

# The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada  
*Of the Seventy*

## Słowa Chrystusa i Duch Święty doprowadzą nas do prawdy

Starszy Takashi Wada  
*Siedemdziesiąty*

October 2024 general conference

*Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.*

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great

*Poznanie tego niesamowitego planu pomoże nam zrozumieć, że jesteśmy dziećmi Boga i możemy stać się do Niego podobni.*

Bóg jest naszym Ojcem w Niebie. Jesteśmy Jego duchowymi dziećmi i zostaliśmy stworzeni na Jego obraz. Dlatego każdy z nas, jako dziecko Boga, ma boski potencjał, aby stać się takim jak On.

Żyliśmy z Nim jako duchy, zanim przybyliśmy na ziemię. Ojciec Niebieski, jako nasz duchowy rodzic, kocha nas, chce dla nas jak najlepiej i przygotował dla nas plan, abyśmy mogli otrzymać Jego najwspanialsze błogosławieństwa, którymi są nieśmiertelność i życie wieczne. Zgodnie z tym planem, my, jako duchowe dzieci, otrzymaliśmy możliwość wyboru Jego planu. Przychodząc na ziemię, opuściliśmy obecność Boga, zapomnieliśmy o naszym przedziemskim życiu, otrzymaliśmy fizyczne powłoki z ciała i kości, mieliśmy zdobywać własne doświadczenia i rozwijać wiarę. Dzięki naszym fizycznym powłokom z ciała i kości, jako naturalni ludzie, mieliśmy ulegać pokusie, stać się nieczysti i oddalić się od Boga, i nie być w stanie powrócić do Jego świętej obecności. Z powodu nieskończonej miłości Ojca Niebieskiego do nas, posłał On Swojego Pierworodnego Syna, Jezusa Chrystusa, aby był naszym Zbawicielem. Poprzez Swoją ofiarę, Zadośćuczynienie, Jezus Chrystus umożliwił nam odkupienie od naszych grzechów, zmartwychwstanie i otrzymanie życia wiecznego.

Jestem niezmiernie wdzięczny za te chwalebne prawdy — które nazywamy przygotowanym przez Ojca planem zbawienia, Jego planem miłosierdzia lub Jego wielkim planem szczęścia. Poznanie tych ważnych prawd pomogło mi

blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us the way: “Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do.” He added, “If ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

## The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing

zrozumieć moją prawdziwą tożsamość i wielkie błogosławieństwa wywyższenia i życia wiecznego, które Bóg przygotował dla nas. Prorok Nefi nauczył nas tego sposobu: „Dlatego [...] delectujcie się słowami Chrystusa, albowiem słowa Chrystusa wyjawiają wam wszystko, co macie czynić”. Dodał on: „Oto powtarzam wam, że jeśli wejdziecie na tę drogę i otrzymacie Ducha Świętego, ukaże On wam wszystko, co macie czynić”. Dzisiaj chciałbym opowiedzieć o tym, jak słowa Chrystusa i Duch Święty pomogły mi odnaleźć te ważne dające spokój prawdy, kiedy byłem nastolatkiem.

## Słowa Chrystusa wyjawiają wam wszystko, co macie czynić

Tak jak Nefi oświadczył w pierwszym wersecie I Księgi Nefiego, ja również oświadczam, że „[wywodzę] się z dobrych rodziców”. Dorastałem w Nagano, w Japonii, w domu, w którym uczciwość, pracowitość i pokora były silnie kulturowane i gdzie ściśle przestrzegaliśmy starych zwyczajów. Mój ojciec był bardzo religijnym człowiekiem. Każdego ranka i każdej nocy obserwowałem go modlącego się przed ołtarzami szintoistycznym i buddyjskim. Mimo że nie miałem pojęcia, do kogo i o co się modlił, wierzyłem, że istnieje jakaś niewidzialna moc lub Bóg i że „ma On moc zbawienia” lub pomoże nam, jeśli będziemy szczerze się modlić.

