

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Richt u op Jezus Christus en zijn evangelie

Ouderling I. Raymond Egbo
van de Zeventig

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused

Als wij wereldse afleidingen negeren en ons op Christus en zijn evangelie richten, hebben we gegarandeerd succes.

In 1996 won het Nigeriaanse elftal goud op de Olympische Spelen in de Amerikaanse stad Atlanta. Na de finale gingen feestvierende supporters in elke stad en elk dorp in Nigeria de straat op. In dit land met ruim 200 miljoen inwoners barstte het feest om twee uur 's nachts los! Er hing aanstekelijke vreugde, blijdschap en opwindend in de lucht terwijl mensen aten, zongen en dansten. Op dat moment was Nigeria verenigd; elke Nigeriaan was blij om Nigeriaan te zijn.

In de aanloop naar de Spelen had de ploeg veel moeilijkheden gehad. Aan het begin van het toernooi werd hun financiële steun stopgezet. Het team ging door zonder de juiste uitrusting, trainingsvelden, voeding en wasserij.

Jerome Prevost/Getty Images

Op een gegeven moment stonden ze op het punt om uitgeschakeld te worden, maar het Nigeriaanse elftal haalde het tegen alle verwachtingen in. Dat scharniermoment veranderde hun zelfbeeld. Dankzij hun hernieuwde zelfvertrouwen, individuele en collectieve inspanningen, en hardnekkige vastberadenheid, negeerden ze eensgezind de vele afleidingen en richtten ze zich op de overwinning. Door die focus behaalden ze goud en stonden ze in Nigeria als het 'dreamteam' bekend. Het dreamteam van de Olympische Spelen van 1996 is nog steeds een veelbesproken onderwerp in de Nigeriaanse sportwereld.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Toen het elftal eenmaal had geleerd om hun vele afleidingen te negeren en zich op hun doel te

on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and

richten, slaagden ze erin het vrijwel onmogelijke te bereiken en hadden ze grote vreugde. En wij in Nigeria ook!

Als wij ook zo wereldse afleidingen negeren en ons op Christus en zijn evangelie richten, hebben we gegarandeerd meer succes dan we ons kunnen voorstellen, en grote vreugde. President Russell M. Nelson heeft gezegd: ‘Als ons leven gericht is op [...] Jezus Christus en zijn evangelie, kunnen we vreugde voelen ongeacht wat er in ons leven gebeurt – of niet gebeurt.’

Ik bid dat de Heilige Geest ons zal helpen om gehoor te geven aan president Nelsons uitnodiging om ons leven op Jezus Christus en zijn evangelie te richten, zodat we vreugde in Christus kunnen voelen, ongeacht wat ons wel of niet overkomt.

Verschillende mensen in het Boek van Mormon beterden hun leven door zich op Jezus Christus en zijn evangelie te richten.

Kijk maar eens naar Alma de jonge. Hij kwam in opstand en streed tegen de kerk. Zijn vader, Alma, bad en vastte. Er verscheen een engel die Alma de jonge tot bekering riep. Toen werd Alma gepijnigd ‘met de pijnen van een verdoemde ziel’. In zijn donkerste uren herinnerde hij zich de leringen van zijn vader: Christus zou komen om voor de zonden van de wereld verzoening te doen. Zodra die gedachte bij hem opkwam, smeekte hij God om barmhartigheid. Vreugde was het resultaat; vreugde die hij als uitzonderlijk omschreef! Alma kreeg die barmhartigheid en vreugde omdat hij en zijn vader zich op Christus richtten.

Als uw kind is afgedwaald, vat dan moed! Vraag u niet af waarom er geen engel verschijnt om uw kind te helpen zich te bekeren, maar weet dat de Heer een sterfelijke engel op zijn of haar pad heeft geplaatst: de bisschop, een andere kerkleider, of een dienende broeder of zuster. Als u blijft vasten en bidden, als u God geen tijdschema of deadline oplegt, en als u erop vertrouwt dat Hij uw kind de hand reikt, dan zult u vroeg of laat merken dat God het hart van uw kind raakt zodra het wil luisteren. Dat is zo omdat Christus vreugde is, Christus is hoop. Hij is de belofte van komende zegeningen. Vertrouw Jezus Christus dus uw kind toe, want Hij is de kracht van elke ouderen van elk kind.

