

Simple Is the Doctrine of Jesus Christ

By President Henry B. Eyring
Second Counselor in the First Presidency

Jesu Kristi lære er enkel

Av president Henry B. Eyring
Annenrådgiver i Det første presidentskap

October 2024 general conference

I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father's children the simple doctrine of Jesus Christ.

All of us have family members we love who are being tempted and tried by the seemingly constant forces of Satan, the destroyer, who would make all God's children miserable. For many of us, there have been sleepless nights. We have tried to surround the people who are at risk with every force for good. We have pled in prayer for them. We have loved them. We have set the best example we could.

Alma, a wise prophet from ancient times, faced similar trials. The people he led and loved were frequently under attack by a ferocious enemy, yet they were still trying to rear righteous children in a world of wickedness. Alma felt his only hope of victory was a force which at times we underestimate and often use too little. He pled for God's help.

Alma knew that for God to help, repentance was required by those he led, as well as his adversaries. Thus, he opted for a different approach to battle.

The Book of Mormon describes it this way: "And now, as the preaching of the word had a great tendency to lead the people to do that which was just—yea, it had ... more powerful effect upon the minds of the people than the sword, or anything else, which had happened unto them—therefore Alma thought it was expedient that they should try the virtue of the word of God."

The word of God is the doctrine taught by Jesus Christ and by His prophets. Alma knew that the words of doctrine had great power.

In the 18th section of the Doctrine and Cov-

Jeg bærer vitnesbyrd om det hellige arbeidet med å undervise vår himmelske Faders barn i Jesu Kristi enkle lære.

Alle har vi familiemedlemmer vi er glad i, som blir fristet og prøvet av Satans tilsynelatende konstante krefter, ødeleggeren, han som vil gjøre alle Guds barn ulykkelige. Mange av oss har hatt søvnløse netter. Vi har forsøkt å omgi dem som er i faresonen, med enhver positiv kraft. Vi har tryglet og bedt for dem. Vi har elsket dem. Vi har vært så godt et eksempel vi har kunnet.

Alma, en klok profet fra oldtiden, opplevde lignende prøvelser. Folket han ledet og elsket, ble ofte angrepet av en grusom fiende, men de prøvde likevel å oppdra rettskafne barn i en verden av ugudelighet. Alma følte at hans eneste håp om seier var en kraft som vi til tider undervurderer, og ofte bruker for lite. Han tryglet om Guds hjelp.

Alma visste at for at Gud skulle hjelpe, krevdes omvendelse både av dem han ledet, så vel som hans motstandere. Dermed valgte han en annen tilnærming til kamp.

Mormons bok beskriver det på denne måten: "Og da forkynnelsen av ordet hadde stor tilbøyelighet til å få folket til å gjøre det som var rettferdig – ja, det hadde hatt større innvirkning på folkets sinn enn sverdet eller noe annet som hadde hendt dem – derfor mente Alma det var nødvendig at de skulle prøve Guds ords kraft."

Guds ord er den lære som Jesus Kristus og hans profeter underviser. Alma visste at lærens ord hadde stor kraft.

I det 18. kapittelet av Lære og pakteråpenbar-

enants, the Lord revealed the foundation of His doctrine:

“For, behold, I command all men everywhere to repent. ...

“For, behold, the Lord your Redeemer suffered death in the flesh; wherefore he suffered the pain of all men, that all men might repent and come unto him.

“And he hath risen again from the dead, that he might bring all men unto him, on conditions of repentance.”

“And you shall fall down and worship the Father in my name.

“... You must repent and be baptized, in the name of Jesus Christ.”

“Ask the Father in my name in faith, believing that you shall receive, and you shall have the Holy Ghost.”

“And now, after ... you have received this, you must keep my commandments in all things.”

“Take upon you the name of Christ, and speak the truth in soberness.

“And as many as repent and are baptized in my name, which is Jesus Christ, and endure to the end, the same shall be saved.”

In those few passages, the Savior gives us the perfect example of how we should teach His doctrine. This doctrine is that faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end blesses all of God’s children.

As we teach these principles to those we love, the Holy Ghost will help us to know the truth. Because we need the promptings of the Holy Ghost, we must avoid speculation or personal interpretation that goes beyond teaching true doctrine.

That can be hard to do when you love the person you are trying to influence. He or she may have ignored the doctrine that has been taught. It is tempting to try something new or sensational. But the Holy Ghost will reveal the spirit of truth only as we are cautious and careful not to go beyond teaching true doctrine. One of the surest ways to avoid even getting near false doctrine is to choose to be simple in our teaching. Safety is gained by that simplicity, and little is lost.

