

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Bundet til Jesus Kristus: Å bli jordens salt

Av eldste José A. Teixeira
i De syttis presidentskap

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never

Når vi forblir bundet til Herren, vil vårt liv naturlig gjenspeile hans lys, og vi vil bli jordens salt.

Frelseren underviste at når vi er “kalt til [hans] evige evangelium og slutter en evig pakt, regnes [vi] som jordens salt”. Salt består av to elementer som er bundet sammen. Vi kan ikke være salt på egenhånd. Hvis vi skal være jordens salt, må vi være bundet til Herren, og det er det jeg ser når jeg omgås medlemmer av Kirken over hele verden – jeg ser trofaste medlemmer av Kirken som er bundet til Herren, forpliktet i sine anstrengelser for å tjene andre og være jordens salt.

Deres urokkelige engasjement er et strålende eksempel. Deres tjeneste blir satt pris på og verdsatt.

Våre ungdommer har vist bemerkelsesverdig mot og hengivenhet. De har entusiastisk tatt imot arbeidet med slektshistorie, og deres hyppige besøk til Herrens hus er et tegn på deres hengivenhet. Deres villighet til å vie tid og energi til å tjene på misjon over hele verden, gjenspeiler en dyp og varig tro. De deltar ikke bare, men leder an i å bli disipler bundet til Jesus Kristus. Deres tjeneste utstråler lys og håp og berører utallige liv. Til dere, Kirkens ungdom, uttrykker vi vår dyptfølte takknemlighet for deres inspirerende tjeneste. Dere er ikke bare Kirkens fremtid, men dens nåtid. Og dere er virkelig jordens salt!

Jeg elsker Herren Jesus Kristus og føler meg velsignet ved anledningen til å tjene sammen med dere i Herrens kirke. Vårt samhold og vår styrke, forankret i vår felles tro, forsikrer oss om

alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave

at vi aldri er alene på denne reisen. Sammen kan vi fortsette å bygge opp Guds rike rotfestet i tjeneste, kjærlighet og urokkelig tro.

Da Jesus Kristus underviste ved Galileasjøen, brukte han ofte hverdagslige elementer som var kjent for tilhørerne, for å formidle dype åndelige sannheter. Et slikt element var salt. Jesus erklærte: “Dere er jordens salt”, en uttalelse rik på betydning og viktighet, særlig for folk på hans tid som forsto den mangesidige verdien av salt.

Det gamle håndverket med salthøsting i Algarve, den sørlige delen av mitt hjemland Portugal, daterer seg tilbake tusenvis av år til Romerrikets epoke. Bemerkelsesverdig nok har metodene som brukes av saltarbeiderne, kjent som *marnotos*, endret seg lite siden da. Disse dedikerte håndverkerne bruker tradisjonelle teknikker, utfører sitt arbeid helt for hånd, og opprettholder en arv som har bestått gjennom århundrene.

Denne eldgamle metoden høster det som kalles “saltblomster”. For fullt ut å sette pris på den intrikate prosessen med å høste saltblomster, er det viktig å forstå miljøet der den produseres. Algarves saltmyrer langs kysten gir ideelle forhold for saltproduksjon. Saltvann kanaliseres til grunne dammer, kjent som saltpanner, hvor det blir igjen for å fordampe under den intense solen. Når vannet fordamper, danner saltblomsten delikate krystaller på overflaten av saltpannene. Disse krystallene er utrolig rene og har en unik, skarp tekstur. *Marnotos* skummer forsiktig krystallene fra vannoverflaten ved hjelp av spesialiserte verktøy, en prosess som krever stor dyktighet og presisjon. I Portugal kalles dette saltet av fin kvalitet for “saltfløte” fordi det kan skummes forsiktig bort som fløte som stiger til toppen av melken. Dette delikate saltet er verdsatt for sin renhet og eksepsjonelle smak, noe som gjør det til en verdsatt ingrediens i kokkekunst.

Akkurat som *marnotos* gjør store anstrengelser for å sikre at de høster salt av høyeste kvalitet, skulle også vi, som Herrens paktsfolk, alltid gjøre vårt beste slik at vår kjærlighet og vårt eksempel, så mye som mulig, er et rent speilbilde av vår Frelser Jesus Kristus.

I oldtiden var salt mer enn bare krydder – det var et livsviktig konserveringsmiddel og et symbol på renhet og pakt. Folk visste at salt var viktig for å bevare mat og for å forsterke smaken. De forsto også de alvorlige konsekvensene av at

implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strength-

salt mister sin salthet eller kraft ved å bli forurenset eller fortynnet.

