

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Word gereinigd

Ouderling D. Martin Goury
van de Zeventig

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time

Dagelijkse bekering stelt ons in staat om de leiding van de Heer door de Heilige Geest te onderscheiden.

Toen ik ongeveer 5 jaar was, speelde ik eens voetbal met mijn vrienden achter de kerk in ons dorpje in Ivoorkust. Ik herinner me nog goed dat de predikant de gemeente opriep om hun kleren te reinigen ter voorbereiding op de komst van de Heiland. Omdat ik nog jong was, vatte ik dit letterlijk op. Ik rende naar huis zo snel als ik met mijn kleine beentjes maar kon en smeekte mijn moeder om mijn weinige kleren te wassen zodat ik de daaropvolgende dag vlekkeloos kon zijn voor de komst van de Heiland. Hoewel mijn moeder sceptisch was dat de wederkomst van de Heiland er zo snel aankwam, waste ze mijn beste kleren.

De volgende ochtend trok ik mijn nog wat vochtige kleren aan en wachtte ik vol verlangen op de aankondiging van de komst van de Heiland. De dag verstreek zonder dat er iets gebeurde, en dus besloot ik naar de kerk te gaan. Ik was diep teleurgesteld toen ik de kerk leeg aantrof en de Heiland niet was gekomen. U kunt zich wel voorstellen hoe ik me voelde terwijl ik langzaam naar huis liep.

Jaren later, toen de zendelingen mij onderwezen voordat ik me bij De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen aansloot, las ik het volgende: 'En niets onreins kan zijn koninkrijk ingaan; daarom gaat niemand tot zijn rust in behalve zij die hun kleren in mijn bloed hebben gereinigd, wegens hun geloof en de bekering van al hun zonden en hun getrouwheid tot het einde.'

De verduidelijking die ik toen ontving, hielp

helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture,

mijn de belangrijke waarheid te begrijpen die ik met mijn jonge verstand jaren eerder niet had begrepen. De boodschap van de predikant ging over het belang van geestelijke reinheid. Hij spoorde de aanwezigen aan zich te bekeren, om veranderingen aan te brengen in hun leven en om zich tot de Heiland te wenden voor verlossing.

Onze hemelse Vader begrijpt onze sterfelijke reis en weet dat we onvermijdelijk zullen zondigen. Ik ben innig dankbaar dat Hij in een Heiland heeft voorzien om voor onze overtredingen verzoening te doen. Door het verlossende offer van de Heiland kan ieder van ons zich bekeren, om vergeving vragen en rein worden. Bekering is een fundamenteel beginsel van het evangelie en essentieel voor onze geestelijke ontwikkeling en veerkracht in de beproevingen van het leven.

In de algemene aprilconferentie van 2022 moedigde president Russell M. Nelson ieder lid van de kerk aan om de vreugde van dagelijkse bekering te ervaren. Hij zei:

'Wees alstublieft niet bang om u te bekeren, en stel uw bekering niet uit. Satan schept behagen in uw ellende. Maak daar snel een eind aan. Ban zijn invloed uit! Begin nu en ontdek de vreugde die voortvloeit uit het afleggen van de natuurlijke mens. De Heiland heeft ons altijd lief, maar meer nog als we ons bekeren. [...]

'Denk niet dat u te ver of te lang van het verbondspad bent afgedwaald en dat er geen terugweg is, want dat is gewoon niet waar.'

Als er iets is waarvan u zich nog niet volledig hebt bekeerd, nodig ik u uit gehoor te geven aan president Nelsons oproep om uw bekering niet uit te stellen. Het vergt misschien wel wat moed om dit proces aan te gaan, maar ik kan u ervan verzekeren dat de vreugde die voortvloeit uit oprechte bekering alle begrip te boven gaat. Door bekering worden de lasten van schuld van ons weggenomen en vervangen door vrede en rust. Door ons oprecht te bekeren, worden we geheiligd door het bloed van de Heiland en worden we gevoeliger voor de ingevingen en invloed van de Heilige Geest.

