as bênçãos e promessas da eternidade. Como uma luz cujo brilho cresce, a esperança ilumina o mundo escuro, e vemos nosso futuro glorioso.

## A esperança provém de Deus

Desde o início, nosso Pai Celestial e Seu Filho Amado têm abençoado zelosamente os justos com a preciosa dádiva da esperança.

Depois de saírem do jardim, Adão e Eva foram ensinados por um anjo sobre a promessa de Jesus Cristo. A dádiva da esperança iluminou a vida deles. Adão declarou: “Meus olhos estão abertos e nesta vida terei alegria”. Eva falou sobre a “alegria [da] redenção [deles] e a vida eterna que Deus concede a todos os obedientes”.

Assim como o Espírito Santo trouxe esperança a Adão, o poder do Espírito do Senhor ilumina os fiéis hoje, esclarecendo a realidade da vida eterna.

O Salvador nos envia um Consolador, o Espírito Santo, um companheiro que nos traz fé, esperança e paz, mas “não (...) como o mundo a dá”.

“No mundo”, disse o Salvador, “tereis aflição, mas tende bom ânimo, [mantenham um esplendor de esperança,] eu venci o mundo”.

Em momentos de dificuldade, escolhemos confiar no Senhor com fé. Oramos em segredo: “Não se faça a minha vontade, mas a tua”. Sentimos a aprovação do Senhor por nossa mansa disposição e aguardamos a paz prometida que o Senhor enviará no tempo que Ele escolher.

O apóstolo Paulo ensinou: “O Deus de esperança vos [encherá] de (...) alegria e paz (...), para que abundeis em esperança;” “[alegrando-vos] na esperança, [sendo] pacientes na tribula-

Ghost.”

## A Lesson of Hope

The prophet Moroni knew firsthand about having hope in Christ during tribulation. He explained his harrowing situation:

“I am alone. ... I have not ... whither to go.”

“I make not myself known ... lest they should destroy me.”

Remarkably, in this dark and lonely hour, Moroni records his father’s words of hope:

“If a man have faith he must needs have hope; for without faith there cannot be any hope.”

“What is it that ye shall hope for? ... Ye shall have hope through the atonement of Christ and the power of his resurrection, to be raised unto life eternal.”

My brothers and sisters, hope is a living gift, a gift that grows as we increase our faith in Jesus Christ. “Faith is the substance of things hoped for.” We build this substance—the evidence blocks of our faith—through prayer, temple covenants, keeping the commandments, continually feasting on the scriptures and the words of modern-day prophets, taking the sacrament, serving others, and worshipping weekly with our fellow Saints.

## A House of Hope

To fortify our hope in a time of increasing wickedness, the Lord has directed His prophet to dot the earth with His temples.

As we enter the Lord’s house, we feel the Spirit of God, verifying our hope.

The temple testifies of the empty tomb and that life beyond the veil continues for all.

For those who do not have an eternal companion, the ordinances powerfully confirm that every righteous person will receive every promised blessing.

There is sublime hope as a young couple kneels across the altar to be sealed, not just for time but for eternity.

There is an immensity of hope for us in the promises made to our posterity, whatever their current circumstances.

ção”; “pelo poder do Espírito Santo”.

## Uma lição de esperança

O profeta Morôni sabia por experiência própria sobre ter esperança em Cristo durante a tribulação. Ele explicou sua situação angustiante:

“Estou só (...). Não tenho (...) para onde ir”.

“Não me dou a conhecer (...) para que não me matem.”

Notavelmente, nesse momento sombrio e solitário, Morôni registra as palavras de esperança proferidas por seu pai:

“Se um homem tem fé, ele tem que ter esperança; porque sem fé não pode haver qualquer esperança”.

“O que é que deveis esperar? (...) Deveis ter esperança de que, por intermédio da expiação de Cristo e do poder da sua ressurreição, sereis ressuscitados para a vida eterna.”

Meus irmãos e irmãs, a esperança é uma dádiva viva, uma dádiva que cresce à medida que aumentamos nossa fé em Jesus Cristo. “A fé é o firme fundamento das coisas que se esperam.” - Construímos os blocos de certeza de nossa fé ao orarmos, ao fazermos convênios no templo, ao cumprirmos os mandamentos, ao continuamente nos banquetearmos com as escrituras e as palavras dos profetas atuais, ao partilharmos do sacramento, ao servirmos ao próximo e ao adorarmos semanalmente com outros santos.

## Uma casa de esperança

Para fortalecer nossa esperança em uma época de crescente iniquidade, o Senhor orientou Seu profeta a construir Seus templos por toda a Terra.

