

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

Kristi ord og Den hellige ånd vil lede oss til sannheten

Av eldste Takashi Wada
i De sytti

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us the way: "Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do." He added, "If

Å kjenne denne fantastiske planen vil hjelpe oss å vite at vi er Guds barn og at vi kan bli lik ham.

Gud er vår Fader i himmelen. Vi er hans åndebarn, og vi er skapt i hans bilde. Derfor har hver enkelt av oss, som et Guds barn, et guddommelig potensial til å bli lik ham.

Vi levde sammen med ham som ånder før vi kom til denne jorden. Vår himmelske Fader, som vår åndeforelder, elsker oss, ønsker det beste for oss og utarbeidet en plan for at vi skal motta hans største velsignelser, som er udødelighet og evig liv. Ifølge planen skulle vi, som åndebarn, få handlefrihet til å velge hans plan. Ved å komme til jorden ville vi forlate Guds nærhet, glemme vårt førjordiske liv, motta et legeme av kjøtt og ben, få vår egen erfaring og utvikle tro. Med vårt legeme av kjøtt og ben, som et naturlig menneske, ville vi gi etter for fristelse, bli urene og komme på avstand fra Gud, og ikke bli i stand til å vende tilbake til hans hellige nærhet. På grunn av vår himmelske Faders uendelige kjærlighet til oss, sendte han sin førstefødte Sønn, Jesus Kristus, som skulle være vår Frelser. Ved sitt offer, forsoningen, gjorde Jesus Kristus det mulig for oss å bli forløst fra våre synder og oppstå og motta evig liv.

Jeg er svært takknemlig for disse strålende sannhetene – det vi kaller Faderens frelsesplan, hans barmhjertighetsplan eller hans store plan for lykke. Å lære disse viktige sannhetene har hjulpet meg å kjenne min sanne identitet og de store velsignelsene opphøyelse og evig liv som Gud har beredt for oss. Profeten Nephi lærte oss hvordan: "Derfor ... nyt Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortelle dere alt dere skal gjøre." Han tilføyde: "Hvis dere vil gå inn på veien og motta

ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life’s trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the statement “When you are weary.” The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

“Take my yoke upon you, and learn of me;

Den hellige ånd, vil den vise dere alt dere skal gjøre.” I dag vil jeg dele med dere hvordan Kristi ord og Den hellige ånd hjalp meg å finne disse viktige fredsgivende sannhetene da jeg var i tenårene.

Kristi ord vil fortelle dere alt dere skal gjøre

Akkurat som Nephi uttalte i første vers i 1 Nephi, ble jeg også “født av gode foreldre.” Jeg vokste opp i Nagano i Japan, i et hjem der det ble sterkt oppmuntret til ærlighet, flid og ydmykhet, og der overholdelse av gamle skikker ble fulgt nøye. Min far var en svært religiøs mann. Jeg så ham be foran shintoalteret og buddhistalteret hver morgen og hver kveld. Selv om jeg ikke hadde noen anelse om hvem han ba til og hva han ba for, trodde jeg en slags usynlig kraft eller Gud ville være “mektig til å frelse” eller hjelpe oss hvis vi ba oppriktig.

I likhet med andre tenåringer opplevde jeg mange vanskeligheter. Jeg strevde og syntes livet var urettferdig og hadde mange oppturer og nedturer. Jeg følte meg bortkommen, uten en følelse av retning i livet mitt. Livet virket så flyktig, for det ville ta slutt når jeg døde. Livet uten å kjenne frelsesplanen var forvirrende.

Ikke lenge etter at jeg begynte å lære engelsk på ungdomsskolen, fikk alle elevene på skolen et eksemplar av Det nye testamente. Selv om vi bare så vidt hadde begynt å lære oss engelsk, sa læreren at vi burde lære oss engelsk ved å lese det. Jeg åpnet det og så igjennom innholdet. Ordene i Det nye testamente var ekstremt vanskelige for meg. Ordene på japansk var like vanskelige. Jeg ble imidlertid tiltrukket av en liste over utsagn og spørsmål om sjelen som var tatt med rett foran bibelteksten i denne Gideon-Bibelen – spørsmål om å føle seg ensom, mangle selvtillit, være forvirret, stå ansikt til ansikt med livets prøvelser og så videre. Hvert punkt på listen ble etterfulgt av en henvisning til vers og side i Det nye testamente. Jeg ble spesielt tiltrukket av utsagnet “Når du er utslitt”. Henvisningen ledet meg til å slå opp i Matteus 11:28–30, der Jesus sa til sine disipler:

“Kom til meg, alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile!

Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er

for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light.”

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, “Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled.”

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not

nedbøyd og ydmyk av hjertet. Så skal dere finne hvile for deres sjeler.

For mitt åk er gagnlig, og min byrde er lett.”

Dette var første gangen jeg kan huske at jeg leste Jesu Kristi ord. Selv om jeg ikke forsto alle ordene han sa, trøstet hans ord meg, oppløftet min sjel og ga meg håp. Jo mer jeg leste hans ord, desto sterkere følte jeg at jeg skulle prøve kraften i hans ord. Jeg hadde aldri følt meg slik jeg følte meg den dagen. Jeg følte at jeg var elsket. Jeg følte at Jesus Kristus var en jeg kjente.

