

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

‘Zie, Ik ben het licht dat u omhoog zult houden’

Ouderling Ronald A. Rasband
van het Quorum der Twaalf Apostelen

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. In holding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

We houden het licht van de Heer omhoog door onze verbonden na te komen en onze levende profeet te steunen.

Ik voeg aan de vele getuigenissen op deze conferentie mijn apostolisch getuigenis toe dat Jezus Christus de Zoon van God is, onze Heer en Heiland, de Verlosser van alle kinderen van onze Vader. Door zijn verzoening heeft Jezus Christus het voor ons mogelijk gemaakt om, als we het waardig zijn, bij onze Vader in de hemel terug te keren, en voor eeuwig met onze familie samen te zijn.

De Heiland is niet afwezig op onze sterfelijke reis. De afgelopen twee dagen hebben we Hem via zijn uitverkoren leiders horen spreken, zodat we dichterbij Hem kunnen komen. Steeds weer ondersteunt Hij ons met zijn reine liefde en barmhartigheid in onze aardse beproevingen. Nephi beschrijft: ‘Mijn God is mijn steun geweest; [Hij heeft] mij door mijn ellende heengevoerd. [...] Hij heeft mij met zijn liefde vervuld.’

Die liefde is duidelijk wanneer we elkaar in zijn werk ondersteunen.

Tijdens de algemene conferentie verlenen we steun aan onze levende profeet en het Eerste Presidium, het Quorum der Twaalf Apostelen, de algemene autoriteiten en functionarissen van de kerk. Steun verlenen houdt in dat we anderen omhooghouden of wel ondersteunen, dat we hun onze aandacht geven, dat we hun trouw zijn, en dat we naar hun woorden handelen. Ze spreken door inspiratie van de Heer; ze begrijpen de actuele problemen, het morele verval van de samenleving en de toenemende pogingen van de tegenstander om het plan van de Vader te dwarsbomen. Als we onze hand omhooghouden,

Sustaining includes holding up our stake presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, “I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they ‘hang down’ but to be a comfort and strength at your side.”

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed “to bear one another’s burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places.”

To the Nephites, Jesus said: “Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up.” We hold up the Lord’s light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, “Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities.”

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, “I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me.”

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. “The hands of [the President of the Church] may grow weary,” he said. “They may tend to droop at times because

verlenen we onze steun, niet alleen op dat moment, maar in ons dagelijks leven.

Steun verlenen houdt in dat we onze ring-president en bisschop, quorum- en organisatieleiders, leerkrachten en zelfs kampleiders in onze wijk en ringomhooghouden. Dichter bij huis kunnen we onze huwelijkspartner, kinderen, ouders, andere familieleden en naasten omhooghouden. Als we elkaar omhooghouden, zeggen we: ‘Ik ben er voor je, niet alleen om je armen en handen omhoog te houden als ze “neerhangen”, - maar om je te troosten en sterken.’

Het begrip omhooghouden vinden we ook in de Schriften. De mensen die zich in de wateren van Mormon lieten dopen, verbonden zich ertoe ‘elkaars lasten te dragen, opdat zij licht zullen zijn; [...] hen te vertroosten die vertroosting nodig hebben, en om te allen tijde en in alle dingen en op alle plaatsen [...] als getuige van God op te treden.’

Jezus zei tegen de Nephieten: ‘Houd uw licht omhoog, opdat het voor de wereld zal schijnen. Zie, Ik ben het licht dat u omhoog zult houden.’ We houden het licht van de Heer omhoog door onze verbonden na te komen en onze levende profeet te steunen, die de woorden van God spreekt.

President Russell M. Nelson heeft als lid van het Quorum der Twaalf Apostelen gezegd: ‘Onze steunverlening aan profeten is een persoonlijke toezegging dat we ons uiterste best zullen doen om ons te houden aan hun profetische prioriteiten.’

De profeet omhooghouden is een heilig werk. We zitten niet stil maar verdedigen hem actief, volgen zijn raad, verkondigen zijn woorden en bidden voor hem.

Koning Benjamin zei in het Boek van Mormon tegen zijn volk: ‘Ik ben, net als u, onderhevig aan allerlei gebreken van lichaam en geest; niettemin ben ik [gekozen] door [de hand van de Heer] en ik ben door zijn weergaloze macht behouden en bewaard om u te dienen met alle macht, verstand en kracht die de Heer mij heeft gegeven.’