Slik salt kan miste sin essens, kan vi også miste vår åndelige vitalitet hvis vår tro på Jesus Kristus blir likegyldig. Vi kan se like ut på utsiden, men uten en sterk indre tro mister vi vår evne til å utgjøre en forskjell i verden og få frem det beste i dem som er rundt oss.

Hvordan kan vi kanalisere vår energi og innsats til å utgjøre en forskjell og være den forandringen verden trenger i dag? Hvordan kan vi bevare disippelskapet og fortsette å være en positiv innflytelse?

Vår kjære profets ord er som et ekko i mitt sinn: “Gud ønsker at vi arbeider sammen og hjelper hverandre. Det er derfor han sender oss til jorden i familier og organiserer oss i menigheter og staver. Det er derfor han ber oss yte tjeneste og ha omsorg for hverandre. Det er derfor han ber oss leve i verden, men ikke være av verden.”

Når vårt liv er fylt med formål og tjeneste, unngår vi åndelig apati. På den annen side, når vårt liv blir fratatt guddommelig formål, meningsfylt tjeneste for andre og hellige muligheter til overveielse og refleksjon, blir vi gradvis kvalt av vår egen aktivitet og egeninteresse, og risikerer å miste vår kraft. Motgiften mot dette er å fortsette å delta i tjeneste – å arbeide ivrig for gode saker og forbedringer i oss selv og samfunnet vi lever i.

Mine kjære brødre og søstre, for en vel-signelse vi alle har i dag fordi vi tilhører Jesu Kristi Kirke og har anledning til å tjene i hans kirke. Våre omstendigheter kan variere, men vi kan alle utgjøre en forskjell.

Huskmarnotosene, saltarbeiderne: De bruker enkle verktøy for å høste de beste krystallene, det beste saltet! Vi kan også gjøre enkle ting som, med konsekvent innsats i små og meningsfylte handlinger, kan styrke vårt disippelskap og vår forpliktelse til Jesus Kristus. Her er fire enkle men dyptgripende måter vi kan strebe etter å være “jordens salt” på:

Å holde Herrens hus i sentrum av vår hengivenhet. Nå som templene er nærmere enn noen gang før, vil prioritering av regelmessig tilbedelse i Herrens hus hjelpe oss å fokusere på det som betyr mest og holde vårt liv sentrert i Kristus. I tempelet finner vi hjertet i vår tro på Jesus Kristus og sjelen i vår hengivenhet til ham.

Å være bevisste i vår innsats for å styrke

en others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

andre ved å etterleve evangeliet sammen. Vi kan styrke vår familie ved konsekvent og bevisst innsats for å bringe evangeliets prinsipper inn i vårt liv og vårt hjem.

Å være villig til å ta imot et kall og tjene i Kirken. Tjeneste i våre lokale forsamlinger gjør det mulig for oss å støtte hverandre og vokse sammen. Selv om det ikke alltid er praktisk å tjene, er det alltid givende.

Og til slutt, bruk av digitale kommunikasjonsverktøy med formål. I dag lar digitale kommunikasjonsverktøy oss få kontakt som aldri før. I likhet med de fleste av dere, bruker jeg disse verktøyene til å få kontakt med brødre og søstre i Kirken og med min familie og venner. Når jeg får kontakt med dem, føler jeg meg nærmere dem. Vi kan yte omsorg til hverandre i tider med behov og vi ikke kan være fysisk til stede. Disse verktøyene er utvilsomt en velsignelse, men disse samme verktøyene kan dra oss bort fra dybden av meningsfulle interaksjoner og til slutt føre til at vi blir trukket inn i vaner som kaster bort vår tid på mindre formålstjenlige aktiviteter. Å strebe etter å være jordens salt innebærer så mye mer enn en endeløs scrolling med videosnutter på en seks-tommers (15 cm) skjerm.

Når vi holder Herrens hus sentralt i vårt liv, bevisst styrker andre ved å etterleve evangeliet, tar imot kall til å tjene og bruker digitale verktøy med et formål, kan vi bevare vår åndelige vitalitet. Akkurat slik salt i sin reneste form har kraft til å forsterke og bevare, gjør også vår tro på Jesus Kristus det når den næres og beskyttes ved vår hengivenhet til Kristus-lignende tjeneste og kjærlighet.

Når vi forblir bundet til Herren, vil vårt liv naturlig gjenspeile hans lys, og vi vil bli jordens salt. I denne innsatsen beriker vi ikke bare vårt eget liv, men styrker også vår familie og vårt lokalsamfunn. Måtte vi strebe etter å opprettholde dette båndet med Herren, aldri miste vår kraft og være den lille saltkrystallen som Herren ønsker at vi skal være. I Jesu Kristi navn. Amen.