Teaching simply allows us to share the saving doctrine early on, while children remain untouched by the deceiver’s temptations that will later confront them, long before the truths they

te Herren grunnvullen for sin lære:

“For se, jeg befaler alle mennesker overalt at de skal omvende seg ...

For se, Herren deres Forløser led døden i kjødet, derfor led han alle menneskers smerte så alle mennesker kunne omvende seg og komme til ham.

Og han har stått opp fra de døde så han kunne bringe alle mennesker til seg på omvendelsens betingelser.”

“Og dere skal falle ned og tilbe Faderen i mitt navn.

... Dere må omvende dere og bli døpt i Jesu Kristi navn.”

“Be til Faderen i mitt navn med fast tro på at dere skal få, og dere skal ha Den hellige ånd.”

“Og nå, etter at dere har mottatt dette, må dere holde mine bud i alle ting.”

“Påta dere Kristi navn og tal sannheten med alvorlighet.

Og alle som omvender seg og blir døpt i mitt navn, som er Jesus Kristus, og holder ut inntil enden, skal bli frelst.”

I disse få skriftstedene gir Frelseren oss det fullkomne eksempel på hvordan vi skulle undervise i hans lære. Denne læren er at tro på Herren Jesus Kristus, omvendelse, dåp, å motta Den hellige ånds gave og holde ut til enden, velsigner alle Guds barn.

Når vi underviser disse prinsippene til dem vi er glad i, vil Den hellige ånd hjelpe oss å kjenne sannheten. Fordi vi trenger Den hellige ånds tilskyndelser, må vi unngå spekulasjon eller personlig tolkning som går lenger enn å undervise sann lære.

Det kan være vanskelig å gjøre dette når du er glad i den du forsøker å påvirke. Han eller hun har kanskje ignorert den læren som har blitt undervist. Det er fristende å prøve noe nytt eller sensasjonelt. Men Den hellige ånd vil bare åpenbare sannhetens Ånd hvis vi er varsomme og forsiktige så vi ikke går utover det å undervise i sann lære. En av de sikreste fremgangsmåter for å unngå selv det å komme i nærheten av falsk lære, er å velge å undervise på en enkel måte. Man oppnår trygghet ved slik enkelhet, og lite går tapt.

Enkel undervisning gjør det mulig for oss å dele den frelsende lære tidlig, mens barna forblir uberørt av bedragerens fristelser som senere vil møte dem, lenge før sannhetene de trenger

need to learn are drowned out by the noise of social media, peers, and their own personal struggles. We should seize every opportunity to share the teachings of Jesus Christ with children. These teaching moments are precious and far fewer compared to the relentless efforts of opposing forces. For every hour spent instilling doctrine into a child's life, there are countless hours of opposition filled with messages and images that challenge or ignore those saving truths.

Some of you may wonder whether it might be better to draw your children closer to you through having fun, or you may ask whether the child may start to feel overwhelmed by your teachings. Instead, we should consider, "With so little time and so few opportunities, what words of doctrine can I share that will strengthen them against the inevitable challenges to their faith?" The words you share today could be the ones they carry with them, and today will soon pass.

I have always admired my great-grandmother Mary Bommeli's devotion to sharing the doctrine of Jesus Christ. Her family was taught by missionaries in Switzerland when she was 24.

After being baptized, Mary desired to join the Saints in America, so she made her way from Switzerland to Berlin and found work with a woman who employed her to weave cloth for the family's clothing. Mary lived in a servant's room and set up her loom in the home's living area.

At that time, teaching the doctrine of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints was illegal in Berlin. But Mary found she could not keep from sharing the things she had learned. The woman of the house and her friends would gather around the loom to hear Mary teach. She spoke of the appearance of Heavenly Father and Jesus Christ to Joseph Smith, the visitation of angels, and the Book of Mormon. Remembering the accounts of Alma, she taught about the doctrine of the Resurrection. She testified that families can be reunited in the celestial kingdom.

Mary's enthusiasm to share the doctrine of the restored gospel soon caused trouble. It was not long before the police took Mary off to jail. On the way, she asked the policeman for the name of the judge she was to appear before the next morning. She also asked about his family and if he was a good father and husband. The policeman described the judge as a man of the world.

å lære overdøves av støyen fra sosiale medier, jevnaldrende og deres egne personlige utfordringer. Vi skulle gripe enhver anledning til å dele Jesu Kristi læresetninger med barn. Disse undervisningsøyeblikkene er dyrebare og langt færre sammenlignet med motstridende krefters ubarmhjertige innsats. For hver time som brukes til å innpode læren i et barns liv, er det utallige timer med motstand fylt med budskap og bilder som utfordrer eller ignorerer disse frelsende sannhetene.