Podobnie jak inni nastolatki, doświadczyłem wielu trudności. Zmagłem się z myślami, że życie jest niesprawiedliwe i jest w nim tak wiele wzlotów i upadków. Czułem się zagubiony, bez poczucia kierunku w życiu. Życie wydawało się tak ulotne, ponieważ miało się skończyć wraz z moją śmiercią. Życie bez wiedzy o planie zbawienia było zmatowane.

Niedługo po tym, jak w gimnazjum zacząłem uczyć się angielskiego, wszyscy uczniowie naszej szkoły otrzymali egzemplarz Nowego Testamentu. Chociaż ledwo zaczęliśmy uczyć się angielskiego, nasz nauczyciel powiedział nam, że powinniśmy uczyć się angielskiego, czytając. Otworzyłem go i przejrzałem jego zawartość. Słowa zawarte w Nowym Testamencie były dla mnie niezwykle trudne. Te same słowa w języku japońskim były równie trudne. Jednak moją uwagę przyciągnęła lista pochodzących z głębi duszy stwierdzeń i pytań, które znajdowały się tuż przed tekstem biblijnym w Biblii Gedeonitów

life's trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the statement "When you are weary." The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

"Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

"Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

"For my yoke is easy, and my burden is light."

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, "Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled."

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

## The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

— zagadnień dotyczących poczucia samotności, braku pewności siebie, zagubienia, stawiania czoła życiowym próbom i tak dalej. Po każdej pozycji na liście znajdował się odsyłacz do wersetów i stron w Nowym Testamencie. Moją uwagę szczególnie przyciągnęło zagadnienie: „Kiedy czujesz, że jesteś wyczerpany”. Odsyłacz doprowadził mnie do otwarcia Ew. Mateusza 11:28–30, w których to wersetach Jezus powiedział Swoim uczniom:

„Pójdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście spracowani i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie.

Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode mnie, że jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych.

Albowiem jarzmo moje jest miłe, a brzemień moje lekkie”.

Pamiętam, że to był pierwszy raz, kiedy przeczytałem słowa Jezusa Chrystusa. Chociaż nie rozumiałem wszystkich słów, które wypowiedział, Jego słowa pocieszyły mnie, podniosły na duchu i dały nadzieję. Im więcej czytałem Jego słowa, tym bardziej czułem, że powinienem wypróbować wagę Jego słów. Nigdy nie czułem się tak, jak tego dnia. Czułem, że jestem kochany. Czułem, że Jezus Chrystus to ktoś, kogo znam.

Kiedy kontynuowałem studiowanie, czułem się tak, jakby On mówił bezpośrednio do mnie: „Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni”.

Jego słowa wypełniły moje serce, mimo że nie potrafiłem wtedy dobrze opisać swoich uczuć. Chociaż Jezus Chrystus żył wiele wieków temu w nieznanym mi kraju, pomyślałem, że z całego serca mogę ufać Jego słowom. Miałem nadzieję, że kiedyś w przyszłości będę mógł lepiej poznać Jezusa Chrystusa.

## Duch Święty ukaże wam wszystko, co macie czynić

Ów dzień nadszedł zaledwie kilka lat później. Spotkałem bardzo oddanych, młodych, pełnoetatowych misjonarzy Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich. A wkrótce poznałem małą grupę życzliwych i radosnych świętych w dniach ostatnich, którzy starali się podążać za Jezusem Chrystusem. Pomimo tego, że zajęło mi trochę czasu, aby w pełni im zaufać, zacząłem dostrzegać w przywróconej ewangelii to, za czym tęskniłem, kiedy studiowałem Nowy Testament — słowa Jezusa Chrystusa oraz nadzieję i pokój, które z nich wypływają.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior’s love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, “The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make.” It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of

Szczególnie świętym doświadczeniem było to, gdy misjonarze nauczyli mnie, jak się modlić. Nauczyłem się, że powinniśmy zwracać się do Boga bezpośrednio. Kiedy się modlimy, powinniśmy mówić prosto z serca, wyrażać naszą wdzięczność i dzielić się naszymi nadziejami i pragnieniami. Kiedy powiemy już wszystko, co chcieliśmy powiedzieć, kończymy naszą modlitwę słowami: „W imię Jezusa Chrystusa, amen”. Robimy to, ponieważ Jezus nakazał nam modlić się w Jego imię. Modlitwa do Ojca Niebieskiego pomogła mi przekonać się, kim On jest i jaka jest moja relacja z Nim — że jestem Jego ukochanym duchowym synem. Dowiedziałem się, że ponieważ Ojciec Niebieski zna mnie i kocha, przemawia do mnie osobiście, w wyjątkowy sposób i w sposób, który możemy rozumieć dzięki Duchowi Świętemu.