Mens jeg fortsatte å studere, følte jeg det som om han talte direkte til meg da han sa: “Salige er de som hungrer og tørster etter rettferdigheten, for de skal mettes.”

Hans ord fylte mitt hjerte, selv om jeg ikke kunne beskrive følelsene mine så bra den gangen. Selv om Jesus Kristus levde for mange århundre siden i et land som var ukjent for meg, tenkte jeg at jeg kunne stole på hans ord av hele mitt hjerte. Jeg håpet at jeg en dag i fremtiden kanskje ville få lære mer om Jesu Kristi ord.

Den hellige ånd vil vise dere alt dere skal gjøre

Den ‘dagen’ kom bare noen få år senere. Jeg møtte veldig dedikerte, unge heltidsmisjonærer fra Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Og snart møtte jeg en liten gruppe vennlige og glade siste dagers hellige som arbeidet med flid for å følge Jesus Kristus. Til tross for at det tok meg en stund å stole fullt ut på dem, begynte jeg å legge merke til i det gjengitte evangelium hva jeg lengtet etter da jeg studerte Det nye testamente – Jesu Kristi ord og det håp og den fred som kommer fra dem.

En spesielt hellig opplevelse var da misjonærene lærte meg å be. Jeg lærte at vi skulle tiltale Gud ved navn. Når vi ber, skulle vi snakke fra hjertet, uttrykke vår takknemlighet og dele vårt håp og våre ønsker. Når vi har sagt alt vi ønsker å si, avslutter vi bønnen med å si: “I Jesu Kristi navn. Amen.” Vi gjør dette fordi Jesus befalte oss å be i hans navn. Å be til vår himmelske Fader hjalp meg å vite hvem han er og mitt forhold til ham – at jeg var hans elskede åndesønn. Jeg lærte at fordi vår himmelske Fader kjenner og elsker meg, ville han tale til meg personlig, unikt og på måter jeg ville forstå gjennom Den hellige ånd.

Det var en periode da jeg virkelig ikke kunne

recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior's love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, "The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make." It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to "all things what [you] should do." Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father's plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become

gjenkjenne Den hellige ånd. Jeg misforsto, og trodde at alt jeg trengte å gjøre var å følge bønnens trinn, og at noe dramatisk ville skje. En dag, under en leksjon med misjonærene, gikk jeg ut fra leksjonen for å ta en pause. Jeg var fremdeles forvirret med hensyn til hva jeg skulle gjøre med livet mitt hvis Jesu Kristi gjenopprettede evangelium virkelig var sant.

Da jeg skulle til å gå tilbake inn på rommet der misjonærene ventet, hørte jeg stemmen til en av misjonærene. Jeg hørte navnet mitt. Istedenfor å åpne døren, lyttet jeg til røsten på den andre siden av døren. Jeg ble målløs. De ba ganske enkelt til vår himmelske Fader. Den ene som holdt bønnen, tryglet Gud om å høre min bønn. Selv om japansken hans ikke var flytende, mildnet mitt hjerte da jeg hørte hans oppriktige bønn. Jeg lurte på hvorfor de brydde seg så mye om meg. Da innså jeg at deres bønn på mine vegne var en gjenspeiling av vår himmelske Faders og Frelserens kjærlighet til meg. Denne kjærligheten ga meg håp, og etterpå ba jeg Gud i tro og med ærlig hensikt. Da jeg gjorde det, fikk jeg en glad og fredelig følelse av at jeg virkelig var et Guds barn og at jeg hadde et guddommelig potensial og en guddommelig fremtid. Frelsesplanen sank dypt i mitt hjerte.

President Russell M. Nelson har sagt: "Hvem du anser at du ... er, påvirker ... alle avgjørelser du noensinne vil ta." Det er så sant i mitt tilfelle. Beslutningen om å følge Frelseren Jesus Kristus ved å bli døpt og motta Den hellige ånds gave, velsignet meg mer enn jeg kunne forestilt meg. Når vi inngår dåpspakten med Gud, lover vi at vi er villige til å påta oss Jesu Kristi navn, holde Guds bud og tjene ham resten av livet. Vår himmelske Fader lover oss på sin side at vi alltid kan ha hans Ånd hos oss – den stadige veiledning fra Den hellige ånd.

Jeg inviterer dere til å ha tro på budskapet Nephi lærte oss – at Kristi ord og Den hellige ånd vil lede dere til "alt dere skal gjøre". Alt! Dette er en utrolig gave fra Gud.

Brødre og søstre, jeg er takknemlig for vår himmelske Faders frelsesplan. Fordi han elsker oss, har han beredt veien tilbake til hans nærhet gjennom sin Enbårne Sønn, Jesus Kristus. Å kjenne denne fantastiske planen vil hjelpe oss å vite at vi er Guds barn og at vi kan bli lik ham.

like Him. I am grateful for this important truth.
I bear you my witness that the words of Jesus
Christ and the Holy Ghost will lead us to receive
eternal life. I know these things are true. In the
sacred name of Jesus Christ, amen.

Jeg er takknemlig for denne viktige sannheten.
Jeg bærer vitnesbyrd om at Jesu Kristi ord og
Den hellige ånd vil lede oss til å motta evig liv.
Jeg vet at disse ting er sanne. I Jesu Kristi hellige
navn. Amen.