Noen av dere lurer kanskje på om det kanskje er bedre å trekke barna nærmere dere ved å ha det gøy, eller dere kan stille spørsmål ved om barnet kan begynne å føle seg overveldet av deres undervisning. Isteden skulle vi overveie: "Med så liten tid og så få anledninger, hvilke lærers ord kan jeg dele som vil styrke dem mot det som uunngåelig vil utfordre deres tro?" De ord dere deler i dag, kan være dem de bærer med seg, og dagen i dag vil snart være over.

Jeg har alltid beundret min oldemor Mary Bommelis hengivenhet til å dele Jesu Kristi lære med andre. Familien hennes ble undervist av misjonærer i Sveits da hun var 24 år.

Etter at Mary var blitt døpt, ønsket hun å slutte seg til de hellige i Amerika, så hun dro fra Sveits til Berlin og fant arbeid sammen med en kvinne som ansatte henne til å veve tøy til familiens klær. Mary bodde på et tjenesteværelse og satte opp veven sin i familiens oppholdsrom.

På den tiden var det ulovlig å undervise i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Helliges lære i Berlin. Men Mary fant ut at hun ikke kunne holde seg fra å dele det hun hadde lært. Kvinnen i huset og hennes venner samlet seg om veven for å høre Mary undervise. Hun snakket om vår himmelske Fader og Jesus Kristus som viste seg for Joseph Smith, om besøk av engler og om Mormons bok. Hun husket beretningene om Alma og underviste i læren om oppstandelsen. Hun vitnet om at familier kan bli gjenforenet i Det celestiale rike.

Marys entusiasme for å dele læren om det gjengitte evangelium, skapte snart problemer. Det varte ikke lenge før politiet tok Mary med til fengselet. På veien dit spurte hun politimannen hva dommeren het som hun skulle fremstilles for neste morgen. Hun spurte også om familien hans, og om han var en god far og ektemann. Politimannen beskrev dommeren som en mann av verden.

In the jail, Mary requested a pencil and some paper. She spent the night writing a letter to the judge, bearing witness to the Resurrection of Jesus Christ as described in the Book of Mormon, discussing the spirit world, and explaining repentance. She suggested that the judge would need time to reflect on his life before facing final judgment. She wrote that she knew he had much to repent of, much which would deeply sadden his family and bring him great sorrow. In the morning, when she had finished her letter, she gave it to the policeman and asked him to deliver it to the judge, and he agreed to do so.

Later, the policeman was summoned by the judge to his office. The letter Mary had written was irrefutable evidence that she was teaching the doctrine of the restored gospel and, by so doing, breaking the law. However, it wasn't long before the policeman returned to Mary's cell. He told her that all charges were dismissed and that she was free to go. Her teaching the doctrine of the restored gospel of Jesus Christ had caused her to be cast into jail. And her declaring the doctrine of repentance to the judge got her cast out of jail.

Mary Bommeli's teaching did not end with her release. The record of her words passed true doctrine down through generations yet unborn. Her belief that even a new convert could teach the doctrine of Jesus Christ has ensured that her descendants will be strengthened in their own battles.

As we do our best to teach those we love about the doctrine of Jesus Christ, some may still not respond. Doubts may creep into your mind. You might question whether you know the Savior's doctrine well enough to teach it effectively. And if you've already made attempts to teach it, you may wonder why the positive effects aren't more visible. Don't give in to those doubts. Turn to God for help.

“Yea, and cry unto God for all thy support; ... let the affections of thy heart be placed upon the Lord forever.”

“And now I would that ye should be humble, and be submissive and gentle; easy to be entreated; full of patience and long-suffering; being temperate in all things; being diligent in keeping the commandments of God at all times; asking for whatsoever things ye stand in need, both spiritual and temporal; always returning thanks unto

I fengselet ba Mary om en blyant og litt papir. Hun tilbragte natten med å skrive et brev til dommeren hvor hun bar vitnesbyrd om Jesu Kristi oppstandelse slik den er beskrevet i Mormons bok, drøftet åndeverdenen og forklarte omvendelse. Hun antydte at dommeren ville trenge tid til å reflektere over sitt liv før han skulle møte den endelige dommen. Hun skrev at hun visste han hadde mye å omvende seg fra, mye som ville bedrøve hans familie og bringe ham selv stor sorg. Om morgenen, da hun var ferdig med brevet, ga hun det til politimannen og ba ham om å levere det til dommeren, og han gikk med på det.