Był taki czas, kiedy naprawdę nie potrafiłem rozpoznać Ducha Świętego. Źle to zrozumiałem, myśląc, że wszystko, co muszę zrobić, to podążać za wskazówkami modlitwy, a wydarzy się coś niesamowitego. Pewnego dnia, podczas lekcji z misjonarzami, wyszedłem na chwilę, żeby zrobić sobie przerwę. Wciąż nie wiedziałem, co powinienem zrobić ze swoim życiem, jeśli okaże się, że przywrócona ewangelia Jezusa Chrystusa rzeczywiście jest prawdziwa.

Gdy już miałem wracać do pokoju, w którym czekali misjonarze, usłyszałem głos jednego z nich. Usłyszałem swoje imię. Zamiast otworzyć drzwi, wsłuchałem się w głos po drugiej stronie drzwi. Byłem zdumiony. Po prostu modlili się do Ojca Niebieskiego. Modlący się misjonarz błagał Boga, aby wysłuchał mojej modlitwy. Choć jego japoński nie był płynny, wysłuchanie jego szczerzej modlitwy zmiękczyło moje serce. Zastanawiałem się, dlaczego tak bardzo im na mnie zależy. Wtedy zdałem sobie sprawę, że ich modlitwa w moim imieniu była odzwierciedleniem miłości Ojca Niebieskiego i Zbawiciela do mnie. Ta miłość dała mi nadzieję, a potem zapytałem Boga z wiarą i ze szczerą intencją. Kiedy to zrobiłem, poczułem radosne i spokojne uczucie, że rzeczywiście jestem dzieckiem Boga i że mam boski potencjał i przeznaczenie. Plan zbawienia zapadł głęboko w moje serce.

Prezydent Russell M. Nelson powiedział: „To, w jaki sposób postrzegacie to, kim naprawdę jesteście, wpływa na [...] każdą podejmowaną przez was decyzję”. Sprawdziło się to u mnie. Decyzja o podążaniu za Zbawicielem Jezusem

the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to “all things what [you] should do.” Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father’s plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Chrystusem przez chrzest i otrzymanie daru Ducha Świętego pobłogosławiła moje życie bardziej, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałem. Zawierając przymierze chrztu z Bogiem, przyrzekamy, że jesteśmy gotowi wziąć na siebie imię Jezusa Chrystusa, przestrzegać przykazań Boga i służyć Mu przez resztę naszego życia. Z kolei nasz Ojciec Niebieski obiecuje nam, że zawsze możemy mieć z sobą Jego Ducha — nieustanne przewodnictwo Ducha Świętego.

Zapraszam was do wiary w przesłanie, którego nauczał nas Nefi, że słowa Chrystusa i Duch Święty wskażą wam „wszystko, co [powinniście] czynić”. Wszystko! To niesamowity dar od Boga.

Bracia i siostry, jestem wdzięczny za plan zbawienia naszego Ojca Niebieskiego. Ponieważ On nas kocha, przygotował nam drogę powrotu do Jego obecności poprzez Swego Jednorodzonego Syna, Jezusa Chrystusa. Poznanie tego niesamowitego planu pomoże nam zrozumieć, że jesteśmy dziećmi Boga i możemy stać się do Niego podobni. Jestem wdzięczny za tę ważną prawdę. Składam wam moje świadectwo, że słowa Jezusa Chrystusa i Duch Święty doprowadzą nas do otrzymania życia wiecznego. Wiem, że to prawda. W święte imię Jezusa Chrystusa, amen.