Ook president Nelson, 100 jaar inmiddels, is door de Heer behouden en bewaard. President Harold B. Lee heeft als lid van het Eerste Presidium het voorbeeld aangehaald van Mozes die bovenop de heuvel bij Rafidim stond. ‘De handen van [de president van de kerk] kunnen vermoeid raken,’ zei hij. ‘Af en toe zullen ze vanwege zijn

of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house

grote verantwoordelijkheid neerhangen. Maar als wij zijn handen omhooghouden en in zijn opdracht leiding geven, zullen de poorten van de hel Israël en u niet overweldigen. Uw veiligheid en de onze hangen ervan af of we wel of niet volgen wie de Heer heeft aangewezen om zijn kerk te presideren. Hij weet wie deze kerk moet presideren, en Hij vergist Zich niet.’

President Nelson heeft de Heer jarenlang gediend. Zijn volwassenheid, brede ervaring, wijsheid en de voortdurende openbaringen die hij ontvangt, zijn vooral geschikt voor onze tijd. Hij heeft gezegd: ‘De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen bereidt de wereld voor op de dag dat “de aarde vol [zal] zijn van de kennis van de Heere” (Jesaja 11:9). [...] Dit werk ontleent zijn kracht aan een goddelijke aankondiging van 200 jaar geleden. Die bestond uit slechts zeven woorden: “Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!” (Zie Geschiedenis van Joseph Smith 1:17).’

President Nelson heeft ook gezegd: ‘Er is nog nooit een tijd in de wereldsgeschiedenis geweest waarin het essentiëler en relevanter was voor elke mens en zielom van onze Heiland af te weten. Denkt u zich eens in hoe snel de verschrikkelijke conflicten over de hele wereld – ook die in ons eigen leven – opgelost zouden worden als iedereen Jezus Christus volgde en zijn leringen naleefde.’

Broeders en zusters, we moeten meer verheffen en minder klagen, het woord van de Heer, zijn wegen en zijn profeet meer omhooghouden. Die profeet heeft gezegd: ‘Een van onze grootste uitdagingen is Gods waarheden van Satans vervalsingen onderscheiden. Daarom waarschuwt de Heer ons: “Bid altijd, [...] opdat u Satan zult overwinnen, en [...] zult ontkomen aan de handen van de dienstknechten van Satan, die zijn werk steunen” [Leer en Verbonden 10:5, cursivering toegevoegd].’

In april hebben mijn vrouw en ik samen met onze dierbare profeet en zuster Nelson de herinwijding van de Mantitempel in Utah bijgewoond.

President Nelson verraste iedereen toen hij het vertrek binnenkwam. Slechts enkelen van ons wisten dat hij zou komen. Ik voelde meteen het licht en de profetische mantel die hij draagt. De blik van vreugde op het gezicht van de mensen die de profeet in levenden lijve zagen, zal me altijd bijblijven.

In het herinwijdingsgebed smeekte president Nelson de Heer dat zijn heilige huis iedereen die

would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson’s ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord’s holy house. It was a day I will never forget.

“We build temples to honor the Lord,” President Nelson said that sacred day. “They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls.” We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

“In our time,” he has said, “a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will.”

“The Savior and His doctrine are the very heart of the temple,” the President says. “Every-

de tempel binnengaat, zou omhooghouden zodat ze heilige zegeningen mogen ontvangen en hun verbonden waardig en trouw zullen blijven [...] dat dit een huis van vrede, een huis van troost en een huis van persoonlijke openbaring mag zijn voor iedereen die waardig deze deuren binnengaat.”

We moeten allemaal door de Heer ondersteund worden met vrede, troost en vooral met persoonlijke openbaring om de angst, duisternis en onenigheid te bestrijden die de wereld overspoelen.

Voor de dienst stonden we buiten in de zon met president en zuster Nelson om naar de prachtige omgeving te kijken. Veel voorouders van president Nelson woonden in dat gebied. Zijn acht overgrootouders hadden zich in de valleien rondom de tempel gevestigd, net als enkele van mijn overgrootouders. Mijn overgrootvader Andrew Anderson maakte deel uit van de bouwploeg van pioniers die 11 jaar lang werkten aan de Mantitempel, de derde in de Rocky Mountains.