Toen Alma de jonge eenmaal vreugde in Christus had, liet hij die niet meer los. Maar hoe behield hij die vreugde ondanks moeilijkheden

trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I

en beproevingen? Hij zegt:

‘Vanaf die tijd tot zelfs nu toe heb ik onophoudelijk gearbeid om zielen tot bekering te brengen; om hen ertoe te brengen de buitengewone vreugde te smaken die ik heb gesmaakt.

‘[En] de Heer schenkt mij een buitengewoon grote vreugde in de vrucht van mijn arbeid. [...]

‘En ik ben in beproevingen en moeilijkheden van iedere aard [...] geschraagd.’

Alma begon vreugde in Christus te voelen toen hij geloof in Hem oefende en om barmhartigheid smeekte. Vervolgens oefende Alma geloof in Christus door te arbeiden om anderen diezelfde vreugde te laten smaken. Dankzij die voortdurende inspanningen ontving Alma grote vreugde, zelfs in beproevingen en moeilijkheden van iedere aard. ‘De Heer houdt er [namelijk] van als wij ons inspannen,’ en op Hem gerichte inspanningen leiden tot zegeningen. Zelfs zware beproevingen kunnen ‘worden verzvolgen door de vreugde in Christus’.

Andere mensen in het Boek van Mormon die zich op Jezus Christus en zijn evangelie richtten en vreugde vonden, waren de stichters van de stad Helam – een plek waar ze hun kinderen konden grootbrengen en hun godsdienst vrij konden beleven. Zij leidden een rechtschapen leven, en toch werden ze door rovers geknecht en werd hun het fundamentele recht ontnomen om hun godsdienst uit te oefenen. Soms overkomen goede mensen slechte dingen:

‘Niettemin acht de Heer het goed zijn volk te kastijden; ja, Hij beproeft hun geduld en hun geloof.

‘Niettemin, wie zijn vertrouwen in Hem stelt, die zal ten laatsten dage worden verhoogd. Ja, en zo was het met dit volk.’

Hoe doorstond dit volk hun beproevingen en lijden? Door zich op Christus en zijn evangelie te richten. Hun problemen bepaalden niet wie zij waren; ieder van hen wendde zich tot God en beschouwde zich waarschijnlijk als kind van God, verbondskind en discipel van Jezus Christus. Toen ze zich herinnerden wie ze waren en God aanriepen, ontvingen ze vrede, kracht en uiteindelijk vreugde in Christus:

‘En Alma en zijn volk [...] stortten hun hart voor [God] uit; en Hij kende de gedachten van hun hart.

‘En het geschiedde dat de stem van de Heer in hun ellende tot hen kwam en zei: Hef uw hoofd op en wees welgemoed, want Ik ben Mij

know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

bewust van het verbond dat u met Mij hebt gesloten; en Ik zal Mij jegens mijn volk verbinden en hen bevrijden uit hun knechtschap.’

De Heer verlichtte de lasten die op hun schouders waren gelegd. ‘Ja, de Heer versterkte hen, zodat zij hun lasten met gemak konden dragen, en zij onderwierpen zich welgemoed en metgeduld aan de gehele wil van de Heer.’—Deze heiligen lieten de vreugde in Christus hun problemen, lijden en beproevingen verzwelgen! Toen de tijd rijp was, toonde Hij Alma hoe te ontsnappen, en Alma – een profeet van God – bracht hen in veiligheid.

Als we ons op Christus richten en zijn profeet volgen, vinden ook wij Christus en de vreugde van zijn evangelie. President Nelson heeft gezegd: ‘Vreugde is een grote kracht, en we brengen Gods macht in ons leven door ons te richten op die vreugde. Zoals in alles is Jezus Christus ons ultieme voorbeeld, die “om de vreugde die Hem in het vooruitzicht was gesteld, het kruis verdragen” heeft [Hebreeën 12:2].’

Onlangs is mijn moeder overleden. Dat kwam hard aan. Ik houd van mijn moeder en had nooit gedacht dat ze zo jong zou sterven. Maar door haar overlijden hebben mijn familie en ik zowel verdriet als vreugde gevoeld. Ik weet dat ze dankzij Christus niet dood is; ze leeft! En ik weet dat ik, dankzij Christus en de priesterschapssleutels die door middel van de profeet Joseph Smith zijn hersteld, weer bij haar zal zijn. Het verlies van mijn moeder is door de vreugde in Christus verzwolgen! Ik ben aan het leren dat ‘celestiaal denken’ en ‘God laten zegevieren’ inhoudt dat ik me richt op de vreugde die Christus biedt.

Zijn liefdevolle uitnodiging luidt: ‘Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.’ In de naam van Jezus Christus. Amen.