Senere ble politimannen kalt inn på dommerens kontor. Brevet Mary hadde skrevet var et ugjendrivelig bevis på at hun underviste det gjengitte evangeliums lære, og at hun derved brøt loven. Det varte imidlertid ikke lenge før politimannen vendte tilbake til Marys celle. Han fortalte henne at alle anklagene var frafalt, og at hun var fri til å gå. Hennes undervisning i Jesu Kristi gjengitte evangeliums lære hadde ført til at hun ble kastet i fengsel. Og det at hun forklarte dommeren læren om omvendelse, førte til at hun ble kastet ut av fengselet.

Mary Bommelis undervisning endte ikke da hun ble løslatt. Opptegnelsen av hennes ord videreformidlet sann lære gjennom generasjoner som ennå ikke var født. Hennes tro på at selv en ny konvertitt kunne undervise i Jesu Kristi lære, har sørget for at hennes etterkommere vil bli styrket i sine egne kamper.

Når vi gjør vårt beste for å undervise dem vi er glad i om Jesu Kristi lære, vil noen likevel ikke respondere. Tvil kan snike seg inn i deres sinn. Dere stiller kanskje spørsmål ved om dere kjenner Frelserens lære godt nok til å undervise effektivt i den. Og hvis dere allerede har gjort forsøk på å undervise i den, lurer dere kanskje på hvorfor de positive virkningene ikke er mer synlige. Ikke gi etter for denne tvilen. Vend dere til Gud for å få hjelp.

“Ja, rop til Gud om alt ditt underhold ... la alltid ditt hjertes ønsker være hos Herren.”

“Og nå vil jeg dere skal være ydmyke og være føyelige og vennlige, villige til å motta lærdom, fulle av tålmodighet og langmodighet, være måteholdne i alle ting, alltid være flittige til å holde Guds bud, be om alt dere står i trang til, både åndelig og timelig, og alltid vise Gud takknemlighet for alle de ting dere mottar.”

God for whatsoever things ye do receive.”

If you pray, if you talk to God, and if you plead for His help for your loved one, and if you thank Him not only for help but for the patience and gentleness that come from not receiving all you desire right away or perhaps ever, then I promise you that you will draw closer to Him. You will become diligent and long-suffering. And then you can know that you have done all that you can to help those you love and those you pray for navigate through Satan’s attempt to derail them.

“But they that wait upon the Lord shall renew their strength; they shall mount up with wings as eagles; they shall run, and not be weary; and they shall walk, and not faint.”

You can find hope in the scriptural record of families. We read of those who turned away from what they were taught or who were wrestling with God for forgiveness, such as Alma the Younger, the sons of Mosiah, and Enos. In their moments of crisis, they remembered the words of their parents, words of the doctrine of Jesus Christ. Remembering saved them. Your teaching of that sacred doctrine will be remembered.

I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father’s children the simple doctrine of Jesus Christ, which allows us to be spiritually-cleansed and ultimately be welcomed into God’s presence, to live with Him and His Son in glory forever in families. In the name of Jesus Christ, amen.

Hvis dere ber, hvis dere snakker med Gud, og hvis dere ber om hans hjelp for deres kjære, og hvis dere takker ham ikke bare for hjelpen, men for den tålmodighet og mildhet som kommer av å ikke motta alt dere ønsker med en gang, eller kanskje noensinne, da lover jeg dere at dere vil komme nærmere ham. Dere vil bli flittige og langmodige. Og da kan dere vite at dere har gjort alt dere kan for å hjelpe dem dere er glad i og dem dere ber for, å navigere gjennom Satans forsøk på å avspore dem.

“Men de som venter på Herren, får ny kraft. De løfter vingene som ørner. De løper og blir ikke utmattet, de går og blir ikke trette.”

Dere kan finne håp i Skriftenes beretninger om familier. Vi leser om dem som vendte seg bort fra det de ble lært, eller som kjempet med Gud for å få tilgivelse, som for eksempel Alma den yngre, Mosiahs sønner og Enos. I sine tyngste stunder husket de sine foreldres ord, Jesu Kristi læres ord. Å huske reddet dem. Deres undervisning i denne hellige læren vil bli husket.

Jeg bærer vitnesbyrd om det hellige arbeidet med å lære vår himmelske Faders barn Jesu Kristi enkle lære, som gjør det mulig for oss å bli åndelig rensset, og til slutt bli ønsket velkommen inn i Guds nærhet for å bo sammen med ham og hans Sønn i herlighet for evig i familier. I Jesu Kristi navn. Amen.