

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Więź z Jezusem Chrystusem: stawanie się solą ziemi

Starszy José A. Teixeira
Prezydium Siedemdziesiątych

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never

Kiedy pozostaniemy związani z Panem, nasze życie w naturalny sposób będzie odbijać Jego światło, a my staniemy się solą ziemi.

Zbawiciel nauczał, że kiedy jesteśmy „powołani do [Jego] wiecznej ewangelii i [zawieramy] wieczne przymierze, [zostajemy] zaliczeni jako sól ziemi”. Sól składa się z dwóch związanych ze sobą pierwiastków. Nie możemy być solą w pojedynkę. Jeśli mamy być solą ziemi, musimy być związani z Panem i to właśnie widzę, kiedy spotykam się z członkami Kościoła na całym świecie — wiernymi członkami Kościoła związanymi z Panem, oddanymi służbie bliźnim i będącymi solą ziemi.

Wasze niezachwiane poświęcenie jest tego najlepszym przykładem. Wasza służba jest przez nas doceniana i poważana.

Nasza młodzież wykazuje się niezwykle odwagą i oddaniem. Z entuzjazmem angażuje się w pracę nad historią rodziny, a ich częste wizyty w domu Pana są świadectwem ich poświęcenia. Ich gotowość do poświęcenia czasu i energii, aby służyć na misjach na całym świecie, odzwierciedla ich głęboką i trwałą wiarę. Nie tylko uczestniczą, ale wytyczają drogę ku temu, aby stać się uczniami związanymi z Jezusem Chrystusem. Ich służba promieniuje światłem i nadzieją, wpływając na życie niezliczonych osób. Wam, młodzieży Kościoła, wyrażamy nasze gorące podziękowania za inspirującą służbę. Jesteście nie tylko przyszłością Kościoła, ale i jego teraźniejszością. I jesteście, faktycznie, solą ziemi!

Kocham Pana Jezusa Chrystusa i czuję się błogosławiony możliwością służenia u waszego boku w Kościele Pana. Nasza jedność i siła, ugruntowane we wspólnej wierze, upewniają nas,

alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew

że nigdy nie jesteśmy sami w tej podróży. Razem możemy kontynuować budowanie królestwa Bożego zakorzenionego w służbie, miłości i niezachwianej wierze.

Kiedy Jezus nauczał nad Morzem Galilejskim, często korzystał z codziennych elementów znanych słuchaczom, aby przekazać głębokie duchowe prawdy. Jednym z takich elementów była sól. Jezus oświadczył: „Wy jesteście solą ziemi”, co było stwierdzeniem o wielkiej wymowie i znaczeniu, szczególnie dla ludzi w Jego czasach, którzy rozumieli wieloaspektową wartość soli.

Starodawne rzemiosło pozyskiwania soli w Algarve, południowym regionie mojej ojczyzny, Portugalii, sięga tysięcy lat wstecz do czasów Cesarstwa Rzymskiego. Co ciekawe, metody stosowane przez solników, znanych jako *marnotos*, niewiele się zmieniły od tego czasu. Ci oddani rzemieślnicy stosują tradycyjne techniki, wykonując swoją pracę całkowicie ręcznie, zachowując dziedzictwo, które przetrwało przez wieki.

Ta starodawna metoda pozwala na zebranie tak zwanego „kwiatu soli” [*fleur de sel*]. Aby w pełni docenić skomplikowany proces zbierania kwiatu soli, konieczne jest zrozumienie środowiska, w którym jest on produkowany. Przybrzeżne słone bagna w Algarve stanowią idealne miejsce do produkcji soli. Woda morska jest kierowana do płytkich stawów, zwanych solniskami, gdzie odparowuje pod wpływem intensywnego słońca. Gdy woda odparowuje, kwiat soli tworzy delikatne kryształki na powierzchni solnisk. Kryształy te są niezwykle czyste i mają wyjątkową, wyraźną strukturę. *Marnotos* ostrożnie usuwają kryształy z powierzchni wody za pomocą specjalistycznych narzędzi, co wymaga dużych umiejętności i precyzji. W Portugalii ta wysokiej jakości sól nazywana jest „śmietaną solną”, ponieważ można ją delikatnie zbierać z powierzchni, jak śmietankę unoszącą się na wierzchu mleka. Ta delikatna sól jest ceniona ze względu na swoją czystość i wyjątkowy smak, co czyni ją ważnym składnikiem sztuki kulinarnej.

Podobnie jak *marnotos* dokładają wszelkich starań, aby zebrać jak najwyższej jakości sól, my jako lud przymierza z Panem powinniśmy czynić wszystko, co w naszej mocy, aby nasza miłość i przykład były, na ile to możliwe, nieskalanym odbiciem naszego Zbawiciela Jezusa Chrystusa.

W starożytności sól była czymś więcej niż tylko przyprawą — była niezbędnym środkiem konserwującym oraz symbolem nieskalania i

that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember them *arnotos*, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than

przymierza. Ludzie wiedzieli, że sól jest niezbędna do konserwowania żywności i wzmacniania smaku. Rozumieli również poważne konsekwencje utraty słoności i smaku soli w wyniku zanieczyszczenia lub rozcieńczenia.