Quando entramos na Casa do Senhor, sentimos o Espírito de Deus confirmando nossa esperança.

O templo testifica que o sepulcro está vazio e que a vida além do véu continua para todos.

Para aqueles que não têm um companheiro eterno, as ordenanças confirmam poderosamente que toda pessoa justa receberá todas as bênçãos prometidas.

Há uma esperança sublime quando um jovem casal se ajoelha diante do altar para ser selado, não apenas para o tempo, mas para a eternidade.

Há uma imensidão de esperança para nós nas promessas feitas à nossa posteridade, independentemente de suas circunstâncias atuais.

There is no pain, no sickness, no injustice, no suffering, nothing that can darken our hope as we believe and hold tightly to our covenants with God in the house of the Lord. It is a house of light, a house of hope.

## When Hope Is Discarded

We shed tears of sorrow as we see the sadness and despair in those who have no hope in Christ.

I recently observed from a distance a couple who at one time had faith in Christ but then decided to discard their belief. They were successful in the world, and they found pleasure in their intellect and the rejection of their faith.

All seemed well until the husband, still young and energetic, suddenly fell ill and died. Like an eclipse of the sun, they had blocked the light of the Son, and the result was an eclipse of hope. The wife, in her disbelief, now felt disoriented, painfully unprepared, unable to comfort her children. Her intellect had told her that her life was in perfect order until suddenly she could see no tomorrow. Her despair brought darkness and confusion.

## Hope in Heartbreaking Tragedy

Let me contrast her painful despair with another family's hope in Christ during a heartbreaking time.

Twenty-one years ago the newborn son of my nephew Ben Andersen and his wife, Robbie, was life-flighted from their Idaho farming community to Salt Lake City. I arrived at the hospital, and Ben explained the severe, life-threatening complications with their baby's heart. We placed our hands on Trey's tiny head. The Lord blessed him with continued life.

Trey had heart surgery the first week of his life, and more surgeries followed. As the years passed, it became apparent that Trey would need a heart transplant. Although his physical activities were limited, his faith expanded. He wrote, "I have never felt sorry for myself because I have always known the importance of having faith in Jesus Christ and a testimony of the plan of salvation."

Trey kept on his phone this well-known quote from President Nelson: "The joy we feel

Não há dor, nem doença, nem injustiça, nem sofrimento, nada que possa obscurecer nossa esperança se acreditarmos nos convênios que fizemos com Deus na Casa do Senhor e nos apegarmos firmemente a eles. É uma casa de luz, uma casa de esperança.

## Quando a esperança não existe mais

Derramamos lágrimas de pesar ao ver a tristeza e o desespero daqueles que não têm esperança em Cristo.

Recentemente, observei à distância um casal que já teve fé em Cristo, mas depois decidiu descartar sua crença. Eles eram bem-sucedidos no mundo e encontravam prazer em seu intelecto e na rejeição da fé.

Tudo parecia bem até que o marido, ainda jovem e cheio de energia, adoeceu repentinamente e morreu. Como um eclipse solar, eles bloquearam a luz do Filho, e o resultado foi um eclipse de esperança. A esposa, em sua descrença, sentiu-se desorientada, dolorosamente despreparada, incapaz de confortar seus filhos. Seu intelecto lhe dizia que sua vida estava em perfeita ordem até que, de repente, ela não conseguia ver o amanhã. Seu desespero trouxe escuridão e confusão.

## Esperança em tragédias desoladoras

Gostaria de contrastar seu doloroso desespero com a esperança em Cristo demonstrada por outra família durante um período desolador.

Há 21 anos, o filho recém-nascido de meu sobrinho Ben Andersen e de sua esposa, Robbie, foi transportado em um avião da comunidade agrícola de Idaho para Salt Lake City. Cheguei ao hospital, e Ben explicou as graves complicações cardíacas que ameaçavam a vida do bebê. Colocamos as mãos sobre a cabeça do pequeno Trey. O Senhor o abençoou com a continuação da vida.

Trey foi submetido a uma cirurgia cardíaca na primeira semana de vida e posteriormente a outras cirurgias. Com o passar dos anos, ficou claro que Trey precisaria de um transplante de coração. Embora as atividades físicas dele fossem limitadas, sua fé aumentou. Ele escreveu: "Nunca senti pena de mim mesmo porque sempre soube da importância de ter fé em Jesus Cristo e um testemunho do plano de salvação".

Trey tinha no celular a seguinte citação do presidente Nelson: "A alegria que sentimos tem

has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.”

Trey wrote: “I have always looked forward to serving a full-time mission, but ... my doctors won’t let me serve a mission until at least a year after my transplant. ... I’ve put my faith in Jesus Christ.”

