

# Following Christ

By President Dallin H. Oaks  
*First Counselor in the First Presidency*

## Christus volgen

President Dallin H. Oaks  
*Eerste raadgever in het Eerste Presidium*

October 2024 general conference

---

*As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.*

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

### I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steadying force in our lives. Our experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug on the connecting string in the little boy's hand.

---

*Als volgelingen van Christus spreken en getuigen wij van Jezus Christus, ons volmaakte Voorbeeld. Dus laten we Hem volgen en twist vermijden.*

Dit jaar zijn miljoenen geïnspireerd door het evangeliestudieplan dat gebaseerd is op de uitnodiging van de Heiland: 'Kom dan en volg Mij.' Christus volgen, is geen oppervlakkige of gelegenheids-bezigheid. Het vergt onze voortdurende inzet en is een levenswijze die we altijd en overal moeten nastreven. Zijn leringen en voorbeeld bepalen het pad dat elke discipel van Jezus Christus moet volgen. En iedereen wordt uitgenodigd om dit pad te volgen, want Hij nodigt allen uit om tot Hem te komen, 'zwarte en blanke, geknechte en vrije, man en vrouw; [...] en allen zijn voor God gelijk'.

### I.

De eerste stap om Christus te volgen, is te gehoorzamen wat Hij omschreef als 'het grote gebod in de wet':

'U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand.

'Dit is het eerste en het grote gebod.

'En het tweede, hieraan gelijk, is: U zult uw naaste liefhebben als uzelf.

'Aan deze twee geboden hangt heel de Wet, en de Profeten.'

De geboden van God zijn de sturende en stabiliserende kracht in ons leven. Onze ervaringen in het sterfelijk leven zijn als het jongetje en zijn vader die op een windige dag gaan vliegen. Toen de vlieger steeds hoger ging, trok de wind aan het touwtje in de hand van het jongetje.

Inexperienced with the force of mortal winds, he proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

## II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord’s commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those necessary for the needs of the Lord’s Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord’s directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these commandments were given to be obeyed.

Onbekend met de kracht van de wind, vroeg hij of het touw doorgeknipt kon worden zodat de vlieger hoger kon stijgen. Zijn wijze vader zei nee en legde uit dat het touw de vlieger omhooghield in de harde wind. Als we onze greep op het touw verliezen, zal de vlieger niet hoger gaan. Hij zal door deze winden worden meegevoerd en onvermijdelijk neerstorten.

Dat onmisbare touw vertegenwoordigt de verbonden die ons met God, onze hemelse Vader, en zijn Zoon, Jezus Christus, verbinden. Als we die verbonden naleven door de geboden te onderhouden en het verlossingsplan te volgen, stellen de beloofde zegeningen ons in staat om naar celestiale hoogten te stijgen.

In het Boek van Mormon staat herhaaldelijk dat Christus het licht van de wereld is. Toen Hij aan de Nephieten verscheen, legde de herrezen Heer die leer als volgt uit: ‘Ik heb u een voorbeeld gegeven.’ ‘Ik ben het licht dat u omhoog zult houden – dat wat u Mij hebt zien doen.’ Hij is ons grote voorbeeld. We leren wat Hij heeft gezegd en gedaan als we de Schriften bestuderen en de leringen van profeten volgen, waartoe president Russell M. Nelson ons heeft aangespoord. Elke zondag tijdens de verordening van het avondmaal beloven we ‘Hem altijd indachtig te zijn, en zijn geboden te onderhouden.’

## II.

In het Boek van Mormon heeft de Heer ons de beginselen gegeven van wat Hij ‘de leer van Christus’ noemde. Namelijk: geloof in de Heer Jezus Christus, bekering, doop, het ontvangen van de gave van de Heilige Geest, volharden tot het einde, en worden als een klein kind, wat betekent dat we de Heer vertrouwen en ons onderwerpen aan alles wat Hij van ons vraagt.

Er zijn twee soorten geboden van de Heer: permanente, zoals de leer van Christus, en tijdelijke. Tijdelijke geboden zijn nodig ten behoeve van de kerk van de Heer of van de gelovigen in tijdelijke omstandigheden. Maar die worden ingetrokken als de behoefte eraan voorbij is. Een voorbeeld van tijdelijke geboden zijn de aanwijzingen van de Heer aan de eerste leiders van de kerk om de heiligen te laten verhuizen van New York naar Ohio, naar Missouri en naar Illinois, en uiteindelijk de trek van de pioniers naar het gebergte in het westen te leiden. Hoewel ze slechts tijdelijk van kracht waren, werden deze geboden gegeven om gehoorzaamd te worden.

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

### III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

“He that hath the spirit of contention is not of me, but is of the devil, who is the father of contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against an-

Het heeft lang geduurd voordat sommige permanente geboden door iedereen werden nageleefd. President Lorenzo Snow heeft in zijn beroemde toespraak over de wet van tiende bijvoorbeeld nadruk op een gebod gelegd dat al eerder was gegeven, maar nog niet door alle kerkleden werd nageleefd. In de omstandigheden waarmee de kerk en haar leden toen geconfronteerd werden, moest er nogmaals nadruk op worden gelegd. Recentere voorbeelden van hernieuwde nadruk waren noodzakelijk door de omstandigheden waar de heiligen der laatste dagen of de kerk mee te maken kregen. Denk aan de proclamatie over het gezin die president Gordon B. Hinckley een generatie geleden uitvaardigde. Maar ook aan de recente oproep van president Russell M. Nelson om de kerk bij haar geopenbaarde naam te noemen: De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen.