Tak jak sól może stracić swoją esencję, tak i my możemy stracić naszą duchową vitalność, jeśli nasza wiara w Jezusa Chrystusa stanie się powierzchowna. Na zewnątrz możemy wyglądać tak samo, ale bez silnej wewnętrznej wiary tracimy zdolność zmieniania świata i wydobywania z otaczających nas osób tego, co najlepsze.

Jak więc możemy ukierunkować naszą energię i wysiłki, aby dokonywać zmian, których świat dziś potrzebuje? W jaki sposób możemy zachować postawę ucznia i nadal wywierać pozytywny wpływ?

W mojej głowie wciąż rozbrzmiewają słowa naszego drogiego proroka: „Bóg chce, abyśmy współpracowali i pomagali sobie nawzajem. Dlatego posyła nas na ziemię do rodzin i organizuje nas w okręgi i paliki. Dlatego prosi nas, abyśmy służyli i czynili posługę sobie nawzajem. Dlatego prosi nas, abyśmy żyli na tym świecie, ale nie byli tego świata”.

Kiedy nasze życie wypełnione jest poczuciem celu i służbą, unikamy duchowej apatii. Z drugiej strony, kiedy nasze życie pozbawione jest boskiego celu, znaczącej służby bliźnim i świętych okazji do rozważania i refleksji, stopniowo dusimy się naszą własną aktywnością i egoizmem, ryzykując, że utracimy nasz smak. Lekiem na to jest ciągle angażowanie się w służbę — gorliwe angażowanie się w dobre uczynki i ulepszanie siebie oraz społeczeństwa, w którym żyjemy.

Moi drodzy bracia i siostry, jakże wielkim błogosławieństwem jest przynależność do Kościoła Jezusa Chrystusa i możliwość służenia w Jego Kościele. Nasze warunki mogą się różnić, ale wszyscy możemy coś zmienić na lepsze.

Pamiętajcie o *arnotos*, czyli solnikach. Używają prostych narzędzi, aby zebrać najlepsze kryształy, najlepszą sól! My również możemy robić proste rzeczy, które przy stałych wysiłkach będących drobnymi i znaczącymi uczynkami, mogą pogłębić nasze uczniostwo i zobowiązanie wobec Jezusa Chrystusa. Oto cztery proste, ale głębokie sposoby, na jakie możemy starać się być „sólą ziemi”:

Dbanie o to, aby dom Pana znajdował się w centrum naszego oddania. Teraz, gdy świątynie

ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that

są bliżej niż kiedykolwiek wcześniej, nadanie priorytetu regularnemu oddawaniu czci w domu Pana pomoże nam skupić się na tym, co najważniejsze, i skoncentrować nasze życie na Chrystusie. W świątyni odnajdujemy sedno naszej wiary w Jezusa Chrystusa i istotę naszego oddania względem Niego.

Świadome wzmacnianie bliźnich poprzez wspólne życie według ewangelii. Możemy wzmacniać nasze rodziny poprzez konsekwentne i celowe wysiłki zmierzające do wprowadzenia zasad ewangelii do naszego życia i naszych domów.

Gotowość przyjęcia powołania i służby w Kościele. Służba w naszych lokalnych kongregacjach pozwala nam wspierać się nawzajem i razem wzrastać. Choć służba nie zawsze jest czymś wygodnym, zawsze przynosi satysfakcję.

I, na koniec, świadome korzystanie z cyfrowych narzędzi komunikacyjnych. Dziś cyfrowe narzędzia komunikacyjne pozwalają nam łączyć się ze sobą jak nigdy dotąd. Podobnie jak większość z was, używam tych narzędzi, aby nawiązać kontakt z braćmi i siostrami w Kościele oraz z moją rodziną i przyjaciółmi. Kiedy się z nimi łączę, czuję się bliżej nich. Możemy czynić posługę sobie nawzajem w czasie potrzeby, kiedy nie możemy być fizycznie obecni. Narzędzia te są niewątpliwie błogosławieństwem, ale mogą również odciągać nas od głębi znaczących interakcji i ostatecznie powodować, że wpadniemy w nawyki, które marnują nasz czas na mniej celowe czynności. Dążenie do bycia solą ziemi to coś o wiele znaczącego niż niekończące się przewijanie rolek na sześciocalowym (15 cm) ekranie.

Kiedy będziemy stawiać dom Pana w centrum naszego życia, świadomie wzmacniając bliźnich poprzez życie według ewangelii, przyjmując powołania do służby i świadomie korzystając z narzędzi cyfrowych, zachowamy naszą duchową vitalność. Tak jak sól w swojej najczystszej postaci ma moc wzmacniania i konserwowania, tak też jest z naszą wiarą w Jezusa Chrystusa, kiedy jest pielęgnowana i chroniona przez nasze oddanie Chrystusowej służbie i miłości.

Kiedy pozostaniemy związani z Panem, nasze życie w naturalny sposób będzie odbijać Jego światło, a my staniemy się solą ziemi. Dzięki tym wysiłkom nie tylko wzbogacamy nasze życie, ale również wzmacniamy nasze rodziny i nasze społeczności. Obyśmy dążyli do podtrzymania tej więzi z Panem, nigdy nie tracili naszego smaku i

the Lord wants us to be. In the name of Jesus
Christ, amen.

byli tymi małymi kryształkami soli, którymi Pan
chce, żebyśmy byli. W imię Jezusa Chrystusa,
amen.