

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Skupcie się na Jezusie Chrystusie i Jego ewangelii

Starszy I. Raymond Egbo
Siedemdziesiąty

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

Kiedy ignorujemy rozpraszające zakłócenia płynące ze świata i skupiamy się na Chrystusie i Jego ewangelii, mamy gwarancję sukcesu.

W 1996 roku reprezentacja Nigerii w piłce nożnej mężczyzn zdobyła złoto na Igrzyskach Olimpijskich, które odbyły się w Atlancie w Stanach Zjednoczonych. Po zakończeniu meczu rozradowane tłumy wyległy na ulice każdego miasta i miasteczka w Nigerii; ten 200-milionowy kraj natychmiast rozpoczął wielkie świętowanie o godzinie 2 nad ranem! Czuć było zaraźliwą radość, szczęście i podekscytowanie, gdy ludzie jedli, śpiewali i tańczyli. W tamtym momencie Nigeria była zjednoczona, a każdy Nigeryjczyk był zadowolony z bycia Nigeryjczykiem.

Przed Olimpiadą ten zespół stanął przed wieloma wyzwaniami. Wraz z rozpoczęciem zawodów ich wsparcie finansowe zakończyło się. Drużyna nie miała odpowiedniego sprzętu, miejsc treningowych, jedzenia czy usług pralniczych.

Jerome Prevost/Getty Images

W pewnym momencie byli o kilka minut od bycia wyeliminowanym, ale nigeryjska drużyna zatriumfowała wbrew wszelkim przeciwnościom. Ten kluczowy moment zmienił sposób, w jaki siebie postrzegali. Z tą nowo odkrytą pewnością oraz dzięki indywidualnej i zespołowej ciężkiej pracy, jedności i nieugiętej determinacji jednomyślnie zignorowali rozpraszające czynniki i skupili się na zwycięstwie. To skupienie przyniosło im złote medale, a Nigeryjczycy ochrztili ich mianem „Dream Team” (Zespół marzeń). Osiągnięcie Dream Teamu na Igrzyskach Olimpijskich w 1996 roku nadal jest przywoływane w nigeryjskim sporcie.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of

David Cannon/Allsport/Getty Images

Gdy drużyna piłki nożnej nauczyła się ignorować wiele rozprasających czynników i skupiła się na swoim celu, odniosła sukces wykraczający poza to, co uważała za możliwe i doświadczyła wielkiej radości. (Tak jak reszta z nas w Nigerii!).

W podobny sposób, kiedy ignorujemy rozprasające zakłócenia płynące ze świata i skupiamy się na Chrystusie i Jego ewangelii, mamy gwarancję sukcesu przekraczającego nasze najśmielsze wyobrażenia i możemy odczuwać wielką radość. Prezydent Russell M. Nelson nauczał: „Kiedy skupiamy nasze życie na Jezusie Chrystusie i Jego ewangelii, możemy czuć radość niezależnie od tego, co się dzieje w naszym życiu”.

Modłę się, aby Duch Święty pomógł każdemu z nas baczyć na zaproszenie Prezydenta Nelsona, żeby skupić nasze życie na Jezusie Chrystusie i Jego ewangelii, abyśmy mogli doświadczać radości w Chrystusie niezależnie od tego, co się dzieje lub co się nie dzieje w naszym życiu.

Kilka historii z Księgi Mormona opisuje osoby, które zmieniły swoje życie, skupiając się na Jezusie Chrystusie i Jego ewangelii.

Zastanówmy się nad Almą młodszym. Zbuntował się i walczył przeciwko Kościołowi. Jego ojciec, Alma, modlił się i pościł. Ukazał się anioł i wezwał Almę młodszego do pokuty. W tym momencie Alma zaczął cierpieć, „czując ból potężnej duszy”. W tych najmroczniejszych godzinach przypominał sobie, że jego ojciec nauczał, iż przyjdzie Chrystus, aby zadośćuczynić za grzechy świata. Kiedy jego umysł uchwycił się tej myśli, zaczął błagać Boga o miłosierdzie. W rezultacie uzyskał radość, którą opisał jako rozkoszną! Miłosierdzie i radość spłynęły na Almę, ponieważ on i jego ojciec skupili się na Zbawicielu.

Rodzice, których dzieci odeszły od Chrystusa i Jego ewangelii, nabierzcie otuchy! Zamiast zastanawiać się, dlaczego anioł nie przychodzi, aby pomóc waszemu dziecku odpokutować, wiedźcie, że Pan postawił na jego drodze anioła—śmiertelnika: biskupa, innych przywódców czy posługującego brata lub siostrę. Jeśli będziecie pościć i modlić się, jeśli nie będziecie wyznaczać Bogu harmonogramu czy ostatecznego terminu, i jeśli będziecie ufać, że On wyciąga Swą rękę, wtedy — wcześniej czy później — dostrzeżecie, że Bóg dotyka serca waszego dziecka, kiedy zdecydować się ono posłuchać. Dzieje się tak, ponieważ Chrystus jest radością, Chrystus jest nadzieją;

every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimate-

On jest obietnicą dóbr przyszłych. Zaufajcie więc Jezusowi Chrystusowi w kwestii waszego dziecka, ponieważ On jest wzmocnieniem każdego rodzi-
cai każdego dziecka.