### III.

In de omstandigheden van onze tijd is hernieuwde nadruk op een andere lering van onze Heiland nodig.

De communicatie in deze tijd is in het openbare leven en soms zelfs in onze families doorspekt met wrede en kwetsende woorden. Grote meningsverschillen inzake het overheidsbeleid resulteren vaak in vijandigheid en zelfs haat op maatschappelijk en persoonlijk vlak. Zo'n sfeer van vijandigheid kan het soms onmogelijk maken om wetten uit te vaardigen betreffende belangrijke kwesties die de meeste burgers noodzakelijk vinden voor het algemeen belang.

Wat moeten volgelingen van Christus in deze tijd van schadelijke en negatieve communicatie verkondigen en doen? Wat waren zijn leringen en voorbeelden?

Het is veelzeggend dat een van de eerste beginselen waarin Jezus onderwees toen Hij aan de Nephieten verscheen, was om twist te vermijden. Hoewel Hij doelde op geschillen over godsdienstige leer, zijn de redenen die Hij gaf duidelijk ook van toepassing op de communicatie en omgang in de context van politiek, overheidsbeleid en familierelaties. Jezus heeft gezegd:

‘Hij die de geest van twisten heeft, is niet van Mij, maar van de duivel, die de vader van twisten is, en hij hitst het hart van de mensen op om in toorn te twisten, de een met de ander.

‘Zie, dat is niet mijn leer om het hart van de mensen tot toorn op te hitsen, de een tegen

other; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which despitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

Potential adversaries should begin their discussions by identifying common ground on which all agree.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly

de ander; dit is daarentegen mijn leer: dat zulke zaken moeten worden weggedaan.’

In zijn verdere bediening onder de Nephieten zette Jezus andere geboden uiteen die nauw verbonden waren met zijn verbod op twist. Hij had deze dingen eerder in zijn grote Bergrede verkondigd, grotendeels in precies dezelfde woorden die Hij later tot de Nephieten sprak. Ik citeer de bekende Bijbeltaal:

‘Heb uw vijanden lief; zeg hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen en u vervolgen.’

Dit is een van de bekendste geboden van Christus – heel revolutionair en moeilijk op te volgen. Toch is het een fundamenteel onderdeel van zijn uitnodiging aan allen om Hem te volgen. President David O. McKay heeft gezegd: ‘Er is geen betere manier waarop wij onze liefde voor God kunnen tonen dan door onzelfzuchtige liefde voor onze medemens te tonen.’

Hier is nog een fundamentele lering van Hem die ons grote voorbeeld is: ‘Zalig zijn de vredestichters, want zij zullen Gods kinderen genoemd worden.’

Vredestichters! Wat zouden persoonlijke relaties veranderen als volgelingen van Christus geen wrede, kwetsende woorden meer zouden gebruiken.

Afgelopen jaar gaf president Russell M. Nelson ons in de algemene conferentie deze uitdagingen:

‘Een van de dingen waaraan je vrij eenvoudig een ware volgeling van Jezus Christus herkent, is hoe barmhartig die persoon anderen bejegt. [...]

‘Ware discipelen van Jezus Christus zijn vredestichters. [...]

‘Een van de beste manieren waarop wij de Heiland kunnen eren, is een vredestichter te worden.’

Tot slot van zijn leringen: ‘Twist is een keuze. Vredestichten is een keuze. U bent dus vrij om voor ruzie of toenadering te kiezen. Ik verzoek u dringend ervoor te kiezen om vanaf nu altijd een vredestichter te zijn.’

Conflictpartijen moeten in een gesprek eerst vaststellen over welke uitgangspunten iedereen het eens is.

Om ons volmaakte Voorbeeld en zijn profeet te volgen, moeten we doen wat in de volksmond

known as the Golden Rule: “All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets.” We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

“Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?”

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

de gulden regel wordt genoemd: ‘Alles dan wat u wilt dat de mensen u doen, doet u hun ook zo, want dat is de Wet en de Profeten.’ We moeten iedereen liefhebben en goed behandelen. In al onze communicatie moeten we twist vermijden en vredestichters zijn. Dat betekent niet dat we onze beginselen en prioriteiten laten varen, maar wel dat we anderen niet meer agressief mogen aanvallen om de hunne. Dat is wat ons volmaakte Voorbeeld in zijn bediening heeft gedaan. Dat is het voorbeeld dat Hij ons gaf toen Hij ons uitnodigde om Hem te volgen.

Vier jaar geleden heeft president Nelson ons tijdens deze conferentie een profetische boodschap voor onze tijd gegeven:

‘Bent u bereid om God in uw leven te laten zegevieren? Bent u bereid om God de grootste invloed op uw leven te laten hebben? Laat u zijn woorden, zijn geboden en zijn verbonden beïnvloeden wat u [dagelijks] doet? Geeft u zijn stem voorrang boven alle andere?’

Als volgelingen van Christus spreken en getuigen wij van Jezus Christus, ons volmaakte Voorbeeld. Dus laten we Hem volgen en twist vermijden. Laten we bij het nastreven van ons voorkeursbeleid in publieke aangelegenheden zijn zegeningen voor ogen houden door de taal en methoden van vredestichters te gebruiken. Laten we in onze familie en andere persoonlijke relaties wreedheid en haat vermijden. Laten we proberen heilig te zijn, net als onze Heiland, in wiens heilige naam ik getuig en zijn zegen afsmeeek om ons te helpen heiligen te zijn. In de naam van Jezus Christus. Amen.