Trey was excited at being accepted into the accounting major at BYU beginning this semester, but even more excited in late July when he received the very anticipated telephone call to come to the hospital for his heart transplant.

“One year,” Trey said, “and I will be on my mission.”

There were great expectations as he entered the operating room. However, during the surgery there were devastating complications, and Trey never regained consciousness.

His mother, Robbie, said: “Friday had been the most heartbreaking day ... just trying to wrap our minds around it. ... I had stayed up late just trying to process everything. ... But Saturday, I woke up with a feeling of absolute joy. It wasn’t just peace; it wasn’t denial. I felt joy for my son, and I felt joy as his mother. ... Ben had gotten up a lot earlier than me, and when we finally got a chance to talk, Ben had awakened with the exact same feeling.”

Ben explained: “Clarity came to my soul as God taught me through His Holy Spirit. I awoke at 4:00 a.m. and was filled with indescribable peace and joy. How is this possible? ... The passing of Trey is so very painful, and I miss him so much. But the Lord does not leave us comfortless. ... I look forward to a joyful reunion.”

## The Promise of Hope

Trey had noted in his journal these words from President Nelson’s general conference talk: “It doesn’t seem possible to feel joy when your child suffers with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers. His joy is constant, assuring us that our ‘afflictions shall be but a small moment’ [Doctrine and Covenants 121:7] and be consecrated to our gain.”

Brothers and sisters, the peace you seek may not come as quickly as you desire, but I promise

pouco a ver com as circunstâncias de nossa vida e tem tudo a ver com o enfoque de nossa vida”.

Trey escreveu: “Sempre tive vontade de servir missão de tempo integral, mas (...) meus médicos não me deixam servir missão até pelo menos um ano após meu transplante. (...) Depositei minha fé em Jesus Cristo”.

Trey ficou animado por ter sido aceito no curso de contabilidade da BYU no início deste semestre, mas ficou ainda mais animado no final de julho, quando recebeu o telefonema muito esperado para ir ao hospital a fim de realizar o transplante de coração.

“Daqui a um ano”, disse Trey, “estarei na missão”.

Havia uma grande expectativa quando ele entrou na sala de cirurgia. No entanto, durante a cirurgia, houve complicações drásticas, e Trey nunca mais recuperou a consciência.

Sua mãe, Robbie, disse: “Sexta-feira foi o dia mais desolador de minha vida. (...) Apenas tentei entender o que estava acontecendo. (...) Fiquei acordada até tarde tentando processar tudo. (...) Porém, no sábado, acordei com um sentimento de plena alegria. Não era apenas paz; não era negação. Senti alegria por meu filho e senti alegria por ser sua mãe. (...) Ben havia se levantado muito mais cedo do que eu e, quando finalmente tivemos a chance de conversar, ele disse que tinha acordado com a mesma sensação”.

Ben explicou: “A clareza veio à minha alma quando Deus me ensinou por meio de Seu Espírito Santo. Acordei às 4 horas da madrugada e senti uma paz e uma alegria indescritíveis. Como isso era possível? (...) A morte de Trey é muito dolorosa, e sinto muito a falta dele. Mas o Senhor não nos deixa sem consolo. (...) Estou ansioso por nosso alegre reencontro”.

## A promessa de esperança

Trey anotou em seu diário as seguintes palavras do discurso do presidente Nelson na conferência geral: “Não parece possível ter alegria quando um filho sofre com uma doença incurável, quando se perde o emprego ou quando seu cônjuge o trai. Porém, essa é justamente a alegria que o Salvador proporciona. Sua alegria é constante e nos confirma que nossas ‘aflições não durarão mais que um momento’ (D&C 121:7) e serão consagradas para nosso benefício”.

Irmãos e irmãs, a paz que vocês buscam pode não vir tão rapidamente quanto desejam,

you that as you trust in the Lord, His peace will come.

May we nurture our precious faith, pressing forward with a perfect brightness of hope. I testify that our hope is our Savior, Jesus Christ. Through Him, all our righteous dreams will be realized. He is the God of hope—the triumph of hope. He lives and He loves you. In the name of Jesus Christ, amen.

mas prometo que, se confiarem no Senhor, a paz Dele virá.

Que nutramos nossa preciosa fé, prosseguindo com um perfeito esplendor de esperança. Testifico que nossa esperança é nosso Salvador Jesus Cristo. Por meio Dele, todos os nossos sonhos justos serão realizados. Ele é o Deus da esperança, o triunfo da esperança. Ele vive e ama vocês. Em nome de Jesus Cristo, amém.