Toen we bij president Nelson stonden, hadden we de gelegenheid om de profeet van God te ondersteunen bij de viering van de herinwijding van het heilig huis des Heren. Ik zal die dag nooit vergeten.

‘We bouwen tempels om de Heer te eren,’ zei president Nelson op die heilige dag. ‘We bouwen ze om de Heer te aanbidden en niet voor de show. Binnen deze heilige muren sluiten we heilige verbonden van eeuwige betekenis.’ Wij zijn Israël aan het vergaderen.

President Nelson en zijn voorgangers hebben de heilige tempels in hun armen gesloten. Momenteel zijn er over de hele wereld 350 heilige huizen des Heren in bedrijf, aangekondigd of in aanbouw. Sinds hij in 2018 president van de kerk werd, heeft president Nelson 168 tempels aangekondigd.

Hij heeft gezegd: ‘In onze tijd moet er een volkomen, volledige en volmaakte samensmelting van alle bedelingen, sleutels en machten plaatsvinden (zie Leer en Verbonden 128:18). Voor die heilige doeleinden zijn er nu wereldwijd tempels te vinden. Ik beklemtoon nogmaals dat de bouw van deze tempels uw leven wellicht niet verandert, maar uw dienende werk in de tempel wél.’

‘De Heiland en zijn leer zijn de kern van al wat wij in de tempel doen,’ zei president Nelson.

thing taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power.”

“All who worship in the temple,” President Nelson has said, “will have the power of God and angels having ‘charge over them’ [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of

‘Alles wat we in de tempel door instructie en door de Geest leren, vergroot ons begrip van Jezus Christus. Zijn essentiële verordeningen verbinden ons met Hem door heilige priesterschapsverbanden. Als we dan onze verbonden nakomen, begiftigt Hij ons met zijn genezende en versterkende kracht.’

President Nelson heeft ook gezegd ‘dat allen die in de tempel aanbidden Gods macht zullen hebben en dat engelen “over hen zullen waken” [Leer en Verbonden 109:22]. Wat doet het met uw zelfvertrouwen om te weten dat u er, als begiftigde vrouw of man [of tempelbezoekende jongere] gewapend met de macht van God, niet alleen voor staat? Hoeveel moed put u uit het feit dat engelen u echt zullen helpen?’

Dat engelen komen om ons kracht te geven, staat in de Schriften beschreven toen Jezus Christus nederig in de hof van Gethsémané neerknielde. Door zijn lijden bracht Hij de oneindige verzoening tot stand. ‘Daar’, zegt president Nelson, ‘vond de grootste liefdedaad in de geschiedenis plaats. [...] Daar in Gethsémané “heeft Hij de pijn van alle mensen geleden, opdat alle mensen zich zouden kunnen bekeren en tot Hem komen” [Leer en Verbonden 18:11].’

‘Neem deze drinkbeker van Mij weg,’ vroeg Jezus, ‘maar laat niet Mijn wil, maar de Uwe geschieden.

‘En aan Hem verscheen een engel uit de hemel, die Hem versterkte.’

Ook nu hebben we engelen om ons heen. President Nelson heeft gezegd: [In de tempel] zult [u] leren hoe u de sluier tussen hemel en aarde kunt opendoen, hoe u Gods engelen kunt vragen voor u te zorgen.’

Engelen brengen licht. Gods licht. Tegen zijn Nephitische apostelen zei Jezus: ‘Zie, Ik ben het licht dat u omhoog zult houden.’ Als we onze profeet ondersteunen, getuigen we dat hij door onze Heiland, ‘het licht [...] van de wereld’, is geroepen.

Beste president Nelson, namens de leden en vrienden van de kerk van de Heer in de hele wereld zeg ik dat we ons gezegend voelen om uw leeromhoog te houden, uw christelijk voorbeeldomhoog te houden en uw vurige getuigenis van onze Heer en Heiland, de Verlosser van ons allen, omhoog te houden.

Ik geef mijn apostolische getuigenis dat Jezus Christus ‘het licht [...] van de wereld’ is. Mogen wij allemaal, als zijn discipelen, zijn licht ‘om-

Jesus Christ, amen.

hooghouden'. In de naam van Jezus Christus.
Amen.