Mijn eeuwige partner heeft een aangeboren oorafwijking en draagt daarom hoorapparaten. Stof en zweet kunnen de werkzaamheid van deze apparaten beïnvloeden, dus maakt zij iedere ochtend ijverig de verbindingsbuisjes schoon voordat ze haar hoorapparaten in doet. Deze eenvoudige maar consequente gewoonte verwijdert

or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

vuil, vocht en condens, waardoor haar vermogen om te horen en effectief te communiceren beter is. Als ze dit dagelijks ritueel overslaat, lijdt haar gehoor er in het verloop van de dag onder; gesproken taal vervaagt langzamerhand tot ze die uiteindelijk niet meer kan horen. Zoals het dagelijks reinigen van haar hoorapparaten haar in staat stelt om goed te kunnen horen, zo stelt dagelijkse bekering ons in staat om de leiding van de Heer door de Heilige Geest te onderscheiden.

Tegen het eind van de aardse bediening van de Heer en voordat Hij zich naar de hof van Gethsémané begaf, bereidde Hij zijn discipelen voor op de aankomende beproevingen. Hij stelde hen gerust door te zeggen: 'Maar de Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u in alles onderwijzen en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb.'

Eén van de essentiële taken van de Heilige Geest is om ieder die naar de stille, innerlijke stem luistert te waarschuwen, leiden en begeleiden. Zoals geblokkeerde buisjes van een hoorapparaat de juiste werking kunnen belemmeren, zo kan onze geestelijke verbinding met onze hemelse Vader ook verslechteren, wat kan leiden tot gevaarlijke verkeerde opvattingen of het niet opvolgen van zijn raad. Dankzij het internet is informatie toegankelijker dan ooit. Hierdoor wenden we ons soms eerder tot de wereld dan tot God voor leiding. President Russell M. Nelson heeft gezegd: 'In de komende tijd kunnen wij geestelijk niet overleven zonder de leidende, troostende en voortdurende invloed van de Heilige Geest.'

Ik ben dankbaar dat ieder van ons de Heilige Geest kan ontvangen bij onze bevestiging. President Dallin H. Oaks heeft echter gewaarschuwd dat 'de zegeningen die ons ter beschikking staan door de gave van de Heilige Geest, als voorwaarde [hebben] dat wij ze waardig zijn, "want de Geest van de Heer woont niet in onheilige tempels" [Helaman 4:24].'

Wanneer we er bewust voor kiezen om de leiding van de profeten en apostelen te volgen, zal ons vermogen toenemen om de Heilige Geest als onze constante metgezel te hebben. De Heilige Geest verschaft duidelijkheid bij het nemen van beslissingen door gedachten en ingevingen in te fluisteren die met de wil van onze hemelse Vader overeenkomen. Het is essentieel voor onze geestelijke groei dat we de Heilige Geest als constante metgezel hebben.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Onlangs werd mij gevraagd om een ringconferentie in de ring Salt Lake Granger-West (Utah, VS) te presideren. Daar ontmoette ik de ringpresident, die zijn vermogen om de ingevingen van de Heilige Geest te onderscheiden ijverig heeft ontwikkeld door middel van deugdzaam leven en dagelijkse bekering. Als onderdeel van onze bediening bezochten we drie gezinnen. Nadat we ons laatste bezoek hadden afgerond, hadden we nog ongeveer een halfuur tot onze volgende afspraak. Onderweg terug naar het ringgebouw kreeg president Chesnut de ingeving om nog een gezin te bezoeken. We stemden allebei in om deze ingeving op te volgen.

We bezochten de familie Jones, en kwamen erachter dat zuster Jones wegens ziekte bedlegerig was. Het was duidelijk dat zij een zalving nodig had. Met haar toestemming gaven wij haar een zalving. Toen we op het punt stonden om te vertrekken, vroeg zuster Jones hoe wij wisten dat ze dringend een zalving nodig had. Eerlijk gezegd wisten wij het niet. Maar onze hemelse Vader, die op de hoogte was van haar behoeften, wist het wel en inspireerde president Chesnut om haar te bezoeken. Als we voor de leiding van de stille, zachte stem openstaan, zijn we beter in staat om behoeftigen doeltreffender te dienen.

Ik getuig van onze liefdevolle hemelse Vader. Jezus Christus is de Heiland en Verlosser van de mensheid. Ik getuig van de werkelijkheid van de verzoening van Jezus Christus. Als we leren om de leiding van de Heilige Geest te volgen, zal Hij ons tot bekering leiden en ons helpen om de macht van de verzoening van de Heiland te gebruiken. President Russell M. Nelson is de ware, levende profeet van God, die alle priesterschaps-sleutels op aarde draagt. In de naam van Jezus Christus. Amen.