Doświadczywszy radości w Chrystusie, Alma młodszy żył tą radością. Lecz w jaki sposób zachował taką radość nawet w obliczu trudności i prób? Mówi on:

„Od tej pory aż do teraz, pracowałem nieustannie, by przywieść dusze do pokuty; żebym mógł doprowadzić je do skosztowania tej niezmierniej radości, której ja skosztowałem [...].

I [...] Pan daje mi niezmiernie wielką radość, gdy widzę owoc moich trudów [...];

I otrzymałem wsparcie we wszelkich swych próbach i kłopotach”.

W przypadku Almy radość w Chrystusie zaczęła się, kiedy wykazał się wiarą w Niego i błagał o miłosierdzie. Potem Alma wykazywał się swą wiarą w Chrystusa, trudząc się, aby pomagać bliźnim zakosztować tej samej radości. Te nieustanne wysiłki przyniosły Almie wielką radość, nawet w obliczu prób i wszelkiego rodzaju kłopotów. Widzicie, „Pan kocha wysiłek”, a wysiłek skupiony na Nim przynosi błogosławieństwa. Nawet najsrozsze próby mogą zostać „pochłonięte przez radość Chrystusową”.

Inna grupa ludzi z Księgi Mormona, którzy uczynili Jezusa Chrystusa i Jego ewangelię sednem swojego życia i odnaleźli radość, to ci, którzy założyli miasto Helam — miejsce, w którym mogli wychowywać swoje dzieci i cieszyć się swobodnym praktykowaniem swojej religii. Ci prawi ludzie wiodący dobre życie zostali zniewoleni przez grasującą grupę Lamanitów i pozbawieni podstawowego prawa człowieka do praktykowania swojej religii. Czasami dobrym ludziom przydarzają się złe rzeczy.

„Jednak Pan uważa za właściwe karcenie Swoich ludzi; zaiste, On wypróbowuje ich cierpliwość i wiarę.

Niemniej jednak — kto Jemu zaufa, ten zostanie podniesiony ostatniego dnia. Zaiste, tak też było z tym ludem”.

W jaki sposób lud ten przetrwał swoje próby i cierpienia? Poprzez skupienie się na Chrystusie i Jego ewangelii. Ich kłopoty ich nie definiowały; raczej każdy z nich zwracał się do Boga, definiując siebie jako dziecko Boga, dziecko przymierza i ucznia Jezusa Chrystusa. Kiedy pamiętali, kim są i wzywali Boga, otrzymali pokój, siłę, a ostatecznie radość w Chrystusie:

ly joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and withpatience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

„Alma, i jego lud [...] otwierali przed Nim swe serca; a On znał myśli ich serc.

I stało się, że w ich udrękach doszedł do nich głos Pana, mówiący: Podnieście głowy i nabierzcie otuchy, albowiem pamiętam przymierze, które ze mną zawarliście; i sprzymierzę się z moim ludem, i wyratuję go z niewoli”.

W odpowiedzi Pan „[uczynił] lekkimi brzemiona włożone na [ich] ramiona [...]”. Pan wzmocnił ich, że mogli znosić swe trudy z łatwością, i poddawali się oni całkowicie woli Pana—cierpliwie i z radością”. Zwróćcie uwagę na to, że ci święci pozwolili, aby ich kłopoty, cierpienia i próby zostały pochłonięte przez radość Chrystusa! Następnie, we właściwym czasie, wskazał On Almie drogę ucieczki, a Alma — prorok Boga — poprowadził ich w bezpieczne miejsce.

Kiedy skupiamy się na Chrystusie i podążamy za Jego prorokiem, my także zostaniemy poprowadzeni do Chrystusa i radości Jego ewangelii. Prezydent Nelson nauczał: „Radość ma wielką moc, więc skupianie się na radości wnosi moc Boga do naszego życia. Tak jak we wszystkich sprawach, również w tej kwestii Jezus Chrystus jest dla nas największym przykładem, ‘który zamiast doznać należytej mu radości, wycierpiał krzyż’ [List do Hebrajczyków 12:2].”

Niedawno zmarła moja mama; to był szok. Kocham moją mamę i nie planowałem stracić jej w tak młodym wieku. Jednak w związku z jej odejściem moja rodzina i ja doświadczyliśmy zarówno smutku, jak i radości. Wiem, że za sprawą Chrystusa ona nie umarła — ona żyje! I wiem, że za sprawą Chrystusa i kluczy kapłańskich przywróconych poprzez Proroka Józefa Smitha, pewnego dnia znów będę z nią. Smutek po stracie mamy został pochłonięty przez radość Chrystusa! Uczę się, że „myślenie celestialne” i „pozwolenie Bogu zwyciężyć” oznacza skupienie się na radości dostępnej w Chrystusie.

W pełen miłości sposób zaprasza: „Pójdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście spracowani i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie”. W imię Jezusa Chrystusa, amen.